

# Prevención Cáncer

## INTRODUCCIÓN

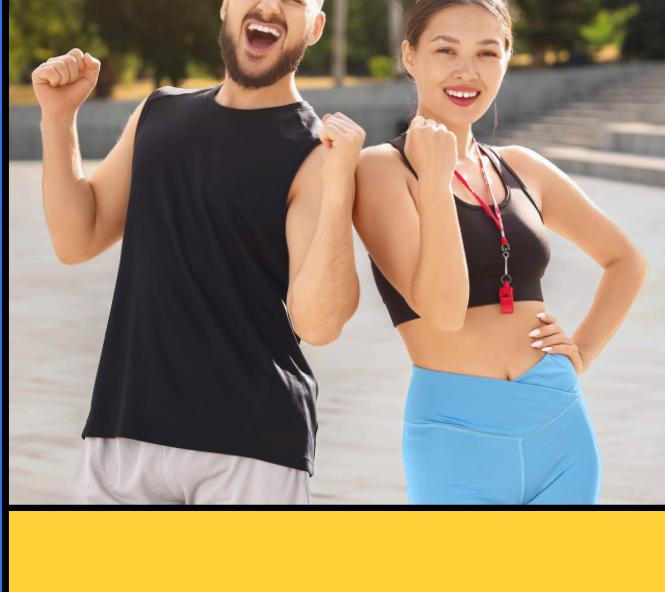
La prevención del cáncer gástrico es esencial para reducir su incidencia. Adoptar hábitos saludables y conocer los factores de riesgo son pasos clave para una vida más larga y saludable.

## HÁBITOS SALUDABLES PARA REDUCIR EL RIESGO



Mantener una dieta rica en frutas y verduras puede **disminuir el riesgo** de cáncer gástrico significativamente.

Evitar alimentos procesados y altos en sal promueve una mejor **salud digestiva** y reduce factores de riesgo.



Realizar chequeos médicos regulares permite detectar **cualquier anomalía** a tiempo, aumentando las probabilidades de tratamiento exitoso.

*Aprende más sobre prevención*