Post-operative instructions for incision and Drain

تعليمات ما بعد تفريغ الخراج

|  |  |
| --- | --- |
| 1-Mouth cleanliness is essential to good healing. Start rinsing 24 hours after your surgery. Rinse with warm salt water (1/2 teaspoon of salt to an 8 oz. cup of warm water) three to four times a day. | 1- نظافة الفم ضرورية للشفاء بشكل جيد. ابدأ الشطف بعد 24 ساعة من الجراحة. شطف بالماء المالح الدافئ (1/2 ملعقة صغيرة من الملح إلى 8 أوقية. كوب من الماء الدافئ) ثلاث إلى أربع مرات في اليوم. |
| 2- You may begin to brush your teeth 24 hours after surgery, taking care to be gentle in the region(s) of the surgery. | 2- قد تبدأ في تنظيف أسنانك بالفرشاة بعد 24 ساعة من الجراحة ، مع الحرص على أن تكون لطيفًا في منطقة (مناطق) الجراحة. |
| 3-Drink plenty of fluids; however avoid hot/steamy foods and liquids. Cool soft food and liquids should be eaten on the day of surgery. | 3-شرب الكثير من السوائل. ومع ذلك تجنب الأطعمة والسوائل الساخنة . يجب تناول الأطعمة اللينة والسوائل في يوم الجراحة. |
| 4- Avoid smoking for as long as possible following surgery if you are smoker. As it slows down the healing process. | 4- تجنب التدخين لأطول فترة ممكنة بعد الجراحة إذا كنت مدخنًا. كما أنه يبطئ من عملية الشفاء. |
| 5- Call our office if you experience pain or discomfort for more than a few days after the fillings, or if you have any questions. | 5. اتصل بمكتبنا إذا كنت تعاني من الألم أو الانزعاج لأكثر من بضعة أيام بعد العملية ، أو إذا كان لديك أي أسئلة. |
|  |  |