-- Transcription --

ཆོ།

ཡོས

གཅེན་པོ།

མདུན་དེར་གངས་སྤྱང་གྲོག་རོང་རེད། ཨར་ཀྲོས། ངའི་རྗེས་ལ་ཤོག

ཏཱ་ཁུན་རང་གིས་དུས་སྐྱབ་ཁང་གི་སྤུན་གྲོགས་ཚོ་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཤོག་ཤིག ཡོང་ང་།ཆོ

ཆོ། ཆོ། ཆོ།ཆོ།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཡར་ཕེབས་དང་།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། འདི་ངའི་སེམས་ཁྱད་ཡིན།ཨ་ཙི་རྒྱུན་རིང་པོ་གཅིག་ཐུག་མ་བྱུང་ང། བྱས་ཙང་། ཧ་ཧ་ཧ་ ཁྱེད་རང་ཕེབས་པེ།ཨོང་།ཡིན་ན།

སྦེ་མ་གྲོང་བརྡལ་གི་ཡུལ་མི་རྒན་གཞོན་ཚོ་ལས་འབྲེལ་ཟབ་ན་ལྟོ་རྒྱལ་ཡོད་བྱས་པ་རེད།

ང་ཀྲའོ་ཙུང་ཧན་གིས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་བྱས ཨ

ཀྲེང་ལོང་དུས་སྐྱབ་ཁང་གི་སྒོ་བྱང་དེ་སྟོན་དུས་ཚང་མས་གཟིགས་རྟོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱུང་།

ད་རིང་ང་ལོ་དྲུག་ཅུའི་སྐྱེས་སྐར་ལ་སྐུ་མགྲོན་མང་པོ་འདི་འདྲས་ཕེབས་ཙང་ངས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཐུགས་ཆེ་གནང་ཞུ་གི་ཡིན།

ཨ་ཙི་འགོ་པ་ཀྲའོ་ལགས། འགོ་པ་ཀྲའོ་ལགས།

སྦེ་མ་གྲོང་བརྡལ་གི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཁྱེད་རང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅོལ་གི་ཡིན་ད། ཧ་ཧ་་ཡོང་བ་མི་འདུག ད་ང་རྒས་བྱས་ཚེ་འཇུག་སྐྱིད་པོ་སྐྱེལ་ས་ཞིག་བཙལ་རན་ཤག

དེ་འདྲའི་རེ་བ།འགོ་པ་ཀྲའོ་ལགས།དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉིན་མོ་འདིར་དགེ་ཕྲུག་རྒན་གཞོན་གཉིས་མཐོང་ཡ་མེད་པ་ག་རེ་རེད། དེ་རིང་ཚང་མ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡ་དེ་སྐྱེས་སྐར་གཅིག་པུར་མ་ཡིན་པར།

ངའི་རྐུབ་བཀྱག་འདི་མི་གཞན་དག་ལ་སྤྲད་རྩིས་ཡོད།དུས་སྐྱབ་ཁང་གི་ལུགས་སྲོལ་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་

འགོ་གཙོའི་གོ་གནས་དེ་རྒན་པ་མ་གཏོགས་ཆུང་བ་སྤྲད་ཀི་མ་རེད། ཡིན་ནས་པུ་གུ་གཉིས་ཀ་ང་རས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་སོང་ཙང་འཇོན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ།

སུ་གྱོང་བ་ཡོད་མེད་དབྱེ་བ་ཆོད་ཁག་པོ་ཡོད།

བྱས་ཙང་ངས་ཁས་ཉིན་ཁར་ཁོང་གཉིས་ཕྱོགས་རེ་རེར་བཏང་བྱས

སུས་སྔོན་ལ་ངའི་སྐྱེས་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་ཡོང་ནས། འོ་དེ།

ཀྲིང་ལུང་དུས་སྐྱབ་ཁང་གི་འགོ་པ་བསྐོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན།

ཆོ། ཆོ། ཆོ།ཆོ།

ཆོ།

འགོ་དཔོན། ཀྲིང་ལུང་དུས་སྐྱབ་ཁང་ཧམ་པ་ཚ་ཐག་ཆོད་པ་མ་རེད་པེ། ཆོ་ཆོ་ཆོ།

མགོ་ལག་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་ལེན་ན་ང་ཚོ་གངས་སྤྱང་གྲོང་རོང་ལ་ཉམས་དམའ་བོ་ཆགས་ཀི་རེད། ལའོ་རྒུའི་། དྷ་གཡིང་།

རྒྱུགས། ཚད་ཙམ་བྱས་ཤོག

ཡོང་ང།

ཆོ་་ཆོ་ཆོ་ཆོ།

གྲ་སྒྲིག་བྱས། གནས་ཚུལ་འདུག

ཁྱེད་ཚོས་གྲུ་སྒོ་སྲུངས་། ལགས་སོ།

མགྱོགས་པོ། ཁོ་སོད།

ད་རིང་ད་དུང་དོན་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷན་རྒྱས་ལ་དཔང་པོ་གནང་རོགས་ཞུ་གི་ཡིན། ངས་དུས་སྐྱབ་ཁང་གི་འགོ་པའི་གོ་ས་དེ་དགེ་ཕྲུག་གཉིས་ལ་སྤྲད་དུས་སྒེར་སེམས་གཅིག་ཡོད།

ད་རིང་དགེ་ཕྲུག་གཉིས་ཀི་ནང་ནས་སུ་སྔོན་ལ་སླེབས་ནས་དབང་ཆ་རྩིས་ལེན་པ་ཕུད།

ད་དུང་ངའི་བུ་མོའི་མག་པ་ཆགས་ཀི་རེད།

ཨ་ཙི། འགོ་གཙོ་ཀྲའོ་ལགས།བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་གི་ཡིན་ད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

ཧཧཧ།

འཇོན་པོ་ཡོད་ན་མུ་མཐུད་ཤོར་ཤོག་ད། ཁྱེད་ཚོ་ཀྲིང་ལུང་དུས་སྐྱབ་ཁང་ཧམ་པ་ཚ་དྲགས་མིན་འགྲོ།

གྲོང་རོང་ནང་ཡོང་ནས་རི་ལྷ་མ་བསོལ་བ་བྱས།ད་དུང་ང་ཚོའི་སྤུན་གྲོགས་ལ་རྨས་སྐྱོན་བཏང་། ཁྱེད་ཚོ་ཤི་རྟགས་ཚང་བ་རང་རེད།

ལའོ་རྒུའི་ལྟས་ངན་དེ་གས་སོད་ཤོག དངོན་གསལ་དེ་འདྲའི་ཤོར་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་ཅ་དངོས་ཏོག་ཙམ་མ་ཉར་ན།

ཁ་སྐྱེངས་པོ་ཆགས་གིརེད། ངྷ་ཙི་འདུག་སེ་བྱས།

མི་གློད་བྱས་དངོས་ཟོག་བཞག་རུ་བཅུག

ཀྲིང་ལུང་དུས་སྐྱབ་ཁང་མི་ཡོད་པའི་གཞུག་གུར་དངོས་ཟོག་ཡོད་རེད།

ཀྲིང་ལུང་དུས་སྐྱབ་ཁང་མི་ཡོད་པའི་གཞུག་གུར་དངོས་ཟོག་ཡོད་རེད།

གཅེན་པོ་རེད་ཤག

ཨོ་ཨེ། སྔོན་ལ་མེ་མདའ་མར་བཞག་བྱས

ཁོ་སུ་རེད་འདུག་ལྟོས་དང་།

དྷ་གཡིང་་ཁ་གདན་ཚིག་ལ་གནས་ན་ང་ཚོའི་འགོ་དཔོན་གློད། ང་རང་གཉིས་ཁམས་གཙང་འཛིང་དོ།

སྔོན་ལ་ཁྱེད་ཚོས་ངའི་མི་གློད་ཅིག ང་ཚོའི་འགོ་དཔོན་གློད།

ལྟས་ངན་རང་རེད་མགྱོགས་པ་ཁོང་ཚོ་གློད་ཅིག ཁྱེད་རང་རྒྱགས་ཤ་ལང་གི་འདུག་གེ ཕར་སེ་ཕྱིན། ཨ་ལས་བཞུགས་དང་ཕོ་རྒོད།

ང་ཚོའི་འགོ་པ་གློད་པའི་གཞུག་གུར་ཚང་མ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཡ་ཡོད་རེད། གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཡ་མེད།

ཁོང་ཚོ་ཕར་ཕྱིན་ལོབས།

དྷ་ཙི།་གཏོང་ཤོག། མི་གློད།

ང་གློད་གདའ། ང་གློད་གདའ། ལེན་རྡི་ཁུའི།

ང་གློད་དང་། སྡུག་ཚོད་བཟུང་ཞིག

ཏཱ་ཁུན། ཡོད། ཨར་ཀྲོས། ཡོད་རྒན་ལགས་འཁྲུངས་སྐར་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཞུ་ག་འགྲོ། བྱས་ན།གཅེན་པོ་རང། ང་ཨེ།

ངས་རྒན་ལགས་ལ་ཕྱག་རྟགས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས། རྒྱུགས་ཤིག

ཡོང་ང། ཏཱ་ཁུན།

རྒན་ལགས་འཁྲུངས་སྐར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་ག་འགྲོ། ཆོ།

ཆོ། ཆོ། ཆོ།

ལེན་རྡི་ཁུའི། ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་མྱི་གྱི་ལ་རྒྱ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག ཧཧཧ་ང་ལ་རྒྱལ་མི་འདུག་ཟེར་ག་བྱེད། ཁྱེད་རང་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་མ་རེད།

དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་རང་གློད་ཆོག། རྗེས་མ་ནས་ཀྲིང་ལུང་དུས་སྐྱབ་ཁང་གི་དགྲ་ལ་ལངས་ག་བྱེད་ད། ངས་ཁྱེད་རང་གཙབ་གཤག་གཏང་དགོས།

ལེན་རྡི་ཁུའི།ཁྱེད་རང་ཁྱི་རྒན་རང་རེད།

ཟ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ག་གེ་་ཤེས་ཀི་མ་རེད། ད་གིན་གོ་མ་བྱུང་བེ།

ལེན་རྡི་ཁུའི་་དང་ཀྲའོ་སི་ཧེ་་སུ་སྔོན་ལ་ལོག་སླེབས་པ་ཡིན་ནས་ཀྲའོ་ཙི་དབྱན་གི་མག་པ་ལེན་བྱས་དུས་སྐྱབ་ཁང་གི་འགོ་པ་བྱེད་བཅུག་ཡ་རེད་ཤག ད་ནས་བཟུང་ཀྲའོ་ཚང་སྒོ་རས་ནང་མིའི་བཀོད་པ་ཉན་རྒྱུ་རེད། ངས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀི་རེད།

རང་གིས་རིག་པ་བསྒྲིམ་ནས་སྐུ་ངོའི་མདུན་ལ་ཡག་ཙམ་བྱེད་ཡ་མི་འདུག་བེ། ཨ། ངའི་བཟོ་འདིས་དུས་སྐྱབ་་ཁང་གི་འགོ་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་པེ།

དེ་དུས་ང་དུས་སྐྱབ་པ་ཉར་ནུས་པ་འདུག་བེ། པུ་གུ་ཐབས་སྡུག་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་བཞག། གོ་མ་ཆོད་པ་རང་རེད། ཟ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ག་གེ་ཤེས་གི་མ་རེད།

ཆོ་ཆོ་ཆོ་་ཡོས།

ཇོ། འགོ་གཙོ། ཇོ། གེ་བྱས་མ་བྱུང་ང། གེ་བྱས་མ་བྱུང་ང་།མ་བྱུང་། འགོ་གཙོ།

ལེན་རྡི་ཁུའི་ཡིས་འགོ་གཙོ་རང་གློད་བྱུང་ངེ།

ང་ཤི་བཅུག་ཨ་བསམ་གི་འདུག་གེ ཨ་ཙི།དེ་འདྲས་ཟེར་གི་མེད། གེ་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། རེད། ཡ ཡར་ལོངས། ཡར་ལོངས་ཤིག། ག་ལེར་ཡིན་ད

ཁྱི་རྒན་ཁོ་ཡིན་ན། ཇོ།ལིན་རྡི་ཁུའི་ཁོ།ནགས་གསེབ་ནང་འཛུལ་སོང་པེ།

འོ།ཁོ་སྨྱོ་ཤག

དངོས་གནས་འདྲེ་བཞུགས་པ་འདྲ། ཇོ། ནང་ལོགས་ལ་རྦད་སྟག་གཟིག་དང་སྤྱང་ཀི་རེད། ཡར་འཛུལ་ཚར་ན་མར་དོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རེད། ཧཧ ངས་བཟོ་ལྟ་བཟོ་མ་ཐུབ་ནས།

སྤྱང་ཀི་དང་དོམ་གྱིས་ཁོར་བཟོ་ལྟ་བཟོ་ཡི་རེད། ཡིན་དགོས་བྱུང་།དྷ་གཡེང་།

རང་འདིར་སྒུགས་ཨ། ང་ཨེ།

ག་རེ་བྱས་སོང་། ཁོ་གསོན་པོར་དོན་ཡོང་ན་སོད་ཤོག

གང་ལྟར་གསོན་ན་མི་དང་ཤི་ན་རོ་མཐོང་དགོས་ཡོད།

ཇོ། ང་སྐྱོར་གདའ། ཏ་ཙི། དམག་ལ་གཡོ་ཇུས་བཤམས་དགོས་རེད།

ཁོང་དངོས་ལ་དང་རང་ལྐོག་ལ་ཡོད་ཙང་ཞེད་ཡ་ག་རེད་འདུག ང་དེས། མཐའ་མའི་མ་བྱུང་ན་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བྱེད་རྒྱུ་རེད།

ཆོ་་ཆོ་་ཆོ་་ཆོ

རྒན་ལགས། རྒན་ལགས། སླེབས་སོང་ང་། རྒན་ལགས། རྒན་ལགས། ཧཧ་་རྒན་ལགས།

སློབ་མ་ལིས་ཀྲོས་ཙི་དང་ལིས་ཏཱ་ཁུན་གིས་རྒན་ལགས་དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུར་ཕེབས་པ་བསོད་ནམས་ཡར་སྔོན་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བ། སྐུ་ཚེ་རི་རབ་བཞིན་བརྟན་པ་ཤོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཧཧ་ཡར་ལོངས་ཡར་ལོངས། རྒན་ལགས་ཐུགས་ཆེ་གནང་། རྒན་ལགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ

ཁྱེད་ཚོའི་གཅེན་པོ་ག་བར་ཡོད། གཅེན་པོས།

རྒན་ལགས་ལ་ཕྱག་རྟགས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ག་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར། རྡི་ཁུའི་་ཟེར་མྱི་དེ་ཡིན་ན། འགྲིག་སོང་འགྲིག་སོང་། ཁྱེད་གཉིས་མགྱོགས་པོ་གྲལ་ལ་འཁོད། རྒན་ལགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཧཧཧཧ

སྦེ་མ་གྲོང་བརྡལ། ང་ཡང་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན།

ཆོ། ཕར་སེ་བྱས། ཕར་སེ་བྱས། ཕར་སེ་བྱས་ཟེར་གི་མི་འདུག་བེ

ཨ་མའི་རོ། ཧམ་ཤེད་ཚ་བོ་དེ་འདྲས་སུ་ཡིན་ན།

ཀྲིང་ལུང་དུས་སྐྱབ་ཁང་།

སྲས་མོ་སྐུ་ཤོགས་ལོག་ཕེབས་སོང་། སུ་ལོག་སླེབས་སོང་། གཅུང་པོ་ལོག་ཕེབསསོང།

སློབ་མ་ཀྲའོ་སི་ཧེ་བཅར་ཡ་ཕྱི་དྲགས་སོང་། དགོངས་འགལ་མེད་པ་བྱས

དྲིན་ཆེན་ཁྱེད་གཉིས་་ལ་གུས་ཕྱག་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡར་ལོངས། འགོ་གཙོ་ཀྲའོ་ལགས།

ཁྱེད་རང་གཟིགས་དང་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ལོག་སླེབས་སོང་། ཁྱེད་རང་གིས་མག་པའི་འོས་མི་ང་ཚོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་དང་། བྱས་ཙང་། ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་དང་། བྱས་ཙང་།་རེད། ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་དང་།རེད།

ལྟོས་དང་། ཨ་ཙི།དགེ་ཕྱུག་རྒན་པ་ལོག་སླེབས་སོང་། རྟའི་སྒང་དེ་ག་རེ་རེད་ཨ།

དོམ་རེད་ཤག

དོམ་དེ་དེ་འདྲའི་ཆེ་ལ། དངོས་གནས་རེད་ཤག ཆེན་པོ་འདུག་ག

སློབ་མ་ལེན་རྡི་ཁའུ་གིས

རྒན་ལགས་ལ་གུས་ཕྱག་ཞུ།

ཧཧཧ། གྱོང་པོ་བྱུང་།

དབྱན་ཙི།

འགོ་གཙོ་ཀྲའོ་ལགས་མི་ཚང་མ་འཛོམས་སོང་།

ཁྱེད་རང་གི་བུ་མོའི་མག་པའི་འོས་མི་ང་ཚོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་དང་། བྱས་ཙང་། རེད།ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་དང་།ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ད བཤད་སྲོལ་ལ།

རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཁྱིམ་ཚང་ལ་སྒྲིག་སྲོལ་ཡོད་རེད། དོན་དག་འདི་འགོ་ནས་འཇུག་བར་ཚང་མས་གསལ་བོ་རེད།

མ་གཞི་ཀྲའོ་སི་ཧེ་སྔོན་ལ་འབྱོར་བ་རེད། ཡིན་ནས་ཐོག་མར་ཡོང་མྱི་རྡི་ཁུའི་གི་་རུ་ཤོག་རེད།

མ་ཟད་རྡི་ཁུའི་ཡིས་དོམ་བསད་བྱས་འཁྲུངས་སྐར་གི་ཕྱག་རྟགས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཟེར་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས།

སྲི་ཞུ་བསྒྲུབ་སེམས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བཤད་ཐུབ་ཀི་རེད་བ། རེད་བ།ཚང་མས་གསུངས་དང་། རེད་མ་རེད། རེད་རེད

སྤུན་གྲོགས་རྡི་ཁུའི་གིས་འགོ་གཙོ་བྱས་པ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་གི་ཡིན་ད། སྔོན་ལ་སྤུན་གྲོགས་རྡི་ཁུའི་སྐུ་ངོ་ཀྲའོ་ལགས་ཀྱི་བུ་མོའི་མག་པ་ཆགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་གི་ཡིན་ད།

ཧཧ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། སྐུ་ཤོགས་ལོས་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བདེན་པ་རེད། ང་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་མྱི་ཞིག་སོང་ཙང་།

ཁ་དན་ཚིག་ལ་གནས་ནས་དྲང་ཤག་བྱེད་ཀི་ཡིན། ལིན་རྡི་ཁུའི་ཀྲའོ་ཚང་གི་མག་པ་ཡོང་བྱས

ཀྲིང་ལུང་དུས་སྐྱབ་ཁང་གི་འགོ་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀི་ཡིན། རྒན་ལགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། མགྱོགས་པོ་གུས་ཕྱག་ཕུལ། མགྱོགས་པོ་གུས་ཕྱག་ཕུལ་ཞིག རེད། ཧཧ་མགྱོགས་པོ་གུས་ཕྱབ་ཕུལ། ང་གནའ་མ་འགྲོ་གི་མིན།

ཨ་ཙི།

ག་རེ་བཤད་པ།

ང་གནའ་མ་འགྲོ་གི་མིན། ཡང་བསྐྱར་ཤོད་དང་།

ང་གནའ་མ་འགྲོ་གི་མིན། ཁྱེད་རང་ཡིན་ན།

ཨ་ཙི།

དུས་སྐྱབ་ཁང་གི་འགོ་པ་ཀྲའོ་ལགས།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་གི་ཡིན་ད། འགོ་པ་ཀྲའོ་ལགས། ཁྱེད་རང་སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་ཡིན་ཤག། ཀྲང་ཕིང་ཁྲང་།

ཡིན། གུས་པ་ཀྲང་ཕིང་ཁྲང་ཡིན། ལྷན་རྒྱས་གུས་པ་ད་ལྟ་གོང་མ་རོགས་འདེགས་དམག་གི་ཧྲང་ཤོ་་མདའ་དཔོན་ཡིན།

གུས་པས་འཇར་པན་མི་དང་འགྲོ་འོང་ཁྱོན་ནས་བྱེད་ཀི་མེད། རང་ཡོང་ནས་ལས་ཀ་ག་རེ་ཡོད།

བྱས་ན་ངས་ཐད་ཀར་ཞུ་གི་ཡིན།

སྦེ་མ་གྲོང་བརྡལ་ད་ལྟ་གོང་མས་བཟུང་གྲབས་ཡོད་རེད། གོང་མ་གིས་་སྦེ་མ་གྲོང་བརྡལ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀི་ཡོད།

བྱས་ཙང་སྤྱོད་གྲགས་གཉིས་ལྡན་གི་མི་ཞིག་བཙལ་བྱས་ཡུལ་ལྗོངས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བྱེད་དགོས་ཀིས་། འདུག་སེ་་བལྟ་དུས།

གོ་གནས་དེ་ཁྱེད་རང་གིས་བཞེས་ན་འཚམས་ཤོས་རེད་བཞག མདའ་དཔོན་ཀྲང་ལགས། དེ་རིང་ངའི་རྒན་ལགས་ཀི་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུའི་འཁྲུངས་སྐར་སོང་ཙང་།

གནད་དོན་དེ་རྗེས་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ཆོག་གི་རེད། ལོག་ཐེད་རོགས་གནང་།

རང་སུ་ཡིན་པ། གུས་པ་ཀྲིང་ལུང་དུས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཀྲའོ་སི་ཧེ་ཡིན།

འདིར་རང་གིས་ངར་སྐད་ཆ་བཤད་དབང་ཡོད་མ་རེད། མི་ཤོག ཕྱག་རྟགས་ཕུལ།

འགོ་དཔོན་ཀྲའོ་ལགས།

འདི་སྤུན་གྲོགས་ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཕུལ་བའི་ཕྱག་རྟགས་ཡིན།

ང་སྦེ་མ་གྲོང་བརྡལ་ལོག་གྲབས་སོང་ཙང་རྗེས་མ་ཁྱེད་རང་གིས་གཟིགས་རྟོགས་མང་ཙམ་གནང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡིན།

འགོ་པ་ཀྲའོ་ལགས།

བསོད་ནམས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་སྐུ་ངོ་ཀུང་ཁྲང་སྐུ་ངོ་མས་ཁྱེད་རང་ལ་བྲིས་གནང་པ་རེད། འཇར་པན་བས་ཁྱེད་རང་ལ་གཙིགས་་ཆེན་གནང་གི་འདུག་བ།

འདིར་གཟིགས་དང་།

མ་གཞི་གུས་པ་དྲག་རྩལ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀྲུང་གོའི་ཡིག་གཟུགས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཕྱི་རྒྱལ་བས་ཀྲུང་གོའི་ཡི་གི་འབྲི་ཤེས་པ་འདི་ལས་སླ་བོ་མ་རེད་ད།

ཡིན་ནས་ཡིག་གི་འདི་སྦམ་གཟུགས་དོད་པ་ནང་བཞིན་ཀྱག་གི་ཀྱོག་གི་འདི་འདྲའི།ང་ཚོ་ཀྲུང་གོའི་ཡིག་གཟུགས་ཀི་ཉམས་སྤུ་ཙམ་མེད་པར།

པུ་གུས་བྲིས་པ་འདྲ་བོ་འདུག

ཧཧཧཧཧཧཧཧ།ཀྱག་གི་ཀྱོག་གི་རེད་འདུག། ཀྲང་ཕིན་ཁྲང་།

གཏེ་ཕྲུག་ཁྱོད་རང་རེད་འདུག

ད་ལྟ་སྦེ་མ་གྲོང་བརྡལ་ལོག་ནུས་ཡ་དེ་

འཇར་པན་བའི་རྒྱུགས་ཁྱི་བྱས་པ་ཡིན་པ་རེད། སྔོན་མ་ངས་ཁྱོད་རང་ཆད་པ་ལྗིད་པོ་བཅད་བྱས

བྱེ་ཐང་ལ་རྒྱང་ཕུད་བཏང་ནས་ཡོང་བ་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཤི་རྟགས་ཚང་གི་འདུག་པེ། ཀྱེ།

རྡི་ཁུའི་། གཏེ་་ཕྲུག་དེ་སུ་རེད།ཨ་རོ།ཧམ་པ་ཚ་ཐག་ཆོད་པ་རེད།

འགོ་པ་ཀྲའོ་་ལགས་འཁྲུངས་སྐར་ལ་མེ་མདའ་འདོན་མྱི་ཡོད་རེད་པེ། མར་ཞོགས། མར་ཞོགས། འགོ་པ་ཀྲའོ་ལགས། གུས་པས་ལག་འོག་ཡག་པོ་གཅུན་མ་ཐུབ་ཙང་ཕོག་ཐུག་ཕྱིན་སོང་

དགོངས་པ་དྭངས་བ་བྱས།

ད་རིང་གུས་པའི་སྐྱེས་སྐར་ཡིན།

འདིར་ཕེབས་པ་ཙམ་གིས་མགྲོན་པོ་རེད། ཕེབས་དང། ལགས་སོ། བྱས་ན་གུས་པས་བཀའ་བཞིན་ཞུ་ཆོག

ཁྱེད་རང་ལྕམ་ཀྲའོ་ལགས་མིན་འགྲོ། མདའ་དཔོན་ཀྲང་ལགས་སྐུ་ཁམས་བཟང་།

ཆོ་་་ཆོ་ཆོ་་

ལེན་རྡི་ཁུའི་མ་བསད་པ་བྱས་ད་དུང་ལོག་ནུས་པས་དཔེ་རེད།

ཤོད་དང་། ག་འདྲས་བྱས་པ་རེད། ངས་བྱས་ན་ལེན་རྡི་ཁུའི་ཕོ་རྒོད་ཅིག་རེད་ཤག། ང་ཚོས་ལྐོག་ནས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ན་ཞབས་འདྲེན་རེད།

ཁོར་དོམ་བསད་པའི་འཇོན་ཐང་ཡོད་ནས་ཁྱེད་རང་ཟིན་བྱས་་རྨས་སྐྱོན་བཏང་མི་འདུག།

དེ་འདྲས་སྒས་པའི་སྒང་ལ་རྡོག་རྫིས་རང་མ་རེད་པེ། གྲོད་པ་ནང་གཏད་བློ་ཕྱི་གཏད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན། མི་ཤོག

ཤོག་ཁའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་ཆད་པ་ཆོད། ཇོ་ཨ་ལས་རླུང་མ་བྱེད་ད། ལེའུ་དྷ་དབྱིང་གིས་ཇོ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་རྗེས་མང་པོ་བཞག་མྱོང་ཡོད་རེད། མི་དེ་ག་འདྲས་ཡོད་མེད་ཇོ་རང་གི་སེམས་ནང་གསལ་ཤོས་ཤེས་ཀི་རེད་བ།

མ་ཟད་ང་རང་ཚོས་ལེན་རྡི་ཁུའི་ཟེར་ཡ་གི་་ཕྱི་མི་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་སྤུན་གྲོགས་ཀི་སྲོག་བཅད་པ་ཡིན་ན་འཚམ་པོ་ཨ་ཡོད་ན།

ང་ནད་ཁྱོན་ནས་ཆོག་མ་སོང་།

གཅེན་པོ། གཅེན་པོ། ངས་གཅེན་པོ་རང་གི་སྐོར་གོ་ཐོས་བྱུང་། གཅེན་པོ་རང་གཟུགས་པོ་ཨའོ་ཙམ་འདུག་གེ

གཅེན་པོ། ངས་གཅེན་པོ་རང་ལ་གཏམ་བཟང་ཞིག་བཤད་ཡ་ཡོད། ཀྲའོ་ཚང་དུས་སྐྱབ་ཁང་ལ་ཀྲང་ཕིན་ཁྲང་་ཟེར་མྱི་ཞིག་སླེབས་ཤག

གོ་ཐོས་ལ་ཁོ་དང་འཇར་པན་མིས་ཀྲའོ་ཟེར་མྱི་ཁོ་ཡུལ་ལྗོངས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བྱེད་བཅུག་མྱི་རེད་ཟེར་གིས དེ་དུས། འཇར་པན་བ།

དངུལ་དང་མེ་མདའ་ཡོད་རེད།

ཨེ་ནས།ང་ཚོ་སྤུན་གྲོགས་ཚོ་ག་གེ་་ཤིག་རག་གི་མ་རེད་ད། ཁེ་སང་ཚང་མ་ཁོང་ཚོ་རག་ཡ་ག་རེ་ཡིན་ན། ག་དུས་ཡིན་ནས་ང་ཚོ་རྗེས་ལ་རྐྱང་ལུས་གི་ཡོད།།

གཅེན་པོ། ངས་གཅེན་པོ་རང་ལ་ཇུས་ཤིག་གཏོན་དགོས། གཅེན་པོ་རང་གིས་ཉན་གེ། ཤོད་དང་། ཡོང་ང་།

ང་ཚོས་སྤུན་གྲོགས་ཁྲིད་ནས་དུས་སྐྱབ་ཁང་དེ་གཏོར་བཞག་དགོས་རེད། གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་སྤུན་གྲོགས་ཚོའི་སྙིང་ནད་སངས་ཐུབ་ཀི་རེད་ལ།

གཉིས་ནས་གངས་སྤྱང་གྲོང་རོང་སྦེ་མ་གྲོང་བརྡལ་གི་ལེ་བར་བརྒྱ་ཕྲག་གི་ས་འདི་སུའི་ཡིན་པ།

ཤེས་རུ་འཇུག་དགོས་རེད།

ཡུལ་ལྗོངས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་་ཨེ་ནས་གཅེན་པོ་རང་ཆགས་པ་རེད་ད།

ཧཧཧ

གཅེན་པོ།

གཅེན་པོ་རང་དངོས་གནས་ཡུལ་ལྗོངས་ཚོགས་པའི་ཙོགས་གཙོ་བྱེད་མྱི་ཡིན་པེ། ག་རེ་ང་ལ་འཇོན་ཐང་དེ་མི་འདུག་བེ། མ་རེད།

དེ་འདྲས་ཟེར་གི་མེད། དྷ་གཡིང་།

ངས་རང་ལ་བྱས་རྗེས་བཞག་ནས་ཉེས་པ་སེལ་ཡ་གི་་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤྲད་དགོས། སྦེ་མ་གྲོང་བརྡལ་་ཕྱིན་བྱས

ཀྲང་ཕིན་དང་ཐུག་ནས་ཡུལ་ལྗོངས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ངས་བྱེད་གི་ཡིན་ཟེར་གི་ཟེར་ལོབས།

གཅེན་པོ།

ང་ཚོ་ཇག་པ་རེད། ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་བྱས་བཞག། འཇམ་པན་མི་ལ་རོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནང་རུལ་པ་རེད་ད། བསད་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

ཡ ངའི་མི་ལག་པ་བཅག་ག་བྱེད། ལག་པ་བཅག་པ་ཡིན་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། རང་གིས་བྱས་ན།

ལེའུ་དྷ་དབྱིན་ཁྱོད་རང་མཇིང་པ་སྦོམ་རུ་སྦོམ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ལེན་རྡི་ཁུའི་བསད་མ་ཐུབ་པར་ད་དུང་ཇོ་ལགས་ལ་རྩོད་པ་རྒྱག་ག་བྱེད།

མི་ཤོག། ཡོད། ཁོ་མར་ཁྲིད་རྒྱུགས། ལགས་སོ།

སྡུག་ཤི་རྒྱག་རྒྱུ་རང་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་དངངས་སྐྲག་ལ། ང་དངངས་སྐྲག་མ་ཡོང་སྲིད་ཀི་རེད་བེ།

ངས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་དངངས་སྐྲག་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན།

ད་དུང་བཤད་ནུས་པས་ཡག་པོ་རེད། སྔོན་མ་རང་གིས་ནོར་མེད་ན་གྲོང་དཔོན་གིས་་རྒྱང་ཕུད་གཏོང་རེད་པེ། ང་ཡང་སྤོ་ཏོ་དེའི་གནའ་མ་བྱེད་དགོས་བྱེད་ཀི་མ་རེད་བ།

ཤོད་དང་ང་བཙལ་ནས་དོན་དག་ག་རེ་ཡོད། ང་དེ་རིང་ཡོང་ཡ་དེ། ངས་རང་ལ།

སྤོ་ཏོ་དེས་ད་ཚོགས་གཙོ་བྱེད་ཀི་མ་རེད་ཟེར་ལབ་ག་ཡོང་པ་ཡིན།རང་གིས་གང་འདྲའི་སེ་ཤེས་བྱུང་།

ངས་མ་ཤེས་པ་སྲིད་ཀི་རེད་པེ། རང་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་སྤོ་ཏོ་དེས་དགེ་ཕྲུག་དེ་གཉིས་ཁང་པའི་ནང་སྐད་བཏང་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་གིན་བསྡད་སོང་།

ཁོའི་བཤད་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་ཚོགས་གཙོ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་འདྲ།

ངས་སྔ་ས་ནས་ད་ག་བྱེད་ཀི་བསམ་བྱུང་། སྤོ་ཏོ་དེའི་འཁྲིས་ལ་མི་དྲག་ག་སེ་གེ་ཡོད་མ་རེད། དགེ་ཕྲུག་དེ་གཉིས་བརྟེན་རྒྱུ་རེད།

དུས་སྐྱབ་གཞན་དག་དེ་ཚོས་ཕན་སེ་གེ་་ཐོག་གི་མ་རེད།

དེ་ད་ངས་སྔ་ས་ནས་འོན་སེང་བྱས་ཚར། ཀྲའོ་ཙུང་ཧ་གིས་དུས་སྐྱབ་ཁང་ཕ་་གིར་བཙུགས་དུས།

སྦེ་མ་གྲོང་བརྡལ་ནང་ལ་ཏན་ཏན་རོགས་པ་བྱེད་མྱི་གཅིག་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། ད་ལྟ་ང་མི་འདང་གི་མི་འདུག ང་གོང་དམག་གདོང་སྐྱོད་དཔུང་་སྡེ་གི་ངོས་ནས་བཤད། སྔོན་ལ་དམག་རྒྱག་ག་ཡོང་པ་ཡིན།

ཨ་ཙི། རང་ཡིན་ན་ཁ་གདང་ཚད་གོང་མ་སེ་ལབ་བྱས་ནང་རུལ་པ་རང་རེད་ཤག

ད་རིང་གྲོང་དཔོན་གིས་རང་ལ་དམའ་འབེབས་བཏང་དུས་ག་གེ་ཞིག་བཤད་ནུས་ཀི་མི་འདུག

ད་ལྟ་ང་ཀྲང་ཕིན་ཁྲང་གྲོང་དཔོན་ཡིན། རང་ཉོས་ཤིག སྤོ་ཏོ་ཁོ་ངས་ཨང་དང་པོ་ད་གར་གསད་ཤག་དགོས། འགྲིག་སོང་འགྲིག་སོང་། དེ་ལས་ལེན་རྡི་ཁུའི་སྐོར་ཤོད་དང་།

མི་དེ་འགྲན་ཟླ་ཆོད་མྱིི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཁ་གཏད་ག་འདྲས་གཅག་དགོས་མིན་དེ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་རེད

གཞན་མ་གཏོགས་ཁོ་དུས་སྐྱབ་ཁང་གི་འགོ་གཙོ་བྱས་པ་ཡིན་རྗེས་མ་རང་བྱེད་ཁག་པོ་ཡོང་གི་རེད།

ལེན་རྡི་ཁུའི་ཕུད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཀྲའོ་སི་ཧེ་ཁ་གཏད་ག་འདྲ་བཅའ་དགོས་མིན་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་རེད།

སྤོ་་ཏོ་དེའི་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་རང་གིས་གང་བྱེད་མ་རེད་པེ།

ངས་བྱས་ན་རང་གིས་གང་བྱེད་མིན་འགྲོ། ངས་རང་ལ་རོགས་པ་བྱས་ནས་ཀྲའོ་ཚང་གི་རྒྱུ་ནོར་རག་ཐབས་བྱེད་བྱུང་་བསམ་གི་ཡོད་རེད། རེད་བ།

རང་གིས་ཤེས་ན་ད་དུང་ཐབས་ཤེས་མ་བཏང་བ་བྱས། ཧཧཧ་་བྱས་ན་རང་གིས།

གོང་ག་ཚད་རྒྱག་མིན་བལྟ་རྒྱུ་རེད། རང་གིས་བྱས་ན། ཐབས་ཤེས་ད་ཡོད། ཡིན་ནས་རང་མེད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད།

ཤོད་དང་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་རེད།

ལའོ་རྒུའི། ང་བསྐྱལ་ག་ཡོང་པེ།

ཧཧཧཧ

དྷ་ཙི་ད་བསྐྱལ་གི་མིན་ད། རྗེས་མ་སོ་སོ་གཅིག་པུ་ཕྱི་ལ་ཐེད་དུས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ལ། ཡོང་ང་།

རི་གྲོང་འདིར་ད་རང་གིས་ཞེན་ཆགས་བསྡད་ཡ་སེ་གེ་ཡོད་མ་རེད། ཧཧ་་རྨོ་ཏ་ཐོས་་གིས་འགོ་པ་དེ་བྱས་ན་འཚམ་པོ་མི་འདུག

རང་གིས་བྱས་ན་ཏག་ཏག་རེད། མི་སོ་སོའི་ལས་འདྲ་གི་མ་རེད། ང་མི་ཚེ་གཅིག་མི་ལ་གཡོག་རྒྱུག་ཡ་གི་ལས་མ་གཏོགས་མེད་ཙང་འགོ་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀི་མ་རེད།

ལའོ་རྒུའི ངར་ཇུས་གཅིག་ཡོད།

ང་རང་གཉིས་ལོགས་ཀར་དོན་ནས་ཁམས་གཙང་བྱེད་དོ་། མི་ལ་བརྟེན་མྱི་་གིས་་བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱེད་དགོས་རེད།

ཨ་ཙི། བཀའ་དྲིན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ལས་མེད་ནས་དྲིན་ལེན་ལྡབ་འཇལ་བྱེད་དགོས་རེད་བ།

བྱས་ཙང་ང་འགྲོ་གི་མིན། ལའོ་རྒུའི་རང་གིས་འདུག་སེ་གློད་ཙང་རྨོ་ཏ་ཐོས་་གིས་ཐར་པར་གཏང་གི་མ་རེད།

གེ་བྱེད་ཀི་མ་རེད། ད་རྨོ་ཏ་ཐོས་ངར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད། རང་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་མ་རེད།ཡོང་ང་། དྷ་ཙི། འདི་ཁེར་དང་།

གཟུགས་པོ་ཅ་ག་བྱོས་ལ།

དྷ་ཙི

གལ་སྲིད་ཕྱི་ལ་དཀའ་ངལ་ར་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་ང་བཙལ་ག་ཤོག་ཨ།

པད་ཚལ་གཟིགས་ག་ཕེབས། སོས་པ་སོས་པ་ཡིན་ད།པད་ཚལ་གཟིགས་ད

ཁོས་སེམས་བཟང་བཅངས་ནས་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཁས་བླངས་ན་ནང་རུལ་པ་རེད། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་ཉེས་ཅན་པ་ཆགས་པ་རེད།

དེ་ལས་ངས་ཀྲང་ཕིན་ཁྲང་་ཁོ་གསད་ག་ཕྱིན་དགོས། གསད་་ཉེན་གི་མ་རེད།

ཀྲང་ཕིན་ཁྲང་ཁོ་ད་ལྟ་འཇར་པན་གི་རྒྱུག་ཁྱི་ཆགས་པ་རེད། འགག་རྩའི་དུས་ལ་ཁྱི་བསད་པ་ཡིན་ན།

སྦྱིན་བདག་གིས་ཐར་པར་གཏོང་གི་མ་རེད།

རང་ལམ་སང་ཧོས་ཝིས་རྫོང་གྲོང་ལ་ཕྱིན་ནས་རྫོང་དཔོན་ཧའོ་ལགས་ཚོལ་ཤོག

ངས་རང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་སྐུར་དགོས། ཁོང་གིས་ཡི་གེ་དེ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་མཁྱེན་གི་རེད། དེ་ནས་རང་ལ་ལེན་ཞིག་རྒྱག་གི་རེད།མགྱོགས་ཙི་ཕྱིན་མགྱོགས་ཙི་ལོག་ཤོག

ཤེས་སོང་།

དབྱན་ཙི

ཇོ་སི་ཧེ་ཐོན་མྱི་ཡིན་པེ།

རྒན་ལགས་ཀིས་ང་ཧོས་ཝིས་ལ་རྒྱུགས་གསུངས་ཀིས ག་དུས་ལོག་ཡོང་མྱི་ཡིན་པ། ཉིན་མ་གཉིས་ནས་ལོག་ཡོང་གི་ཡིན།

ང་མིའི་གནའ་མ་འགྲོ་བཅུག་འདོད་འདུག་་གེ།དབྱན་ཙི། ངས་རང་མི་གཞན་དག་གི་གནའ་མ་བྱེད་བཅུག་གི་མ་རེད།

འདི་ང་དུས་སྐྱབ་པར་འགྲོ་དུས་རང་ལ་ཁེར་ཡོང་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་སྙིང་རྗེ་ལ།

ཡག་བྱུང་།

ངས་ཇོ་རང་བསྒུག་ཆོག

གཅེན་པོ་ག་རེ་བྱས་སོང་། སི་ཧེ། རང་ཉོན་ཤིག

དུས་སྐྱབ་ཁང་་གི་འགོ་གཙོ་དེ་ངས་བྱེད་མི་ཡོང་། ཡིན་ནས་དབྱན་ཙི།

-- Free Translation --