



Guide Gastronomique

Découvrez les saveurs authentiques de Houston, de la cuisine tex-mex aux fruits de mer du Golfe, avec des recommandations adaptées aux familles et à tous les budgets.



Checklist Essentielle

- ✓ Réservations pour les restaurants populaires
- ✓ Liste des allergies et restrictions alimentaires
- ✓ Budget repas planifié (15-30\$/personne en moyenne)
- ✓ Applications de restaurants téléchargées (Yelp, OpenTable)
- ✓ Adresses des restaurants enregistrées hors ligne
- ✓ Petits snacks pour les enfants en cas d'attente
- ✓ Connaissance du système de pourboire (15-20%)



Points Importants

- **Budget moyen:**
 - Petit-déjeuner: 8-15\$ par personne
 - Déjeuner: 12-20\$ par personne
 - Dîner: 20-40\$ par personne
- Économie: Profitez des menus du midi (-20% par rapport au soir)
- **Horaires habituels:**
 - Petit-déjeuner: 6h30-10h30
 - Déjeuner: 11h00-14h00

- Dîner: 17h00-22h00 (21h00 le dimanche)
- **Pourboires:**
 - Restaurants avec service: 15-20% de l'addition
 - Comptoir/à emporter: 1-2\$ ou 10%
 - Livraison: 3-5\$ minimum
- **Réservations:** Fortement recommandées pour le dîner, surtout le week-end et pour les groupes



Restaurants par Catégorie



Cuisine Tex-Mex (Incontournable à Houston)

Restaurant	Spécialité	Prix	Pour les enfants	Emplacement
The Original Ninfa's on Navigation	Fajitas originales	18-30\$	Menu enfant	2704 Navigation Blvd
Xochi	Cuisine d'Oaxaca, mole	25-40\$	☆☆☆☆	Marriott Marquis
Pappasito's Cantina	Fajitas spectaculaires	15-30\$	☆☆☆☆☆	Plusieurs emplacements
Lupe Tortilla	Fajitas marinées	15-25\$	☆☆☆☆☆☆ Aire de jeux	Plusieurs emplacements



Cuisine Américaine

Restaurant	Spécialité	Prix	Pour les enfants	Emplacement
The Breakfast Klub	Chicken & waffles	12-18\$	☆☆☆	3711 Travis St
The Hobbit Cafe	Thème Seigneur des Anneaux	10-18\$	☆☆☆☆	2243 Richmond Ave
The Grove	Vue sur Discovery Green	20-35\$	☆☆☆	1611 Lamar St
Barnaby's Cafe	Menu varié	12-20\$	☆☆☆☆☆ Crayons fournis	Plusieurs emplacements



BBQ Texan

Restaurant	Spécialité	Prix	Pour les enfants	Emplacement
Killen's BBQ	Beef ribs	20-35\$	☆☆☆	3613 E Broadway St
Truth BBQ	Brisket et gâteau	18-30\$	☆☆☆	110 S Heights Blvd



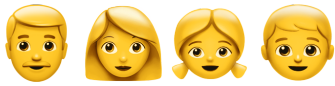
Fruits de Mer

Restaurant	Spécialité	Prix	Pour les enfants	Emplacement
Goode Company Seafood	Fruits de mer du Golfe	25-40\$	★ ★ ★	2621 Westpark Dr
Pappadeaux Seafood Kitchen	Cuisine cajun	20-35\$	★ ★ ★	Plusieurs emplacements
Aquarium Restaurant	Dîner avec aquariums	25-50\$	★ ★ ★ ★ ★	Downtown Houston



Cuisine Italienne

Restaurant	Spécialité	Prix	Pour les enfants	Emplacement
Lombardi Cucina Italiana	Pâtes fraîches	30-65\$	★ ★ ★	1101 Uptown Park Blvd
Grotto Downtown	Fusion tex-mex	31-50\$	★ ★ ★	1001 Avenida de las Americas
Perbacco	Pâtes fraîches	15-25\$	★ ★	700 Milam St



Restaurants Adaptés aux Enfants

Restaurants Thématiques

- **Rainforest Cafe** (Katy Mills ou Galveston)
 - Décor: Forêt tropicale avec animaux animatroniques
 - Menu enfant: 8-12\$
 - Activité: Orage tropical toutes les 30 minutes
 - Prix adultes: 15-25\$
- **Downtown Aquarium**
 - Décor: Dîner entouré d'aquariums géants
 - Menu enfant: 8-10\$ (inclut une activité)
 - Attractions: Manèges à proximité (achat séparé)
 - Prix adultes: 20-35\$

Restaurants Familiaux

- **Lupe Tortilla**
 - Atout: Aire de jeux extérieure
 - Menu enfant: 6-8\$ (inclut boisson et dessert)
 - Spécialité: Pâte à tortilla à modeler avant le repas
 - Prix adultes: 15-25\$
- **Barnaby's Cafe**
 - Atout: Menu enfant créatif, crayons et papier fournis
 - Menu enfant: 6-9\$
 - Ambiance: Décontractée et bruyante (parfait pour familles)
 - Prix adultes: 12-20\$



Restaurants Près de l'Hôtel

Restaurant	Type	Distance	Prix	Notes
Niko Niko's	Grec	À pied	15-30\$	Authentique, portions généreuses
Barnaby's Cafe	Américain	À pied	12-20\$	Parfait pour familles
Pappadeaux	Fruits de mer	0.5 mile	20-35\$	Ambiance animée
Chuy's	Tex-Mex	0.7 mile	15-25\$	Décor excentrique



Restaurants Près du Convention Center

Restaurant	Type	Emplacement	Prix	Notes
The Grove	Américain raffiné	Discovery Green	30-60\$	Vue sur le parc
Grotto Downtown	Italien	1001 Avenida de las Americas	25-50\$	Dans le complexe du convention center
The Lake House	Américain décontracté	Discovery Green	15-30\$	Option rapide
Pappasito's Cantina	Tex-Mex	Proximité	20-40\$	Portions généreuses
Food Trucks	Varié	Autour du convention center	8-15\$	Options changeantes



Marchés et Épiceries

Pour ceux qui préfèrent cuisiner ou cherchent des produits locaux:

- **Houston Farmers Market** (2520 Airline Dr)
 - Produits frais locaux, tacos et dégustations
 - Ouvert tous les jours
 - Idéal pour: Fruits exotiques, viandes fraîches, tacos authentiques
- **Central Market** (3815 Westheimer Rd)
 - Supermarché gourmet, dégustations gratuites

- Horaires: 8h-22h
- Idéal pour: Produits fins, fromages, vins, plats préparés
- **H-E-B** (1701 West Alabama St)
- Chaîne de supermarchés, produits texans "Totally Texas"
- Horaires: 6h-24h
- Idéal pour: Prix raisonnables, produits locaux, nécessités
- **Whole Foods Market** (2929 S Shepherd Dr)
- Produits biologiques et section traiteur
- Horaires: 7h-22h
- Idéal pour: Options santé, salad bar, produits spécialisés



Ressources Complémentaires

- Houston Eater - Guide des restaurants (<https://houston.eater.com/>)
- OpenTable Houston (<https://www.opentable.com/houston-restaurants>)
- Visit Houston - Dining (<https://www.visithoustontexas.com/restaurants/>)
- Annexe C: Shopping Comparison (C_Shopping_Comparison.html) - Inclut les food courts des centres commerciaux



Conseils Pratiques

- **Allergies:** Les restaurants sont habitués aux demandes spéciales, signalez vos allergies dès la réservation
- **Eau:** L'eau du robinet est gratuite et potable, il suffit de la demander
- **Portions:** Les portions américaines sont généralement très généreuses - envisagez de partager
- **Doggy bag:** Il est tout à fait normal et encouragé de demander à emporter les restes

- **Happy hours:** De nombreux restaurants proposent des prix réduits en semaine (généralement 16h-19h)
- **Brunch:** Très populaire le week-end (10h-14h), réservation fortement conseillée
- **Dress code:** Généralement décontracté, sauf mention contraire pour les restaurants haut de gamme
- **Enfants:** Demandez un menu enfant ou une demi-portion pour les plus jeunes
- **Réservations:** Utilisez OpenTable ou appelez directement, surtout pour les groupes de 6+



Spécialités Locales à Essayer

- **Fajitas:** Viande grillée servie sur plaque chauffante avec tortillas
- **Queso:** Trempeuse de fromage fondu avec piments
- **Brisket:** Poitrine de bœuf fumée lentement (spécialité BBQ texan)
- **Gulf shrimp:** Crevettes locales du Golfe du Mexique
- **Chicken & waffles:** Combinaison sucrée-salée emblématique
- **Pecan pie:** Tarte aux noix de pécan caramélisées
- **Margarita:** Cocktail à base de tequila, spécialité tex-mex
- **Dr Pepper:** Soda texan emblématique

[Retour à l'index \(index.html\)](#)
