

## АСПЕКТ №2.2 - Погружение в природу желаний и их источников

Что такое желание? Чем может быть его источник? Как можно погрузиться в желание? Как можно погрузиться в природу желаний? Как можно погрузиться в природу источников желаний? Чем в себе ты будешь это делать? Кто будет это делать? Кто и во что и как будет погружаться? Поразмышляй, это важно.

---

### Теория

Реактивность и проактивность. Осознанность и инертность на внутреннем уровне. Внутреннее устройство трёх центров.

### Практика

Практика наблюдения природы желаний, практика управления желаниям. Трансформация энергии желаний. Наблюдение процесса обмена энергией между центрами.

---

### Теория

#### 1. Как различать истинные и ложные желания?

И всё же, хоть мы так легко и говорим об истинном и ложном, понять это в сути весьма непросто. Как отличить истину от лжи? Что у нас для этого вообще есть? Мусульмане говорят, что Аллах даровал различение. Я же апеллирую к идее о “прямом восприятии”. Иными словами, реальность можно воспринимать не через призму опыта, а через непосредственное с ней единение, что и есть мистический путь. И я согласен с мусульманами, что даровал это нам именно Аллах. Хотя буддисты скажут, что важно очистить разум и очистить сознание, тогда мы и получим возможность видеть всё и воспринимать таким, какое оно есть. И с ними я тоже согласен. Надеюсь искренне, что своим вольнодумством и такими грубыми параллелями я никого не обижу. Ведь намерение мое искреннее и в общем-то даже высокое - я хочу построить лестницу вертикали, даже хоть и из эгоистических своих побуждений для передачи дальнейших сведений о системе Monada Dominion.

Но давайте на минуту представим, что сознание наше ещё предстоит только очистить, а в нынешнем состоянии, не зная Корана и не имея вообще никакой внутренней жизни мы не можем различать. Мы заложники обстоятельств, полностью поглощённые своими заботами, ложными личностями и желаниями. И только-только мы начинаем задумываться о том, кто мы есть и как нам себя понять, а следовательно и понять, чего мы хотим и куда идём. И в этот самый момент к нам попадает книга

ШИН-ЛАП: Благословение перед Посвящением, или Перерождение на Новом Уровне Бытия.

Я конечно могу вас отправить на все четыре стороны, а также вверх и вниз, к центру и наружу, обратить вас в Христиан или в Мусульман, в Иудеев или Буддистов, посвятить в Суфии или в Мюриды, заставить вас медитировать денно и нощно, а может быть подвергнуть каким-нибудь серьёзным испытаниям, увезти вас в пустыню Невада есть пейот или на церемонию Аяуаска в Перу, посвятить в масоны или Розенкрейцеры, обучить шаманским или сновидческим практикам, сделать из вас даосов, а может быть даже ниндзя, но я ничего этого не могу и не умею. Но умею я передавать нечто, что сам считаю благословением, так как это непременно свяжет вас с чем-то более высоким, тонким и глубоким. Разумеется, если вы к этому готовы, намерены это принять, если у вас есть подходящий опыт, а также если звёзды вам благоволят, а ваш ангел-хранитель ведёт вас, а также если просто вам повезло, да ещё вы этим везением воспользовались и как-то работали с собой не по шаблону, а руководствуясь своей интуицией и духовным волением. Как видите довольно много условий, а всё от того, что я не уверен в том, что у вас есть связь со своим “Я”. Представьте себе, до сих пор у меня есть в этом сомнения. И они весьма и весьма оправданы моей жизнью. Я совершал много попыток что-либо кому-то передать и почти всегда безуспешно. Ну и разумеется, виноват в этом был не я и не мои слабые навыки, а обстоятельства и отсутствие истинного “Я” и магнетического центра у моих оппонентов.

Для различения истинного и ложного вам определённо нужно истинное “Я”. Как установить с ним связь мы говорили в первом модуле. Это связано с вниманием. Но это может лишь подарить вам вкус или аромат связи с “Я”, когда же его создание, как и внутреннее ваше наполнение полностью зависит от вас. И тут нет готового пути. Ваше “Я” за вас никто не создаст. Точнее, из вас сделают кого угодно, но это не будет ваше “Я”. Понимаете? Почувствуйте. Присутствуйте в настоящем сейчас.

Мы имеем внимание, мы его куда-то направляем. Что есть источник внимания? Что принимает решения и что порождает импульсы, вырастающие в желания? Я говорю о тех желаниях, которые не приходят из вне? И не об инстинктивных желаниях. Но об осознанных желаниях, которые во всех отношениях можно считать своими. Разумеется, если не отрицать существование вообще всего, как пустоты, и не стирать свою природу во всех сферах напрочь и бесповоротно. Нет, я говорю о том, что мы имеем концентрированную волю, которую мы давеча совершенствовали и очищали. Если кроме этого у вас ничего нет, то обопритесь на это. Обопритесь на свой опыт.

Какие выводы вы сделали после работы в первом модуле? Приблизились ли вы к своему истинному “Я”? Появились ли у вас инструменты или путь для обретения данного опыта? Можете ли вы про себя сказать, что вы работали со своим опытом и получили некую ценность проживания момента работы со своим вниманием? Даёт ли эта ценность понимание того, что есть ваше истинное “Я”? Если вы ответили хотя бы на один вопрос положительно, то это уже может быть хорошим задатком. На этом семечке может вырасти кристалл вашего самосознания. Если вы по прежнему ничего не понимаете, не чувствуете и не осознаёте, то возможно данные упражнения, данный

путь и подход не для вас. Тем не менее, вопросы вы всё равно можете себе задавать и искать путь самостоятельно.

Но если вы всё же что-то обрели, то спросите себя: “Могу ли я использовать полученный опыт для определения того, что есть истинное, а что ложное среди моих желаний? И если да, то как мне это понять лучше? Как я могу лучше осознать природу своего “Я” и своих желаний?” Обопритесь на свой опыт и медитируйте с этими вопросами. Наблюдайте за собой и формулируйте наблюдения, продлевайте и углубляйте свою практику. Трансформируйте и исследуйте практику, совершенствуйте свою Работу.

## 2. Что явно истинное, а что ложное?

Исходя из своего опыта сделайте выводы о том, что явно истинное, а что ложное среди ваших наблюдаемых желаний в рамках программы ШИН-ЛАП. Возможно вы осознали это давно, а возможно недавно. Границы истины и лжи условны, когда Работаешь на глубине. Тем не менее, определённо есть Истина. И есть нечто ближе к ней и нечто дальше, как “Скотный двор” Оруэлла или как “Небесная иерархия” псевдо Дионисия Ареопагита. В нашем случае критерий Истинности и лжи пролегает между сном и реальностью. Какие желания вам снятся и не нужны? Какие есть истинные?

Отделите зёрна от плевел. И ваша ситуация может быть уникальной. Самые странные желания могут быть истинными, а самые благородные на вид могут быть ложными. Примите ответственность за свою жизнь и как говорят американцы: “Make up your mind”.

Постарайтесь сфокусировать внимание на том алгоритме или механизме, который позволяет вам принимать решения относительно истинного и ложного. Это может быть ощущение или просто осознание, какое-то состояние, либо дедукция и метод, а может быть просто резонанс и его отсутствие. Может быть много всего. Что работает у вас?

## 3. Что такое инерция? Что такое реакция?

### 4. Что значит быть проактивным?

Для ответа на данный вопрос и для связывания его со всем предыдущим давайте рассмотрим реактивность и проактивность, как феномены. Вот лежит на столе бильярдный шар. Ударьте по нему кием и он покатится. Он будет катиться, пока ему будет хватать полученного импульса. А после того, как импульс иссякнет, силы гравитации, трения о стол, о воздух, сопротивления и другие силы остановят его. Шар реактивен. Он реагирует, точнее подчиняется обстоятельствам.

А вот если бы шар сам выбирал свою траекторию в зависимости от расположения других шаров на столе, а своё желание попасть в лунку он

культивировал бы годами, а может быть и жил бы с ним, как со своим высшим бытийным смыслом, который всячески старался бы реализовать при помощи людей, то его можно было бы назвать проактивным.

Что значит быть проактивным для человека? В рамках программы ШИН-ЛАП мы будем рассматривать проактивность, как состояние в работе с дополнительным ресурсом внимания. А значит это наблюдение за самим собой, остановка автоматизмов и формулирование наблюдений. Это осознанная и направленная культивация высоких Состояний и поддержание этих Состояний. Это стремление жить и Быть на “переднем крае”. Всё это можно отнести к проактивному состоянию. И самое главное, мотивация к этому всему должна происходить из внутренней глубины.

Проактивное состояние необходимо нам для развития осознанности на внутреннем уровне. Что это такое? Написано очень абстрактно, но в противопоставлении к инертности на внутреннем уровне, думаю становится чуть более понятно. Допустим, бесконечные мысли беспокойного ума, которые появляются сами собой и не останавливаются, вот это можно назвать инертным состоянием. Направленное рассуждение же, либо остановка мышления - это можно считать чем-то проактивным. Быть проактивным значит не быть реактивным или инертным. Для нас это важно с той точки зрения, что инертные проявления и инертная жизнь расходуют нашу энергию внимания и время, которые нам надо куда-либо направить для достижения цели и выхода на новый уровень Бытия.

## 5. Как на внутреннем уровне рождаются и развиваются желания?

Очередной вопрос, ответ на который можно исследовать долго или даже бесконечно. Скорее всего никто точно не знает ответ. Есть концепции. Сайентистские концепции, как то биологическая или психологическая, религиозные, как то буддийская или христианская, а также эзотерическая, как идеи 4го Пути.

В рамках ШИН-ЛАП вопросы это путь познания. Задавайте себе этот вопрос и наблюдайте за собой. Найдите какое-нибудь одно желание, которое вы можете легко заметить и проследите его путь от зарождения до развития и реализации. Может быть что-то простое, как попить воды или сходить в туалет, а может быть что-то сложное, как восхитить чьё-либо воображение, либо отправиться в экспедицию. Как вы можете помнить, для всего должны объединиться три силы. Простые желание могут быть частью более сложных.

Вероятно, некий оживляющий нас источник способен желать по настоящему и осознанно. Остальное же есть уже результат его или наших подлинных желаний. Некая сила пожелала жить. Мы родились и выросли. У нас есть тела и ещё что-то, как, например, ум или Душа. И вот уже с позиции наблюдения ума, тела, чувства или Состояния мы можем изучать и исследовать желания.

Гурджиев говорил о культивации состояния расслабленной собранности и для этого преподавал особые движения или сакральные танцы. Вероятно, мы не можем

выделить что-то ключевое, как умение сосредотачивать внимание или глубоко расслабляться. Нам нужны два этих взаимоисключающих навыка и нам надо их объединить для того, чтобы научиться что-либо Делать хорошо.

Понять природу желания, а также то, как они рождаются и развиваются мы можем только исходя из самонаблюдения. Чужой опыт может быть полезен, но всё так мы говорим о желаниях, а уже не об идеях.

Желания, как и идеи могут приходить извне, но поиск подлинного желания возможен только через наблюдение за собой, концентрацию и расслабление. Следуйте за желаниями, усиливайте их, останавливайте их, погружайтесь в них.

Станьте экспертом в своих желаниях.

Можно добавить, что некий изначальный импульс, как желание жить разделяется на три части - телесное, чувственное и интеллектуальное. Далее три части объединяются и что-либо образуют. Человек содержит себе множество результатов объединений трёх центров, что создаёт триады нового порядка. И то, что мы обычно принимаем за свои желания может быть уже триадой 5, 6 или 20 или 200 порядка. Всё зависит от того, как сложно устроен наш быт и внутренний мир. Но в своей сути, скорее всего, желания проистекают из единого оживляющего источника. Этот источник за чем-то сделал нас живыми, и теперь мы живём.

6. Как мы получаем энергию? Еда, воздух и впечатления.

7. Как мы расходует энергию?

“Ты - это, что ты ешь.” - есть такое выражение. Стоит отметить, что мы едим несколько видов пищи: обычную еду и воду, воздух, которым дышим и впечатления, которые получаем. Всё это внутри нас объединяется и преобразовывается. Это нас наполняет и создаёт наше состояние.

Таким образом мы получаем разные типы энергии. Одна энергия нужна для действий, другая для эмоций, третья для мыслей. И для разных эмоций и для разных действий нужна разная энергия. Но в своей сути это всегда единая и абстрактная энергия, только разного качества.

Качество энергии влияет на наши желания. Определённые впечатления и определённая еда дают определённый результат. Тоже и с воздухом. В горах кислорода меньше, из-за этого становится труднее дышать на какое-то время. Но это полезно для мышления.

Исходя из этого можно сделать вывод, что в течение дня мы постоянно получаем и трансформируем энергию. У Гурджиева для этого даже была специальная диаграмма. Он сравнивал человека с фабрикой по переработке разных видов энергии.

В некоторой степени мы зависимы от своего устройства. И чаще всего мы зависимы очень сильно. Когда нет энергии для движения мы хотим есть, и большинство наших желаний сводятся именно в эту сторону. Когда нам скучно мы ищем впечатлений, а когда нам нечем дышать, то мы готовы на всё лишь бы не умереть от нехватки кислорода.

В то же время, когда у нас переизбыток энергии, это совсем не означает, что мы будем расходовать её в правильном русле. Съев много еды мы не побежим кросс или не пойдём заниматься тяжёлой физической работой. Наоборот, скорее всего нам захочется полежать или даже поспать. От переизбытка впечатлений нам тоже вряд ли захочется творить, а скорее мы будем искать тишины и спокойствия. А от переизбытка кислорода у нас может закружиться голова. И только правильные пропорции позволяют нам достичь результат.

Для физической работы нужна специфическая еда в правильном количестве. Для вдохновения и насыщения также нужны впечатления определённого качества. А дыхание - это искусство, которому уделяется огромное внимание, как в йоге, так и в восточных единоборствах.

Соответственно, если вы сейчас посмотрите на природу своих желаний и постараетесь проникнуть в их источники, что вы найдёте? Что заставляет вас чего-либо хотеть и желать? Это осознанные желания, основанные на гармоничном состоянии? Или же это постоянный дисбаланс и взаимное влияние центров друг на друга?

## 8. Вечный двигатель, философский камень, бесконечная энергия.

Опять так, вечный Гурджиев сообщил нам, что понимание идеи о вечном двигателе и философском камне - это всё про человека и его внутреннее состояние. Вечный двигатель можно создать не снаружи, но внутри. И это про наше Состояние и баланс. Этим же является и философский камень, который по сути является катализатором, позволяющим превращать металл в золото с минимальным энергопотреблением. Что это за катализатор? Душа, воля, Сознание, магнетический центр.

Наши желания можно направить внутрь, направить на своё Состояние. Мы можем хотеть собственных изменений и трансформацию. Но как? Обычно мы хотим уже какой-то результат, что-то конкретное, как то много сил или много денег. Но можем ли мы хотеть того, о чём не имеем представления? Наверное можем.

Если в обычном состоянии наши желания бесконтрольны, то мы можем хотеть их иного качества, которое не знаем. Но мы явно хотим хотеть по-иному. Если направить желание на желание, то мы получим бесконечную энергию. Точнее, мы научимся получать более сильный импульс и поддерживать себя в определённом Состоянии. Если далее мы сможем привести к гармонии мысли, тело и эмоции, тогда возможно мы сможем создать вечный двигатель.

## 9. Как получить больше энергии для реализации истинного желания?

В первую очередь, необходимо прекратить расходовать энергию на ложные желания. Как это сделать мы уже рассмотрели ранее. Что дальше?

Важно помнить о своём внутреннем устройстве, о трёх центрах и о внутреннем устройстве каждого из этих центров. Важно наблюдать работу центров, успевать заметить, как и когда тот или иной центр, то или иное влияние завладевает всем целым.

Важно присутствовать в настоящем и уметь расслабиться, чтобы не быть слишком сосредоточенным. Важно сосредоточиться, чтобы не быть слишком расслабленным.

Необходимо обращаться к своему подсознанию для того, чтобы понять себя, своё истинное желание. Для этого была представлена техника психической проекции.

Важно хотеть усилить своё желание. Важно хотеть желать и усиливать это желание. Важно желать перестать быть инертной и реактивной машиной. Важно желать быть осознанным и обрётшим центр человеком.

Всё это в совокупности собирает энергию, что также можно делать при помощи собирания энергии в точке в центре груди или в нижней части живота. Можно применять упражнение “Я-есть”. Также важна и медитация воспоминаний, чтобы помнить проделанный путь.

Нужно постоянно задавать себе вопросы, но не быть слишком заикленным. Тем не менее, вопросы активизируют мышление, активируют скрытый потенциал. Через вопрос и мышление мы можем направлять внимание. Кто я? Чего я хочу? Далее осознание себя, осознание центра. Далее осознание желаний, наблюдение. Формулирование наблюдений и управление желаниями.

И самое главное - никогда нельзя застывать в каких-то определённых рамках. Важно “расплавленное ядро”, которое будет живым и будет в постоянном движении. Это и будет сосредоточением энергии.

## 10. Проактивная реализация всех этапов на пути развития желания / на пути достижения цели.

Теперь давайте представим такую схему:

- желание зарождается в виде импульса в источнике
- этот импульс проходит несколько стадий, объединяет работу трёх центров

- в зависимости от нашего Состояния импульс либо попадает на подготовленную почву, либо на неподготовленную
- в том или ином виде импульс перерастает в действия
- мы наблюдаем себя действующими и осознаём это
- наши действия получают отклик во внешнем мире
- отклик либо способствует нам, либо препятствует
- мы получаем результат.

Это очень упрощённая, но в тот же момент достаточно понятная. Есть несколько этапов на пути развития импульса желания и его реализации. Ранее мы описали то, как всевозможные аспекты влияют на внутренние процессы и способствуют или препятствуют развитию наших желаний.

Теперь можно сделать выводы о том, что для успешного воплощения своих желаний в реальность необходимо проактивно реализовывать каждый этап из приведённой схемы. Это означает, что нам необходимо так погрузиться в природу своих желаний и их источников, чтобы иметь возможность осознавать или замечать свои желания на стадии их зарождения в виде импульса. Мы имеем потенциал к этому и это возможно, но жизненные обстоятельства, как правило, выбивают нас из колеи. Мы погружаемся в рутину, слепо следуя своим желаниям не отдавая себе отчёт в их природе. Это и мешает нам прийти к своим подлинным желаниям и реализовать их.

Соответственно, важно стараться сосредотачиваться и наблюдать. Наблюдать, что с нами происходит и задавать вопросы. Кто я? Чего я хочу? Что происходит со мной в данный момент?

Далее будет представлена практика.

## Практика

Практика наблюдения природы желаний, практика управления желаниям. Трансформация энергии желаний. Наблюдение процесса обмена энергией между центрами.

1. Расширяй зону активного внимания. Погружайся в настоящий момент и активно распространяй внимание на как можно большее количество элементов происходящего.
2. Отслеживай развивающиеся связи между эмоциями, мыслями и действиями. Отслеживай источники импульсов желаний, отслеживай, как они развиваются и как влияют друг на друга.
3. Отслеживай, как внешний мир влияет на тебя, как активируются роли, в чём их различие и какие желания им сопутствуют.
4. Непрестанно задавай себе вопрос: "Истинное ли это желание? Следую ли я своему истинному желанию?"



5. Влияй на желания и изменяй их. Используй накопленную волю для того, чтобы останавливать ложные желания и перенаправлять их энергию в правильное русло.
6. Выработай механизм простого и понятного отслеживания истинных и ложных желаний и работай с ним.
7. Готовься к формулированию цели - это значит будь нацеленным на результат во время практики и выполнения упражнений, помни о более Высокой задаче, о более Высокой цели всей практики ШИН-ЛАП.