

Пенсионный юрист  
Решетникова Анна Юрьевна

Записывайтесь на консультацию  
8 982 975 25 86

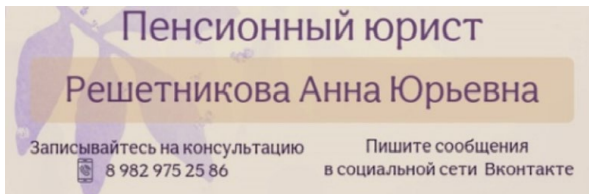
Пишите сообщения  
в социальной сети Вконтакте



Материал актуален  
по состоянию на  
01.01.2025 г.

## Досрочные страховые пенсии

Инструкция, полезная для тех, кто  
планирует выйти на пенсию по  
льготным основаниям



# Освещаемые вопросы

- Требования по необходимому количеству стажа
- Уменьшение возраста выхода на пенсию
- Оплата работодателем дополнительного тарифа
- Правила суммирования стажа на соответствующих видах работ

# Содержание

Досрочное назначение пенсии по ст. 30 ФЗ 400 _____	стр. 3
Дополнительный тариф для работодателя _____	стр. 14
Право на пенсию медиков, педагогов, артистов _____	стр. 18
Досрочное назначение пенсии по ст. 32 ФЗ 400 _____	стр. 23
Назначение «северной» пенсии _____	стр. 25
Двойное снижение возраста выхода на пенсию _____	стр. 29
Порядок суммирования стажа на соответствующих видах работ _____	стр. 32
Досрочный выход на пенсию при длительном стаже 37/42 года (женщины/мужчины) _____	стр. 34
Отложенный выход на пенсию _____	стр. 36

# Льготная пенсия по Спискам 1 и 2

Виды работ	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж	Стаж на соответствующих видах работ
Список 1* (пп. 1 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Мужчины- 50 лет Женщины- 45 лет	Мужчины- 20 лет Женщины- 15 лет	Мужчины- 10 лет Женщины- 7,5 лет
Список 2** (пп. 2 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Мужчины- 55 лет Женщины- 50 лет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет	Мужчины- 12,5 лет Женщины- 10 лет

## Примечание:

\*- Список № 1 производств, работ, профессий, должностей и показателей на подземных работах, на работах с особо вредными и особо тяжелыми условиями труда, занятость в которых дает право на пенсию по возрасту (по старости) на льготных условиях

\*\* - Список № 2 производств, работ, профессий, должностей и показателей с вредными и тяжелыми условиями труда, занятость в которых дает право на пенсию по возрасту (по старости) на льготных условиях, Списки утверждены Постановлением Кабинета министров СССР от 26 января 1991 года № 10, работа до 01.01.1992 г.- Постановлением Совмина СССР от 22.08.1956 N 1173

## Уменьшение возраста выхода на пенсию по Списку 1 при неполном льготном стаже

Специальный стаж	Возраст выхода на пенсию <b>для мужчин</b>	Специальный стаж	Возраст выхода на пенсию <b>для женщин</b>
Не менее 5 лет	55 лет	Не менее 3 лет 9 месяцев	52 года
Не менее 6 лет	54 года	Не менее 4 лет	51 год
Не менее 7 лет	53 года	Не менее 5 лет	50 лет
Не менее 8 лет	52 года	Не менее 6 лет	49 лет
Не менее 9 лет	51 год	Не менее 7 лет	48 лет
Не менее 10 лет	50 лет	Не менее 7,5 лет	45 лет

## Уменьшение возраста выхода на пенсию по Списку 2 при неполном льготном стаже

Специальный стаж	Возраст выхода на пенсию <b>для мужчин</b>	Специальный стаж	Возраст выхода на пенсию <b>для женщин</b>
Не менее 6 лет 3 месяцев	58 лет	Не менее 5 лет	53 года
Не менее 7,5 лет	57 лет	Не менее 6 лет	52 года
Не менее 10 лет	56 лет	Не менее 8 лет	51 год
Не менее 12,5 лет	55 лет	Не менее 10 лет	50 лет

# Льготная пенсия по «малым спискам»\*

Виды работ	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж	Стаж на соответствующих видах работ
Женщины в качестве трактористов- машинистов в с/х, др. отраслях экономики, а также в качестве машинистов строительных, дорожных и погрузочно-разгрузочных машин (пп. 3 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Женщины- 50 лет	Женщины- 20 лет	Женщины- 15 лет
Женщины в текстильной промышленности на работах с повышенной интенсивностью и тяжестью **(пп. 4 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Женщины- 50 лет	Требований нет	Женщины- 20 лет
Работа в качестве рабочих, мастеров (в том числе старших), непосредственно на лесозаготовках и лесосплаве, включая обслуживание механизмов и оборудования*** (пп. 7 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Мужчины- 55 лет Женщины- 50 лет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет	Мужчины- 12,5 лет Женщины- 10 лет

**Рекомендации:** \*- Если имеется специальный стаж по «малым спискам» по подпунктам 3-10, 16-18 части 1 ст. 30, но нет необходимого полного стажа для назначения пенсии по данным основаниям, то при наличии дополнительного стажа работы в районах Крайнего севера или местностях, к ним приравненным (даже в количестве нескольких дней), возможно суммировать стаж работы по «малым спискам» и выйти на «северную пенсию».

**Примечание:** \*\*- Список производств и профессий текстильной промышленности, утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 1 марта 1992 г. N 130, за периоды до 01.03.1992 г. -Список производств и профессий, утв. постановлением Совета Министров СССР от 10 ноября 1967 г. N 1021;  
\*\*\* -Список профессий и должностей рабочих и мастеров (в том числе старших), занятых непосредственно на лесозаготовках и лесосплаве (включая обслуживание механизмов и оборудования), пользующихся правом на пенсионное обеспечение в соответствии с пунктом "ж" статьи 12 Закона РСФСР "О государственных пенсиях в РСФСР", утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 24 апреля 1992 г. N 273

# Льготная пенсия по «малым спискам» \*

Виды работ	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж	Стаж на соответствующих видах работ
Работа в качестве рабочих локомотивных бригад и работников отдельных категорий, непосредственно осуществляющих организацию перевозок и обеспечивающих безопасность движения на железнодорожном транспорте и метрополитене Работа в качестве водителя грузовых автомобилей непосредственно в технологическом процессе в шахтах, разрезах, рудниках или рудных карьерах на вывозе угля, сланца, руды, пород*(пп. 5 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Мужчины- 55 лет Женщины- 50 лет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет	Мужчины- 12,5 лет Женщины- 10 лет
Работа в качестве механизаторов (докеров-механизаторов) комплексных бригад на погрузочно-разгрузочных работах в портах (пп. 8 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Мужчины- 55 лет Женщины- 50 лет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет	Мужчины- 20 лет Женщины- 15 лет

**Рекомендации:** \*- Если имеется специальный стаж по «малым спискам» по подпунктам 3-10, 16-18 части 1 ст. 30, но нет необходимого полного стажа для назначения пенсии по данным основаниям, то при наличии дополнительного стажа работы в районах Крайнего севера или местностях, к ним приравненным (даже в количестве нескольких дней), возможно суммировать стаж работы по «малым спискам» и выйти на «северную пенсию».

**Примечание:** \*- Список профессий рабочих локомотивных бригад, а также профессий и должностей работников отдельных категорий на железнодорожном транспорте и метрополитене, пользующихся правом на пенсию в связи с особыми условиями труда, утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 24 апреля 1992 г. N 272 "



# Льготная пенсия по «малым спискам» \*

Виды работ	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж	Стаж на соответствующих видах работ
Работа в плавсоставе на судах морского, речного флота и флота рыбной промышленности (за исключением портовых судов, постоянно работающих в акватории порта, служебно-вспомогательных и разъездных судов, судов пригородного и внутригородского сообщения)** (пп. 9 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Мужчины- 55 лет Женщины- 50 лет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет	Мужчины- 12,5 лет Женщины- 10 лет
Занятость на судах морского флота рыбной промышленности на работах по добыче, обработке рыбы и море- продуктов, приему готовой продукции на промысле (независимо от характера выполняемой работы), а также на отдельных видах судов морского, речного флота и флота рыбной промышленности** (пп. 12 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Независимо от возраста	Требований нет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет

## Рекомендации: \*

- Если имеется специальный стаж по «малым спискам» по подпунктам 3-10, 16-18 части 1 ст. 30, но нет необходимого полного стажа для назначения пенсии по данным основаниям, то при наличии дополнительного стажа работы в районах Крайнего севера или местностях, к ним приравненным (даже в количестве нескольких дней), возможно суммировать стаж работы по «малым спискам» и выйти на «северную пенсию».

## Примечание:

\*\* - Список работ (профессий и должностей), с учетом которых назначается пенсия за выслугу лет рабочим и специалистам, работающим на отдельных видах судов морского, речного флота и флота рыбной промышленности, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 7 июля 1992 г. N 467

## Льготная пенсия по «малым спискам» \*

Виды работ	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж	Стаж на соответствующих видах работ
Работа в должности водителя автобусов, троллейбусов, трамваев на регулярных городских пассажирских маршрутах (пп. 10 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Мужчины- 55 лет Женщины- 50 лет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет	Мужчины- 20 лет Женщины- 15 лет
Работа в экспедициях, партиях, отрядах, на участках и в бригадах непосредственно на полевых, геолого- разведочных, поисковых, топографо- геодезических, геофизических, гидрографических, гидрологических, лесоустроительных и изыскательских работах (пп. 6 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Мужчины- 55 лет Женщины- 50 лет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет	Мужчины- 12,5 лет Женщины- 10 лет

### Рекомендации:

\*- Если имеется специальный стаж по «малым спискам» по подпунктам 3-10, 16-18 части 1 ст. 30, но нет необходимого полного стажа для назначения пенсии по данным основаниям, то при наличии дополнительного стажа работы в районах Крайнего севера или местностях, к ним приравненным (даже в количестве нескольких дней), возможно суммировать стаж работы по «малым спискам» и выйти на «северную пенсию».

## Льготная пенсия работающим на подземных и открытых горных работах\*

Виды работ	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж	Стаж на соответствующих видах работ
Занятость в течение полного рабочего дня на подземных и открытых горных работах (включая личный состав горноспасательных частей) по добыче угля, сланца, руды и других полезных ископаемых и на строительстве шахт и рудников ** (пп. 11 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Требований нет	Требований нет	Мужчины и Женщины- 25 лет
Работники ведущих профессий: горнорабочие очистного забоя, проходчики, забойщики на отбойных молотках, машинисты горных выемочных машин (пп. 11 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Требований нет	Требований нет	Мужчины и Женщины- 20 лет

### Примечание:

\* - О дополнительном социальном обеспечении отдельных категорий работников организаций угольной промышленности» – см. Федеральный закон от 10.05.2010 N 84-ФЗ

\*\* - Список работ и профессий, дающих право на пенсию за выслугу лет независимо от возраста при занятости на указанных работах не менее 25 лет, утвержденный Постановлением Совета Министров РСФСР от 13 сентября 1991 г. N 481

## Льготная пенсия в гражданской авиации

Виды работ	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж	Стаж на соответствующих видах работ
Работа в летном составе гражданской авиации*(пп. 13 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Требований нет	Требований нет	Мужчины- 25 лет Женщины-20 лет <i>При оставлении летной работы по состоянию здоровья:</i> Мужчины- 20 лет Женщины-15 лет
Работа, связанная с непосредственным управлением полетами воздушных судов гражданской авиации (пп. 14 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Мужчины- 55 лет Женщины- 50 лет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет	Мужчины- 12,5 лет Женщины- 10 лет
Занятость в инженерно-техническом составе на работах по непосредственному обслуживанию воздушных судов ГА** (пп. 15 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Мужчины- 55 лет Женщины- 50 лет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет	Мужчины- 20 лет Женщины- 15 лет

### Примечание:

\*- Список должностей работников летного состава, работа в которых дает право на пенсию за выслугу лет по правилам статьи 79 Закона РСФСР "О государственных пенсиях в РСФСР, утвержденный постановлением Совета Министров РСФСР от 4 сентября 1991 г. N 459

\*\* - Список должностей инженерно-технического состава авиации, работа в которых дает право на пенсию за выслугу лет по правилам статьи 79 Закона РСФСР "О государственных пенсиях в РСФСР", утвержденный постановлением Совета Министров РСФСР от 4 сентября 1991 г. N 459

## Льготная пенсия в МЧС, системе УИН

Виды работ	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж	Стаж на соответствующих видах работ
Работа в качестве спасателей в профессиональных аварийно-спасательных службах, профессиональных аварийно-спасательных формированиях в системе МЧС на федеральном уровне*(пп. 16 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	40 лет либо независимо от возраста при условии, что имеется необходимый стаж на соответствующих видах работ	Требований нет	Мужчины- 15 лет Женщины-15 лет
Работа с осужденными в качестве рабочих и служащих учреждений, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы** (пп. 17 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Мужчины- 55 лет Женщины- 50 лет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет	Мужчины- 15 лет Женщины- 10 лет

### Примечание:

\*- Перечни должностей и специальностей, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 1 октября 2001 г. N 702;

\*\*- Список работ, профессий и должностей работников учреждений, исполняющих уголовные наказания, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 3 февраля 1994 г. N 85

# Льготная пенсия в противопожарной службе

Виды работ	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж	Стаж на соответствующих видах работ
Работа на должностях Государственной противопожарной службы (пожарной охраны, противопожарных и аварийно-спасательных служб) на федеральном уровне* (пп. 18 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Мужчины- 50 лет Женщины- 50 лет	Требований нет	Мужчины- 25 лет Женщины- 25 лет

## Примечание:

\*- Список должностей работников Государственной противопожарной службы, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 18 июня 2002 г. N 437

## Уплачивает ли ваш работодатель дополнительные тарифы страховых взносов? Выясните у работодателя!

### **Внимание!**

Периоды работы на вредных и опасных производствах включаются в специальный стаж при обязательном начислении и уплате дополнительного тарифа страховых взносов в Социальный фонд России (при наличии вредного или опасного класса условий труда, установленного по результатам специальной оценки условий труда).

Поэтому важно, чтобы ваш работодатель своевременно начислял и уплачивал страховые взносы по дополнительным тарифам, **иначе стаж на соответствующих видах работ не будет учтен на вашем индивидуальном лицевом счете в системе обязательного пенсионного страхования.**

**В свою очередь, это будет препятствовать формированию вашего права на досрочное назначение страховой пенсии по старости.**

## Уплата дополнительного тарифа страховых взносов Вашим работодателем (нормы закона):

С 2013 года работодатели, имеющие производства или рабочие места, работа на которых связана с вредными и опасными условиями труда, обязаны уплачивать страховые взносы по дополнительным тарифам.

В настоящее время работодатели, имеющие рабочие места по Списку № 1 (п. 1 ч. 1 ст. 30), по Списку № 2 (п. 2 ч. 1 ст. 30) и «малым» спискам (пп. 3 – 18 ч. 1 ст. 30 Федерального закона «О страховых пенсиях» № 400-ФЗ), обязаны проводить специальную оценку условий труда на рабочих местах в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 года № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» и уплачивать дифференцированный дополнительный тариф в зависимости от установленного класса, подкласса опасности и (или) вредности условий труда.



## Какой дополнительный тариф страховых взносов установлен для Вашего работодателя?

Класс условий труда	Подкласс условий труда	Дополнительный тариф
Опасный	4	8 %
Вредный	3,4	7 %
	3,3	6 %
	3,2	4 %
	3,1	2 %
Допустимый	2	0 %
Оптимальный	1	0 %

## Если специальная оценка условий труда не проведена:

При отсутствии результатов специальной оценки условий труда на рабочих местах (в том числе и вновь созданных) по работам, предусмотренным Списком № 1, Списком № 2 и «малыми» списками, периоды такой работы могут засчитываться в специальный стаж при условии начисления и уплаты работодателем страховых взносов по дополнительным тарифам, определенным в соответствии с пунктами 1 и 2 статьи 428 Налогового кодекса Российской Федерации: по Списку № 1 — 9%, по Списку № 2 и «малым» спискам — 6%.

### **Вывод:**

Необходимо осуществлять контроль за тем, насколько добросовестно работодатель уплачивает страховые взносы по дополнительному тарифу. Вы имеете полное право уточнять у своего работодателя, начисляются ли за вас страховые взносы по дополнительному тарифу. За невыполнение этой обязанности работодатель несет ответственность.

**Проконтролировать процесс представления работодателем сведений о льготном стаже можно, запросив на сайте «Госуслуги» выписку из лицевого счета СФР (вкладка «Услуги»- «Пенсии и пособия»).**

**Если напротив периода работы в разделе «Основания для назначения досрочной страховой пенсии по старости» указана ссылка на соответствующий пункт статьи 30, то это доказывает, что работодатель представляет сведения о льготном стаже. Если нет ссылки на статью, то это означает, что льготный стаж не подтвержден работодателем.**

# Право на досрочный выход на пенсию педагогов, медицинских работников и артистов

С 2019 года в связи с изменениями в пенсионном законодательстве для некоторых категорий лиц срок выхода на досрочную пенсию поэтапно повышается, при этом требования (в зависимости от конкретного вида работы) к специальному стажу сохраняются\*.

Год, в котором гражданин выработал специальный стаж и приобрел право на досрочную пенсию, фиксируется, а обратиться за назначением указанной пенсии он сможет не ранее срока, который установлен в переходном периоде. Во время переходного периода с 2019 по 2023 год срок обращения за пенсией после выработки специального стажа переносится на период от 1 до 5 лет.

\* Для граждан, которым по условиям прежнего законодательства предстояло выйти на пенсию в 2019–2020 годах, предусмотрена специальная льгота: выход на пенсию на полгода раньше нового пенсионного возраста.

Пример:

**Учитель выработал педагогический стаж в 2021 году, пенсия будет назначена в соответствии с общеустановленным переходным периодом по повышению пенсионного возраста — через три года, в 2024 году. Педагогический стаж выработан в 2024 году — пенсия будет назначена через 5 лет, в 2029 году.**

# Право на досрочный выход на пенсию педагогов, медицинских работников и артистов

Виды работ	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж	Стаж на соответствующих видах работ
Осуществление педагогической деятельности в учреждениях для детей (пп. 19 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Требований нет, по истечении срока переходного периода	Требований нет	Не менее 25 лет
Осуществление лечебной и иной деятельности по охране здоровья населения в учреждениях здравоохранения (пп. 20 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Требований нет, по истечении срока переходного периода	Требований нет	Не менее 25 лет в сельской местности и в поселках городского типа  Не менее 30 лет в сельской местности, в поселках городского типа и городах или только в городах
Осуществление творческой деятельности на сцене в театрах или театрально-зрелищных организациях* (пп. 21 ч. 1 ст. 30 400-ФЗ)	Требований нет, по истечении срока переходного периода	Требований нет	Не менее 15-30 лет в зависимости от характера творческой деятельности

Примечание: \*-Для некоторых категорий работников творческих профессий установлен возраст, по достижении которого возникает право на страховую пенсию по старости досрочно. Возраст выхода на пенсию для таких граждан определяется в соответствии с Приложением 6 к Федеральному закону от 28 декабря 2013 года № 400-ФЗ «О страховых пенсиях».

## Списки профессий и должностей, с учетом которых назначается досрочная пенсия педагогам

При досрочном назначении страховой пенсии по старости лицам, осуществлявшим педагогическую деятельность в учреждениях для детей, применяются:

- Список должностей и учреждений..., утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 29 октября 2002 г. N 781;
- Список должностей и учреждений..., утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 22 сентября 1999 г. N 1067 - для учета соответствующей деятельности, имевшей место в период с 1 ноября 1999 г. по 31 декабря 2001 г. включительно;
- Список профессий и должностей работников народного образования, ..., утвержденный постановлением Совета Министров РСФСР от 6 сентября 1991 г. N 463 - для учета соответствующей деятельности, имевшей место в период с 1 января 1992 г. по 31 октября 1999 г. включительно;
- Перечень учреждений, организаций и должностей, работа в которых дает право на пенсию за выслугу лет (приложение к постановлению Совета Министров СССР от 17 декабря 1959 г. N 1397 "О пенсиях за выслугу лет работникам просвещения, здравоохранения и сельского хозяйства"), - для учета периодов педагогической деятельности, имевшей место до 1 января 1992 г.

## Списки профессий и должностей, с учетом которых назначается досрочная пенсия медицинским работникам

При досрочном назначении страховой пенсии по старости лицам, осуществлявшим лечебную и иную деятельность по охране здоровья населения в учреждениях здравоохранения, применяются:

Список должностей и учреждений, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 29 октября 2002 г. N 781;

Список должностей и учреждений, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 22 сентября 1999 г. N 1066 - для учета соответствующей деятельности, имевшей место в период с 1 ноября 1999 г. по 31 декабря 2001 г. включительно;

Список профессий и должностей работников здравоохранения и санитарно-эпидемиологических учреждений, утвержденный постановлением Совета Министров РСФСР от 6 сентября 1991 г. N 464 - для учета соответствующей деятельности, имевшей место в период с 1 января 1992 г. по 31 октября 1999 г. включительно;

Перечень учреждений, организаций и должностей, работа в которых дает право на пенсию за выслугу лет (приложение к постановлению Совета Министров СССР от 17 декабря 1959 г. N 1397 - для учета периодов соответствующей деятельности, имевшей место до 1 января 1992 г.

## Право на досрочный выход на пенсию педагогов, медицинских работников и артистов

Год выработки специального стажа	Год выхода на пенсию	Минимум ИПК
2021	2024	28,2
2022	2026	30
2023 и последующие годы	2028	30

### Пример:

Для выхода на пенсию педагогу требуется 25 лет специального стажа.

Если педагог накопит необходимый стаж в сентябре 2023 года, пенсия ему будет назначена в соответствии с общеустановленным переходным периодом по повышению пенсионного возраста — через пять лет, в сентябре 2028 года.

## Другие категории граждан, имеющие право на назначение досрочной страховой пенсии по старости (ст. 32 ФЗ «О страховых пенсиях»)

Категория граждан	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж
Опекуны инвалидов с детства или лица, являвшиеся опекунами инвалидов с детства, воспитавшие их до достижения ими возраста 8 лет (пп. 1 ч. 1 ст. 32)	Уменьшение пенсионного возраста (60 лет для мужчин, 55 лет для женщин) на 1 год за каждые 1 год 6 месяцев опеки, но не более чем на 5 лет в общей сложности	Мужчины- 20 лет Женщины- 15 лет
Женщины, родившие пятерых и более детей и воспитавшие их до достижения ими возраста 8 лет (пп. 1 ч. 1 ст. 32)	50 лет	15 лет
Один из родителей инвалида с детства, воспитавший его до достижения им возраста 8 лет (пп. 1 ч. 1 ст. 32)	Мужчины- 55 лет Женщины- 50 лет	Мужчины- 20 лет Женщины- 15 лет
Женщины, родившие четверых детей и воспитавшие их до достижения ими возраста 8 лет (пп. 1.1 ч. 1 ст. 32)	56 лет	15 лет



## Другие категории граждан, имеющие право на назначение досрочной страховой пенсии по старости (ст. 32 ФЗ «О страховых пенсиях»)

Категория граждан	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж
Женщины, родившие троих детей и воспитавшие их до достижения ими возраста 8 лет (пп. 1.2 ч. 1 ст. 32)	57 лет	15 лет
Женщины, родившие двоих и более детей и проработавшие не менее 12 календарных лет в районах Крайнего Севера либо не менее 17 календарных лет в приравненных к ним местностях (пп. 2 ч. 1 ст. 32)*	50 лет	20 лет
Граждане, ставшие инвалидами вследствие военной травмы (пп. 3 ч. 1 ст. 32)	Мужчины- 55 лет Женщины- 50 лет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет
Граждане с инвалидностью по зрению, имеющие I группу инвалидности (пп. 4 ч. 1 ст. 32)	Мужчины- 50 лет Женщины- 40 лет	Мужчины- 15 лет Женщины- 10 лет
Граждане, больные гипопизарным нанизмом (лилипуты), и диспропорциональные карлики (пп. 5 ч. 1 ст. 32)	Мужчины- 45 лет Женщины- 40 лет	Мужчины- 20 лет Женщины- 15 лет

## Другие категории граждан, имеющие право на назначение досрочной страховой пенсии по старости (ст. 32 ФЗ «О страховых пенсиях»)

Категория граждан	Возраст выхода на пенсию	Необходимый страховой стаж
Постоянно проживающие в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях и проработавшие в качестве оленеводов, рыбаков, охотников-промысловиков (пп. 7 ч. 1 ст. 32)*	Мужчины- 50 лет Женщины- 45 лет	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет
Граждане, проработавшие не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера либо не менее 20 календарных лет в приравненных к ним местностях. Гражданам, работавшим как в районах Крайнего Севера, так и в приравненных к ним местностях, страховая пенсия устанавливается за 15 календарных лет работы на Крайнем Севере. При этом каждый календарный год работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, считается за 9 месяцев работы в районах Крайнего Севера (пп. 6 ч. 1 ст. 32) *	Мужчины- 60 лет Женщины- 55 лет Возраст выхода на пенсию определяется с учетом переходного периода	Мужчины- 25 лет Женщины- 20 лет

**Примечание:** \*- При назначении пенсии в соответствии с пп. 2, 6, 7 ч. 1 ст. 32 применяется Перечень районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей, утв. Постановлением СМ СССР от 03.01.1983 г. № 12

## Уменьшение возраста выхода на «северную» пенсию при неполном северном стаже:

Граждане, проработавшие в районах Крайнего Севера не менее 7 лет 6 месяцев, страховая пенсия назначается с уменьшением общеустановленного пенсионного возраста.

При работе в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, а также в этих местностях и в районах Крайнего Севера каждый календарный год работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, считается за 9 месяцев работы в районах Крайнего Севера.

Страховая пенсия назначается с уменьшением общеустановленного пенсионного возраста (65 лет для мужчин, 60 лет для женщин), возраст выхода на пенсию определяется с учетом переходного периода и уменьшается на 4 месяца за каждый полный календарный год работы в этих районах.

## Таблица уменьшения возраста выхода на «северную» пенсию при неполном северном стаже **для мужчин:**

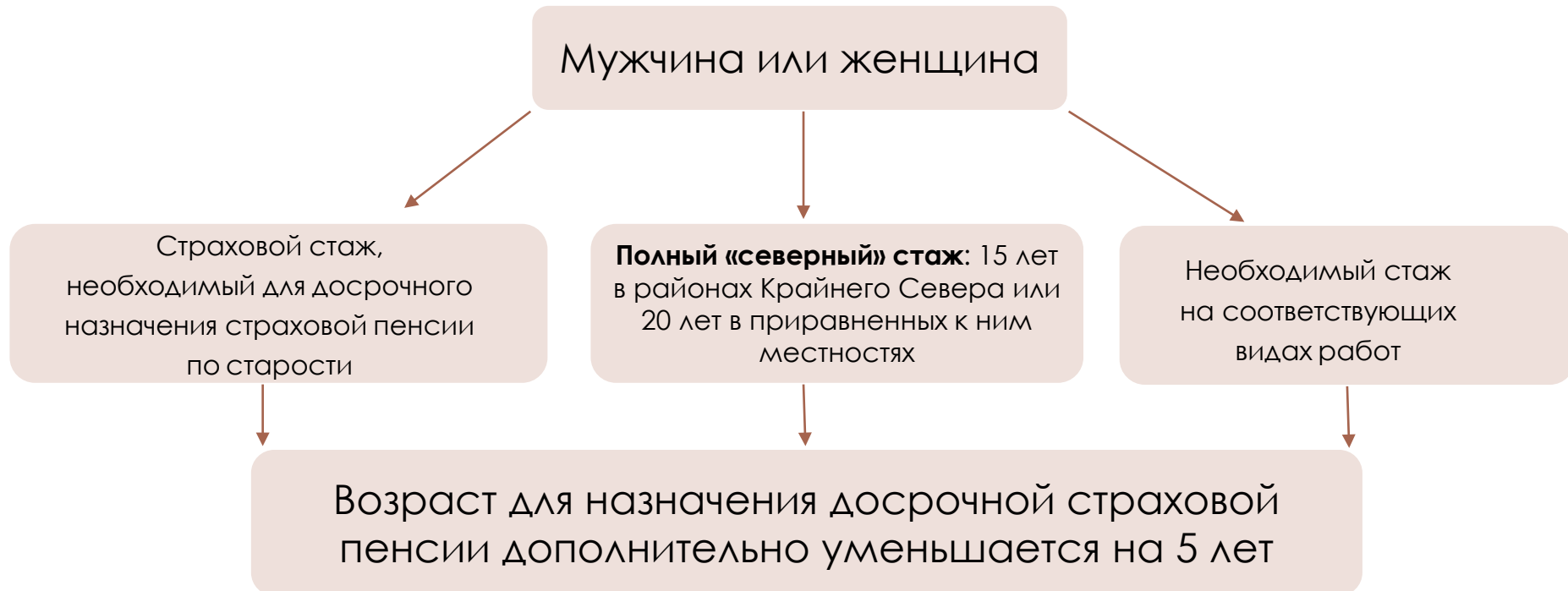
Стаж в РКС	Год достижения «старого» пенсионного возраста в 2022 г.	Год достижения «старого» пенсионного возраста в 2023 г.	Год достижения «старого» пенсионного возраста после 2023 г.
7,5 лет	57 лет 8 мес. исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 61 г. 8 мес.	57 лет 8 мес. исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 62 г. 8 мес.	57 лет 8 мес. исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 62 г. 8 мес.
8 лет	57 лет 4 мес. исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 61 г. 4 мес.	57 лет 4 мес. исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 62 г. 4 мес.	57 лет 4 мес. исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 62 г. 4 мес.
9 лет	57 лет исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 61 г.	57 лет исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 62 г.	57 лет исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 62 г.
10 лет	56 лет 8 мес. исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 60 г. 8 мес.	56 лет 8 мес. исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 61 г. 8 мес.	56 лет 8 мес. исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 61 г. 8 мес.
11 лет	56 лет 4 мес. исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 60 г. 4 мес.	56 лет 4 мес. исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 61 г. 4 мес.	56 лет 4 мес. исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 61 г. 4 мес.
12 лет	56 лет исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 60 лет	56 лет исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 61 г.	56 лет исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 61 г.
13 лет	55 лет 8 мес. исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 59 г. 8 мес.	55 лет 8 мес. исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 60 л. 8 мес.	55 лет 8 мес. исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 60 лет 8 мес.
14 лет	55 лет 4 мес. исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 59 л. 4 мес.	55 лет 4 мес. исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 60 г. 4 мес.	55 лет 4 мес. исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 60 л. 4 мес.
15 лет	55 лет исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 59 лет	55 лет исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 60 лет	55 лет исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 60 лет

## Таблица уменьшения возраста выхода на «северную» пенсию при неполном северном стаже **для женщин:**

Стаж в РКС	Год достижения «старого» пенсионного возраста в 2022 г.	Год достижения «старого» пенсионного возраста в 2023 г.	Год достижения «старого» пенсионного возраста после 2023 г.
7,5 лет	52 года 8 мес. исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 56 г. 8 мес.	52 года 8 мес. исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 57 л. 8 мес.	52 года 8 мес. исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 57 л. 8 мес.
8 лет	52 года 4 мес. исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 56 л. 4 мес.	52 года 4 мес. исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 57 л. 4 мес.	52 года 4 мес. исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 57 л. 4 мес.
9 лет	52 года исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 56 г.	52 года исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 57 л.	52 года исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 57 лет
10 лет	51 год 8 мес. исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 55 л. 8 мес.	51 год 8 мес. исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 56 л. 8 мес.	51 год 8 мес. исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 56 лет 8 мес.
11 лет	51 год 4 мес. исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 55 л. 4 мес.	51 год 4 мес. исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 56 л. 4 мес.	51 год 4 мес. исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 56 лет 4 мес.
12 лет	51 год исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 55 лет	51 год исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 56 л.	51 год исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 56 лет
13 лет	50 лет 8 мес. исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 54 г. 8 мес.	50 лет 8 мес. исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 55 л. 8 мес.	50 лет 8 мес. исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 55 лет 8 мес.
14 лет	50 лет 4 мес. исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 54 г. 4 мес.	50 лет 4 мес. исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 55 л. 4 мес.	50 лет 4 мес. исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 55 лет 4 мес.
15 лет	50 лет исполнилось в 2022 г., право в 2026, в 54 года	50 лет исполнилось в 2023 г., право в 2028, в 55 лет	50 лет исполнилось после 2023 г., право на пенсию в 55 лет

## Двойное снижение возраста выхода на пенсию

Гражданин может также иметь право на досрочный выход на пенсию по нескольким основаниям: например, он работал на Севере и, кроме того, на вредном производстве. В таких случаях может возникнуть право на дополнительное снижение пенсионного возраста. Для двойного снижения пенсионного возраста необходимо выполнение одновременно нескольких условий:



## Пример двойного снижения возраста выхода на пенсию

Мужчина проработал 15 лет в Якутии (район Крайнего Севера) и 12 лет 6 месяцев — в Тюмени на работе с тяжелыми условиями труда (по Списку № 2), то есть в 2025 году накопил необходимый стаж в районах Крайнего Севера, стаж на соответствующих видах работ и страховой стаж для досрочного назначения страховой пенсии по старости 25 лет.

В этом случае он имеет право на досрочную пенсию с двойным снижением возраста:

- В соответствии со Списком № 2 - 55 лет;
- Со снижением пенсионного возраста дополнительно на 5 лет за стаж работы в районах Крайнего Севера - 50 лет.

При дополнительном снижении возраста на пять лет нет необходимости, чтобы виды работ, которые могут быть суммированы, протекали в разные промежутки времени. Поэтому, например, мужчине, отработавшему в районах Крайнего Севера по Списку № 2 - 15 лет, и имеющему страховой стаж не менее 25 лет, можно назначить досрочную страховую пенсию по старости в 50 лет.

## Суммирование стажа на соответствующих видах работ и снижение возраста, дающего право на страховую пенсию по старости, лицам, работавшим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях

При определении стажа работы в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях для досрочного назначения страховой пенсии по старости в связи с работой в указанных районах и местностях (за исключением случаев определения стажа работы в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях для установления повышения фиксированной выплаты к страховой пенсии, предусмотренного статьёй 17 настоящего Федерального закона), к указанной работе приравнивается работа, дающая право на досрочное назначение страховой пенсии по старости в соответствии с пунктами 1- 10 и 16 - 18 части 1 статьи 30 настоящего Федерального закона. (п. 1 ст. 33 Закона «О страховых пенсиях 400-ФЗ»).

Право на «двойное» снижение возраста возникает при полном «северном» стаже (15 лет РКС или 20 лет МПКС) и специальном стаже в соответствии с пунктами 1- 10 и 16 - 18 части 1 статьи 30 настоящего Федерального закона.



## Порядок суммирования стажа на соответствующих видах работ (Постановление Правительства РФ от 11.07.2002 N 516)

1. К работе по Списку 1 суммируется работа граждан в зоне отчуждения по ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС.
2. К работе по Списку 2 суммируется работа по Списку 1, а также при условии, если с учетом суммирования стаж работы составит не менее 12 лет 6 мес., суммируется работа на ж/д транспорте, полевые работы, лесосплав (п. 5-7 ст. 30), плавсостав (п. 9 ст. 30), работы в зоне отчуждения на ЧАЭС.
3. К работе женщин в качестве трактористов-машинистов (п. 3 ч. 1 ст. 30), суммируется работы по Спискам 1 и 2, работа на ж/д транспорте, полевые работы, лесосплав, работа в качестве механизаторов на погрузочно-разгрузочных работах в портах, плавсостав, водители на регулярных пассажирских маршрутах (п. 1-2, 5-10 ч. 1 ст. 30), работы в зоне отчуждения на ЧАЭС.
4. К работе женщин в текстильной промышленности (п. 4 ч. 1 ст. 30), суммируется работы по Спискам 1 и 2, работа женщин в качестве трактористов-машинистов, работа на ж/д транспорте, полевые работы, лесосплав, работа в качестве механизаторов на погрузочно-разгрузочных работах в портах, плавсостав, водители на регулярных пассажирских маршрутах (п. 1-2, 3, 5-10 ч. 1 ст. 30), работы в зоне отчуждения на ЧАЭС.
5. К работе на ж/д транспорте (п. 5 ч. 1 ст. 30), суммируется работы по Спискам 1 и 2, полевые работы, лесосплав, плавсостав, (п. 1-2, 6, 7, 9 ч. 1 ст. 30), работы в зоне отчуждения на ЧАЭС.

## Порядок суммирования стажа на соответствующих видах работ (Постановление Правительства РФ от 11.07.2002 N 516)

6. К полевым работам (п. 6 ч. 1 ст. 30), суммируются работы по Спискам 1 и 2, на ж/д транспорте, лесосплав, плавсостав, (п. 1-2, 5, 7, 9 ч. 1 ст. 30), работы в зоне отчуждения на ЧАЭС.
7. К лесосплаву (п. 7 ч. 1 ст. 30), суммируются работы по Спискам 1 и 2, полевые работы, на ж/д транспорте, плавсостав (п. 1-2, 5, 6, 9 ч. 1 ст. 30), работы в зоне отчуждения на ЧАЭС.
8. К работе в качестве механизаторов на погрузочно-разгрузочных работах в портах (п. 8 ч. 1 ст. 30), суммируются работы по Спискам 1 и 2, работа женщин в качестве трактористов-машинистов, полевые работы, на ж/д транспорте, лесосплав, плавсостав, водители на регулярных пассажирских маршрутах (п. 1- 2, 3, 5- 7, 9,10 ч. 1 ст. 30), работы в зоне отчуждения на ЧАЭС.
9. К работе в плавсоставе (п. 9 ч. 1 ст. 30), суммируются работы по Спискам 1 и 2, полевые работы, на ж/д транспорте, лесосплав (п. 1- 2, 5- 7 ч. 1 ст. 30), работы в зоне отчуждения на ЧАЭС.
10. К работе водителей на регулярных пассажирских маршрутах (п. 10 ч. 1 ст. 30), суммируются работы по Спискам 1 и 2, работа женщин в качестве трактористов-машинистов, полевые работы, на ж/д транспорте, лесосплав, работа в качестве механизаторов на погрузочно-разгрузочных работах в портах, плавсостав (п. 1- 2, 3, 5- 9 ч. 1 ст. 30), работы в зоне отчуждения на ЧАЭС.
11. К работе по непосредственному управлению полетами (п. 14 ч. 1 ст. 30)- работа в летном составе гражданской авиации (п. 13 ч. 1 ст. 30)
12. К работе в инженерно-техническом составе на работах по непосредственному обслуживанию воздушных судов гражданской авиации (п. 15 ч. 1 ст. 30)- работа по непосредственному управлению полетами и работа в летном составе гражданской авиации (п. 13,14 ч. 1 ст. 30).

## Досрочная пенсия за длительный стаж (37 лет для женщин, 42 года для мужчин)

Граждане с продолжительным страховым стажем имеют право выйти на пенсию досрочно. Такая льгота позволяет им стать пенсионером на 24 месяца ранее установленного пенсионного возраста, но не ранее 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин.

Воспользоваться таким правом могут женщины при наличии страхового стажа 37 лет, а мужчины – 42 года. При этом стоит учитывать и график постепенного увеличения пенсионного возраста.

Например, мужчина с датой рождения 01.03.1963 г. по общим правилам вправе уйти на пенсию в 65 лет, то есть с 01.03.2028 г. Однако если у него к 01.03.2026 г. будет страховой стаж 42 года, он может выйти на пенсию досрочно (то есть в 63 года).

Женщина 02.05.1968 года рождения вправе уйти на пенсию в 60 лет (не ранее 02.05.2028 г.). Однако при наличии 37 лет страхового стажа она сможет выйти на пенсию с 02.05.2026 г. в возрасте 58 лет.

## Порядок подсчета стажа для досрочной пенсии за длительный стаж (37/42 года)

Какие периоды трудовой и иной деятельности учитываются при подсчете стажа, дающего право на досрочный выход на пенсию (в те самые 37 и 42 года стажа)?

**При определении права на досрочную пенсию в связи с длительным стажем учитываются:**

- периоды работы, которые выполнялись на территории РФ и за которые уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд (сейчас это СФР);
- периоды получения пособия по обязательному социальному страхованию в период временной нетрудоспособности (больничные);
- периоды прохождения военной службы по призыву;
- периоды участия в специальной военной операции.

Такие нестраховые периоды, как **служба в армии по контракту, отпуск по уходу за ребенком, периоды получения пособия по безработице и так далее – в стаж, дающий право на досрочный выход на пенсию (те самые 37 лет и 42 года), не включаются. Периоды работы в странах СНГ после распада СССР также не включаются в такой стаж. При этом они входят в общий стаж.**

## Отложенный выход на пенсию

Если у вас сформированы все условия для назначения досрочной пенсии, вы можете дополнительно увеличить свою страховую пенсию за счет премиальных коэффициентов.

За каждый год более позднего обращения за назначением пенсии после возникновения права на нее фиксированная выплата и страховая пенсия увеличиваются на премиальные коэффициенты. Эти премиальные коэффициенты имеют разные значения для фиксированной выплаты и страховой пенсии.

Например, при обращении за назначением страховой пенсии по старости через 5 лет после возникновения права на нее общий размер пенсии (страховая пенсия и фиксированная выплата к ней) может быть больше примерно на 45%.

Если вы уже являетесь пенсионером, то можете отказаться от получения пенсии, к примеру при устройстве на работу на любой срок не меньше года, чтобы также увеличить свою страховую пенсию за счет премиальных коэффициентов.

**Обращаю Ваше внимание: В случае назначения пенсии в судебном порядке в случае первоначального обращения в СФР за назначением пенсии позже по сравнению с датой возникновения права на пенсию на срок не меньше года, СФР также должны быть применены при расчете размера страховой пенсии премиальные коэффициенты.**

Спасибо за внимание!

Презентацию подготовила:

Практикующий юрист в сфере пенсионного права с 1999 года Решетникова Анна Юрьевна.

Опыт работы по пенсионным спорам в качестве юриста в ПФР на стороне ответчика- более 15 лет.

Награждена памятным знаком: «25 лет ПФР».

С 2024 года являюсь самозанятой по представлению интересов граждан по пенсионным спорам.

**Выиграны все процессы с моим участием в 2024 году (всего 35 споров), с которыми можно ознакомиться здесь:**



**<https://harant.ru/lawyers/tiumen/reshetnikova-anna-yurevna/>**

Мой  
телеграмм-  
канал:



Сообщество в ВК:  
[https://vk.com/pensionny\\_yurist](https://vk.com/pensionny_yurist)

Записывайтесь  
на консультацию!

