

# Стратегический Протокол Ускоренного Овладения Языком: От Нулевого Уровня (A0) до IELTS 6.0 (B2)

## 1. Введение и Анализ Осуществимости

### 1.1. Постановка задачи и временные ограничения

Целью данного отчета является разработка высокоинтенсивного, эмпирически обоснованного протокола обучения, предназначенного для перевода учащегося с **нулевого уровня владения английским языком (CEFR A0)** до уровня **IELTS Band 6.0** (что приблизительно соответствует **CEFR B2**) в рамках строго определенного периода в **7 месяцев (30 недель)**.

Это амбициозная задача, граничащая с пределами когнитивных возможностей усвоения языка взрослым человеком. Статистические данные Cambridge Assessment English и Ассоциации языковых тестеров Европы (ALTE) указывают на то, что прогресс от уровня A0 до B2 обычно требует от **500 до 600 часов управляемого обучения**.<sup>1</sup> Некоторые источники указывают на необходимость до 700-800 часов для уверенного закрепления на уровне B2, особенно для учащихся, чей родной язык значительно отличается от английского грамматически, как в случае с русским языком.<sup>2</sup>

Уровень IELTS 6.0 не означает абсолютное владение языком или "свободную" беглость на уровне носителя. Это уровень "**Компетентного пользователя**" (**Competent User**). Согласно дескрипторам IELTS, кандидат с баллом 6.0 должен уметь использовать и понимать достаточно сложный язык, особенно в знакомых ситуациях, несмотря на наличие неточностей, несоответствий и недопонимания в некоторых контекстах.<sup>5</sup>

## 1.2. Математическая модель учебной нагрузки

Для достижения целевого показателя IELTS 6.0 (B2) за 7 месяцев учащийся должен придерживаться графика, напоминающего полноценную рабочую смену. Игнорирование этой математической реальности приведет к провалу, так как нейропластичность мозга требует времени для формирования устойчивых синаптических связей.

- **Общее требуемое время:** ~600–700 часов активного обучения.
- **Временной интервал:** 30 недель (7 месяцев).
- **Недельная нагрузка:**  $\$600 \text{ часов} / 30 \text{ недель} = 20 \text{ часов/неделю}$ .
- **Ежедневная нагрузка:** Приблизительно **3 часа в день** (при графике 7 дней в неделю) или **4 часа в день** (при графике 5 дней в неделю).

Ниже представлена таблица корреляции уровней CEFR и экзаменов Cambridge, демонстрирующая объем необходимых усилий:

Уровень CEFR	Описание уровня	Эквивалент экзамена Cambridge	Необходимые часы (кумулятивно)	Целевой период в плане
A1	Beginner / Элементарный	Starters/Movers	90–100 часов	Недели 1–6
A2	Elementary / Базовый	A2 Key (KET)	180–200 часов	Недели 7–13
B1	Intermediate / Средний	B1 Preliminary (PET)	350–400 часов	Недели 14–21
B2	Upper-Intermediate / Выше среднего	B2 First (FCE) / IELTS 5.5–6.5	500–600 часов	Недели 22–30

## 1.3. Корреляция CEFR и IELTS

Понимание целевой метрики критически важно для построения учебного плана. IELTS 6.0 находится на стыке уровней B1 и B2, но для уверенной сдачи требуется твердый B2.

- IELTS 5.5–6.5 соответствует уровню **B2**.<sup>6</sup>
  - IELTS 7.0–8.0 соответствует уровню **C1**.<sup>6</sup>
  - Исследования показывают, что пороговое значение C1 часто попадает между 6.5 и 7.0, поэтому 6.0 является надежным показателем функционального владения языком на уровне B2.<sup>5</sup>
- 

## 2. Архитектура Ресурсов и Выбор Материалов

Чтобы избежать "паралича выбора", данный план выбирает конкретный "хребет" (spine) учебников, известных своей структурированной программой. Этот хребет дополняется грамматическими справочниками и материалами, специфичными для формата IELTS. Хаотичное потребление контента (YouTube, случайные статьи) строго запрещено до достижения уровня B1, так как на начальных этапах критически важна системность.

### 2.1. Основная серия учебников: *English File (4th Edition)*

В качестве основного учебного плана выбрана серия *English File* издательства Oxford University Press. Она признана одной из самых эффективных для развития коммуникативных навыков благодаря уникальной методологии, побуждающей студентов говорить с первого урока.<sup>8</sup> Структура курса идеально ложится на временную шкалу в 7 месяцев.

- **Фаза 1:** *English File Beginner (4th Edition)* — Закладывает фундамент.<sup>11</sup>
- **Фаза 2:** *English File Elementary (4th Edition)* — Расширяет базовые структуры.<sup>12</sup>
- **Фаза 3:** *English File Pre-Intermediate (4th Edition)* — Переход к самостоятельности.<sup>13</sup>
- **Фаза 4:** *English File Intermediate (4th Edition)* — Выход на уровень B1+/B2.<sup>14</sup>

### 2.2. Грамматический справочник: *English Grammar in Use (Murphy)*

Для русскоязычного учащегося явное обучение грамматике (explicit grammar instruction) жизненно необходимо, чтобы преодолеть пропасть между синтетическим строем русского языка и аналитическим строем английского. Без грамматического каркаса лексика останется бессвязным набором слов.

- **Учебник 1:** *Essential Grammar in Use* (Красная книга, Рэймонд Мерфи) для Фаз 1 и 2 (уровни A1-A2).<sup>15</sup>
- **Учебник 2:** *English Grammar in Use* (Синяя книга, Рэймонд Мерфи) для Фаз 3 и 4 (уровни B1-B2).

## 2.3. Развитие словарного запаса и интервальное повторение

Простое чтение слов не работает. Необходимо использование программного обеспечения для интервальных повторений (Spaced Repetition Software - SRS).

- **Ресурс:** *English Vocabulary in Use* (Elementary & Pre-Intermediate).
- **Список слов:** *The Oxford 3000™* (ядро из 3000 слов, необходимых для уровня B2).<sup>18</sup>
- **Инструмент:** Anki или Quizlet для удержания огромного потока новой лексики. Существуют готовые колоды Anki для учебников *English File*, что значительно экономит время.<sup>19</sup>

## 2.4. Подготовка к IELTS (Финальная фаза)

- **Практические тесты:** *Cambridge IELTS Academic 11-18*. Это "золотой стандарт" аутентичных тестов прошлых лет.<sup>21</sup>
- **Стратегия:** *The Official Cambridge Guide to IELTS* или онлайн-ресурсы экспертов (IELTS Liz, Keith Speaking Academy).<sup>22</sup>

---

## 3. Фаза 1: Фундамент (CEFR A0 - A1)

Временная шкала: Недели 1–6

Цель: Язык выживания. Понимание архитектуры языка (Субъект-Глагол-Объект).

Основной учебник: *English File Beginner* (4th Edition)

### 3.1. Стратегический фокус

На этом этапе мозг испытывает максимальную когнитивную нагрузку. Для носителя русского языка основными вызовами будут:

1. **Глагол "To Be":** В русском языке он часто опускается в настоящем времени («Он доктор»). Английский требует его обязательного присутствия («He is a doctor»). Это фундаментальная ошибка, которая может закрепиться ("fossilize"), если не исправить её в первые 2 недели.<sup>24</sup>
2. **Артикли (a/an/the):** Полностью отсутствуют в русском языке.
3. **Порядок слов:** Английский порядок слов жесткий, в отличие от свободного русского.

### 3.2. Детальный план (Недели 1-6)

#### Неделя 1: Основы существования

- **Тема:** Знакомство, Страны, Числа.
- **Грамматический фокус (Syllabus):**
  - Глагол *be* (+): утверждения (I am, you are).
  - Глагол *be* (?) и (-): вопросы и отрицания.
  - Личные местоимения (I, you, he, she, it, we, they).<sup>11</sup>
  - Притяжательные прилагательные (my, your, his, her).
- **Лексика:** Числа 0–20, Дни недели, Страны/Национальности.<sup>26</sup>
- **План занятий:**

День	Фокус активности	Материал	Длительность
Пн	Грамматика: Глагол <i>be</i> (+). Произношение: Ударение в	EF Beginner Unit 1A	3 часа

	предложении.		
Вт	Грамматика: Глагол <i>be</i> (-/?). Лексика: Числа 0-10.	EF Beginner Unit 1B	3 часа
Ср	Лексика: Страны. Дриллинг (Drill): "Where are you from?"	EF Beginner Unit 1C	3 часа
Чт	Грамматика: Притяжательные прилагательные. Закрепление.	Murphy Unit 1-2	3 часа
Пт	Повторение: Спelling и Алфавит (Критически важно для IELTS Listening Part 1).	Anki Deck: Alphabet/Numbers	3 часа
Сб	Практика: Написать 10 предложений о себе/семье.	Самостоятельная работа	2 часа
Вс	<b>Отдых / Пассивное слушание</b> (Подкасты для начинающих).	-	-

## Неделя 2: Объекты и Множественное число

- **Тема:** Классная комната, Обычные предметы.
- **Грамматический фокус:**
  - Единственное и множественное число существительных (book/books). Правила правописания окончания -s/-es.
  - Указательные местоимения: *this/that/these/those*. Русскоговорящие часто путают их, используя только *this*. Требуется отработка пространственной дистанции.
  - Артикли: *a/an* (первичное введение).
- **Лексика:** Обычные предметы (pen, key, phone), Язык в классе (Classroom language).<sup>24</sup>

### Неделя 3: Present Simple (Привычки и Рутина)

- **Тема:** Распорядок дня, Профессии.
- **Грамматический фокус:**
  - Present Simple (+/-): I work, I don't work.
  - **Критически важно:** 3-е лицо единственного числа, окончание 's' (He works). Это самая устойчивая ошибка у студентов. Требуется сотни повторений.
  - Вопросительные формы с *Do/Does*.<sup>24</sup>
- **Лексика:** Глагольные фразы (cook dinner, do homework), Профессии.<sup>28</sup>
- **План занятий:**

День	Фокус активности	Материал	Длительность
Пн	Грамматика: Present Simple (I/You/We/They).	EF Beginner Unit 3A	3 часа
Вт	Грамматика: Present Simple (He/She/It). Дриллинг окончания 's'.	EF Beginner Unit 3B	3 часа
Ср	Лексика: Профессии. Говорение: "What does he do?"	EF Beginner Unit 3C	3 часа

<b>Чт</b>	Грамматика: Вопросы (Do/Does).	Murphy Unit 5-7	3 часа
<b>Пт</b>	Аудирование: Идентификация рутинь.	EF Audio / YouTube	3 часа
<b>Сб</b>	Письмо: Эссе "My Typical Day" (50 слов).	Самостоятельная работа	2 часа

## Неделя 4: Семья и Притяжение

- **Тема:** Семейное древо, Отношения.
- **Грамматический фокус:**
  - Притяжательный падеж Possessive 's (Tom's book). Отличие от сокращения *is*.
  - Позиция прилагательных (перед существительным — *a red car*, а не *a car red*).
- **Лексика:** Члены семьи, Цвета, Прилагательные мнения (beautiful, ugly).<sup>29</sup>

## Неделя 5: Время и Возможности

- **Тема:** Время, Способности.
- **Грамматический фокус:**
  - Модальный глагол *Can/Can't* (Возможность и Способность).
  - Предлоги времени (*at 5:00, on Monday, in the morning*). Ошибки в предлогах будут стоить баллов в IELTS Writing.
- **Лексика:** Время (часы), Глаголы действия (swim, draw, sing). Использование материалов *English File Unit 5A/5B*.<sup>31</sup>

## Неделя 6: Консолидация Фазы 1 и Тестирование

- **Цель:** Закрепление статуса A1.

- **Задачи:**
    - Повторить все грамматические темы по Murphy (Units 1-20).
    - Выполнить Review Units из *English File Beginner* (Revise and Check).
    - **Контрольная точка:** Вы должны быть способны написать email на 100 слов, представляя себя, свою работу и семью, не используя переводчик.
- 

## 4. Фаза 2: Расширение (CEFR A1 - A2)

Временная шкала: Недели 7–13

Цель: Разговор о прошлом и будущем. Описание мира.

Основной учебник: English File Elementary (4th Edition)

### 4.1. Стратегический фокус

Переход от описания "существования" к "повествованию". Учащийся должен научиться управлять временными рамками (Прошлое против Настоящего).

- **Вызов:** Неправильные глаголы в Past Simple (go -> went). Это требует механического запоминания ("brute-force memorization").

### 4.2. Детальный план (Недели 7-13)

#### Неделя 7: Past Simple (Правильные глаголы)

- **Тема:** Прошлые выходные, История.
- **Грамматический фокус:**
  - Past Simple глагола *be* (*was/were*).
  - Past Simple правильных глаголов (окончание *-ed*).
- **Лексика:** Правильные глаголы, Выражения прошедшего времени (*yesterday, last night, ago*).
- **Инсайт:** Фокус на произношении окончания *-ed* (/t/, /d/, /id/). Русскоязычные часто ошибочно произносят 'e' в слове 'worked' (work-ed вместо workt), что снижает

оценку за Pronunciation в IELTS.<sup>28</sup>

## Неделя 8: Past Simple (Неправильные глаголы)

- **Тема:** Отпуск, Биографии.
- **Грамматический фокус:**
  - Past Simple Неправильных глаголов (buy/bought, go/went).
  - Отрицания в прошлом (didn't go). Важно: после didn't глагол возвращается в инфинитив!
- **Лексика:** Коллокации с "Go, have, get".<sup>25</sup>
- **План занятий:**

День	Фокус активности	Материал	Длительность
Пн	Грамматика: Past Simple Irregular (Список 1).	EF Elementary Unit 7A	3 часа
Вт	Лексика: Заучивание топ-20 неправильных глаголов.	Anki / Список	3 часа
Ср	Грамматика: Отрицания в прошлом (didn't + infinitive).	Murphy Unit 10-12	3 часа
Чт	Чтение: Простая биография (уровень A2).	Graded Reader (A2)	3 часа
Пт	Письмо: "My Last Holiday" (100 слов).	Самостоятельная работа	3 часа

C6	Говорение: Пересказ истории об отпуске вслух (запись).	Запись на диктофон	2 часа
----	---	-----------------------	--------

## Неделя 9: Продолженное действие (Continuous)

- **Тема:** Что происходит прямо сейчас?
- **Грамматический фокус:**
  - Present Continuous (*be + ing*).<sup>31</sup>
  - Контраст Present Simple vs. Present Continuous (Привычка против Момента речи).
- **Лексика:** Погода, Одежда, Предлоги места (Prepositions of place).

## Неделя 10: Планы на будущее

- **Тема:** Путешествия, Амбиции.
- **Грамматический фокус:**
  - Конструкция *be going to* (Планы/Прогнозы).
  - Present Continuous для договоренностей (Future arrangements).
- **Лексика:** Аэропорты, Путешествия, Отели.<sup>28</sup>

## Неделя 11: Сравнение

- **Тема:** Шопинг, География.
- **Грамматический фокус:**
  - Сравнительная степень прилагательных (*bigger than, more expensive than*).
  - Превосходная степень (*the biggest, the most expensive*).
- **Лексика:** Высокочастотные прилагательные (*expensive, cheap, dangerous, safe*).  
Исключения (*good/better/best, bad/worse/worst*).<sup>29</sup>

## Неделя 12: Введение в Perfect Aspect

- **Тема:** Жизненный опыт.
- **Грамматический фокус:**
  - Present Perfect (Have you ever...?).
  - Разница между *Been* (был и вернулся) и *Gone* (ушел и еще там).
- **Лексика:** Причастия прошедшего времени (Past Participles: seen, eaten, visited).
- **Примечание:** Это концептуально самая сложная тема для уровня A2, так как она отсутствует в русском языке. Концепция: "Действие в прошлом, результат в настоящем".<sup>32</sup>

## Неделя 13: Консолидация Фазы 2

- **Цель:** Уровень A2 достигнут.
  - **Чек-лист:** Способность описать прошлое событие, спланировать будущую поездку и сравнить два объекта. Выполнение теста *English File Elementary End-of-course Test*.
- 

# 5. Фаза 3: Средний уровень и преодоление плато (CEFR A2 - B1)

Временная шкала: Недели 14–21

Цель: Сложные предложения, модальные глаголы, написание параграфов.

Основной учебник: English File Pre-Intermediate (4th Edition)

## 5.1. Стратегический фокус

На уровне B1 учащийся перестает переводить слово в слово и начинает использовать "чанки" (готовые лексические блоки).

- **Связь с IELTS:** Эта фаза вводит грамматику, необходимую для IELTS Writing Task 1 (Тренды) и Speaking Part 2 (Длинный монолог).

## 5.2. Детальный план (Недели 14-21)

## **Неделя 14: Глубокое погружение в порядок слов**

- **Тема:** Интервью, Социализация.
- **Грамматический фокус:**
  - Вопросы к подлежащему и дополнению (Subject/Object questions: *Who called you?* vs. *Who did you call?*).
  - Косвенные вопросы (Indirect questions: *Could you tell me where...?*). Важно для вежливости в Speaking Part 3.
- **Лексика:** Прилагательные, описывающие личность (Personality adjectives).<sup>33</sup>

## **Неделя 15: Past Continuous и Повествовательные времена**

- **Тема:** Рассказывание историй, Происшествия.
- **Грамматический фокус:**
  - Past Continuous (*I was sleeping when...*).
  - Взаимодействие Past Simple и Past Continuous (прерывание действия).
  - Союзы времени: *when*, *while*, *as*.
- **Лексика:** Предлоги движения (Prepositions of movement).
- **Связь с IELTS:** Критически важно для Speaking Part 2 ("Describe a time when...").

## **Неделя 16: Будущее (Продвинутый уровень)**

- **Тема:** Договоренности, Предсказания.
- **Грамматический фокус:**
  - Различие *Will* (спонтанное решение/предсказание) vs. *Going to* (план) vs. *Present Continuous* (договоренность).
- **Лексика:** Глаголы + Предлоги (*arrive in*, *dream of*, *wait for*). Ошибки в управлении глаголов — частая причина снижения балла.<sup>33</sup>

## **Неделя 17: Условные предложения (Zero & First)**

- **Тема:** Возможности, Суеверия.
- **Грамматический фокус:**
  - First Conditional (if + present, will + infinitive).
  - Придаточные времена (Time clauses: when, as soon as, until). *After I finish* (не *will finish*).
- **Лексика:** Образование (exams, subjects) — **Высокая частотность в IELTS.**<sup>35</sup>

## Неделя 18: Present Perfect Continuous

- **Тема:** Длительность, Недавняя активность.
- **Грамматический фокус:**
  - Предлоги *For* (период) vs. *Since* (точка во времени).
  - Present Perfect Continuous (How long have you been...?). Действие началось в прошлом и продолжается до сих пор.
- **Лексика:** Сильные прилагательные (Strong adjectives: exhausted, furious, starving) для усиления выразительности речи.<sup>30</sup>

## Неделя 19: Пассивный залог (Passive Voice)

- **Тема:** Изобретения, Преступления, Процессы.
- **Грамматический фокус:**
  - Пассивный залог в настоящем и прошедшем времени (is made / was built).
- **Лексика:** Преступление и наказание.
- **Связь с IELTS:** Критически важно для Writing Task 1 (Описание процессов: "The coffee beans are harvested and then dried..."). Без пассива невозможно получить выше 5.0 за Task 1 Process Diagram.<sup>37</sup>

## Неделя 20: Косвенная речь (Reported Speech)

- **Тема:** Слухи, Новости.
- **Грамматический фокус:**
  - Согласование времен (He said that he **lived**... - шаг назад во времени).
  - Косвенные вопросы.

- **Лексика:** Шопинг и потребительство.<sup>30</sup>

## Неделя 21: Обзор Фазы 3

- **Переход:** Вы входите в фазу "Независимого пользователя" (Independent User). Вы можете поддерживать разговор в течение 5 минут.
- 

# 6. Фаза 4: Мост к Upper Intermediate (CEFR B1 - B2)

Временная шкала: Недели 22–26

Цель: Абстрактное мышление, Аргументация, Академическая лексика.

Основной учебник: English File Intermediate (4th Edition)

## 6.1. Стратегический фокус

Это фаза "Пре-IELTS". Мы переходим от "бытового английского" к "английскому мнению".

Уровень текстов в учебнике приближается к текстам IELTS General Training и простым текстам Academic.

## 6.2. Детальный план (Недели 22–26)

### Неделя 22: Модальные глаголы дедукции

- **Грамматика:** *Must be, might be, can't be* (He must be rich; he has a Ferrari). Выражение уверенности и вероятности.
- **Лексика:** Тело и здоровье.
- **Связь с IELTS:** Speaking Part 3 (Спекуляция: "It might be due to economic factors...").<sup>38</sup>

## Неделя 23: Второй и Третий Условные типы

- **Грамматика:**
  - Second Conditional (Гипотетическое настоящее/будущее: "If I had money, I would buy...").
  - Third Conditional (Гипотетическое прошлое – сожаления: "If I had studied, I would have passed...").
- **Связь с IELTS:** Writing Task 2 (Гипотетические аргументы) и Speaking Part 3 (Альтернативные сценарии истории). Использование 3-го условного типа — маркер высокого балла за грамматику.<sup>36</sup>

## Неделя 24: Квантификаторы и Артикли (Продвинутый уровень)

- **Грамматика:** *too much, not enough, a few, a little, plenty of.*
- **Лексика:** Неисчисляемые существительные (information, advice, news, research) — ловушки для русскоязычных, так как в русском многие из них исчисляемые.<sup>34</sup>

## Неделя 25: Придаточные определительные (Relative Clauses)

- **Грамматика:** Defining vs. Non-defining clauses (The man *who...* vs. My dad, *who...*).
- **Связь с IELTS:** Добавление сложности предложениям для повышения балла за Grammatical Range (требование для Band 6.0+). Это позволяет создавать сложные синтаксические конструкции, избегая коротких рубленых фраз.<sup>39</sup>

## Неделя 26: Герундий и Инфинитив

- **Грамматика:** Глаголы, требующие после себя -ing или to. (enjoy swimming vs. want to swim; stop smoking vs. stop to smoke).
  - **Лексика:** Работа и Бизнес.<sup>38</sup>
-

## 7. Фаза 5: Интенсивная подготовка к IELTS (IELTS 6.0)

Временная шкала: Недели 27–30 (Финальный месяц)

Цель: Техника экзамена, Скорость, Стратегии набора баллов.

Основной материал: Cambridge IELTS 11-18 & Онлайн-ресурсы (Liz, Keith).

### 7.1. Понимание требований для Band 6.0

Для получения 6.0 пользователь должен соответствовать конкретным критериям <sup>40</sup>:

Навык	Требование для Band 6.0	Примечание
Listening	<b>23 из 40</b> правильных ответов	Понимание основных идей и некоторых деталей. Акцент на Sections 1 и 2.
Reading	<b>23 из 40</b> правильных ответов (Academic)	Умение сканировать (scan) и скиммить (skim) текст. Понимание сложной лексики не обязательно для всех вопросов.
Writing Task 1	Адресация всех частей задания.	Логическая группировка данных. Обзор (Overview) обязателен.
Writing Task 2	Четкая позиция. Логичные параграфы.	Смесь простых и сложных предложений. Наличие тематической лексики.
Speaking	Способность говорить долго.	"Смесь простых и сложных структур". Способность к перефразированию.

		Использование связующих слов.
--	--	-------------------------------

## 7.2. Недельное расписание интенсива (Недели 27-30)

### Неделя 27: Знакомство с заданиями и Структуры Письма

- **Writing Task 1 (Academic):**
  - Изучение типов: Line Graph, Bar Chart, Pie Chart, Table, Map, Process.<sup>22</sup>
  - Структура: Введение (Перефразирование) + Overview (Основные тренды) + Body 1 (Детали) + Body 2 (Детали).
  - Лексика: *Increase, decrease, fluctuate, remain steady, plummet, surge.*
- **Writing Task 2 (Essay):**
  - Типы эссе: Agree/Disagree, Problem/Solution, Discussion, Advantages/Disadvantages.
  - Структура: Вступление + 2 Параграфа основной части + Заключение.
  - Практика: Написание 1 эссе в день (без таймера).<sup>35</sup>

### Неделя 28: Стратегии Чтения и Аудирования

- **Reading:**
  - Техника: Не читать весь текст. Сначала читать вопросы. Искать ключевые слова (Keywords).
  - Отработка: **True/False/Not Given** (самый сложный тип вопросов). Разница между False (противоречит тексту) и Not Given (информации нет).<sup>43</sup>
- **Listening:**
  - Фокус на Section 1 (Числа/Имена/Спelling) и Section 2 (Социальный контекст). Необходимо гарантировать максимум баллов здесь, чтобы создать "подушку безопасности" для сложных Section 3 и 4.<sup>44</sup>

## Неделя 29: Интенсив по Говорению (Speaking)

- **Part 1:** Отработка 30 общих тем (Родной город, Работа, Хобби, Погода). Ответы должны быть полными (2-3 предложения), но не затянутыми.<sup>46</sup>
- **Part 2 (Cue Card):** Практика непрерывной речи в течение 2 минут. Стратегия: **PPF (Past, Present, Future)**. Расскажите историю о теме, используя все три времена, чтобы продемонстрировать Grammatical Range.<sup>48</sup>
- **Part 3:** Абстрактные идеи. Использование фраз: "Generally speaking...", "It depends on...", "From my perspective...".<sup>49</sup>

## Неделя 30: Симуляция экзамена (Mock Exams)

- **Дни 1-6:** Ежеутреннее (9:00 – 12:00) выполнение полного теста *Cambridge IELTS* (Listening, Reading, Writing) в строгих временных рамках.
  - **Анализ:** Вторая половина дня — детальный разбор ошибок. Почему ответ в чтении был неверным? (Пропустил синоним? Не понял грамматику?).
  - **День 7:** Полный отдых перед экзаменом.
- 

## 8. Комплексное распределение тем по времени

Основываясь на общих темах IELTS 2025 года<sup>35</sup>, ниже представлено тематическое распределение для лексической работы:

Месяц	Основные темы (Контекст)	Лексический фокус и Ресурсы
Месяц 1	Личность, Семья, Рутина, Предметы	Личные местоимения, профессии, семья, числа.
Месяц 2	Отпуск, Города, Еда, Погода	Транспорт, прилагательные, заказ еды, климат. [EF Elem]

<b>Месяц 3</b>	Шопинг, Личность, Тело, Спорт	Деньги, одежда, характер, здоровье. [EF Pre-Int]
<b>Месяц 4</b>	Образование, Дома, Работа, Технологии	Школьные предметы, мебель, офисные глаголы, гаджеты. [EF Pre-Int]
<b>Месяц 5</b>	Окружающая среда, Преступность, Культура	Загрязнение, закон, фестивали, проблемы туризма. <sup>50</sup>
<b>Месяц 6</b>	<b>IELTS:</b> Глобализация, СМИ, Реклама	Абстрактные существительные (development, impact, drawback). <sup>51</sup>
<b>Месяц 7</b>	<b>IELTS:</b> Социальные проблемы, Урбанизация	Глаголы причины/следствия (result in, lead to, stem from).

## 9. Список Рекомендуемых Материалов

### 9.1. Учебники ("Хребет" курса)

1. English File Beginner (4th Edition) — Student Book & Workbook.<sup>11</sup>
2. English File Elementary (4th Edition) — Student Book & Workbook.<sup>12</sup>
3. English File Pre-Intermediate (4th Edition) — Student Book & Workbook.<sup>13</sup>
4. English File Intermediate (4th Edition) — Student Book & Workbook.<sup>14</sup>

### 9.2. Грамматика

5. Essential Grammar in Use (Raymond Murphy) — Красная книга (A1-B1). Использовать

параллельно с English File.<sup>16</sup>

6. **English Grammar in Use** (Raymond Murphy) — Синяя книга (B1-B2). Использовать на фазах 3 и 4.<sup>52</sup>

### 9.3. Специализированные материалы IELTS

7. **Cambridge IELTS Academic 11–18** (Использовать выпуски 15–18 для финальных симуляций, так как они наиболее актуальны).<sup>21</sup>
8. **The Official Cambridge Guide to IELTS.**
9. **Онлайн-ресурсы:**
  - *IELTS Liz* (для шаблонов Writing Task 1 & 2).<sup>22</sup>
  - *Keith Speaking Academy* (для стратегий Speaking).<sup>23</sup>
  - *British Council Free Practice Tests* (дополнительные материалы).<sup>54</sup>

### 9.4. Цифровые инструменты

- **Anki:** Для флеш-карточек. Скачать готовые колоды "English File 4th Edition" или "4000 Essential English Words".<sup>19</sup>
  - **Приложения:** *Say It: English Pronunciation* (интегрировано в English File) для отработки произношения.<sup>55</sup>
- 

## 10. Протокол Учебной Сессии (Методология)

Для максимизации эффекта от 20 часов в неделю учащийся должен использовать методы активного воспроизведения (Active Recall), а не пассивного потребления.

### Структура "3-часового блока" (Ежедневно)

1. **Час 1: Ввод информации (Учебник)**
  - Работа с уроком English File. Чтение текстов, прослушивание аудио.

- Действие: Не просто читать. Читать вслух. Имитировать аудио (техника Shadowing).
- 2. **Час 2: Механика (Грамматика и Лексика)**
  - Выполнение 2 юнитов из *Murphy*, соответствующих теме урока учебника.
  - Добавление 10-15 новых слов в Anki. Повторение карточек.
- 3. **Час 3: Вывод информации (Продукция)**
  - **Письмо:** Написать 5 предложений, используя новую грамматику и лексику.
  - **Говорение:** Записать на диктофон свой ответ на вопрос по теме (например, "What did you do yesterday?"). Прослушать запись. Найти ошибки. Повторить запись.

## Психологический аспект: "Яма" (The Dip)

Примерно на 3-м месяце (уровень Pre-Intermediate) прогресс субъективно замедлится. "Эффект новизны" исчезнет, а сложность возрастет. Это нормальный этап плато.

- **Решение:** В этот период важно добавить потребление контента для удовольствия. Начать читать адаптированные книги (Graded Readers, Level 3/4), чтобы видеть язык в контексте, а не только в упражнениях.
- 

## 11. Заключение

Достижение уровня IELTS 6.0 с нуля за 7 месяцев — это подвиг дисциплины, а не магии. Это требует отношения к изучению английского как к второй работе. Следуя прогрессии серии **English File** от Beginner до Intermediate, подкрепленной жестким грамматическим дриллингом по **Murphy** и завершая 4 неделями интенсивного **тренинга IELTS**, учащийся выстраивает необходимую инфраструктуру уровня B2 для получения целевого балла.

**Ключевой фактор успеха:** Постоянство. Пропуск одной недели создает долг в ~20 часов, который практически невозможно наверстать без ущерба для качества усвоения материала. Строгое следование ежедневному графику обязательно.

## Источники

1. How quickly can you improve your English?, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://www.elhuk.com/how-quickly-can-you-improve-your-english.html>
2. Guided learning hours - Cambridge English Support Site, дата последнего

обращения: ноября 22, 2025,

<https://support.cambridgeenglish.org/hc/en-gb/articles/202838506-Guided-learning-hours>

3. How many hours do I need to prepare for my exam? - English with Ken, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://english.kenshim.com/2022/08/15/how-many-hours-do-i-need-to-prepare-for-my-exam/>
4. How Long Does It Take To Learn A Language? | Cambridge English, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://www.cambridge.org/elt/blog/2018/10/11/how-long-learn-language/>
5. IELTS and the CEFR, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://ielts.org/organisations/ielts-for-organisations/compare-ielts/ielts-and-the-cefr>
6. Everything you need to know about IELTS and the CEFR, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://ielts.org/news-and-insights/everything-you-need-to-know-about-ielts-and-the-cefr>
7. Compare IELTS, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://ielts.org/organisations/ielts-for-organisations/compare-ielts>
8. Best English Textbooks for Learning English (That Don't Actually Suck) - Migaku, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://migaku.com/blog/language-fun/best-english-textbooks>
9. The English File Effect | Oxford University Press, дата последнего обращения: ноября 22, 2025, [https://elt.oup.com/feature/global/english\\_file/](https://elt.oup.com/feature/global/english_file/)
10. English File fifth edition | Adults/Young Adults | Oxford University Press, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[https://elt.oup.com/catalogue/items/global/adult\\_courses/english\\_file-fifth-edition/](https://elt.oup.com/catalogue/items/global/adult_courses/english_file-fifth-edition/)
11. English File Beginner - Student's Book | PDF - Scribd, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://www.scribd.com/document/877856703/English-File-Beginner-Student-s-Book>
12. English File Elementary | Adults/Young Adults - Oxford University Press, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[https://elt.oup.com/catalogue/items/global/adult\\_courses/english\\_file\\_fourth\\_edition/english\\_file\\_fourth\\_edition\\_elementary/](https://elt.oup.com/catalogue/items/global/adult_courses/english_file_fourth_edition/english_file_fourth_edition_elementary/)
13. English File Pre-Intermediate | Adults/Young Adults - Oxford University Press, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[https://elt.oup.com/catalogue/items/global/adult\\_courses/english\\_file\\_fourth\\_edition/english\\_file\\_fourth\\_edition\\_pre\\_intermediate/](https://elt.oup.com/catalogue/items/global/adult_courses/english_file_fourth_edition/english_file_fourth_edition_pre_intermediate/)
14. English File Intermediate Student's Book with Online Practice - Oxford University Press, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[https://elt.oup.com/catalogue/items/global/adult\\_courses/english\\_file\\_fourth\\_edition/english\\_file\\_fourth\\_edition\\_intermediate/9780194035910](https://elt.oup.com/catalogue/items/global/adult_courses/english_file_fourth_edition/english_file_fourth_edition_intermediate/9780194035910)
15. дата последнего обращения: ноября 22, 2025,

<https://preply.com/en/blog/best-books-to-learn-english/>

16. Contents - Assets - Cambridge University Press, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[http://assets.cambridge.org/97811074/80551/toc/9781107480551\\_toc.pdf](http://assets.cambridge.org/97811074/80551/toc/9781107480551_toc.pdf)
17. Essential Grammar in Use 4th Edition by R. Murphy.pdf - Internet Archive, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://archive.org/download/EssentialGrammarInUse4thEditionByR.Murphy/Essential%20Grammar%20in%20Use%204th%20Edition%20by%20R.%20Murphy.pdf>
18. The Oxford 3000™ by CEFR level, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/external/pdf/wordlists/oxford-3000-5000/The\\_Oxford\\_3000\\_by\\_CEFR\\_level.pdf](https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/external/pdf/wordlists/oxford-3000-5000/The_Oxford_3000_by_CEFR_level.pdf)
19. 1000 Basic English Words | My Anki Decks Collection - AnkiWeb, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://ankiweb.net/shared/info/1243388349>
20. 4000 Essential English Words (all books) [en-en] - AnkiWeb, дата последнего обращения: ноября 22, 2025, <https://ankiweb.net/shared/info/1104981491>
21. IELTS - Cambridge University Press & Assessment, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://www.cambridge.org/us/cambridgeenglish/catalog/cambridge-english-exams-ielts/ielts>
22. IELTS Writing Task 1 Tips, Model Answers & More, дата последнего обращения: ноября 22, 2025, <https://ieltsliz.com/ielts-writing-task-1-lessons-and-tips/>
23. IELTS Study Plans: Free PDFs - Keith Speaking Academy, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://keithspeakingacademy.com/ielts-study-plan-2-months-preparation-pdf/>
24. Table of grammar contents – All levels – Test-English, дата последнего обращения: ноября 22, 2025, <https://test-english.com/grammar-points/contents/>
25. English File, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://s1.papyruspub.com/files/demos/products/ebooks/educative-books/general-english/English-File-4th-Edition/Preview-SB-English-File-Beginner1.pdf>
26. VOCABULARY LIST - Cambridge English, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://www.cambridgeenglish.org/images/84669-pet-vocabulary-list.pdf>
27. EF (English File) - Beginner - Wordlists | PDF | Lunch - Scribd, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://www.scribd.com/document/822271650/EF-English-File-Beginner-Wordlists>
28. English File 4th Edition Elementary Student S Book | PDF - Scribd, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://www.scribd.com/document/855413455/English-File-4th-Edition-Elementary-Student-s-Book-1>
29. English grammar CEF level requirements - Tracktest English Proficiency Test, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://tracktest.eu/english-grammar-cef-level-requirements/>
30. English File Intermediate Vocabulary - ESL Textbooks - eslactive, дата

- последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://eslactive.com/esl-textbooks/english-file-intermediate-vocabulary/>
31. ENGLISH FILE ELEMENTARY STUDENT'S BOOK FOURTH EDITION UNIT 1 A-B-C PRACTICAL ENGLISH UNIT 2 A PAGE 6-15 ENGLISH FILE - Mardin Artuklu Üniversitesi, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[https://www.artuklu.edu.tr/upload/yabanci\\_diller\\_yuksek/yuzdeyuz\\_inglesce/MC\\_S\\_YLLABUS\\_FOR%20\\_PROGRAMME\\_yuzdeyuzA2.pdf](https://www.artuklu.edu.tr/upload/yabanci_diller_yuksek/yuzdeyuz_inglesce/MC_S_YLLABUS_FOR%20_PROGRAMME_yuzdeyuzA2.pdf)
32. Grammar Bank Intermediate | PDF - Scribd, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://www.scribd.com/document/660944762/Grammar-Bank-Intermediate>
33. NEF 4th Edition - 3 - Pre-Intermediate | PDF | English Language | Verb - Scribd, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://www.scribd.com/document/657601946/NEF-4th-Edition-3-Pre-Intermediate>
34. Pre-intermediate, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[https://www.cag.edu.tr/uploads/site/lecturer-files/387-2-english-vocabulary-in-us-e-pre-intermediate-and-intermediate-redman-2017-4th-264p-sayfalar-silindi-3b\\_r9.pdf](https://www.cag.edu.tr/uploads/site/lecturer-files/387-2-english-vocabulary-in-us-e-pre-intermediate-and-intermediate-redman-2017-4th-264p-sayfalar-silindi-3b_r9.pdf)
35. Most Common IELTS Writing Task 2 Topics & Questions (2025 Edition), дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://ieltsidpindia.com/blog/common-topics-for-ielts-writing-task-2>
36. 20 Common Essay Topics for IELTS Writing Task 2, дата последнего обращения: ноября 22, 2025, <https://ieltsliz.com/common-essay-topics-for-ielts/>
37. EnglishFile4e Pre-Intermediate TG PCM Grammar Answers | PDF - Scribd, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://www.scribd.com/document/737560573/EnglishFile4e-Pre-Intermediate-TG-PCM-Grammar-Answers>
38. ENGLISH FILE INTERMEDIATE STUDENT'S BOOK FOURTH EDITION WEE K 2 3 UNIT 1 A-B PRACTICAL ENGLISH PAGE 6 - Mardin Artuklu Üniversitesi, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[https://www.artuklu.edu.tr/upload/yabanci\\_diller\\_yuksek/yuzdeyuz\\_inglesce/MC\\_S\\_YLLABUS\\_FOR%20\\_0\\_PROGRAMME\\_yuzdeyuzb2.pdf](https://www.artuklu.edu.tr/upload/yabanci_diller_yuksek/yuzdeyuz_inglesce/MC_S_YLLABUS_FOR%20_0_PROGRAMME_yuzdeyuzb2.pdf)
39. English File Pre-Intermediate. Teacher's Guide [Fourth ed.] 9780194037624 - dokumen.pub, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://dokumen.pub/english-file-pre-intermediate-teachers-guide-fourthnbspe-d-9780194037624.html>
40. WRITING TASK 1: Band Descriptors (public version), дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://assets.ctfassets.net/unrdeg6se4ke/19SJoSvnUYjrHgVhWvuMnC/42f1b0cb0d7709646a1392d8418646d0/writingbanddescriptorstask1and2.pdf>
41. Writing Band Descriptors - British Council IELTS, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[https://takeielts.britishcouncil.org/sites/default/files/ielts\\_writing\\_band\\_descriptors.pdf](https://takeielts.britishcouncil.org/sites/default/files/ielts_writing_band_descriptors.pdf)
42. Speaking Band Descriptors - British Council IELTS, дата последнего обращения:

ноября 22, 2025,

[https://takeielts.britishcouncil.org/sites/default/files/ielts\\_speaking\\_band\\_descriptors.pdf](https://takeielts.britishcouncil.org/sites/default/files/ielts_speaking_band_descriptors.pdf)

43. IELTS prep: my real experience + tips for anyone (ESPECIALLY if you have more time!), дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[https://www.reddit.com/r/IELTS/comments/1m699u5/ielts\\_prep\\_my\\_real\\_experience\\_tips\\_for\\_anyone/](https://www.reddit.com/r/IELTS/comments/1m699u5/ielts_prep_my_real_experience_tips_for_anyone/)
44. Free Cambridge IELTS Online Tests, дата последнего обращения: ноября 22, 2025, <https://www.ieltstestsimulation.com/>
45. Practice Cam 18 Listening Test 01 | IELTS Training Online, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://ieltstrainingonline.com/practice-cam-18-listening-test-01-with-answer-and-audioscripts/>
46. Recent IELTS Speaking Topics and Questions 2025, дата последнего обращения: ноября 22, 2025, <https://howtodoielts.com/recent-ielts-speaking-topics-2022/>
47. IELTS Speaking Topics Part 1, 2 & 3 (Latest 2025), дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://ielts.idp.com/mauritius/about/news-and-articles/article-ielts-speaking-topics>
48. Most Common IELTS Speaking Topics & Questions (2025 Guide), дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://ieltsidpindia.com/blog/common-ielts-speaking-topics>
49. Most Common IELTS Speaking Topics in 2025 (with key vocabulary) - YouTube, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[https://www.youtube.com/watch?v=593pitHe6\\_E](https://www.youtube.com/watch?v=593pitHe6_E)
50. 25 Amazing IELTS Writing Task 2 Topics for June 2025 - TEFL Zone, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://teflzone.com/25-amazing-ielts-writing-task-2-topics-for-june-2025/>
51. Latest IELTS Essay Writing Task 2: Topics & Questions (2025) - Yocket GRE Prep, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://prep.yocket.com/ielts/latest-ielts-essay-topics>
52. English Grammar in Use - Fifth Edition, дата последнего обращения: ноября 22, 2025, [https://uomus.edu.iq/img/lectures21/MUCLecture\\_2022\\_5217521.pdf](https://uomus.edu.iq/img/lectures21/MUCLecture_2022_5217521.pdf)
53. Improving IELTS Letter from Band 6 to Band 9, дата последнего обращения: ноября 22, 2025, <https://ieltsliz.com/ielts-gt-letter-band-6-to-9/>
54. Free Online IELTS Listening Practice Tests | Take IELTS - British Council IELTS, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
<https://takeielts.britishcouncil.org/take-ielts/prepare/free-ielts-english-practice-tests/listening>
55. English File fourth edition | Adults/Young Adults - Oxford University Press, дата последнего обращения: ноября 22, 2025,  
[https://elt.oup.com/catalogue/items/global/adult\\_courses/english\\_file\\_fourth\\_edition/](https://elt.oup.com/catalogue/items/global/adult_courses/english_file_fourth_edition/)