|  |  |
| --- | --- |
| * For an hour after surgery, you should place pressure on the gauze pad covering the extraction site. If bleeding continues, apply new gauze and pressure for an additional 45 minutes. | * لمدة ساعة بعد الجراحة ، يجب عليك الضغط على وسادة الشاش التي تغطي موقع الخلع. إذا استمر النزيف ، فقم بتطبيق شاش جديد وضغط لمدة 45 دقيقة إضافية. |
| * Allow a few days, especially the first 24 hours for your body to naturally heal and “clot.” | * اسمح لبضعة أيام ، لا سيما خلال الـ 24 ساعة الأولى ، أن يشفي جسمك بشكل طبيعي و "تجلط". |
| * Avoid dislodging the clot with swishing, sucking through a straw, and smoking. | * تجنب طرد التجلط عن طريق السحب ، والامتصاص من خلال الماصة ، والتدخين. |
| * Prevent toothpicks, or crunchy foods from making contact with the treated area. | * منع المسواك ، أو الأطعمة المقرمشة من الاتصال بالمنطقة المعالجة. |
| * Chew on the opposite side of your mouth for 24 hours. | * المضغ على الجانب الآخر من فمك لمدة 24 ساعة. |
| * Control bleeding with gauze and light pressure for 30 minutes after your procedure. Avoid removing the gauze during that time. The appearance of blood is normal for in the hours following your procedure. | * السيطرة على النزيف مع الشاش والضغط الخفيف لمدة 30 دقيقة بعد العملية. تجنب إزالة الشاش خلال ذلك الوقت. ظهور الدم أمر طبيعي في الساعات التي تلي العملية. |
| * Avoid smoking after your procedure for at least one week. The suction can dislodge the clot and you may also be susceptible to “dry socket.” | * تجنب التدخين بعد العملية لمدة أسبوع على الأقل. يمكن أن يزيل الشفط الجلطة وقد تكون أيضًا عرضة "لالتهاب العظم بعد الخلع". |
| * Reduce your pain with over-the-counter pain relievers every 3 to 4 hours until bedtime. | * قلل من الألم باستخدام مسكنات الألم التي لا تحتاج إلى وصفة طبية كل 3 إلى 4 ساعات حتى وقت النوم. |
| * Use prescribed pain medication as needed and with food or milk to reduce stomach irritation. | * استخدم دواء الألم الموصوف حسب الحاجة ومع الطعام أو الحليب لتقليل تهيج المعدة. |
| * Avoid alcohol if taking any prescribed pain medication. | * تجنب الكحول إذا كنت تأخذ أي دواء . |
| * Apply an ice-bag to the facial area of your procedure in 15 minute increments for the first day following your procedure. | * ضع كيسًا ثلجيًا على منطقة الوجه الخاصة بالعملية خلال 15 دقيقة بزيادة لليوم الأول الذي يلي العملية. |
| * Expect numbness to last for a few hours following the procedure. Avoid chewing or biting until the anesthesia wears off. | * توقع أن يستمر التنميل لبضع ساعات بعد العملية. تجنب المضغ أو العض حتى يختفي التخدير. |
| * Eat soft foods for the first 2 to 4 days, maintain a balanced diet, and drink plenty of water. Avoid alcohol for 48 hours. | * تناول الأطعمة الخفيفة لأول يومين إلى 4 أيام ، واحافظ على نظام غذائي متوازن ، وشرب الكثير من الماء. تجنب الكحول لمدة 48 ساعة. |
| * Avoid chewing directly on the area of your procedure. | * تجنب المضغ مباشرة على منطقة العملية. |
| * Do not brush your teeth for the first 8 hours after treatment. Brush gently for the next 3 days. | * لا تنظف أسنانك بالفرشاة لمدة 8 ساعات الأولى بعد العلاج. فرشي بلطف لمدة 3 أيام القادمة. |
| * Avoid all rinsing or swishing for the first 24 hours to prevent dislodging the clot, increase bleeding, creating a dry socket. | * تجنب الشطف أو التحريك لمدة 24 ساعة الأولى لمنع التجلط ، وزيادة النزيف ، للمقبس الجاف. |
| * Use a salt water solution to alleviate any discomfort Mix and hold in your mouth for 2 to 3 minutes every hour as necessary. | استخدم محلول بالماء المالح للتخفيف من أي إزعاج. اشطف به فمك لمدة 2-3 دقائق كل ساعة حسب الضرورة |
| * Avoid blowing your nose or any activity that would stress your sinuses if your sinus was involved in the procedure. Use a decongestant if necessary. | * تجنب التهاب أنفك أو أي نشاط من شأنه أن يضغط على الجيوب الأنفية إذا كانت الجيوب الأنفية مشتركة في العملية. استخدم مزيل الاحتقان إذا لزم الأمر. |
| * Avoid strenuous activity for the remainder of the day after treatment. | * تجنب النشاط الشاق للفترة المتبقية من اليوم بعد العلاج. |
| * Take all prescribed antibiotics as directed for the duration of the prescription. Women: consult your pharmacist about birth control complications with antibiotics. | * تناول جميع المضادات الحيوية الموصوفة حسب توجيهات الطبيب طوال مدة الوصفة. النساء: استشر الصيدلي حول مضاعفات ادوية تحديد النسل مع المضادات الحيوية. |
| * **Contact your dentist if you experience any of the following:** * Uncontrollable pain * Excessive or severe bleeding * Marked fever * Excessive warm swelling in the days following your procedure * Reactions to any prescribed medications (rash, itching, breathing issues) | * . الرجوع إلى طبيب الأسنان الخاص بك لإزالة خياطة والمتابعة. * اتصل بطبيب الأسنان إذا واجهت أيًا مما يلي: * ألم لا يمكن السيطرة عليه و تحمله * نزيف مفرط أو حاد * حمى ملحوظة * التورم المفرط في الأيام التالية للعملية * ردود الفعل على أي أدوية موصوفة (طفح جلدي ، حكة ، مشاكل في التنفس) |
|  | * **اتبع هذه التعليمات لضمان فترة علاج مريحة وبدون اي مضاعفات.** |

تعليمات العناية بعد الخلع

Extraction Post-operative Care