



وثيقة مشروع الصحة المدرسية

المشكلة أو القضية:

قلّة المدارس المُفعّلة للصحة المدرسية وانعكاس ذلك سلباً على تقديم الخدمات الصحية المدرسية للطلاب، حيث ان البيئة المدرسية أكثر عرضة للمخاطر الصحية مثل "أمراض نمط الحياة، الأمراض المعدية، الإصابات، الحوادث، الاضطرابات النفسية".

أسبابها:

- عدم وجود رؤية واضحة في تطبيق برامج الصحة المدرسية.
- قلّة وعي الكادر التعليمي بالصحة المدرسية (مشرّفي الصحة المدرسية بالمدارس).
- قلّة كفاءة الطلاب في التعامل مع المشاكل الصحية.

حلولها:

- عمل برنامج صحي توعوي يعمل على زيادة وعي مشرفي الصحة المدرسية والطلاب بالصحة وكيفية الحفاظ عليها وذلك من خلال:
- تكوين فرق صحية ثابتة لكل مدرسة يتم تأهيلهم جيداً والإشراف عليهم من قبل متطوعي الجمعية بحيث يصبحوا مؤهلين كفاية للقيام بكل ما يلزم لتعزيز صحة الطلاب الآخرين.

فكرة المشروع:

مشروع يُعنى بتعزيز صحة الطلاب من خلال تقديم خدمات تثقيفية لزيادة وعي الطلاب ببعض المشكلات الصحية الشائعة ومن ثم تغيير السلوك لتعزيز صحة الطلاب الجسدية والنفسية وحمايتهم من الأمراض المزمنة والمعدية وذلك من خلال انشاء فرق صحية في كل مدرسة يتم الإشراف عليها من قبل متطوعي الجمعية.

أهداف المشروع:

- تفعيل الصحة المدرسية في مدارس البنين والبنات بمكة المكرمة وضمان سيرها واستمراريتها بكفاءة عالية.



- استثمار مهارات الطلاب والطالبات بما يُفيد في تطوير الصحة المدرسية.
- تعزيز صحة الطلاب النفسية والجسدية.

نتائج المشروع:

- ترسيخ ثقافة (الصحة المدرسية).
- وجود فريق معني بالصحة المدرسية لكل مدرسة.
- زيادة وعي الطلاب والمعلمين بالصحة وكيفية تعزيزها.
- تبني الطلاب والمعلمين لسلوكيات صحية جديدة تساعد في وقايتهم من الامراض المعدية وأمراض نمط الحياة.

الشريحة المستهدفة:

الفترة	العدد	النوع / المجال	قناة التواصل
المتطوعين الصحيين (مقدمي الخدمة)	36 متطوع	طلاب وطالبات الكليات الصحية	واقساب، تويتر
مشرفي الصحة المدرسية	12 مشرف صحة مدرسية	المُرشدِين الصّحيّين لمدراس البنين والبنات المختارة	المدرسة، واقساب
الفرق الصحية من طلاب المدارس الابتدائية والمتوسطة والثانوية	12 فريق صحي (6 أشخاص للفريق الواحد) عدد 72 شخص	طلاب الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية، طلاب من جميع الصفوف للمرحلتين المتوسطة والثانوية.	المدرسة، واقساب
طلاب المدارس المختارة	طلاب 12 مدرسة عدد 4 مدراس لكل مرحلة دراسية	طلاب المدارس المختارة بمرحلتهم الدراسية المختلفة	المدرسة

وقت ومدة المشروع:

المدة	01/11/2020	تاريخ البداية (الفترة الاولى)
11 شهر	23/05/2021	تاريخ النهاية (الفترة الاولى)
	08/2021//20	تاريخ البداية (الفترة الثانية)
	30/12/2021	تاريخ النهاية (الفترة الثانية)

الشركاء المتوقعون (جهات ذات علاقة):



نوع الشراكة	الشريك
تجديد الاتفاقية.	ادارة التعليم بمنطقة مكة المكرمة
المساعدة في اختيار المدارس.	ادارة الصحة المدرسية بالتعليم
تقديم التسهيلات للمتطوعين من خلال منحهم أوقات تفرغ صباحيه.	الكلية الصحية (الصحة العامة والمعلوماتية الصحية، التمريض، العلوم الطبية التطبيقية، الطب، الصيدلة، الاسنان)
عمل عيادات مؤقتة استشارية وعلاجية لطلاب المدارس.	عيادات مكافحة التدخين بالخالدية

مؤشرات قياس نجاح المشروع:

المؤشرات	الهدف المحدد	وسائل التحقق
----------	--------------	--------------

تنظيم ورش عمل مع مشرفي الصحة المدرسية في المدارس المختارة لتوضيح الفكرة ووضع معايير اختيار طلاب/ طالبات الفرق الصحية، وتعزيز انتماء المشرفين للفكرة والمشروع.	عدد 2 ورش عمل لمشرفي الصحة المدرسية	تقارير ورش العمل
تدريب 36 متطوع من الجمعية وتأهيلهم لاختيار وإنشاء فرق الصحة المدرسية والإشراف عليها	عدد 6 دورات تدريبية	تقارير 6 دورات تدريبية
تكوين فرق المتابعة الصحية	عدد 12 فريق متابعة صحية بمعدل فريق لكل مدرسة والفريق الواحد يشتمل على 3 أشخاص.	بيان الأسماء النهائية لكل فريق مع التوزيع
إنشاء فرق صحة مدرسية مكونة من طلاب/ طالبات كل مدرسة.	عدد 12 فريق صحة مدرسية لكل فريق 6 طلاب/ طالبات.	بيان الأسماء النهائية لكل فريق مع التوزيع
تدريب وتأهيل طلاب/ طالبات فرق الصحة المدرسية من قبل فريق المتابعة الخاص بكل مدرسة.	عدد 12 دورة تدريبية مقدمة خلال السنة مصنفة ضمن المعايير التالية: الصحة النفسية الصحة الجسدية تغيير السلوك	تقارير الدورات التدريبية
نزول فرق المتابعة الى المدارس والإشراف على العمل أسبوعيا	عدد 336 نزلة متابعة بواقع 28 نزلة لكل مدرسة - الفريق الواحد لديه 14 نزلة في الفصل الدراسي الواحد بواقع نزلة واحدة لكل أسبوع. - 41 نزلة في 12 مدرسة - 168 لجميع المدارس خلال الفصل الدراسي الواحد.	تقرير النزول النهائي
تنفيذ حملات صحية وقائية داخل المدارس	عدد 4 حملات (حملة كل شهرين)	تقارير الحملات

المخاطر المتوقعة للمشروع:

الخطر المتوقع	كيف نتجاوزه في حال وقوعه
انسحاب بعض المتطوعين دون إكمال المهمة التطوعية	١. شرح آلية الانسحاب للمتطوعين/ للمتطوعات "إبلاغ الإدارة قبل الانسحاب بأسبوعين على الأقل". ٢. عمل قائمة متطوعين احتياطي لتلأ في النقص الحاصل.
انسحاب بعض المدارس قبل إكمال البرنامج.	١. مخاطبة المدارس من قبل الصحة المدرسية بوزارة التعليم وأشعارهم بالبرنامج كاملا ومدته قبل البدء بالتنفيذ. ٢. قائمة احتياطية بأسماء المدارس التي يمكن تنفيذ البرنامج لديها.

الدراسة عن بعد	١. تنفيذ الخطة عن بعد.
----------------	------------------------

فريق العمل الرئيسي:

❖❖❖	الاسم	الدور	المهام المطلوبة	موظف / متطوع
1	سلطان الحارثي	مدير المشروع	الإشراف والتنفيذ للمشروع كاملا	متطوع
2	هيتاف الشنقيطي	نائب مدير المشروع	المساعدة على الإشراف والتنفيذ للمشروع كاملا	متطوع
3	شؤون مشاركين	حساب الساعات التطوعية للمشاركين ببرنامج الصحة المدرسية.	متطوع	
4	شؤون مشاركات	حساب الساعات التطوعية للمشاركات ببرنامج الصحة المدرسية.	متطوع	
5	مسؤول حملات	التنسيق والتخطيط للحملات التي سيتم تفعيلها لتعزيز صحة طلاب المدارس المستهدفة	متطوع	
6	قائد ميداني	المتابعة الدورية لباقي أعضاء الفريق	متطوع	
7	عبدالعزیز بوقس	مستشار	متابعة المستجدات والتطوير المستمر للمادة العلمية والمساهمة في تدريب المتطوعين والإشراف عليهم من الناحية العلمية والمعلوماتية.	موظف

الإيرادات الداخلية (الاستدامة المالية):

الخدمة / المنتج	العدد	التكلفة للوحدة	الإجمالي	النسبة
الإجمالي				



ممولين المشروع:

الممول	المبلغ	نسبته من الميزانية
جمعية درهم وقاية	56.770 ريال	100%
الإجمالي	56.770 ريال	100%

ميزانية المشروع:

❖	البند	التكلفة
1	فريق العمل (الإشراف)	3000
2	الأدوات والمواد (المستهلكة)	4630
3	الأدوات والمواد (الأصول الثابتة)	22900
4	اللوجستية	26400
	الإجمالي	56.770 ريال

الخطة التشغيلية:

❖	المهام	المسؤول	من	إلى
1	استقطاب متطوعي فرق المتابعة الصحية.	سلطان الحارثي هيتاف الشنقيطي	2021/01/01	2021/01/14
2	تدريب متطوعي فرق المتابعة الصحية وتوزيعهم على المدارس.	د. عبد العزيز بوقس	2021/01/01	2021/01/20



2021/01/28	2021/01/10	سلطان الحارثي هيتاف الشنقيطي	اختيار المدارس	3
2021/02/02	2021/01/25	سلطان الحارثي هيتاف الشنقيطي	التواصل مع المدارس المختارة وتنسيق لقاء مع مشرفي/ مشرفات الصحة المدرسية.	4
30/12/2021	2021/01/21	متطوعي فرق المتابعة الصحية التابع لكل مدرسة	اختيار طلاب فريق الصحة المدرسية وتدريبهم وتأهيلهم والاشراف عليهم.	5
06/01/2022	31/12/2021		إغلاق المشروع	6

اعتماد:

معد (مدير المشروع)
مراجع (مدير الإدارة)
تدقيق (مكتب تحقيق الرؤية)
اعتماد (المدير التنفيذي)