

## CAHIER DE CHARGE FILE ROUGE

Sous Thème :

# UNE APPLICATION WEB POUR LA SURVEILLANCE DE L'ÉTAT DE SANTÉ

**Réalisé par :**

**HAMOUCHE Mohamed**

**YouCode 2024-2025**

### 1. Étude de l'existant :

Comme nous sommes tous d'accord pour dire que la santé est la santé est notre bien le plus précieux. Alors afin de rester en bonne santé et prendre bien soin de nous-mêmes, Il est important de surveiller régulièrement l'état de notre santé.

### 2. Problématique :

En dépit de son importance, la surveillance de l'état de santé d'une manière classique en visitant un médecin peut être coûteux et prendre beaucoup de temps, ce qui fait que beaucoup des gens évitent de faire une surveillance régulière de leur santé.

### 3. Objectifs et solutions proposées :

Alors, notre contribution consiste au développement d'une application qui facilite la surveillance de santé sans avoir besoin de consulter un médecin, sauf en cas de nécessité.

Le but de notre application de surveillance de la santé ne se limite pas à votre routine cardio quotidienne, mais elle résout de nombreux autres objectifs tels que :

- Suivi de l'état de santé et les signes vitaux à l'aide des graphiques.
- Possibilité d'ajouter de nouveaux enregistrements.
- Notification de l'utilisateur quand il est nécessaire.
- Création d'un menu convenable selon le nombre de calories que l'utilisateur souhaite consommer.
- Mise en avant des faits et des conseils sur la santé.
- Possibilité de consulter un médecin via l'application pour un suivi médical plus approfondi :
  - Prise de rendez-vous en ligne pour les consultations.
  - Messagerie sécurisée entre patients et médecins.

#### 4. Technologies utilisées

Le projet repose sur un ensemble de technologies modernes assurant performance, sécurité et facilité de maintenance :

- **Back-end :**

- **PHP** : Langage principal du serveur.
- **Laravel** : Framework PHP utilisé pour structurer le code, assurer la sécurité et gérer la base de données via Eloquent ORM.

- **Base de données :**

- **PostgreSQL** : Système de gestion de base de données relationnelle robuste et performant, choisi pour sa gestion avancée des transactions et sa compatibilité avec les grandes applications.

- **Front-end :**

- **JavaScript** : Utilisé pour les interactions dynamiques et l'amélioration de l'expérience utilisateur.
- **Tailwind CSS** : Framework CSS utilisé pour un design moderne et réactif, facilitant la personnalisation et la rapidité de développement.

- **Sécurité et Authentification :**

- Gestion des sessions et des tokens avec Laravel.
- Chiffrement des mots de passe avec **bcrypt**.
- Protection contre les attaques CSRF et XSS.

Cette combinaison permet d'assurer une application fluide, sécurisée et évolutive.