

Daily Calories

Application Android

Licence pro ISI

RAEISI Mohsen

Description et présentation

Daily calorie est une application essentielle pour tout simplement trouver des informations nutritionnelles des aliments que vous mangez et garder facilement la trace de vos repas, exercices et statistiques.

Daily calorie est simple à utiliser et possède tous les outils sympas pour vous aider à réussir:

- Une sélection rapide pour trouver les informations de calories pour vos aliments préférés.
- Un journal alimentaire afin de planifier et de garder trace de ce que vous mangez.
- Un journal d'exercice pour enregistrer toutes les calories que vous brûlez.
- Un récapitulatif qui montre les statistiques pour voir vos calories consommées et brûlées.
- Un ensemble de graphes de tous les différents menus essentiels comme aliments et activités.

Daily calories est une application qui vous aide et vous conseils pour bien prendre soin de soi.

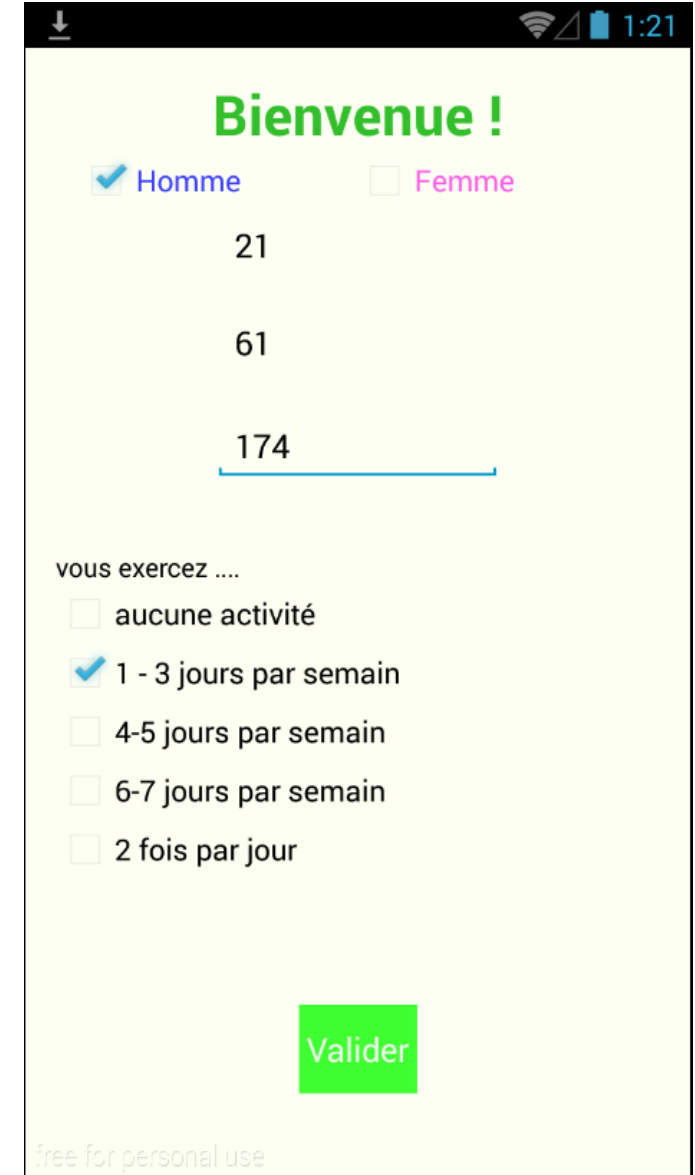
objectifs:

Daily Calories , est une Application très simple a utiliser , elle a pour objectifs de répondre aux besoins des utilisateurs qui souhaitent effectuer un bon suivi de régime , et avoir un compte rendu de chaque jours sur le nombre de calories avalées et dépensées.

Les fonctionnalités

informations personnelles

Remplir le formulaire des informations personnelles de l'utilisateur à la première utilisation de l'application afin de nous permettre de calculer le nombre de calories idéal et IMC (Indice de Masse Corporelle) pour évaluer la corpulence de l'utilisateur (maigre, corpulence normale, surpoids, ...).



The screenshot shows a mobile application interface with a light yellow background. At the top, there is a black status bar with a download icon, signal strength, Wi-Fi, battery, and the time 1:21. Below the status bar, the text "Bienvenue !" is displayed in green. Underneath, there are two radio button options: "Homme" (selected with a blue checkmark) and "Femme" (unselected). Below these, there are three input fields for age, weight, and height. The first field contains "21", the second "61", and the third "174" with a blue underline. Below the input fields, the text "vous exercez" is followed by five radio button options: "aucune activité", "1 - 3 jours par semaine" (selected with a blue checkmark), "4-5 jours par semaine", "6-7 jours par semaine", and "2 fois par jour". At the bottom right, there is a green button labeled "Valider". At the very bottom, the text "free for personal use" is visible in a small font.

Bienvenue !

☒ Homme ☐ Femme

21

61

174

vous exercez

☐ aucune activité

☒ 1 - 3 jours par semaine

☐ 4-5 jours par semaine

☐ 6-7 jours par semaine

☐ 2 fois par jour

Valider

free for personal use

Accueil

Dans ce menu vous avez 4 rubriques :

Aliments : pour sélectionner les aliments que vous avez mangé

Activités : pour sélectionner les activité que vous avez pratiqué.

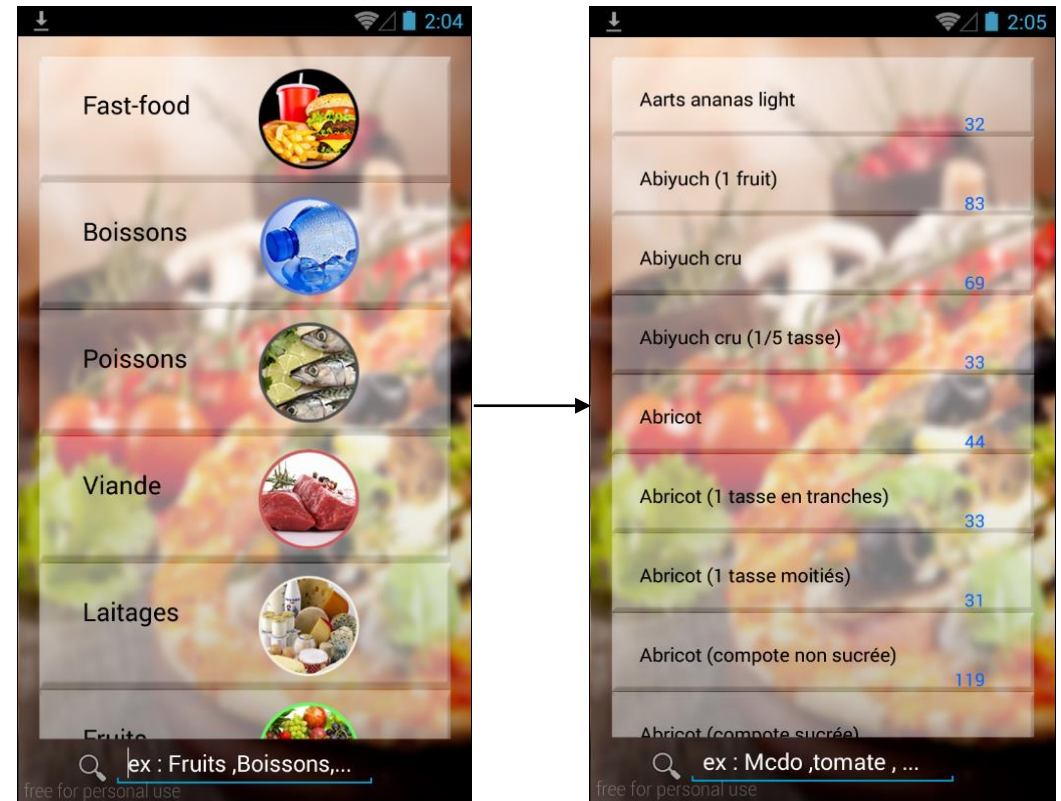
Statistiques : pour consulter les statistiques de nombre de calories obtenues ou brulées et le commentaire affiché par l'application.

Graphes: pour visualiser les différents diagrammes qui correspondent à chaque tâche effectuée.



Aliments

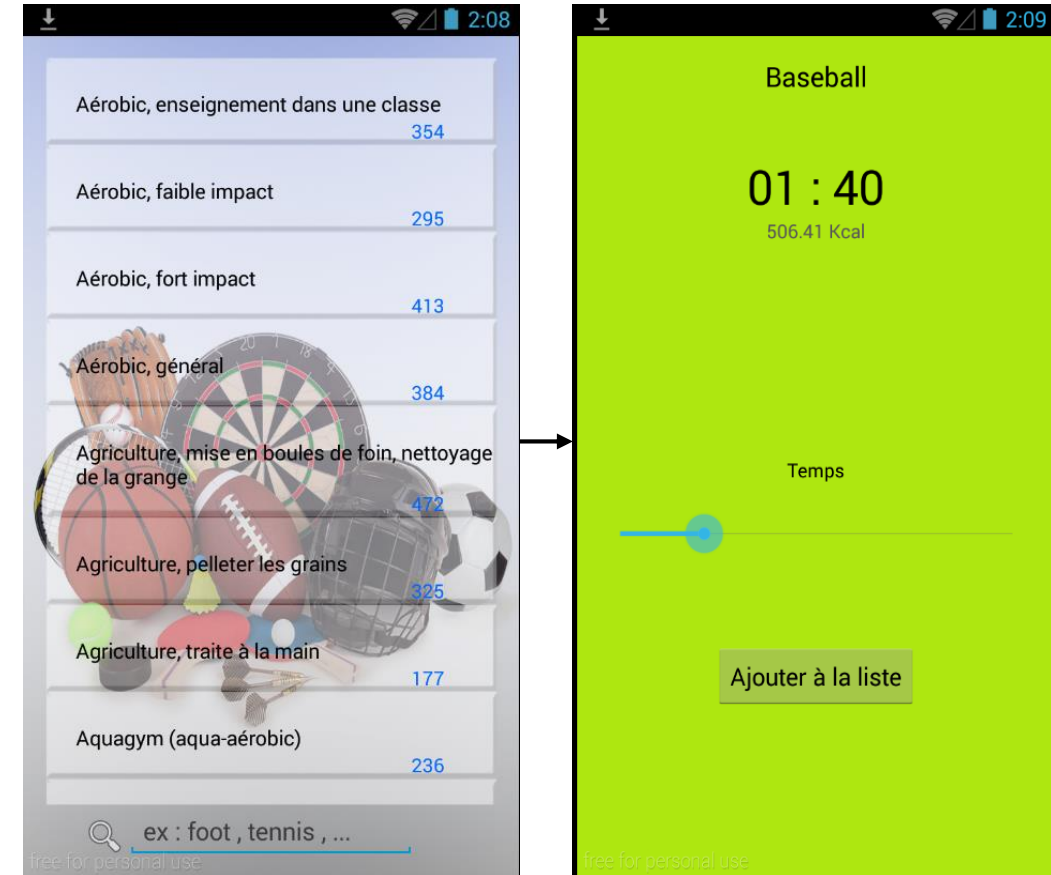
Dans cette Activity vous avez les différentes catégories pour faciliter Le choix des aliments que vous cherchez , en cliquant sur les différentes catégories vous aurez la liste des aliments qui correspondent à votre sélection.



Activités

Dans cette Activity vous avez la possibilité de sélectionner l'activité que vous avez pratiqué (foot , tennis, promenade , ...) .

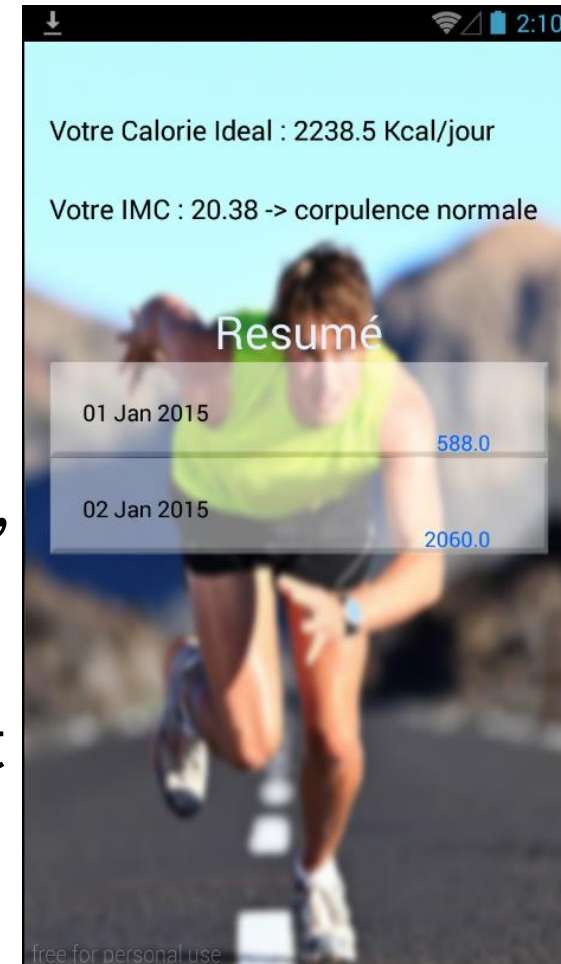
En cliquant sur chaque activité vous allez être dirigé vers une autre Activity pour indiquer le temps de votre activité et la stocker dans la base de données pour l'utiliser dans l'Activity des statistiques.



Statistiques

Dans cette Activity vous pouvez consulter le résumé de chaque jour et les informations pratiques qui sont calculés à partir de vos données personnelles (taille , poids , âge , ...).

Si vous cliquez sur une date vous aller voir les aliments consommés et les activités que vous avez effectué dans cette date et le total qui représente la différence de calories avalées et brulées .



Graphes

Cette Activity vous permet de visualiser les différents diagrammes (total , aliment , activité) qui donne une vue globale sur les calories avalées et dépensées dans une période de temps.

