

● قم بتنظيف أسنانك باستخدام الفرشاة وخيوط الأسنان بعد كل وجبة لمنع تجمع بقايا الطعام والشراب تحت الراصفات, ثم ابدأ بتنظيف راصفاتك أيضاً باستخدام فرشاة ومعجون الأسنان والماء البارد.

● احرص على تجنب المشروبات الكحولية أو السوائل الساخنة أو المحلاة أو الملونة حتى لا تتشوه وتتلون راصفاتك الشفافة.



● احرص على الاحتفاظ براصفاتك الشفافة بعيداً عن تناول الأطفال أو الحيوانات الأليفة.



● احتفظ براصفاتك القديمة نظيفة ضمن المغلفات الخاصة بها إلى أن يتأكد طبيبك أنك لن تحتاج إليها.

التواصل مع طبيبك :

● احتفظ براصفاتك القديمة نظيفة ضمن المغلفات الخاصة بها إلى أن يتأكد طبيبك أنك لن تحتاج إليها.

● أحضر معك حزمة المعالجة الخاصة بك كاملة عند كل مراجعة دورية لطبيبك.

● لا تنتقل إلى الخطوة التالية إلا بتوجيهات من طبيبك.

● إذا كنت تشك بحدوث رد فعل سلبي, توقف عن استخدام الراصفات واستشر طبيبك.

● تذكر دوماً أن طبيبك هو المسؤول عن تنظيم خطوات علاجك, وليس نظام 3DA.



النظام الأحدث للمعالجة التقويمية
باستخدام الراصفات الشفافة



دليل الاستخدام

الخاص بالمريض

Connect us:

f @ 3DA

+963-969838338

@ 3daligners@gmail.com

ما هو نظام 3DA؟



● **3DA** هو نظام علاجي جديد من أنظمة المعالجة التقويمية، يعتمد في تحريك الأسنان على مجموعة متسلسلة من الراصفات الشفافة المصنعة من لدائن البولي يوريثان الحراري الآمن والمتقبل حيويًا.



● يستطب عند المرضى البالغين في معالجة حالات سوء إطباق وتوضع الأسنان من خلال الضغط عليها برفق وبشكل مستمر نحو مواقعها المثالية.

تعليمات أساسية:

● تعتمد المعالجة على مجموعة من الراصفات المتسلسلة والمحددة بأرقام متتالية مقسمة إلى مجموعتين مجموعة خاصة بالفك العلوي ومجموعة خاصة بالفك السفلي، تأكد من أنك تستخدم المجموعة التي طلب منك طبيبك تركيبها عبر مراجعة المعلومات الموضحة على الملصق الخاص بالصفحة

● كل مجموعة من الراصفات تستخدم لمدة أسبوعين (14-15 يوم).

● احرص على ارتداء الراصفات الشفافة الخاصة بك خلال الليل والنهار لمدة لا تقل عن 22 ساعة يومياً.



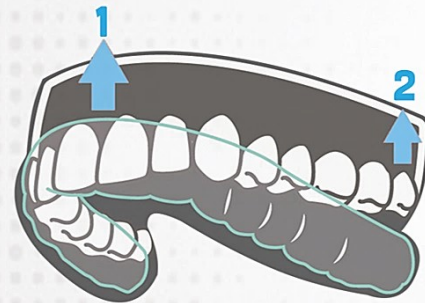
● افحص راصفاتك قبل تركيبها على الأسنان بحثاً عن أي تشققات أو تشوهات، فإذا وجدت أيًا منها أبلغ طبيبك بذلك.

● قد تؤثر الراصفات الشفافة في الأيام الأولى من العلاج على نطقك ريثما يتكيف لسانك مع وجود الراصفات، عادة ما تزول هذه المشكلة خلال بضعة أيام.

● إذا شعرت بجفاف الفم فاستعن فقط بشرب الماء.

تركيب الراصفات:

● بعد إخراج الراصفة من الغلاف الخاص بها، قم بغسلها بالماء البارد قبل تركيبها على الأسنان.



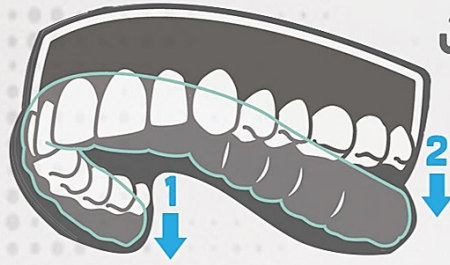
● قم بتركيب راصفاتك عن طريق وضعها فوق الأسنان الأمامية أولاً، ثم ادفعها نحو الورا مع الضغط برفق باستخدام الأصابع أو بالاستعانة بلفافات العض المرفقة بحزمة

● اتصل بطبيبك في حال صادفتك أية مشاكل تتعلق بتركيب الجهاز.

● من الطبيعي أن تكون الراصفات الجديدة محكمة التركيب لدرجة أنها قد تضغط على أسنانك. سيخف هذا الضغط بشكل تدريجي مع كل مرة تقوم بها بتركيب الراصفات على الأسنان.

نزع الراصفات:

● لنزع الراصفات خارج الفم، ابدأ مستخدماً أطراف



أصابعك عند مستوى الأسنان الخلفية على أحد الجانبين ثم اسحب الراصفة بحرص بعيداً عن الأسنان. كرر هذه

الخطوة على الجانب الآخر قبل محاولة إخراج الراصفة من الفم بالكامل. بمجرد تحرير كلا الجانبين،

● يمكنك الاستعانة بنازع الراصفات المرفق بحزمة المعالجة الخاصة بك للمساعدة بنزع الراصفة خارج الفم بعيداً عن الأسنان.



● لا تفرط في استخدام القوة خلال نزع الجهاز منعاً لتشقق الراصفة أو تشوهها.

العناية بالراصفات الشفافة:

● انزع راصفاتك قبل البدء بتناول الطعام، قم بغسلها ووضعها ضمن علبة الحماية الخاصة بها.

