

Lipo Manual Abdominal Redutora

Com Malu Vidigal

Esteticista e Treinadora Oficial



Qual é a finalidade da Lipo Manual?



Eliminar gordura localizada
e manter a firmeza da pele

..... Recomendações Especiais

- Boa alimentação, beber água, evitar o excesso de gasosos como refrigerantes e água com gás.
- A manutenção todos os dias (manhã e noite).
- Redução de medidas, não implica em eliminar peso.
- Aplicação pode ser abdominal, braços e coxas, que são as partes mais comuns para acúmulo de gordura localizada.



..... Como o corpo acumula gordura?

Herança genética

Alimentação inadequada.

- É de suma importância a reeducação alimentar e a disciplina com relação aos tratamentos da beleza.
- Não é questão de vaidade, mas de saúde.
- O nosso próprio organismo se encarrega de eliminar através das linfas o excesso de gorduras e também das toxinas, que ocorre por meio das manobras bem feitas, ou seja, a própria massagem, principalmente quando associamos a um excelente produto como é o da Hinode.



..... Cuidar do corpo não é vaidade. É saúde

Herança genética

Alimentação inadequada.

- Por meio das massagens potencializamos o produto melhorando, mais e mais a sua eficácia.
- Embora seja um trabalho manual, a lipo manual funciona como uma drenagem linfática e massagem modeladora.
- O nosso próprio organismo se encarrega de eliminar o excesso de gorduras e toxinas, desde que as manobras sejam bem feitas e associadas a um excelente produto como é o da Hinode.



..... Celulite

Distúrbio no metabolismo de líquidos e lipídeos de um tecido mal oxigenado, subnutrido e desorganizado. Isso ocorre devido à inflamação no tecido.

Causas: Excesso de doce, roupas muito apertadas ou até mesmo pancadas.



..... Flacidez

Enfraquecimento das fibras do tecido, falta de tonicidade da pele, falta de exercício.

Gordura localizada:

- Excesso de gordura que vai se acumulando em determinados locais, principalmente na parte abdominal.
- Suas causas podem ser herança genética (fator hereditário) e/ou má alimentação, carregar bolsa de um lado só, postura, fator idade, sedentarismo ou distúrbios hormonais.



..... Firmeza da pele

Como manter a pele firme por mais tempo e combater a celulite?

Fazendo a manutenção, diariamente e usando os produtos da maneira correta, além da boa alimentação.

Somada a uma reeducação alimentar, o resultado será surpreendente.



KIT Lipo Manual

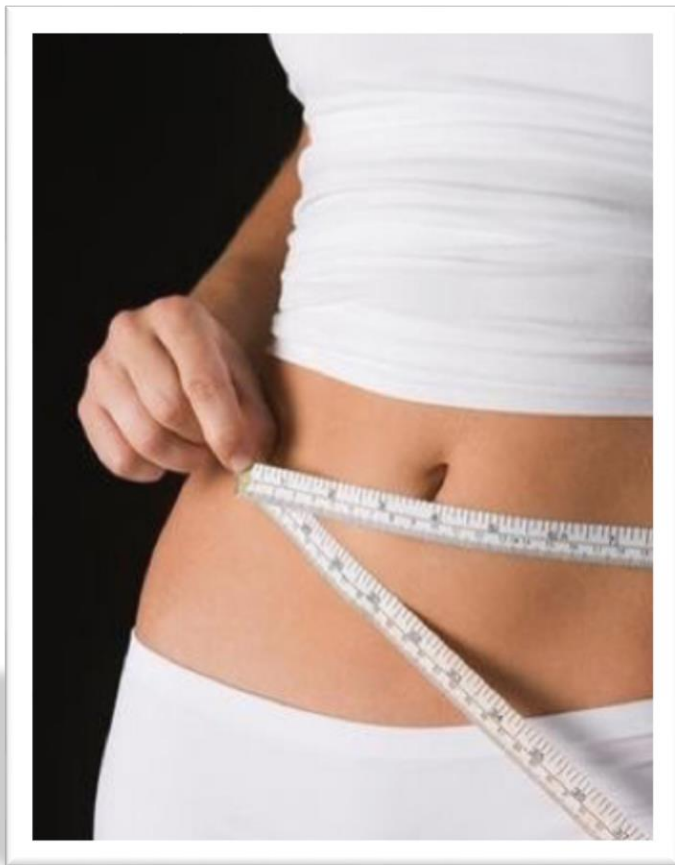


..... Material de apoio

- Fita Métrica;
- Papel Toalha na cor branca;
- Toalhas de rosto na cor branca de 3 ou 4;
- Espátula para tirar produto do frasco;
- Papel filme para estética;
- Manta metálica;
- Borrifador de água.



Antes de iniciar o trabalho



Tirar as medidas



1º passo: Gel Esfoliante Luar



- Borrifar o local a ser trabalhado com água fria, em seguida aplicar uma pequena quantidade de Esfoliante Hinode Luar, massageando em movimentos circulares.
- Retirar totalmente o produto, com uma toalha umedecida em água fria.



Gel Esfoliante Luar

Benefícios



- Com Leite de Cereais, Aveia, Germe de Trigo, Glicerina e Micro Esferas de Polietileno.
- Auxilia na remoção do excesso de células mortas, deixando a pele completamente limpa para melhor absorção do Creme para Massagem Toques Sutis.
- Facilita o trabalho da Lipo Manual.



2º passo: Loção com Erva Doce



- Aplicar a Loção com Erva Doce na região a ser trabalhada, massageando até absorver o produto completamente.



3º passo: Creme de massagem Toque Sutis e Wonderful Gold



- Aplicar uma quantidade equivalente a uma colher de sopa do Creme Toques Sutis na área a ser trabalhada.
- Aplicar 15 gotas Óleo Wonderful Gold, misturando com o Creme Toque Sutis.



Creme de massagem Toque Suti

Benefícios

Contém

- Óleo de Amêndoas: Altamente hidratante
- **Extrato de Centella Asiática:** Auxilia na firmeza da pele
- **Ginko Biloba:** Ajuda a melhorar a flacidez e a elasticidade, aumentando a tonacidade da pele.
- **Algas Marinhas:** Rica em minerais como magnésio e cálcio, é um excelente hidratante e aumenta a resistência da pele flácida.
- Além dos efeitos terapêuticos e relaxantes, o Creme para Massagem Toques Suti é eficaz no combate à celulite. Trata e hidrata o local aplicado.



Wonderful Gold

Benefícios




- Com Óleo de Pequi, Óleo de Eucalipto, Óleo de Semente de Uva, Castanha do Pará, Óleo de Amêndoas doces e Cânfora.
- Ativa a circulação prevenindo a formação de estrias e flacidez, tornando a massagem mais relaxante por conta da cânfora que tem efeito calmante





4º passo: Massagem

- Massagear por 20 minutos.
- Iniciar a massagem de forma leve, depois média e, por fim, com maior intensidade.
- Essa operação, além de relaxar, serve como primeiro passo no processo de Crioterapia, auxiliando no aquecimento da pele.



4º passo: após a Massagem

- Colocar 05 voltas de papel filme de maneira firme, facilitando o aquecimento da pele.
- Em seguida, coloque a manta metálica sobre o papel filme também de maneira firme para um maior aquecimento, deixando agir por 20 minutos.
- Após este tempo, retirar o excesso do creme, usando uma toalha pequena e seca.
- Retirar o excesso com movimentos leves.

5º passo: Gel Massageador



- Aplicar uma quantidade equivalente a duas colheres de sopa.
- Espalhar e deixar o produto agir entre 30 e 40 minutos

Recomendações:

- Após a aplicação do Gel Massageador: não colocar plástico, manta térmica e roupa apertada. Não provocar calor no local, não massagear energeticamente, espalhe somente.



Gel Massageador

Benefícios



- Auxilia na firmeza da pele e na queima da gordura localizada, melhora a vasodilatação periférica, ativando a drenagem das toxinas devido a combinação da cânfora.
- Faz a Crioterapia, o tratamento a frio.
- Esquenta e esfria ao mesmo tempo, provocando a vasodilatação superficial, ajudando a combater a gordura localizada. Relaxa a temperatura da pele, mantendo o equilíbrio térmico.
- A eficácia do produto foi avaliada clinicamente, demonstrando melhora em todos os itens avaliados e relacionados.



..... Manutenção Diária

- É fundamental fazer a manutenção diária
- Ex: Aplicar o Gel Massageador pelo menos 2 vezes por dia.
- À noite aplicar o Creme para Massagem Toque Sutis, massageando o local de maneira energética.
- Aquecendo o local em com uma manta térmica, papel filme ou menta metálica por 30 minutos. O produto deverá permanecer na pele.
- No caso da manta térmica, proteger a pele com uma toalha fina, ligar e desligar de 5 em 5 minutos.

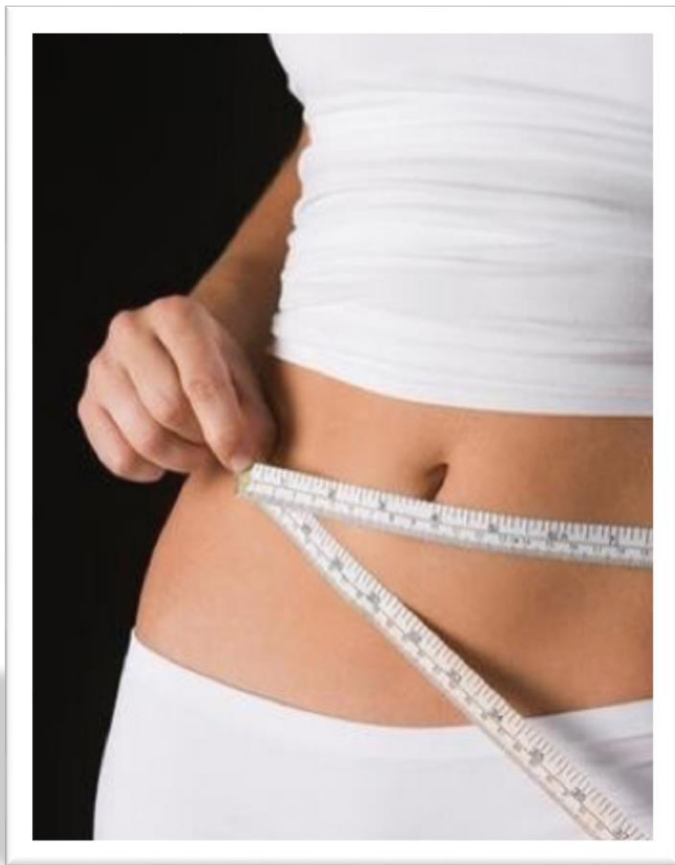


..... Dica

- Fazer a Lipo Manual 2 vezes na semana.
- Fazer a manutenção com o Gel Massageador durante o dia e o Creme para Massagem Toque Sútis durante a noite.



Ao final da Lipo Manual



Tirar as medidas novamente para comprovar a eficácia do tratamento.



Obrigada

**Paz e Serenidade a todos.
Sucesso e Excelentes Vendas.**

Maria Luiza Vidigal
Esteticista e Treinadora Oficial

malu@hinode.com.br

