



# Matka-romantika looduses

Rutiinist välja pääseda on imelihtne – võta kaasa kallis inimene, telk ja magamiskott, vali välja sihtpunkt ja raputa linnatolm jalgelt!

**A**lgamas on Eestimaa fantastiline suvi päikeseliste päevade ja sumedate suveöödega. Pole vaja kuigi kaugele sõita, et jõuda nagu teise maailma. Silmitsi loodusega nihkub paika oluline ja ebaoluline elus, loodus tervendab hingeaaavad, vaigistab ego ja toidab inspiratsiooni. Vaid pisut pealehakkamist ja kõik Eesti põnevad paigad on sinu käe-jala ulatuses!

## TEEKOND ALGAB SINU SEEST

Paljud inimesed unistavad kaugetest maadest, põnevatest rännakutest ja haaravatest seiklustest. Kuid kõike olulist nähakse sageli kaugel eemal või tundmatus tulevikus. Milleks oodata?

## LAFUMA BAIA 3 ROMANTILINE TELK 108.59 €

- Lahedalt ruumi kolmele inimesele.
- Garanteeritud veepidavus: pealiskate/põhi 2500 mm
- 100% teibitud, vettapidavad õmblused
- Hea tuulepidavuse ja hingavusega, (eraldi sise- ja välistelk)
- Kergesti ülespandava konstruktsiooniga: kaal 4,25 kg
- Eraldi esikuga. Kõrgus 120 cm, laius koos esikuga: 285 cm

**REGINA HERODES** (MAAILMARÄNDUR, MATKAJUHT)  
**MAIKEN STAAK**

Täiel rinnal elamisega võiks pihta hakata täna, sest imed, seiklused ja ilu ongi juba siin, sinu enda sees ja ümber. Eestimaal on igas ilmakaares ülimalt põnevaid sihtpunkte, mida tullakse imetlema üle terve maakera, meie maal on ootamas miljon huvitavat teekonda. Looduses liikumises polegi oluline „kohalejõudmine”, vaid protsess, avastamine, minek. Teekond on seda inspireerivam, kui kõrval on ka õige inimene, kes vabastab ja paneb särama, keda nähes rõõmustad ja end elusana tunned. Nii saategi koos luua ja kinni püüda erakordseid hetki, mida ka hallipäiselt mäletada.

## VALI TEEKAASLANE SÜDAMEGA

Jagatud mure on poole väiksem, jagatud rõõm aga mitmeid kordi suurem. Üksi ringikondamine on samuti vahva – on aega kuulata ennast ja loodust. Kuid veel nauditavam on jagada eredaid hetki kallite inimestega! Nii võiksid »



**STEFFI SAAVA,  
SIIM KINGISEPP**  
rajaleidjad

Telkimine on superhea võimalus vaba aja veetmiseks, et sõpradega koos olla, ujuda, grillida ja lihtsalt elust mõnu tunda. Minek teise keskkonda muudab sõbrad lähedasemaks. Lisaks on selline eluviis tervislik ja vaimule väga värskendav! Noortele, kelle rahakott ei ole nii paks, on loodusesse matkama minek ka suur kokkuvõtte. Meie kohtusime aasta tagasi surfilaagris, praegu oleme mõlemad 12. klassis ja eksamiperiood on edukalt läbi. Ootame taas juulikuud, et koos surfilaagrisse minna. See toimus pärast meie ülikooli sisseastumiseksameid, aja mahavõtmine ja telkimine laeb akusid super hästi. Nii otsime oma rada nii looduses kui ka elus. Rännakud annavad elule kvaliteeti juurde, tänu neile on tagantjärele midagi meenutada. Meie elus on olnud erakordseid hetki, näiteks kui oleme kahekesi vaadanud rannas päikeseõuse või -loojanguid. Eriti meenub üks suvine hetk maal, keset viljapõlde, mille keskel oli batuut. Oli soe suveõhtu ja siras tähistaevas, me polnud kunagi elus nii palju tähti näinud!

**STEFFI:**

Brunotti ruuduline jope 69€  
Brunotti lühikesed lillised püksid 34,90€  
Salomon X-Crossmaxi maastikujalatsid 134€


**SIIM:**

8848 Altitude'i jope 139€  
Peab kinni 8000mm sademeid. Vetthülgav, tuulekindel, hingav  
8848 Altitude'i lühikesed ruudulised püksid 69€  
Salomon X-Crossmaxi maastikujalatsid 134€


**FERRINO T-READ  
SQ MAGAMISKOTT**  
57,46€

- Ülimugav metsapesa neile, kes armastavad looduses lugeda. Ekstra soojustatud fiiberkiudvoodriga, soovitatav kasutustemperatuur: +22 kuni +10, sobib ideaalselt suveks.
- Vooder: 35% puuvill + 65% polüester – mugav, ei kleepu ega ole libe.
- Lukk on avatav täies ulatuses – saab kasutada tekina.
- Vasak- või parempoolne lukk, magamiskotte saab omavahel ühendada.
- Koti välimine ja sisemine kiht pole omavahel kuskil läbi õmmeldud, mis vähendab soojakadu.
- Magamiskoti ümbrist saab kasutada ka praktilise panipaigana.


**BARBECUE PZ MATKAPLIIT**  
40,90€  
**CAMPINGAZI GAASIBALLOONID**  
C206 2,49€;  
CV 300PLUS 7,61€

- Gaasipriimuse kasutamine on kiire, mugav ja säästab loodust – pole suitsu, lõkkeaset, tuleohtu ega okste mürdmist. Saab kasutada ka vihmase ilmaga, toid valmib kiirelt ja maitsvalt. Matkapriimust on imelihtne kasutada, see on ohutu ja võtab vähe ruumi. Komplektis alus, vardad, kinnitused.

**”Kõik rändajad võiksid looduses leitud selguse ka linna kaasa võtta, et teha elus paremaid ja ausamaid valikuid.**

plaani võtta ühise teekonna koos mõne sulle kalli inimese või sõbraga ja teievaheline side jõuab hoopis uue tasemeni. Tehke endale unustamatu romantiline reis sügavasse põlislaande või aerutage meresüstaga mõnele üksikule saarele. Kaaslane rännakuks vali südamega, mitte mõistusega, sest süda näeb ja teab paremini.

**VISAND ÜHEST  
SUVERETKEST**

Imetle teineteise kaisus, kuidas päike üle roosaka taeva merre vajub, õhk on täis suviseid helisid, puhub pehme tuul. Tunnete, kuidas elu mihiseb soonetes, kuidas elujõud ja rõõm paisuvad, iga hingatud sõõmuga. Matkapliidil vaaritatud söök maitseb värskes õhus võrratult, hinges on rahu ja rõõm. Olete nende paari päeva järel metsast naastes puhastunud ja vägevamaks saanud. See ongi elu – see, mis meelde jääb. Kõik rändajad võiksid looduses leitud selguse ka linna kaasa võtta, et teha elus paremaid ja ausamaid valikuid.

**MATKAJATELE UNISTUSTE MAA?**

Päike ei looju kiirelt ja videvik kestab pikalt – seega ei järgne tõsiseid tagajärgi, kui õigeks kellaks pole laagripaika üles saadud või merelt randutud. Lisaks on siinsed päikeseloojangud imeilusad, kaunite vaatamängude nautimiseks pole sugugi vaja Santorinile sõita.

Eestis pole ohtlikke mürgiseid madusid ega ämblikke. Tõsi, meilgi on oma rästik, aga võrreldes öö veetmisega Austraalia metsas on siin olulisemalt vähem tarvis kodutööd teha. Eesti on mõnusalt rahulik nurgake: siin ei purska vulkaane, pole tihti laastavaid torme ja orkaanioht on väike. Isegi maa ei värise nii laastavalt kui mujal maailmas. Meil on vedanud!

Eestis on palju vahvaid matkaradasid, RMK-majakesi ja telkimiskohti, mille kohta saab hea info RMK kodulehelt. [www.rmkk.ee](http://www.rmkk.ee)

Meil on maailma mastaabis midagi tõeliselt eksklusiivset: palju kauneid, metsikuid inimeste kohti, piisavalt avarust ja ruumi.

Matk Eestis on üks soodsamaid viise oma ellu elamusi tuua. Pole vaja mitu aastat raha koguda, et loodusesse minna – eelarve puudumine ei ole takistuseks.

**KAMILA VARVAS**  
Kaubamaja  
Spordimaailma juht


Eestis on palju imelisi paiku, mida avastada. Eelmisel suvel matkasime sõpradega Saaremaa rannikuäärsetes kaunites paikades. Aga kui pole aega kaugele sõita, siis soovitan suuna võtta Tallinnast vaid paarikümne kilomeetri kaugusele Kõrvemaa

maastikualale. Sealne minu eriline lemmikpaik on Paukjärv ning järveäärne ürgne ja maaliline mets, kuhu minnes tekib tunne, et oled otsekui tsivilisatsioonist ära lõigatud. Samas kandis on ka Kõnnu suursoo, kus on olemas mõnusad laud-rajad, RMK telkimiskohad, lõkkeplats ja muu

mugavaks peatumiseks vajalik.

Soovitan loodusesse minnes valida varustusse lõbusaid erksavärvilisi, lahedate mustritega kvaliteetseid matkatarbeid, mille olemasolu ja vaatamine juba iseenesest tuju tõstab. Mingit vajadust pole loodusega toon toonis maastikmängu mängida, sartsakas eristumine on lõbusam ja praktilisem – kaaslased ei kao puude vahele ära. Kaubamaja Spordimaailmast leiab



Hoolimata sellest, et tegemist on pisikese maaga, on siin valida lõputu hulk põnevaid, vägagi vaheldusrikkaid marsruute. Riigi väiksus on pigem pluss – ka kõige kaugemast nurgast jõuab soovi korral õhtuks koju.

## MIDA KAASA VÕTTA?

Eestis piisab enda matkal mugavalt tundmiseks, kui kaasas on vettapidav telk, hea ja hingav magamiskott, korralikud matkajalatsid, ilmastikule vastavad kaitsvad rõivad ja hambahari. Retkel peaks kaasas olema ka telefon, kaart või GPS ning kindlasti piisavalt veevarusid. Väga tähtis on aktiivselt liikudes piisavalt juua, et vältida dehüdratsiooni. Lisaks soovi-



matkavarustust maailma juhtivatelt matkamärkidelt Lafuma, Ferrino, Petzl, Campingaz, Falco jt.

Steffi ja Siimu riided on samuti valitud Kaubamaja Spordi- maailma suvisest valikust. Tingimata tasub tutvust teha 8848

Altitude'i tehnoloogiliste rõivastega – miks mitte panna tiptasemel kõrgtehnoloogilised materjalid iseenda suurema mugavuse heaks tööle! Hea rõivas kohaneb iga ilmaga – matkasell ei saa märjaks, ei kannata külma ega palavuse käes.

Suviseks retkeks võiks üles otsida ka värvika ja fantaasiarikka kaubamärgi Brunotti, millega on väga lahe minna näiteks surfilaagritesse, rullitama või RMK puhkekohti avastama.

Et Eestimaa kliimas matk alati õnnestuks, on üks olulisemaid asju vettapidav kvaliteetne



telk. Iga telki meenutav ese pole kaugeltki veel matkakõlbulik telk! Vilets telk rikub kogu romantilise reisi. Isegi päikeselise ilmaga teele minnes võib ilmeelt muuta – ole alati valmis ka halvaks ilmaks.

Hea telgi korral tulgu taevast või pussnuge, ikkagi on kuiv koht, kuhu peituda ja soojas pehmes magamiskotis kaaslasega olulistest teemadest rääkida. Tänu tehnoloogia arengule on matkamine tänapäeval väga lihtne! Ei mingit muret tule ülessaamisega, matkapliit tööle ja võid keset paduvihma kas või *cafe latte*'t nautida.

Teine oluline matka alustala on head jalatsid. Need peaksid olema matkale mõeldud tootekategooriast, maastikuga haakuva tallaga, kindlasti tehnoloogilise pealisega. Kas vetthülgav Gore-Tex või vastupidi, kerge kiirestikuivav. Näiteks Salomoni X-Crossmaxi kiiresti kuivavad, õhku läbilaskvad, jalga toetavad ja fikseerivad, uudse Ortholite'i sisetallaga maastikujooksujalatsid on suveks ülihead – mugav mis tahes maastikul kõndida, võid rahumeeli läbi jõe jalutada ja poole tunniga on jalad taas kuivad.

tan endale kindlasti soetada üks korralik matkapliit. Soe toit ja mõnus kuum jook muudavad olemise metsas tõeliselt koduseks. Pliidid töötavad väga lihtsalt ning maitsvad matkatoidud valmivad kiirelt ja valutult. Esmaabikott kuulub samuti kohustusliku varustuse hulka. Soovitan väljas liikudes kanda peakatet, mis varjab liigse päikese ja tuule eest, ning kasutada kindlasti ka päikesekaitsekreeme. Nuga, nõõrijupp, pott, tassid, kausid ja lusikas kuuluvad samuti elementaarse varustuse juurde.

Kuid kui sulle meeldib hedonism, võib auto- matka puhul integreerida konteksti ka mõne luksuslikuma detaili: võrkkiik või kaks kokkupandavat tooli, külmkotiga oma lemmikjäätit, mida kaunistada metsmaasikatega, ilusad lauad ja kas või malelaud. Ka vibu on vahva ese, mis loodusesse lausa loodud ja toob retkedesse uut põnevust. Kui kogu varustust seljas kandma ei pea, võib inspiratsioonil vabal lennata lasta. Jalgsimatka korral kehtib aga raudne reegel – kaasa kõik vajalik, kuid ei grammigi rohkem.

## AUSTUS LOODUSE VASTU

Linnas kaugenevad inimesed tunnetuslikest põlisväärtustest. Merele või metsa matkama minnes ongi austus looduse vastu üks olulisemaid asju, mida kaasa võtta. Olgu siis tegemist jalgsi-, ratta- või süstamatkaga mõnele kaunile asustamata saarele. Näiteks põhjarannikul ootavad pärlikeena reas Koipsi, Rammu, Aksi, Prangli ja Keri. Oluline on jätta kõik kohad, mida külastad, sama heasse või paremasse korda kui enne sinu saabumist. Ja kui austuse looduse vastu koju unustad, mõõdab ümbrus sulle sama puuga tagasi – küllap ohtlikult suuremad lained merel või mõni muu hoiatav nähtus sellest peagi märku annab! Need, kes on kauem looduses liikunud, hakkavad aina paremini tema keelt ja märke mõistma: vaatad, kust tuul tõuseb, märkad vaiku- se hetki, muutud intuiitiivseks ning teraseks.

Kes on kas või kogemata metsaretkele sattudes loodusega juba sõbraks saanud, ei taha neist puhastest, võimsatest emotsioonidest enam kunagi loobuda ja jääb matkasõbraks igavesti. ☘