

Prevención Cáncer Gástrico

INTRODUCCIÓN

La prevención del cáncer gástrico es crucial. Conocer hábitos saludables y factores de riesgo puede ayudar a reducir la incidencia de esta enfermedad.

HÁBITOS SALUDABLES PARA LA PREVENCIÓN



Una dieta rica en frutas y verduras **reduce el riesgo** de cáncer gástrico.

Mantener un peso saludable y evitar el tabaco **son fundamentales** para la salud gástrica.



Realizar chequeos médicos **periódicos** puede ayudar a detectar problemas temprano.

Aprende más sobre la prevención