

सतत ऊर्जा स्रोत **ऊर्जा** की बचत और ग्रह को बचाने के दौरान लागत को कम करने का सिर्फ एक हिस्सा हैं। दुनिया की ऊर्जा उत्पादन के भविष्य में अक्षय या स्थायी ऊर्जा स्रोत बहुत महत्वपूर्ण हैं। हालाँकि, ऐसे समय तक जब कि सभी नवीकरणीय स्रोतों को प्रत्येक घर के लिए सफलतापूर्वक तैयार किया जा सकता है, आप ऊर्जा बचाने के लिए कुछ अन्य काम कर सकते हैं।

अपनी ऊर्जा के उपयोग की योजना बनाएं। आवश्यक होने पर ही हीटिंग सिस्टम का उपयोग करें। वॉटर हीटर का इस्तेमाल इस तरह से करें कि वह पूरे दिन न चले। आगे की योजना बनाएं ताकि आप एक बार शावर और व्यंजन कर सकें और बिजली बचाने के लिए इसे बंद कर दें। एक दिन में समय से पहले भोजन पकाएं और सप्ताह में एक या दो बार केवल स्टोव और ओवन का उपयोग करके ऊर्जा की बचत करें। अपनी रोशनी की आवश्यकता होने पर प्रबंधित करने के लिए टाइमर का उपयोग करें। स्वचालित होम सिस्टम ऊर्जा उपयोग के प्रबंधन और नियोजन को बहुत आसान बना रहे हैं।

अप्रयुक्त उपकरणों का उपयोग न करें। यह वास्तव में ऊर्जा के उपयोग और लागत में अंतर करता है। जब आप माइक्रोवेव या अपने हेयर ड्रायर या अपने लैपटॉप या अपने प्रिंटर का उपयोग नहीं कर रहे हैं, तो इसे अनप्लग करें। कुछ उपकरण ऐसे हैं जिन्हें रेफ्रिजरेटर की तरह रहना पड़ता है, लेकिन गैर-आवश्यक उपकरण जो उपयोग नहीं किए जाते हैं, उन्हें अनप्लग किया जाना चाहिए। यह ऊर्जा बचाने के लिए साबित हुआ है।

अपनी खुद की ऊर्जा की बचत करने वाले उपकरण बनाएं। सीडी से लेकर हरी छत और मिनी विंड टर्बाइन तक सौर पैनलों से बहुत सारे विचार हैं। अपनी ऊर्जा के उपयोग और ग्रह पर प्रभाव को कम करने में मदद करने के लिए इनमें से कुछ गैजेट्स या गतिविधियों का उपयोग करें। यह एक पारिवारिक गतिविधि हो सकती है और यह आपके रचनात्मक पक्ष को उत्तेजित करेगी। एक बार जब आप इन छोटे और किफायती उपकरणों को देखते हैं तो आप अपने दैनिक जीवन में बदलाव करते हैं, तो आपको आश्चर्य होगा कि आपने इसे जल्दी क्यों नहीं आजमाया।

यदि आप कर सकते हैं तो बिजली के उपकरणों के उपयोग से बचें। ओवन और फ्रिज जैसे कुछ उपकरण आवश्यक हैं। हालांकि, एक कपड़े ड्रायर बहुत अधिक ऊर्जा का उपयोग करता है और सूरज आपके कपड़ों को भी सूख सकता है और वास्तव में मोल्ड विकास से बचने में मदद करता है। इसलिए, अपने धोने को ड्रायर में रखने के बजाय, उन्हें धूप में सूखने दें। वही डिशवॉशर के लिए काम कर सकता है। यदि आपके पास एक ही समय में बहुत सारे व्यंजन गंदे नहीं हैं, तो डिशवॉशर का उपयोग करने की प्रतीक्षा करें। वैकल्पिक रूप से, आप डिशवॉशर का उपयोग करने के बजाय छोटी मात्रा में गंदे व्यंजन हाथ से धो सकते हैं। यदि आप अपने दैनिक बिजली के उपयोग पर एक नज़र रखते हैं, तो आपको अन्य उपकरण मिलेंगे जिनका उपयोग आप कम कर सकते हैं और गैर-विद्युत विकल्पों के लिए स्विप कर सकते हैं।

गर्मी को चालू करने से पहले ड्रेस वार्मर करें। हीट स्विच के लिए बस स्वचालित रूप से जाने के बजाय, कोशिश करें और दूसरी जर्सी या जैकेट पर रखें और एक कंबल प्राप्त करें। ऊर्जा की बचत प्रियजनों के साथ संबंध बनाने और एक-दूसरे को गर्म रखने का एक अच्छा कारण है। वही शीतलन प्रणाली के लिए जाता है। इससे पहले कि आप पंखे या एयर कंडीशनिंग सिस्टम पर स्विच करें, ठंडा करने के अन्य तरीकों की कोशिश करें। आप अपने घर को इन्सुलेट कर सकते हैं और सूर्य को अवरुद्ध करने के लिए रणनीतिक रूप से पेड़ लगा सकते हैं।

नवीकरणीय ऊर्जा स्रोतों को शामिल करें। यदि आप इसे वहन कर सकते हैं और आपकी संपत्ति इसके लिए अनुमति देती है, तो **सौर पैनल** या **पवन टरबाइन** स्थापित करें। ये वैकल्पिक ऊर्जा स्रोत आपको बहुत पैसा बचाएंगे और यह आपके जीवाश्म ईंधन ऊर्जा के उपयोग को भी कम करेगा। इन स्रोतों को स्थापित करना महंगा हो सकता है, लेकिन यदि आप इसे करने में सक्षम हैं, तो यह एक निवेश है। आने वाले वर्षों में आप बहुत आभारी होंगे। उन लोगों के लिए जो अभी तक इसे बर्दाश्त नहीं कर सकते, चिंता न करें। प्रौद्योगिकी में लगातार सुधार हो रहा है और जल्द ही हर कोई वैकल्पिक ऊर्जा स्रोतों को वहन करने और उनसे लाभ प्राप्त करने में सक्षम होगा। छोटी चीज़ों से शुरुआत करने के लिए आप 3D प्रिंटिंग द्वारा दिए गए विकल्पों पर एक नज़र डाल सकते हैं।

पर्यावरण के अनुकूल उत्पादों का उपयोग करें। अपने घर और ऑफिस के लिए इको-फ्रेंडली लाइट बल्ब खरीदें। वे सामान्य बल्बों की तुलना में बहुत कम ऊर्जा का उपयोग करते हैं। इसके अलावा, ऊर्जा-कुशल उपकरणों को खरीदने पर गौर करें, जब आपको नए खरीदने या अपग्रेड करने की आवश्यकता हो। अधिकांश रसोई उपकरणों और वॉशिंग मशीन जैसी चीजों में पर्यावरण के अनुकूल समकक्ष हैं।

क्या आपके घर का निरीक्षण किया है यदि आप किसी को नौकरी नहीं देना चाहते हैं तो आप खुद ऐसा कर सकते हैं। दरवाजे और खिड़की के फ्रेम जैसी चीजों का निरीक्षण करें। यदि आप प्रकाश को देख सकते हैं या दरार के माध्यम से आने वाली हवा को महसूस कर सकते हैं, तो आपको गर्मी का नुकसान हो सकता है जो घर को गर्म करने के लिए ऊर्जा के उपयोग में वृद्धि का कारण बन रहा है। इसके अलावा, अपने घर के इन्सुलेशन और छत पर एक नज़र डालें और देखें कि क्या इसे अपग्रेड या मरम्मत की आवश्यकता हो सकती है। हालत के लिए हीटर और अन्य उपकरणों का भी निरीक्षण किया जा सकता है। यदि उपयोग करते समय कोई भी उपकरण गर्म हो जाता है, तो यह खराब वायरिंग या संभावित ऊर्जा समस्या का संकेत हो सकता है। आप किसी भी उपकरण और उपकरणों की जांच कर सकते हैं और यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि वे सही ढंग से काम कर रहे हैं और जितना वे करना चाहिए उससे अधिक ऊर्जा का उपयोग नहीं कर रहे हैं।

अपने घर को स्वचालित करें। यह हर किसी के लिए एक विकल्प नहीं है, लेकिन अगर आप इसे बर्दाश्त कर सकते हैं, तो आप बहुत सारे पैसे बचाएंगे। स्वचालन प्रणाली मॉनिटर का उपयोग करती है जो गर्मी और ठंड के स्तर को समझती है और तदनुसार हीटिंग और शीतलन को समायोजित करती है। आप अपने सेल फोन या मोबाइल डिवाइस के माध्यम से भी इन प्रणालियों को नियंत्रित कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, यदि आप लाइट या ओवन बंद करना भूल गए, तो आप सिस्टम को एक संदेश भेज सकते हैं और उपकरण को बंद कर देंगे। ये सिस्टम सौर ऊर्जा या पवन टरबाइन जैसे वैकल्पिक ऊर्जा स्रोतों से जुड़ना भी आसान है। स्वचालित होम सिस्टम भी आपको चेतावनी देते हैं जब यह उपकरणों और ऊर्जा के उपयोग के साथ समस्याओं को उठाता है।

ये सरल तरीके हैं जिनसे आप ऊर्जा बचा सकते हैं और अपने आप को कुछ पैसे बचा सकते हैं। पूरी तरह से हरे रंग में जाने के कई विकल्प अभी भी महंगे हैं, लेकिन जल्द ही वे अधिक किफायती होंगे। प्रौद्योगिकी में रोज़ सुधार हो रहा है और यदि आप छोटे बदलाव कर सकते हैं, तो आप जल्द ही अपने सभी प्रयासों को एकीकृत कर पाएंगे। कोशिश करें और संक्रमण को मजेदार बनाने के लिए कुछ रचनात्मकता में काम करें। आप हरे रंग में जाने के लिए बदलाव करने के लिए पछतावा नहीं करेंगे