



## ЧЕГО Я ХОЧУ? МОДУЛЬ 2.1

### Аспект

Критический обзор желаний и хотелок

### Теория

Человек продукт внешнего мира.  
Формирование идеологии - окружение,  
опыт, истинное "Я".  
Сущностные и личностные желания.

### Практика

Осознать как можно большее количество  
своих желаний и хотелок, подвергнуть их  
критическому анализу и проанализировать их природу.

---

### Теория:

- 1) Как ты понимаешь новый уровень в мышлении, в качестве жизни, в умении строить отношения и понимании своего предназначения?
- 2) Понятна ли тебе связь модулей "Кто Я?" и "Чего Я Хочу?" в контексте Работы по трансформационной программе?
- 3) Понятна ли тебе связь и идея 4х блоков первого модуля?
- 4) Логична ли для тебя идея, что для ответа на вопрос "Чего я хочу?" надо сперва ответить на вопрос "Кто Я?"
- 5) Критический обзор желаний и "хотелок" - это примерно то же, что и критический обзор своих личностей, ролей, проявлений.
- 6) Множество желаний человека, как и мыслей приходят из внешнего мира, являются навязанными. Как понять, что есть навязанное, а что истинное? Как ты это делаешь?
- 7) От каких желаний ты недавно отказалась? Как ты понимаешь, что это не искренние, не истинные желания?

### Практика:

- 1) Наблюдать за своими желаниями и составить чёткое представление о том, как именно ты определяешь, что желание ложное или истинное, что оно идёт изнутри или навязано извне
- 2) Выполнить какое-либо действие, которое будет символизировать намерение выполнить пункт 1. Это действие может прямо или косвенно помогать выполнению пункта 1.
- 3) Составить критический обзор своих желаний и хотелок. Чего желает твоё “Я”? Это может быть что угодно от мягкого постельного белья на твоей кровати до собственного завода этого белья через несколько лет. А чего хочет твоя личность?
- 4) Предоставить обзор, предоставить алгоритм различения подлинных и настоящих желаний. Из желаний будут складываться цели.