

# ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ?

## МОДУЛЬ 4.3

### Аспект

Линейное и нелинейное мышление

### Теория

Линейность и нелинейность через призму энеаграммы.

### Практика

Майндмэппинг и последний час жизни. Практика раскрытия потенциала в моменте. Практика осознанных толчков.

---

### Теория:

1. Линейное и нелинейное время в энеаграмме
2. Ментальное пространство
3. Перемещение в ментальном пространстве
4. Уровни интеграции
5. Синархия
6. Майндкарты или ментальные карты
7. Ментальные семена, карма
8. Нелинейная карма
9. Намерение, как практика раскрытия потенциала в моменте
10. Совершение ритуальных и практических действий с намерением для дачи толчка в интервале

### Практика:

1. Создать ментальную карту (Xmind)
2. Следовать шагам из майндкарты
3. Гурджиевское упражнение “Последний час жизни”
4. Следование плану с приоритетом осознания важности момента
5. Сделать что-либо для усиления присутствия и влияния силы присутствия на цикл энеаграммы, жизнь