

## Diccionario de datos

### GYM

Nombre	Tipo	Longitud	Descripción
Título	STRING	50	Título de la categoría
Rutinas	STRING	50	Catálogo de rutinas
Objetivos	STRING	50	Objetivos de la categoría
Descripción	STRING	50	Descripción de la categoría

### Rutina 1

Llave	Nombre	Tipo	Longitud	Descripción
PK	id	INT	4	Identificador de categoría de ejercicios a realizar
	Título	STRING	50	Título de la rutina
	Ejercicios	STRING	50	Explicación de ejercicios a realizar
	Objetivos	STRING	50	Objetivos de la rutina a realizar
	Descripción	STRING	50	Descripción de la rutina

### Ejercicios en casa

Nombre	Tipo	Longitud	Descripción
Título	STRING	50	Título de la categoría
Rutinas	STRING	50	Catálogo de rutinas
Objetivos	STRING	50	Objetivos de la categoría
Descripción	STRING	50	Descripción de la categoría

### Rutina 2

Llave	Nombre	Tipo	Longitud	Descripción
PK	id	INT	4	Identificador de categoría de ejercicios a realizar
	Título	STRING	50	Título de la rutina
	Ejercicios	STRING	50	Explicación de ejercicios a realizar
	Objetivos	STRING	50	Objetivos de la rutina a realizar
	Descripción	STRING	50	Descripción de la rutina

### Consejos nutricionales

Nombre	Tipo	Longitud	Descripción
Título	STRING	50	Título de la categoría
Consejos	STRING	50	Catálogo de consejos
Objetivos	STRING	50	Objetivos del consejo
Descripción	STRING	50	Descripción de la categoría

### Comidas Pre entreno

Llave	Nombre	Tipo	Longitud	Descripción
PK	id	INT	4	Identificador del consejo de alimentación
	Título	STRING	50	Título del consejo
	Alimentos	STRING	50	Alimentos que se pueden ingerir
	Objetivos	STRING	50	Objetivos del consejo nutricional
	Descripción	STRING	50	Descripción del consejo nutricional

### Comidas post entreno

Llave	Nombre	Tipo	Longitud	Descripción
PK	id	INT	4	Identificador del consejo de alimentación
	Título	STRING	50	Título del consejo
	Alimentos	STRING	50	Alimentos que se pueden ingerir
	Objetivos	STRING	50	Objetivos del consejo nutricional
	Descripción	STRING	50	Descripción del consejo nutricional

### Música

Llave	Nombre	Tipo	Longitud	Descripción
	Título	STRING	50	Título de la categoría
	Playlists	STRING	50	Catálogo de playlists
	Descripción	STRING	50	Descripción de la categoría

### Playlist 1

Llave	Nombre	Tipo	Longitud	Descripción
PK	id	INT	4	Identificador de la playlist
	Título	STRING	50	Título de la playlist
	Canciones	STRING	50	Canciones recomendadas
	Descripción	STRING	50	Descripción de la playlist

Playlist 2

Llave	Nombre	Tipo	Longitud	Descripción
<b>PK</b>	id	INT	4	Identificador de la playlist
	Título	STRING	50	Título de la playlist
	Canciones	STRING	50	Canciones recomendadas
	Descripción	STRING	50	Descripción de la playlist