



# Factores de Riesgo

70

El **70%** de las enfermedades gástricas son influenciadas por factores de riesgo modificables.

“Entender los riesgos es el primer paso hacia la prevención efectiva.”

– Expertos en salud

La educación sobre **factores de riesgo** puede ayudar a mitigar estos problemas y promover una vida más saludable.

30

**Porcentaje de personas con antecedentes familiares**

**30%** de la población tiene antecedentes familiares de enfermedades gástricas.

15

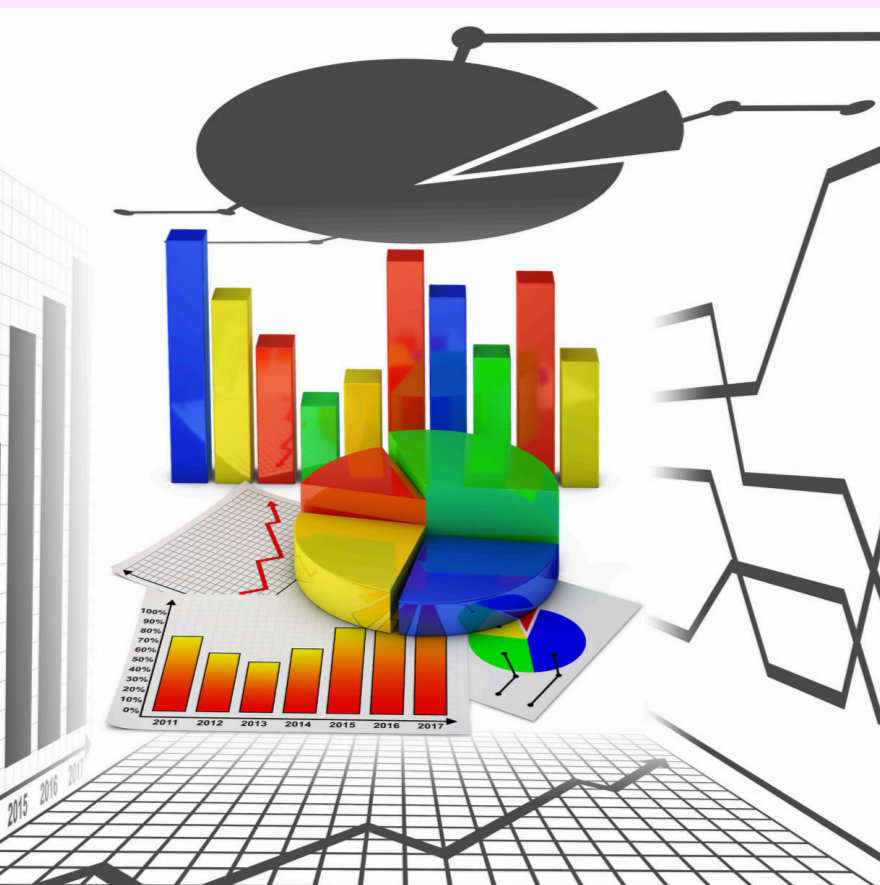
**Porcentaje relacionado con la dieta**

Una **dieta rica en grasas** aumenta el riesgo en un **15%**.

50

**Frecuencia de enfermedades gástricas en fumadores**

Los fumadores tienen un **50%** más de probabilidades de desarrollar enfermedades gástricas.



La comprensión de los **factores de riesgo** es crucial para la prevención de enfermedades. Abordar factores como la dieta y el tabaquismo puede reducir significativamente la incidencia de estas enfermedades.

**Infórmate más ahora**