

Šedý zákal - katarakta

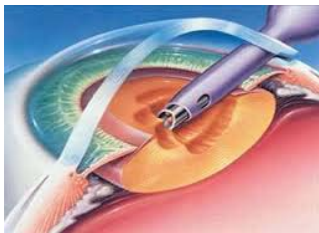
Šedý zákal, neboli katarakta, je zkalení nitrooční lidské čočky, která se nachází uvnitř oka a spolu s dalšími jeho částmi vytváří optický systém oka (něco jako dalekohled). Ke zkalení čočky může dojít přirozeným procesem stárnutí, nebo působením některých vnějších vlivů.

K těmto rizikovým faktorům vzniku zákalu patří např. cukrovka, užívání některých léků, působení UV záření, předcházející úrazy oka, kouření a obezita. Dědičnost může ovlivnit, jestli šedý zákal vznikne dříve nebo později.

Šedý zákal se nedá ani zastavit ani zpomalit žádnou konzervativní léčbou. Jedinou možností léčby je včasná operace.

Princip této operace spočívá v odstranění prokalené lidské čočky. Aby oko nebylo ochuzeno o množství dioptrií, které pro něj čočka představuje, tak se v průběhu operace do oka (resp. do pouzdra původní prokalené čočky) vloží čočka umělá. Je tenčí a operátor může zvolit různé dioptrické hodnoty, z čehož vyplývá, že pokud oko (pacient) trpí před operací nějakou dioptrickou vadou (krátkozrakost, dalekozrakost), dá se toto operací katarakty rovněž vyřešit a vynulovat (pokud si to pacient přeje), čímž je umožněno vidění do dálky bez brýlí. Vložením umělé čočky speciálně upravené - tzv. čočky multifokální, je možno odstranit i vetchozrakost (tj. porucha zaostřování do blízka ve vyšším věku).

Standardně se operuje každé oko zvlášť - prvně jedno oko (zpravidla to, které vidí hůře) a za týden až několik měsíců oko druhé. Ve zcela výjimečných případech a z lékařské indikace se dají operovat obě oči najednou, ale nese to svá rizika.

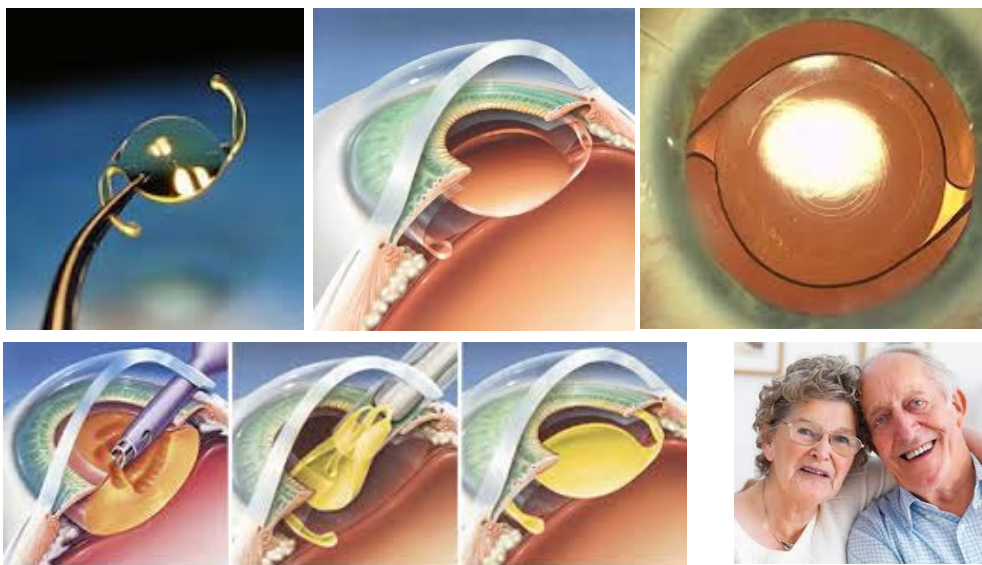


Operace se provádí v tzv. instilační anestezii, kdy se do očí kapou pouze anestetické (zncitlivující) kapky. K oku se nepíchají žádné injekce, neuspává se (pokud to nevyžaduje zdravotní stav pacienta) a pacient je plně při vědomí. Celý zákrok je nebolestivý, šetrný a provádí se ambulantně.

Samotná operace trvá cca 20 minut. Je nutné, aby byl pacient schopen tuto dobu v klidu ležet na zádech. Okolní personál i operátor během operace s pacientem neustále komunikují, takže pokud by byl jakýkoliv problém, je nutno ho sdělit a zdravotnický personál na sále jej bude řešit.

Po operaci se kapou léčebné kapky vždy minimálně po dobu 1 měsíce. Pokud dojdou kapky dříve, je nutno kontaktovat svého očního lékaře. 1 - 2 týdny po operaci je doporučeno nosit ven sluneční brýle. Operované oko je citlivé a slunce i vítr dráždí. Kontroly po operaci jsou vhodné 1. den, za týden a za měsíc. Může se ovšem stát, že i častěji - dle stavu hojení.

Je bezpodmínečně nutné po operaci dodržet klidový režim, čímž se rozumí následující: měsíc po každé operaci se pacient nesmí ohýbat do hlubokého předklonu, zvedat těžké věci, provozovat aktivity, kde hrozí úder do obličeje čímkoliv, pohybovat se v prašném či vodním prostředí. Dívání se na TV, PC, čtení, psaní či jiné zrakové činnosti nejsou nijak omezeny. Pokud má pacient původní brýle na dálku či blízku a vidí s nimi i po operaci, může je bez omezení používat. Nijak si neuškodí. Nové brýle se píší nejdříve 4 - 6 týdnů po operaci 2. oka.



Pokud máte jakékoliv dotazy, které Vám nebyly zodpovězeny, obraťte se na nás.