**自我是否存在**

**1.旧的你**

记忆、欲望、信仰、知识等多个经历，是你本来就真实存在然后你拥有了他们，还是它们经过结合、联系组成了现在的你？回想一下以前的你，你是否承认以前的你和现在的你是同一个人呢，比如说对于同一件事物的看法是否一致，是否还会做出相同的决定。

我想结果是否定的。比如要是我现在回到高三填志愿时，我肯定会果断的把燕山大学从名单里剔除，但只不过是建立在我已经有了在燕山大学就读的经历，但对于跟以前的我来对比，是不公平的。但若把这两年的经历去掉，肯定会是相同的选择，这也是毋庸置疑的。

总结起来，此时此刻的你是真实存在着的，以前的你是那时候真实存在，但现在却不存在了，也就是说，自我的存在具有实时性。

**2.新的你**

就像以前自己总结出的一个观点一样：“人是在不断变化的，包括你的想法、思维、对事情的看法等等。”那这就也为着对于人来说，没有什么是永恒不变的，包括你的性格定性，即没有所谓的性格定命论，决定你的是你的此刻，是一直以来你形成的对事情所持有的态度和相应的做法。但同时也可以说，性格决定命运。为什么？

从小培养的性格，决定了你一直持有的态度和习惯，随着时间每刻的更新，它们没有更新，而是内化成为了你的特质。从认知科学的角度，已经内隐成为了你的**自主心智。**如果不刻意加以改变的话，它们会伴随一生，以致形成了所谓的性格命运论，但是**性格同样是果，不是因**。

那自我是可以塑造，可以规划的事物，是否就意味着你无所不能，可以成为你想成为的任何人做成你想做的任何事？给你一个篮球你会成为姚明吗？不会，就算给你一辈子时间你也不会成为姚明。也就是说，**每个人存在自己的界限，或者说极限。**

有的是外在的，不如你的身高，身高165和236肯定不能比。有的是外在的，比如说家庭环境，也有比姚明高的人，但是他们获得了像姚明一样甚至更高的成就了吗？没有。

但是这些也不妨碍你与以前的你相比，学会了打篮球，尽管很烂。换句话说，**你可以通过努力比现在的自己好。**还记得有一句心灵鸡汤是：“永远不要和别人比，和自己比就好了。”但我为何把它定义为心灵鸡汤？原因在于，它的目的在于让你满足于自己。或许有人说，我今天比昨天的自己好了，这难道不是一种进步吗，这难道不值得鼓励吗？那我问你，你昨天9点起，然后今天8点半起而别人7点起的，你会高兴吗？不知道你，起码我不会。**人作为群居生物，是不能与社会脱节的。**难免少不了和别人作比较，毕竟更多时候是以结果来衡量一个人的成就的，除了你自己没多少人在乎所谓的过程。与**其安慰，不如对比差距，找方法超越。、**

总之，活着让自己找到存在就好，不要试图叫醒一个傻子。

莫苏昂

2016.8.17

补充：

**3.相对的正确**

也就是说，**没有绝对正确的事，尤其是在两个人个观点相左的时候。每个人的经历都不相同，自我当然不能一样，因而自我包含的价值观，兴趣，爱好不同是必然的。**

进而，与他人意见相左需要争论的时候，我认为做到三点就好了。

**1.积极争论**

没有语言激烈的碰撞，哪有思想上炽热的火花。用于与他人争辩并尝试用自己的论据说服他们有诸多好处。一来能够让他人来检测你观点的正误和逻辑上的纰漏，便于改正自己；二来还能锻炼自己的口才说服他人的能力，进而可能找到嗅味相投者，学习上的伙伴。但是，最重要的一点是要有理有据，不能为了争论而争论。

**2.点到为止**

诚然，争论会有诸多好处，但不得不承认人与人之间的差距是存在的，有的甚至宛若鸿沟难以跨越。我想，其原因就在于个人经历上的极大差异，倘若发现他人不愿接受你的观点同时你发现他的观点与你的及其相悖且有误时，不愿改也罢。世界那么多人，不差你一个。就像你不能保证你的观点绝对正确一样，说不定换一个角度，你的观点同时也错的离谱。点到为止，是争辩时的基本素养，既表明了自己的态度不显懦弱也不伤了他人。

**3.对事不对人**

我和他的观点不一样并且争吵过，对他人身攻击否定他的一切，这无疑是错误的。求同存异也是素养之一，况且对方还提供给你了一种看待同一事物的不同角度不是吗，存在即合理。事物既然存在了，必然有其合理性。其实除了与你意见相同的人给你同感的慰藉之外，生活中更应该接触的还是看法和你不一样的人，他能帮助你更全面的看待事物，不至于自己太过绝对。

那么，有一个疑问，为什么一个团体乃至政党，吸收的都是意见相同的人士呢？存疑。

莫苏昂

2016.8.19

就着上一次的疑问，即**“为什么意见相左的人士对自己帮助甚大，但为何团体甚至政党，吸收的都是意见相同的人士？”**

其实可以从一个人不能同时做两件事的角度开始作答：**各个角度可以客观分析，但是立场只能有一个。**就像你想要完美的做成一件事，这时候你只能把全部精力集中一样。客观分析可以提高自己的思辨能力，进而分析出哪个立场对自己最为有利然后选边站，摇摆不定只能一事无成。**他们只是帮助你明确什么角度对自己是最为有利的。**进而一个团体只能是一件相同了才能团结一致集中所有力量在共同目标上边，不然只能被别人分而化之。古时的**离间计,**道理莫过于此：用个人利益分化团结，进而瓦解一个团队。

2016.8.20

莫苏昂