



# PLASTICKÁ OPERACE VÍČEK

## Proč byste měli podstoupit plastickou operaci očních víček?

Pokles víček je způsoben těžkou, převislou kůží, což je důsledek věkových změn spojených se ztrátou pružnosti tkání.

V některých případech je přítomen i výhřez očnicového tuku, což stav ještě zhoršuje. Uvedené změny víček často zužují oční štěrbinu a vedou k omezení zorného pole, zhoršení vidění a pocitu unavených očí a těžkých víček.

## Jaký je postup při provádění výkonu?

Operace probíhá ambulantně v místním znecitlivění. Na začátku zákroku si operačník vyznačí rozsah přebytečné kůže, kterou během operace odstraní. V případě potřeby se odstraňuje i část tukové tkáně. Řez na našem pracovišti provádíme elektrokauterem, který umožňuje jemnou incizi. Další výhodou řezu elektrokauterem je současné tepelné působení, které uzavírá narušení cévy, čímž se výrazně snižuje riziko krvácení a následných modřin. Tkáně uvnitř víčka se šijí vstřebatelnými stehy, kůže víčka pak stehem nevstřebatelným, který se 7–10. den po operaci odstraní.

Školní 118, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí



731 516 469, 607 059 353



[objednavky@lekarskaestetika.cz](mailto:objednavky@lekarskaestetika.cz)



## **Režim pacienta před zákrokem:**

Minimálně týden před výkonem je nutné vysadit léky na ředění krve! Zákrok probíhá ambulantně v místním znecitlivění a neomezuje Vás v běžném způsobu života. Pracovní neschopnost je ale vhodná po dobu 1 týdne z důvodu modřin a otoků. Dva dny před zákrokem a následující týden po operaci doporučujeme užívat homeopatické přípravky Arnica Montana 15CH a Staphysagria 15CH, které snižují bolest, zlepšují mikrocirkulaci, vstřebávání modřin a hojení jizev. Prosíme, v den operace se nekrémujte v okolí očí!

## **Režim po zákroku:**

Časně po zákroku je vhodné operovanou oblast intenzivně chladit, dodržovat klidový režim a polohu v polosedě, a to i v noci (je prevencí rozvoje otoků a hematomů). Dva až tři dny po operaci doporučujeme nepředklánět se a po dobu 2 týdnů vynechat větší fyzickou zátěž. Je nezbytné důsledně dodržovat hygienická opatření a aplikovat antibiotickou mast dle doporučení lékaře. Odstranění stehů se provádí 7.-10. den po operaci. Jemné masáže jizvy se doporučují až po dvou týdnech od operace. Po dobu 2 týdnů oko nemněte, mohla by prasknout křehká jizva a zkomplikoval by se proces hojení, který trvá přibližně 3-6 měsíců. Pořídeť si tzv. icepacky - chladící gelové polštářky, které budete potřebovat po operaci. Rovněž doporučujeme koupit si umělé slzy, které si v případě řezání očí kapejte po operaci 3-5 x denně.

