



# Anatomía del estómago

80

El estómago humano tiene una capacidad de hasta **80 onzas** para almacenar alimentos y líquidos.

"El conocimiento es poder, especialmente en la salud."

– Desconocido

Comprender la anatomía del estómago ayuda a **mejorar** la salud digestiva y a prevenir enfermedades comunes.

3

1.5

25

Capas del estómago

Hay **tres capas** musculares en el estómago que ayudan en la digestión.

Producción de ácido

El estómago produce **1.5 litros** de jugo gástrico diario para digerir alimentos.

Células gástricas

Existen **25 tipos** de células en la mucosa gástrica que contribuyen a la digestión.



La anatomía del estómago es compleja y fascinante. Comprender su estructura y función permite una mejor salud y bienestar digestivo, ayudando a prevenir enfermedades.

Aprende más sobre anatomía