

UNIVERSIDAD NACIONAL EXPERIMENTAL FRANCISCO DE MIRANDA
VICERRECTORADO ACADÉMICO
CONSEJO ACADEMICO BOLIVARIANO ESTADAL
PROGRAMAS NACIONALES DE FORMACIÓN Y MUNICIPALIZADOS
PROGRAMA NACIONAL DE FORMACION
ENFERMERIA INTEGRAL COMUNITARIA
MUNICIPIO MIRANDA



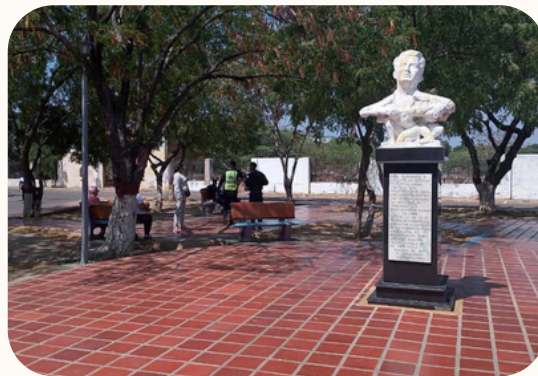
TERAPIAS ALTERNATIVAS: ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO APLICADA A LA FAMILIA P.A. SECTOR SAN NICOLÁS, MUNICIPIO MIRANDA, ESTADO FALCÓN

TUTOR (A):
Licda. CARVY LISBETH, MORILLO
TOYO
C.I.9.927.169

TSU: HERNANDEZ ARCILA, YELIMAR
JOSEFINA
C.I: 18292787

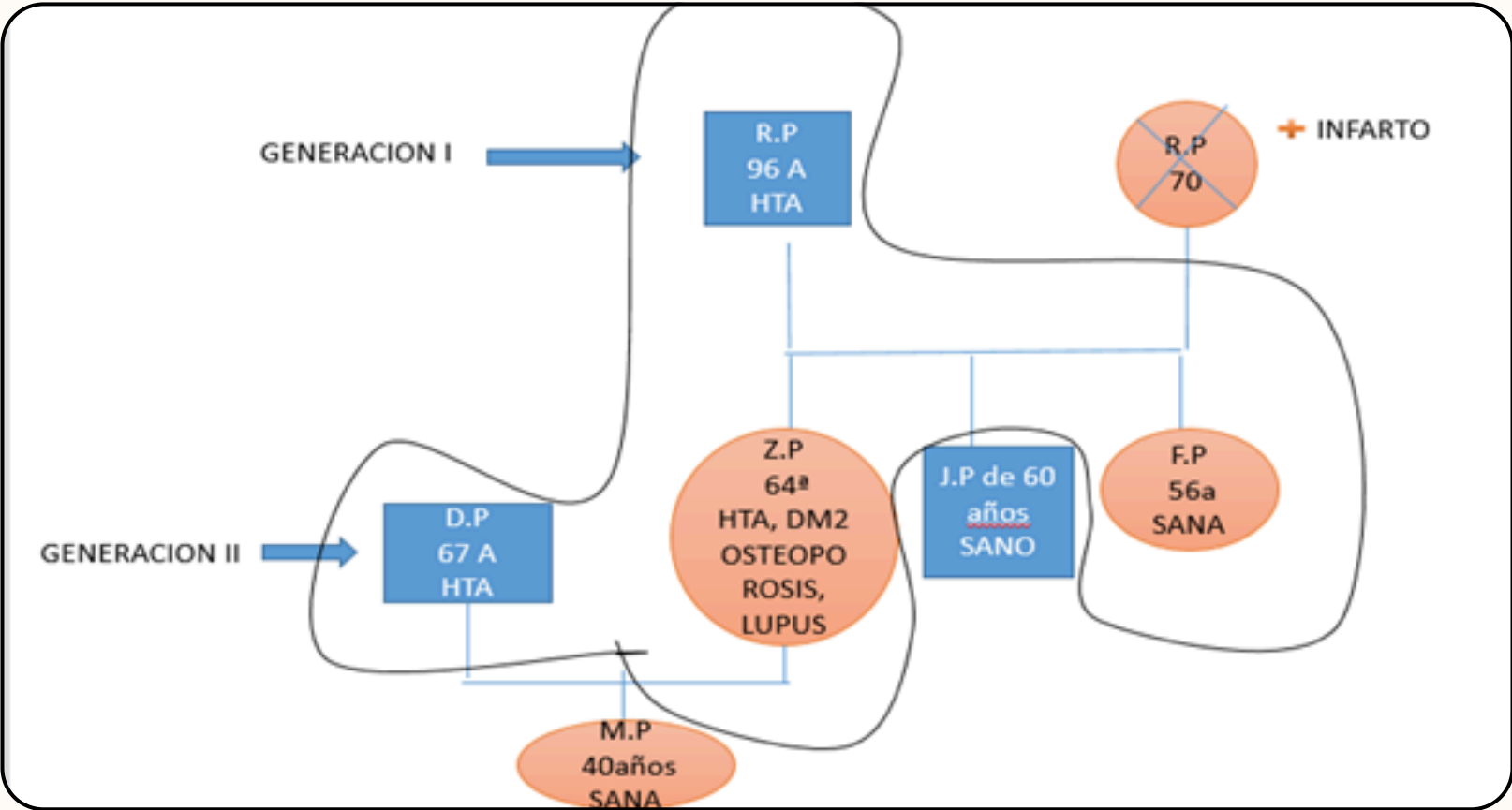
COMUNIDAD SAN NICOLÁS

Este estudio se centra en la aplicación de terapias alternativas, de bajo costo y fácil acceso, para promover el autocuidado en la familia P.A., que reside en el sector San Nicolás del estado Falcón y padece de enfermedades crónicas. La intervención se basa en el proceso de enfermería sistematizado, con el fin de empoderar a la familia y fortalecer su autonomía en salud, sirviendo como un modelo replicable para otras comunidades con características similares.



San Nicolás, Santa ana de Coro del Municipio Miranda Estado Falcón

FAMILIOGRAMA



D.A. (67 años): Jefe de hogar y sostén económico



Z.P. (64 años): Esposa, con múltiples condiciones crónicas.

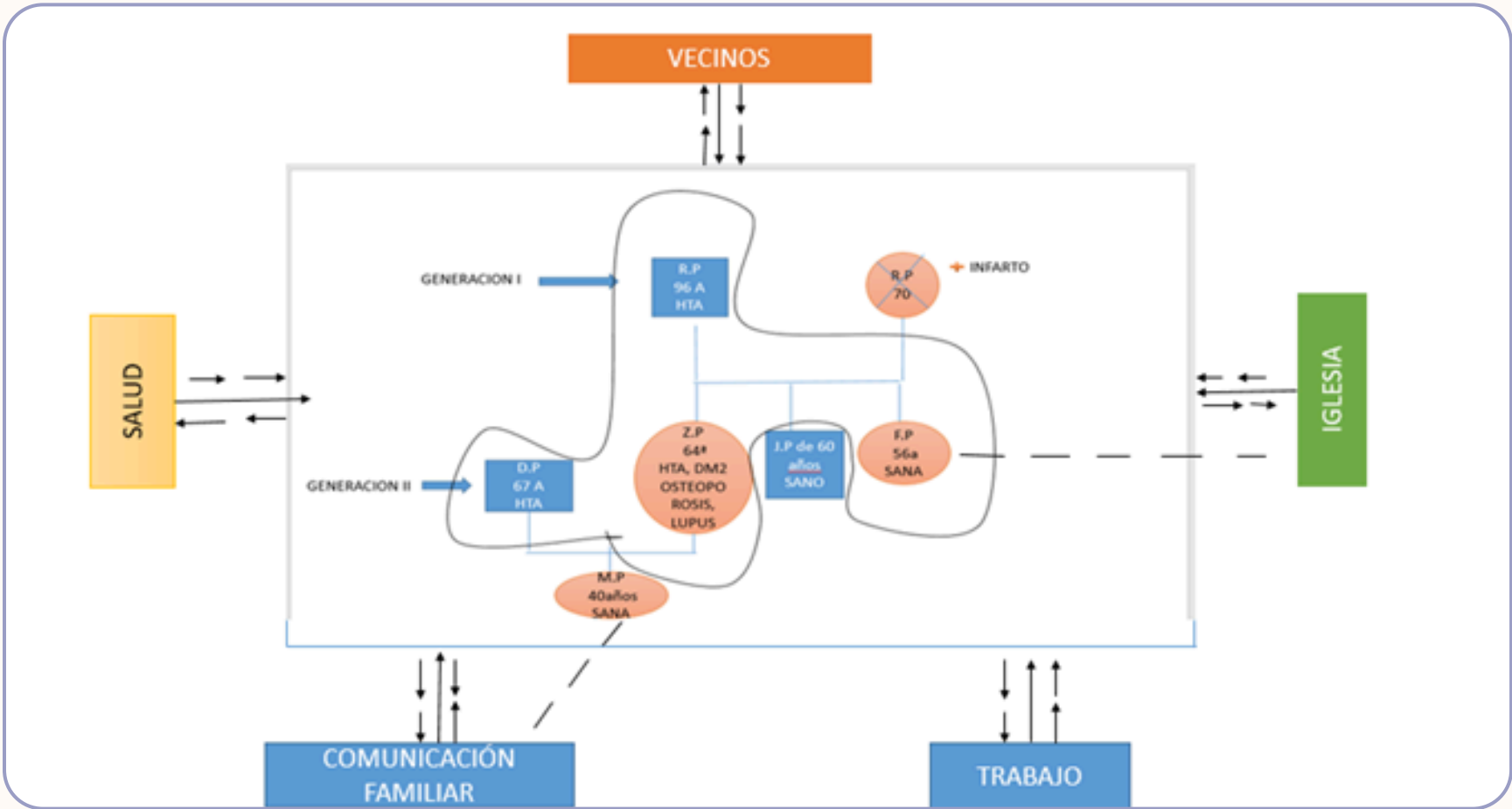


R.P. (96 años): Padre de Z.P., adulto mayor dependiente.



F.P. (56 años): Hermana de Z.P., quien apoya en el cuidado.

ECOMAPA



DIAGNOSTICOS

CUADRO DE ANALISIS (INDIVIDUAL)

Datos Objetivos	Datos subjetivo	Patrón Alterado	Categoría Diagnostica	Diagnóstico de Enfermería
refiere sentirse mal, son muchos medicamentos que estoy usando para aliviar mi dolor	Se observa que la paciente hace ajustes de dosis sin supervisión por el médico	Manejo ineficaz del régimen terapéutico Dominio 2 Afrontamiento/ Tolerancia al estrés Clase 2 Respuesta de Afrontamiento(No cumplir con la dosis indicada por el medico)	Real	Manejo ineficaz del régimen terapéutico relacionado con uso inadecuado de dosis de medicamentos evidenciado por administración de diferentes fármacos para aliviar dolor

CUADRO DE ANALISIS

(INDIVIDUAL)

Datos Objetivos	Datos subjetivo	Patrón Alterado	Categoría Diagnostica	Diagnóstico de Enfermería
Me duele mucho y no puedo caminar sola hasta mi cama	Se observa paciente con uso de una andadera, que ayuda movilizarla hasta su cama	Deterioro de la movilidad física Dominio 4 Actividad/ Reposo Clase 2 Actividad y Ejercicio	Real	Deterioro de la movilidad física Relacionado con pérdida de densidad ósea que incrementa el riesgo de fracturas y limita la movilidad evidenciado por Uso de andadera como apoyo para la deambulación.

CUADRO DE ANALISIS

(FAMILIAR)

Datos Objetivos	Datos subjetivo	Patrón Alterado	Categoría Diagnostica	Diagnóstico de Enfermería
Queremos aprender a comer mejor	Se observa interés por parte de los miembros de la familia en llevar un control saludable en su alimentación	Disposición para mejorar la salud familiar Clase 2 disposición para mejorar Dominio 1 promoción de la salud	Real	Disposición para mejorar la salud familiar relacionada con el deseo de comer más saludable evidenciado por incluir más frutas y verduras en su alimentación

TEORIA APLICADA



La teoría del déficit de autocuidado de Dorothea Orem se centra en la capacidad de las personas para realizar actividades de autocuidado que mantengan su vida, salud y bienestar.

PLANIFICACION

PLAN DE CUIDADO

Diagnóstico de Enfermería	Resultados Esperados	Intervenciones de enfermería	Evaluación
Deterioro de la movilidad física Relacionado con pérdida de densidad ósea que incrementa el riesgo de fracturas y limita la movilidad evidenciado por Uso de andadera como apoyo para la deambulación.	Usuaría mejorará, movilidad en el lapso de 15 días	Aplicar terapias de ejercicios y caminatas 2 veces al día, para ayudar en la movilización muscular esquelético de la Paciente Visitar al Fisioterapeuta para la recomendación de ejercicios y masajes que ayuden a facilitar la movilización	La usuaria logrará movilizarse por sí sola en un lapso de 15 días



PLAN DE CUIDADO

Diagnóstico de Enfermería	Resultados Esperados	Intervenciones de enfermería	Evaluación
Manejo ineficaz del régimen terapéutico relacionado con uso inadecuado de dosis de medicamentos evidenciado por administración de diferentes fármacos para aliviar dolor	Usuaría mejorará dolor en un lapso de 30 minutos	Aplicar terapias alternativas como la reflexoterapia 30 minutos en cada pie con crema de árnica para aliviar el dolor Realizar terapias alternativas de ambientación para reducir ansiedad y dolor	Usuaría disminuirá el dolor en el lapso de 30 minutos



PLAN DE CUIDADO

Diagnóstico de Enfermería	Resultados Esperados	Intervenciones de enfermería	Evaluación
Riego de aislamiento social relacionado con dolor articular evidenciado porque le duele al caminar.	Usuaría disminuirá riesgo de aislamiento en el lapso de una semana	Aplicar terapias grupales como la musicoterapia, ludo terapia con sus amigas una vez por semana	Usuaría logrará relacionarse constantemente con sus amigas en el lapso de una semana


EJECUCION DE ACTIVIDADES

Actividad	N° 1	Título de la Actividad	Valoración física de la familia
Fecha	21 abr 2025	Propósito de la actividad	Detectar enfermedades, factores de riesgo (como sedentarismo, malnutrición) o condiciones crónicas en los integrantes de la familia.
Hora	9 a 11m	Recursos Materiales	Detectar enfermedades, factores de riesgo (como sedentarismo, malnutrición) o condiciones crónicas en los integrantes de la familia.
RELATORÍA E IMPACTO			
<p>Evaluar el estado físico de los miembros de la familia: peso, talla, índice de masa corporal, presión arterial, flexibilidad, para identificar riesgos de salud y promover hábitos de vida saludables.</p> <p>La familia identifico problemas como obesidad, hipertensión o baja condición física.</p>			
EVIDENCIAS			
<div></div>			

EJECUCION DE ACTIVIDADES



Actividad	N° 6	Título de la Actividad	Educación para la vida sobre las terapias alternativas a la comunidad
Fecha	23 may 2025	Propósito de la actividad	Uso responsable de terapias alternativas como complemento, no sustitución.
Hora	9am a 11am	Recursos Materiales	Papel bond, ambientación con telas de colores, humificador, amplificador de sonido, plantas ornamentales, control de registro.
RELATORÍA E IMPACTO			
<p>Promover en la comunidad el uso seguro, informado y complementario de estas terapias, sin abandonar los tratamientos médicos convencionales.</p> <p>Familias ahora preguntan en el centro de salud antes de probar terapias nuevas.</p>			
EVIDENCIAS			
<div></div>			

EJECUCION DE ACTIVIDADES

Actividad	N° 16	Título de la Actividad	Educación para la vida sobre alternativa alimentaria de pacientes con gastritis crónica
Fecha	5 jun 2025	Propósito de la actividad	Guiar a la comunidad sobre los cuidados que debe tener en cuanto a su alimentación ante una gastritis crónica tomando en cuenta alternativas
Hora	10am a 10:45am	Recursos Materiales	Papel bond
RELATORÍA E IMPACTO			
<p>Brindar herramientas prácticas sobre alimentación saludable y alternativas nutricionales para pacientes con gastritis crónica, con el fin de reducir síntomas (dolor, acidez, inflamación) y mejorar su calidad de vida.</p> <p>Alimentos recomendados:</p> <p>Frutas no ácidas (plátano, pera, papaya).</p> <p>Verduras cocidas (zanahoria, calabaza, espinacas).</p> <p>Proteínas magras (pollo, pescado, claras de huevo).</p> <p>Cereales integrales (avena, arroz integral).</p>			
EVIDENCIAS			
			



EJECUCION DE ACTIVIDADES

VISITAS DOMICILIARIAS

Visita	N° 3	Propósito de la visita	Orientar a la familia del uso adecuado del tensiómetro para medir la presión arterial
Fecha	8 may 2025	Tipo de actividad a ejecutar	Prevención y promoción
Hora	3:45 a 4:15pm	Recursos Materiales	Control de registro y tensiómetro
DESCRIPCIÓN DE LAS INTERVECIONES DE ENFERMERIA REALIZADAS DURANTE LA VISITA DOMICILIARIA			
<p>Educación a la familia sobre el uso correcto del tensiómetro</p> <p>Se mide presión presión arterial y se le indica cuales son las cifras de tensión normal</p> <p>Consejos para la familia:</p> <p>Designar a una persona encargada de las mediciones</p>			
EVIDENCIAS			
<div></div>			


EJECUCION DE ACTIVIDADES

VISITAS DOMICILIARIAS

Visita	N° 4	Propósito de la visita	Aplicación de reflexología podal y el cual es su propósito
Fecha	26 jun 2025	Tipo de actividad a ejecutar	Rehabilitación
Hora	2:00 a 3:00pm	Recursos Materiales	Diapositivas y realización de masajes con aceite de argán
<p>DESCRIPCIÓN DE LAS INTERVECIONES DE ENFERMERIA REALIZADAS DURANTE LA VISITA DOMICILIARIA</p> <p>Se realiza masaje en miembros inferiores para ayudar a la paciente a disminuir dolor.</p> <p>Calentamiento:</p> <p>Fricciones suaves en toda la planta del pie (2-3 min).</p> <p>Presión con técnicas específicas:</p> <p>Pulgar caminante: presión constante y progresiva en puntos reflejos (5-7 segundos por punto).</p> <p>Rotaciones en dedos: para liberar tensión en zonas de cabeza/cuello.</p> <p>Finalización:</p> <p>Masaje relajante con effleurage (movimientos largos) y cubrimiento de los pies para mantener el calor.</p>			
EVIDENCIAS			
<div></div>			

EJECUCION DE ACTIVIDADES

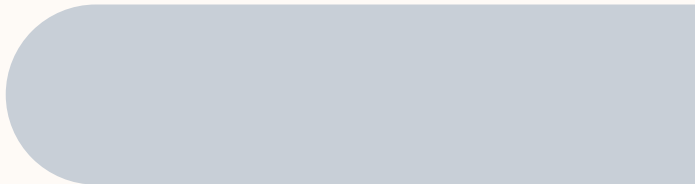
VISITAS DOMICILIARIAS

Visita	N° 6	Propósito de la visita	Visita domiciliaria Medico y Enfermera del centro de salud: Consultorio médico popular San Nicolas
Fecha	26 jun 2025	Tipo de actividad a ejecutar	Prevención y promoción
Hora	4:00pm a 5:00pm	Recursos Materiales	Control de registro, tensiómetro
Durante la visita se hizo solicitud de exámenes complementarios Monitorear TA diariamente y registrar en cuaderno entregado. Logro: Asistir a control en centro de salud en [22/07/2025].			
EVIDENCIAS			
			

CONCLUSIONES

El proceso enfermero, fundamentado en el pensamiento crítico y estructurado en cinco etapas (valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación), constituye un eje esencial en la práctica profesional de enfermería.

Su aplicación sistemática permite integrar la mejor evidencia científica en los cuidados, optimizando las respuestas humanas ante la salud y la enfermedad. A lo largo de esta investigación, se evidenció cómo este método no solo fortalece la calidad de la atención, sino que también promueve la participación activa del paciente, su familia y el equipo multidisciplinario, garantizando intervenciones personalizadas y resultados clínicos satisfactorios.



“El cuidado de enfermería no es solo un acto técnico, sino un acto humano y moral que implica la presencia, la empatía y la responsabilidad”



MUCHAS GRACIAS