

## **Le besoin de se valoriser**

*Facebook est un réseau social où chaque inscrit possède une page personnelle, qui parle de lui-même, et de façon parfois très personnelle. Pourquoi ce besoin d'exposition ?*

La particularité de Facebook, c'est que les internautes divulguent leur véritable identité, voire leur ville et leur parcours scolaire. Et cela change la donne. Sur les chats et forums, grâce aux pseudonymes, Internet a un côté très désinhibant. Certains internautes testent ainsi différentes personnalités, parfois très éloignées de ce qu'ils montrent dans la réalité. Une personne moralement très stricte, avec des valeurs profondément chrétiennes, peut se laisser aller à des conversations érotiques sur la toile, bien à l'abri derrière son pseudo. Simplement pour flirter avec ses limites, et dépasser des interdits profondément ancrés. Avec Facebook, cet anonymat protecteur n'existe plus, et on n'y ose pas ce genre d'expériences. « Ce n'est plus du tout un bal masqué », note Michael Stora, psychanalyste et spécialiste du virtuel.

Mais si chacun dévoile son identité, « cela n'empêche en rien la mise en scène de sa personnalité, car c'est là la spécificité même d'Internet », explique le psychanalyste. Chaque ligne du profil parle pour son auteur, consciemment ou non. « Par le choix des photos sur son profil, des goûts qu'il y affiche, des groupes auxquels il appartient, il se met en scène, il essaye de véhiculer une image de lui qui le glorifie », ajoute Michael Stora.

Facebook est aussi un véritable traceur. Tout ce que les internautes et leurs amis font est enregistré. Et la plupart des facebookers affichent sur leur profil la moindre marque d'attention qu'ils reçoivent (un message privé, un commentaire, un cadeau virtuel), et leurs amis en sont même prévenus ! « Le fait que les internautes rendent publique l'attention qu'on leur porte est un moyen supplémentaire pour exister dans le regard de l'autre » précise Michael Stora. Le manque d'estime de soi est quelque chose qui peut tous nous concerner, particulièrement un moment difficile de notre vie. Internet peut parfois aider à réparer cette « faille narcissique » comme l'appelle le psychanalyste.

D'ailleurs on voit apparaître sur Facebook des petits programmes qui permettent d'élire parmi ses amis qui est beau, qui est drôle, qui est original... et chaque internaute l'affiche fièrement sur sa page personnelle. Internet a ce côté attirant : tout le monde peut s'y sentir reconnu, pourvu qu'il y investisse du temps. Beaucoup de temps, c'est le revers de la médaille.

Si ce besoin d'exposition inquiète parfois, et suscite des interrogations sur le mal-être de notre société, Michael Stora y voit aussi des côtés positifs. « A force de se mettre en scène, certains internautes se

valorisent, reprennent peu à peu confiance, et on commence à voir apparaître du second degré, de l'auto ironie. ». Bref, un peu de recul sur soi.

Narcissique: *Amour de sa propre image*

### **QUESTIONS DE COMPREHENSION : 6/6 points**

1. Proposez un autre titre au texte. (1pt)
2. Exprimez, en une phrase, son idée générale. (1pt)
3. Qu'est-ce qui distingue facebook des chats et des forums ?
4. Quels sont les effets positifs et négatifs de facebook sur les facebookers? (2pts)
5. Expliquez la phrase soulignée. (1pt)

### **QUESTIONS DE LANGUE : 6 points**

1. Nominalisez les verbes suivants: Dévoiler, afficher, prévenir: (1.5 pt)
2. Facebook est aussi un traceur: (1pt)

Remplacez le mot souligné sans changer le sens de la phrase.

3. Ecrivez en toutes lettres les chiffres suivants:

97- 220-12680

4. Mettez la phrase suivante à la voix passive:

Chacun peut afficher sur sa page des petits programmes pour élire l'ami le plus distingué.

5. Mettez la phrase suivante au conditionnel.

"Internet peut parfois aider à réparer cette faille narcissique"

### **PRODUCTION ECRITE: 8/8 points**

Quelle est l'influence des réseaux sociaux sur la société?

Appuyez votre point de vue par des arguments et des exemples pertinents.