

اسم المجال: الالعاب و الفنون الرقمية

اسم التحدي: أجواء بصرية: اصنع علامتك التجارية بنفسك

أسم الفريق: طَمَن

أسم الفكرة : شركة طَمَن

و جهاز care

أسم قائد الفريق : محمد هاني يوسف البخاري

الرقم القومي : 30512121602259

المشكلة:

تُعد قلة الوعي الصحي إحدى أكبر التحديات في مصر، خصوصًا فيما يتعلق بالأمراض الشائعة والخطيرة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم. فرغم انتشار هذه الأمراض، لا يزال كثير من الناس إما يستخفون بمخاطرها أو يفتقرون إلى المعرفة اللازمة للكشف المبكر والوقاية. هذا النقص في الوعي يؤدي إلى زيادة الحالات غير المشخصة وغير المعالجة، وينتج عنه مضاعفات صحية خطيرة كان بالإمكان تجنبها بالتثقيف المناسب.

**مثال واقعي :** في عام 2023، توفيت سيدة تبلغ من العمر 52 عامًا من إحدى قرى دلتا النيل إثر إصابتها بسكتة دماغية حادة ناجمة عن ارتفاع ضغط دم لم يتم تشخيصه مسبقًا. كانت أسررتها تظن أن صداعها المستمر أمر طبيعى، دون إدراك أنه كان علامة تحذيرية. لو توفرت خدمات التوعية والفحص المبكر لضغط الدم، لكان بالإمكان إنقاذ حياتها. وللأسف، تتكرر مثل هذه المآسي يوميًا في مصر.

وبعيدًا عن الأمراض المزمنة، هناك مشكلة أوسع تتمثل في ضعف معرفة الجمهور بكيفية التعامل مع الحالات الطبية الطارئة مثل السكتات الدماغية، الأزمات القلبية، أو الإصابات.

وتزداد هذه المشكلة خطورة أثناء الأزمات الصحية الوطنية أو العالمية. فقد كانت جائحة كوفيد-19 مثالًا واضحًا، حيث انتشرت المعلومات المضللة بسرعة تفوق سرعة انتشار التوجيهات الطبية الموثوقة. وبالمثل، أدى ضعف الوعي والمعتقدات الخاطئة حول المضادات الحيوية إلى إساءة استخدامها، ما سرّع من مقاومة البكتيريا لها وجعل العلاج أقل فعالية.

إن عدم معالجة فجوة الوعي هذه سيؤدي إلى زيادة تكلفة الرعاية الصحية وتفاقم عبء المرض، فضلًا عن استمرار الممارسات الضارة التي تهدد الصحة الفردية والعامة. ولذا، فإن التصدي لهذه المشكلة أمر ضروري لبناء مجتمع أكثر صحة وتقليل المضاعفات الممكن تجنبها وتعزيز الثقة في المعرفة والأنظمة الطبية.

الفئة المستهدفة:

جميع فئات المجتمع، وخاصة المرضى المصابين بالأمراض المزمنة مثل :

- مرضى ارتفاع ضغط الدم
- مرضى السكري
- مرضى القلب

## الفكرة:

تسعى شركة طَمَن إلى سد فجوة الوعي الصحي وسهولة الوصول إلى الرعاية الطبية من خلال تقديم جهاز CARE (Clinical Assistant for Reading & Evaluation)، وهو محطة صحية ذكية تُشبه آلات البيع الآلي، ومصممة لثوضع في الأماكن ذات الوصول المحدود أو المنعدم للخدمات الطبية (مثل محطات المترو والمناطق النائية).

ويُعد جهاز CARE أحد أبرز حلول الشركة، لكنه ليس الوحيد، إذ تلتزم طَمَن بتقديم ابتكارات صحية متعددة لرفع الوعي وتحسين الوقاية وتسهيل الوصول إلى الرعاية الطبية.

## يمتاز جهاز CARE بدمج التثقيف والفحص الذاتي والمساعدة الطارئة في نظام واحد:

### الفحص الصحي الفوري

يمكن للمستخدم إدخال بطاقة الرقم القومي للحصول على خدمات مخصصة. يسمح الجهاز بإجراء فحوص سريعة لمستويات السكر وضغط الدم عبر ألواح زجاجية مدمجة. وفي حال وجود قراءات غير طبيعية، يقدم الجهاز دعمًا فوريًا مثل مياه محلاة بالسكر لعلاج هبوط السكر أو وسائل أمانة للمساعدة في استقرار ضغط الدم.

### 1. الإرشاد والاستجابة الطارئة

من خلال شاشة تفاعلية، يمكن للمستخدم الإبلاغ عن أي حالة طبية طارئة. يقوم النظام بتقديم خطوات إرشادية فورية للتعامل مع الحالة، وفي الوقت نفسه يُرسل بلاغًا لسيارة الإسعاف مع تحديد الموقع بدقة لتقليل تأخر الرعاية الحرجة.

### 2. التوجيه إلى المراكز الصحية القريبة

يرتبط الجهاز بقاعدة بيانات للمرافق الصحية، مما يمكنه من توجيه المستخدم إلى أقرب مركز طبي أو صيدلية، مع عرض معلومات عن الخدمات المتوفرة لديهم.

### 3. التوعية والتثقيف

تعرض الشاشة المدمجة بشكل مستمر نصائح طبية قصيرة وموثوقة، تتناول مواقف صحية يومية وموضوعات طبية رائجة ومعلومات لتفنيد الشائعات. وبذلك لا يقتصر دور المستخدم على الاستجابة للمشكلات، بل يتعلم أيضًا كيفية الوقاية منها.

ولضمان الأمان والمصادقية، يعتمد الجهاز على نظام تحقق بالكاميرا لمطابقة هوية المستخدم مع بطاقة الرقم القومي، ما يمنع سوء الاستخدام ويضمن تتبعًا آمنًا للبيانات.

## مجالات التطبيق:

1. التطبيق على الهاتف المحمول
2. الموقع الإلكتروني
3. المقر الرئيسي للشركة
4. أجهزة CARE الصحية الذكية

## وصف كيفية الاستخدام:

### تشغيل الجهاز

- يعمل الجهاز تلقائيًا عند إدخال بطاقة الرقم القومي.
- تظهر شاشة ترحيب: "مرحباً بك في CARE."
- اختر اللغة المفضلة: العربية / الإنجليزية.

## اختيار الخدمة

- قياس ضغط الدم
- قياس السكر في الدم
- الطوارئ والمعلومات
- التوعية الصحية والتعليم

## خطوات القياس

### ضغط الدم:

• ضع ذراعك داخل الكُم → اضغط على زر "ابدأ" → انتظر 20-30 ثانية → تظهر النتيجة على الشاشة.

### سكر الدم:

• خذ شريطاً معقماً → ضع إصبعك للوخزة الخفيفة → أدخل الشريط في الجهاز → النتيجة تظهر خلال ثوانٍ.

## استلام النتيجة

- تُعرض النتيجة على الشاشة بالأرقام.
- يظهر مؤشر يوضح: طبيعي / مرتفع أو منخفض قليلاً / خطر (استشر الطبيب).
- يمكنك الاختيار: طباعة النتيجة أو إرسالها إلى هاتفك / SMS (رمز QR).

## الحلول السريعة

- ارتفاع ضغط الدم → نصيحة بشرب الماء أو مشروب عشبي.
- انخفاض ضغط الدم → تناول قهوة فورية أو وجبة مالحة خفيفة.
- انخفاض السكر → تناول عصيراً طبيعياً أو قطعة شوكولاتة.
- ارتفاع السكر → اشرب ماءً مع نصيحة بمراجعة الطبيب.

## المتابعة

- يمكنك حفظ نتائجك على الهاتف باستخدام رمز QR أو التطبيق المرتبط.
- احتفظ بسجل بياناتك لمتابعة صحتك على المدى الطويل.
- التطبيق يذكرك بإجراء القياسات بشكل منتظم.

## خدمة الطوارئ

- عند اختيار "الطوارئ والمعلومات":
  - اختر "حالة طبية طارئة" لطلب المساعدة الفورية.
  - يوفر الجهاز إرشادات إسعاف أولي خطوة بخطوة (مثل الإغماء، ألم الصدر، النزيف الشديد).
  - يتم إرسال بلاغ للإسعاف تلقائياً مع تحديد موقعك بدقة.
  - تظهر على الشاشة المدة المتوقعة لوصول سيارة الإسعاف.

## التوعية الصحية

- يعرض الجهاز نصائح طبية قصيرة وفيديوهات توعوية أثناء الانتظار.
- تشمل المواضيع: الغذاء الصحي، الرياضة، أضرار التدخين، العلامات المبكرة للأزمات القلبية والجلطات.
- يمكنك مسح رمز QR لتحميل مواد إضافية على هاتفك.

## الخصوصية والأمان

- بياناتك الشخصية مشفرة ومخزنة بأمان.
- لا يتم مشاركة أي بيانات دون موافقتك.
- يمكنك اختيار حذف النتائج مباشرة بعد كل قياس.
- يتم التحقق من الهوية عبر الكاميرا لمنع سوء الاستخدام.

## الصيانة والسلامة

- يقوم الجهاز بتعقيم الأسطح بعد كل استخدام.
- يتم تزويد الشرائط والأدوات يومياً من قبل الموظفين.
- لا تُدخل أي أجسام غريبة أو تستخدم الجهاز بالقوة.
- في حالة حدوث عطل، تظهر رسالة تنبيه ويتم إيقاف الجهاز حتى يتم صيانته.

## سهولة الاستخدام

- متوفر بعدة لغات: العربية / الإنجليزية.
- إرشادات صوتية لضعاف البصر.
- أزرار كبيرة وتصميم مبسط لتسهيل الاستخدام لكبار السن.
- مسند يد لزيادة الثبات أثناء القياس.

## إنهاء الجلسة

- بعد الانتهاء، اضغط على زر "إنهاء" من الشاشة.
- تظهر رسالة: "اعتن بصحتك مع CARE."
- استلم مطبوعاتك أو متعلقاتك إن وجدت.
- يعيد الجهاز ضبط نفسه تلقائياً ليكون جاهزاً للمستخدم التالي.

التقنيات المستخدمة :

1-Adobe Photoshop

2-Adope Illustrator

3-Adobe InDesign

# هيلتي بوكس

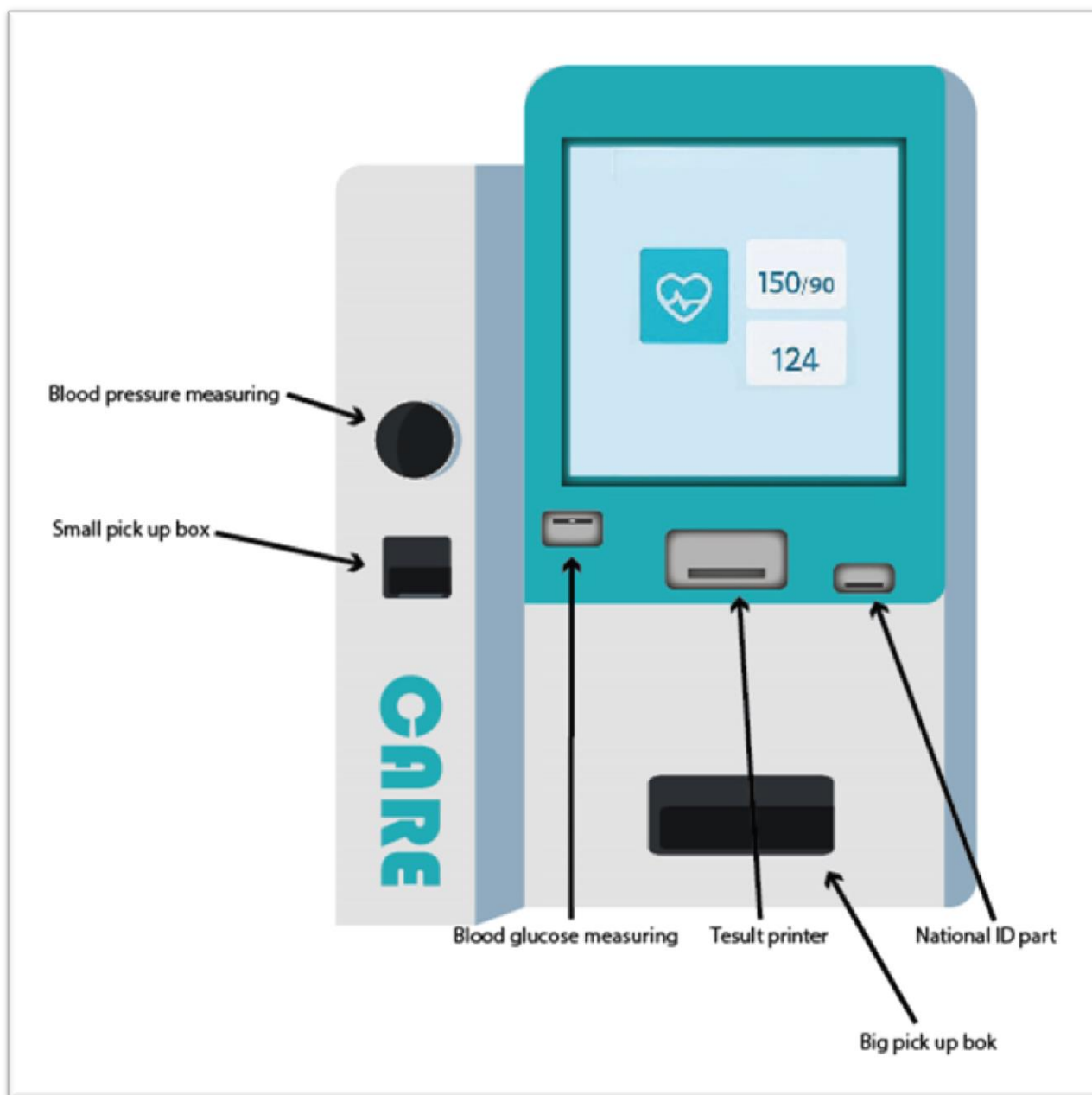
## قيس وسرك في ثوابي.. وخذ نصيحة وحل فوري



تابع شطجاني على  
نطبق هيلتي بوكس

منوخران أمام الصبديليات  
هيلتي بوكس

AI generated prototype



**Our prototype**