



# وثيقة مشروع المدرب الصحي

## المشكلة أو القضية:

تأثير نمط الحياة الغير صحي على مرضى الأمراض المزمنة مما يجعلهم أكثر عُرضة لعدم السيطرة على المرض وحصول مضاعفات خطيرة تهدد صحتهم وحياتهم.

## أسبابها:

- ضعف متابعة المرضى مع المستشفيات والمراكز الصحية.
- الضغط العالي على الأطباء من حيث عدد المرضى.
- ضعف معرفة المريض بالأنماط الصحية وكيفية تطبيقها.
- تأثير المجتمع والعائلة على سلوكيات المريض.

## حلولها:

- صناعة برنامج لمساعدة المريض وتغيير سلوكياته بمتابعة مدرب صحي.

## فكرة المشروع:

تأهيل كادر من المدربين الصحيين لمتابعة مرضى الأمراض المزمنة (تحديداً السكري) بحيث تساعد المرضى على أن يسيطروا على المرض ونمنع المضاعفات.

## أهداف المشروع:

- تأهيل وتدريب عدد ٦٠ مدرب صحي (يشمل المرحلة الأولى والثانية).
- صناعة خطة لتغيير نمط الحياة لمجموعة من مرضى جمعية دواء ومتابعتهم.
- زيادة معدل الحركة للمستفيدين (المشي و ممارسة الرياضة...الخ)
- مساعدة المستفيدين على تقليل عوامل الخطر (الوزن، ارتفاع او انخفاض السكر ،...الخ).
- تعزيز مفهوم الاكل الصحي لدى المستفيدين.

## نتائج المشروع:

- مساعدة ٣٠٠ مريض على تبني سلوك صحي جديد.
- وجود ٦٠ مدرب صحي مؤهل.
- تحسُّن جودة التغذية للمرضى.
- انتظام المريض على ممارسة الرياضة اليومية.

### الشريحة المستهدفة:

الفترة	العدد	النوع/ المجال	قناة التواصل
المستفيدين من مرضى جمعية دواء	٣٠٠	رجال ونساء مصابين السكر	إدارة الجمعية
المدرسين الصحيين من طلاب الكليات الصحية	60	التثقيف الصحي، والطب البشري، والتغذية	تويتر - واتساب
المشرفين	١٥	أطباء الأسرة	تويتر □ واتساب □ إدارة الجمعية

### وقت ومدة المشروع:

تاريخ البداية	٢٠٢١/٢/١	المدة
تاريخ النهاية	٢٠٢٢/٢/١	سنة

### الشركاء المتوقعون (جهات ذات علاقة):

الشريك	نوع الشراكة
جمعية دواء	توفير المرضى المستفيدين

### مؤشرات قياس نجاح المشروع:

الهدف المحدد	المؤشرات	وسائل التحقق
حضور جميع الجلسات للمريض	١٢ جلسة	استبيان حضور
حضور المدرسين لجميع الجلسات	١٢ جلسة	كشف حضور
تقييم شهري لكل المدرسين الصحيين عن طريق المشرفين	١٢ تقرير	تقرير شهري
التواصل مع المريض للمتابعة عن طريق الاتصال	٣٦ اتصال بما يعادل (٣ اتصالات شهريا)	تقرير شهري
تزويد المريض الكترونيا بالمحتوى العلمي الصحي المناسب	٢٤ انفوجرافيك بما يعادل (٢ شهريا)	ملف الانفوجرافيك
تغيير سلوكيات المريض	قائمة السلوكيات المرفقة (الرياضة، الأكل الصحي... الخ)	تقرير سلوكي للمريض
تغير نسبة A1C	نسبة A1C من ٧-١٠	تحليل نصف سنوي
تحسن ٨٠٪ من المرضى ذوي الوزن المرتفع (نزول ١٠٪ من الوزن)	نزول ١٠٪ من وزن المريض	قياس كل جلسة

### المخاطر المتوقعة للمشروع:

الخطر المتوقع	كيف نتجاوزه في حال وقوعه
عدم وجود العدد الكافي من المدرسين	وجود لائحة احتياط
عدم التزام المريض	تغيير وسيلة التواصل
عدم احد المدرسين او المشرفين بمدة البرنامج	فتح استقطاب جديد

### فريق العمل الرئيسي:

❖❖❖	الاسم	الدور	المهام المطلوبة	موظف / متطوع
1	وسام محمد	مدير المشروع	تنفيذ المشروع كاملا.	متطوع
٢	شهد مليباري	نائب مدير المشروع	مساعدة مدير المشروع على تنفيذ المشروع كاملا.	متطوع
٣		مستشار المشروع	متابعة المشروع من الجانب العلمي	متطوع
٤		قائد ميداني	متابعة المتطوعين في الميدان	متطوع
٥		قائدة ميدانية	متابعة المتطوعين في الميدان	متطوع

متطوع	متابعة شؤون المتطوعين	شؤون مشاركين	6
متطوع	كتابة و متابعة التقارير و الاجتماعات	سكترارية	7
متطوع	تدقيق الرسائل العلمية المرسلة للمستفيدين	تدقيق محتوى	8

## الإيرادات الداخلية (الاستدامة المالية):

[illegible]

## ممولين المشروع:

الممول	المبلغ	نسبته من الميزانية
جمعية درهم وقاية		
الإجمالي		

## میزانیة المشروع:

❖	البند	التكلفة
١	فريق العمل (الإشراف)	٠
٢	الأدوات والمواد (المستهلكة)	١٠٠٠
٣	الأدوات والمواد (الأصول الثابتة)	٢٠٠٠
٤	اللوجستية	٢٠٠٠
	الإجمالي	١٤٠٠٠

## الخطوة التشغيلية:

❖	المهام	المسؤول	من	إلى
١	تكوين الفريق التنفيذي	ادارة التطوع من الجمعية	٢٠٢٠/١٢/٠٣	٢٠٢٠/١٢/٢٢
٢	الاستقطاب (المرحلة الأولى)	ادارة التطوع من الجمعية + الفريق التنفيذي	٢٠٢٠/١٢/٢٠	٢٠٢٠/١٢/٣١
٣	التدريب (المرحلة الأولى)	الفريق التنفيذي	٢٠٢١/٠١/٠٣	٢٠٢١/٠١/١٥
٤	فرز المرضى	الفريق التنفيذي	٢٠٢١/٠١/١٧	21/01/2021
٥	تكوين الفرق الصحية من المدربين و المستشارين (المرحلة الأولى)	القائد الميداني	٢٠٢١/٠١/٢٤	٢٠٢١/٠١/٢٨
6	الانجاز والتشغيل (المرحلة الأولى)	الفريق التنفيذي	٢٠٢١/٠٢/٠١	٢٠٢١/٠٧/٠١
7	الاغلاق (المرحلة الأولى)	الفريق التنفيذي	٢٠٢١/٠٦/١٥	٢٠٢١/٠٧/١٥
8	الاستقطاب (المرحلة الثانية)	الفريق التنفيذي + إدارة التطوع بالجمعية	٢٠٢١/٠٥/٠٩	٢٠٢١/٠٥/١٧
9	التدريب ( المرحلة الثانية )	الفريق التنفيذي	٢٠٢١/٠٥/١٦	٢٠٢١/٠٥/٢٧





٢٠٢١/٠٦/٠٦	٢٠٢١/٠٥/٣٠	القائد الميداني	تكوين الفرق الصحية من المدربين و المستشارين (المرحلة الثانية)	10
٢٠٢٢/٠١/٠٢	٢٠٢٠/٠٧/٠٢	الفريق التنفيذي	الانجاز والتشغيل ( المرحلة الثانية )	11
	٢٠٢١/١٢/١٥	الفريق التنفيذي	الاعلاق (المرحلة الثانية)	12

#### اعتماد:

معد (مدير المشروع)  
مراجع (مدير الإدارة)  
تدقيق (مكتب تحقيق الرؤية)  
اعتماد (المدير التنفيذي)