Deriving exchange in Elle comonadicly:

```
\frac{\overline{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{y_0}: \mathsf{GB}}}{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{Fy_0}: \mathsf{FGB}}} \  \, \mathsf{FR} \qquad \frac{\overline{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{x_0}: \mathsf{GA}}}{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{Fx_0}: \mathsf{FGA}}} \  \, \mathsf{FR} \\ \frac{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{Fy_0}: \mathsf{FGB}}{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{Fy_0} \vdash_{\mathsf{FGA}}} \  \, \mathsf{FR}}{\mathsf{FR}} \\ \frac{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{GA} \downarrow_{\mathcal{L}} \mathsf{Fy_0} \vdash_{\mathsf{FA}} \mathsf{FGA}}{\mathsf{FR}} \  \, \mathsf{FGA}} \  \, \mathsf{FR} \\ \frac{\mathsf{TENR}}{\mathsf{IR}} \\ \frac{\mathsf{IR} \mathsf{GA} \downarrow_{\mathcal{L}} \mathsf{GB} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{GE} \downarrow_{\mathcal{L}} \mathsf{G
```

Deriving right contraction in Elle comonadicly:

```
\frac{\sum_{x_1: GA \vdash_{\mathcal{L}} x_1: GA} x_X}{x_1: GA \vdash_{\mathcal{L}} x_1: FGA} \xrightarrow{Y_0: GB \vdash_{\mathcal{L}} y_0: FGB} F_R \xrightarrow{x_0: GA \vdash_{\mathcal{L}} x_0: GA} \xrightarrow{F_R} \xrightarrow{x_0: GA \vdash_{\mathcal{L}} x_0: FGA} F_R \xrightarrow{x_0: GA \vdash_{\mathcal{L}} x_0: FGA} F_R
```

Deriving left contraction in Elle comonadicly:

```
\frac{\left[\frac{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} x_0: \mathsf{GA}}{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} x_0: \mathsf{GA}} \mathsf{FR} \right]}{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{FGA}} \mathsf{FR} \qquad \frac{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathsf{C}} y_0: \mathsf{GB}}{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fg}_0: \mathsf{FGB}} \mathsf{FR} \qquad \frac{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} x_1: \mathsf{GA}}{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{FGA}} \mathsf{FR} \qquad \frac{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{GA}}{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{FGB}} \mathsf{FR} \qquad \frac{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{GA}}{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{FGA}} \mathsf{FR} \qquad \frac{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{GA}}{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{FGA}} \mathsf{FR} \qquad \frac{\mathsf{FEN}}{\mathsf{FGA}} \qquad \mathsf{FENR} \qquad \mathsf
```

Deriving weakening in Elle comonadicly:

```
\frac{\frac{}{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{trivS} : \mathsf{UnitS}} \underbrace{\mathsf{UnitR}}_{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{weak} x_0 \mathsf{ in} \mathsf{trivS} : \mathsf{UnitS}} \underbrace{\mathsf{WEAK}}_{\mathsf{VEAK}}}_{x_1: \mathsf{FGA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} x_1: \mathsf{FGA} \mathsf{be} \mathsf{F} x_0 \mathsf{ in} \mathsf{weak} x_0 \mathsf{ in} \mathsf{trivS} : \mathsf{UnitS}}_{\mathsf{FL}} \underbrace{\mathsf{FL}}_{\mathsf{LF}} \underbrace{\mathsf{FGA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} x_1: \mathsf{FGA} \mathsf{be} \mathsf{F} x_0 \mathsf{ in} \mathsf{weak} x_0 \mathsf{ in} \mathsf{trivS} : \mathsf{UnitS}}_{\mathsf{LFGA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{UnitS}} \underbrace{\mathsf{FL}}_{\mathsf{LF}}
```

GF is a monad:

• Deriving η :

```
\frac{\overline{x_0: \mathsf{FX} \vdash_{\mathcal{L}} x_0: \mathsf{FX}}}{x_1: \mathsf{GFX} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} x_1: \mathsf{GFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_0 \mathsf{in} x_0: \mathsf{FX}} \ \mathsf{GL}}{x_2: \mathsf{FGFX} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} x_2: \mathsf{FGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{F} x_1 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_1: \mathsf{GFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_0 \mathsf{in} x_0): \mathsf{FX}} \ \mathsf{FL}} \frac{\mathsf{FL}}{x_3: \mathsf{GFGFX} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} x_3: \mathsf{GFGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_2 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_2: \mathsf{FGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{F} x_1 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_1: \mathsf{GFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_0 \mathsf{in} x_0)): \mathsf{FX}} \ \mathsf{GL}}{x_3: \mathsf{GFGFX} \vdash_{\mathcal{C}} \mathsf{G} (\mathsf{let} x_3: \mathsf{GFGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_2 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_2: \mathsf{FGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{F} x_1 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_1: \mathsf{GFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_0 \mathsf{in} x_0))): \mathsf{FX}} \ \mathsf{GR}} \ \mathsf{GR}} \ \mathsf{GR}
\frac{\mathsf{GL}}{\mathsf{CFGFX} \vdash_{\mathcal{C}} \mathsf{G} (\mathsf{let} x_3: \mathsf{GFGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_2 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_2: \mathsf{FGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{F} x_1 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_1: \mathsf{GFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_0 \mathsf{in} x_0))): \mathsf{GFX}} \ \mathsf{GR}} \ \mathsf{GR}}{\mathsf{CR}}} \ \mathsf{GR}
```

• Deriving μ :

$$\frac{\frac{x:X \vdash_{C} x:X}{AX}}{\frac{x:X \vdash_{L} Fx:FX}{Fx:FX}} \underset{GR}{F_{R}} \frac{1}{x:X \vdash_{C} GFx:GFX} \xrightarrow{GR} \frac{1}{r \vdash_{C} \lambda x:X.GFx:(X) \multimap (GFX)} \underset{MPR}{IMPR}$$

The monad GF is strong:

• Deriving the tensorial strength τ :

```
\frac{\frac{x_0:X \vdash_{C} x_0:X}{x_0:Y \vdash_{C} x_0 \otimes y_0:X \otimes Y}}{\frac{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} x_0 \otimes y_0:X \otimes Y}{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} x_0 \otimes y_0:X \otimes Y}}{\frac{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} x_0 \otimes y_0:X \otimes Y}{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} x_0 \otimes y_0:X \otimes Y}} \xrightarrow{\text{Fr.}} F_{\text{R}} \\ \frac{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} f(x_0 \otimes y_0):F(X \otimes Y)}{\frac{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} f(x_0 \otimes y_0):F(X \otimes Y)}{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} f(x_0 \otimes y_0):F(X \otimes Y)}} \xrightarrow{\text{Fr.}} G_{\text{L}} \\ \frac{y_2:GFY,x_0:X \vdash_{C} G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0)):F(X \otimes Y)}{y_2:GFY,x_0:X \vdash_{C} G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0))):GF(X \otimes Y)} \xrightarrow{\text{Gr.}} G_{\text{R}} \\ \frac{x_1:X,y_3:GFY \vdash_{C} \exp x_3,x_1 \text{ with } y_2,x_0 \text{ in } (G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0)))):GF(X \otimes Y)} \xrightarrow{\text{BETA}} \\ \frac{z:X \otimes GFY \vdash_{C} \det z:X \otimes GFY \text{be } x_1 \otimes y_3 \text{ in } (\exp x_3,x_1 \text{ with } y_2,x_0 \text{ in } G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0)))):GF(X \otimes Y)} \xrightarrow{\text{TenL}} \\ \frac{z:X \otimes GFY \vdash_{C} \det z:X \otimes GFY \text{be } x_1 \otimes y_3 \text{ in } (\exp x_3,x_1 \text{ with } y_2,x_0 \text{ in } G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0)))):GF(X \otimes Y)} \xrightarrow{\text{TenL}} \\ \frac{x \mapsto_{C} Az:X \otimes GFY \text{be } x_1 \otimes y_3 \text{ in } (\exp x_3,x_1 \text{ with } y_2,x_0 \text{ in } G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0)))):GF(X \otimes Y)} \xrightarrow{\text{TenL}} \\ \frac{x \mapsto_{C} Az:X \otimes GFY \text{be } x_1 \otimes y_3 \text{ in } (\exp x_3,x_1 \text{ with } y_2,x_0 \text{ in } G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0)))):(X \otimes GFY) \to GF(X \otimes Y)} \xrightarrow{\text{TenL}}
```

A Full Ott Spec

```
vars, n, a, x, y, z, w, m, o
ivar, i, k, j, l
const, b
A, B, C
                             UnitS
                             A \triangleright B
                             A \rightharpoonup B
                             A \leftarrow B
                             \mathsf{F} X
X, Y, Z
                             UnitT
                             X \otimes Y
                             X \multimap Y
                              GA
T
                    ::=
                             \boldsymbol{A}
                             X
                    ::=
p
```

```
trivT
                              trivS
                              p \otimes p'
                              p \triangleright p'
                              \mathsf{F}p
                              \mathsf{G} p
S
                   ::=
                              \boldsymbol{x}
                              b
                              trivS
                              let s_1: T be p in s_2
                              let t: T be p in s
                              s_1 \triangleright s_2
                              \lambda_l x : A.s
                              \lambda_r x : A.s
                              app_l s_1 s_2
                              app_r s_1 s_2
                              \operatorname{ex} s_1, s_2 \operatorname{with} x_1, x_2 \operatorname{in} s_3
                              contrR x as s_1, s_2 in s_3
                              contrL x as s_1, s_2 in s_3
                              weak x in s
                                                                         S
                              (s)
                              \mathsf{F} t
t
                   ::=
                              \boldsymbol{x}
                              b
                              trivT
                              let t_1: X be p in t_2
                              t_1 \otimes t_2
                              \lambda x : X.t
                              app t_1 t_2
                              \operatorname{ex} t_1, t_2 \operatorname{with} x_1, x_2 \operatorname{in} t_3
                              contrR x as t_1, t_2 in t_3
                              contrR x as t_1, t_2 in t_3
                              weak x in t
                                                                         S
                              (t)
                              Gs
```

Φ, Ψ

::=

 $\Phi \vdash_C t : X$

 $\Gamma \vdash_{\mathcal{L}} s : A$

$$\overline{x:A \vdash_{\mathcal{L}} x:A}$$
 S_AX

$$\begin{array}{c} \Gamma, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s : A \\ \hline \Gamma, x : \mathsf{UnitT}, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} \, x : \mathsf{UnitT} \, \mathsf{be} \, \mathsf{trivT} \, \mathsf{in} \, s : A \\ \hline \Gamma, x : \mathsf{UnitS}, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} \, x : \mathsf{UnitS} \, \mathsf{be} \, \mathsf{trivS} \, \mathsf{in} \, s : A \\ \hline \Gamma, x : \mathsf{UnitS}, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} \, x : \mathsf{UnitS} \, \mathsf{be} \, \mathsf{trivS} \, \mathsf{in} \, s : A \\ \hline \Gamma, x : X, y : Y, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s : A \\ \hline \Gamma, x : X, Y, Y, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} ex \, w, z \, \mathsf{with} \, x, y \, \mathsf{in} \, s : A \\ \hline \Gamma, x : X, \Gamma_2, y : X, \Gamma_3 \vdash_{\mathcal{L}} s : A \\ \hline \Gamma_1, x : X, \Gamma_2, y : X, \Gamma_3 \vdash_{\mathcal{L}} s : A \\ \hline \Gamma_1, x : X, \Gamma_2, y : X, \Gamma_3 \vdash_{\mathcal{L}} s : A \\ \hline \Gamma_1, x : X, \Gamma_2, y : X, \Gamma_3 \vdash_{\mathcal{L}} s : A \\ \hline \Gamma_1, x : X, \Gamma_2, y : X, \Gamma_3 \vdash_{\mathcal{L}} s : A \\ \hline \Gamma_1, x : X, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{veak} \, x \, \mathsf{in} \, s : B \\ \hline \Gamma, x : X, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{veak} \, \mathsf{vin} \, s : B \\ \hline \Lambda_1, x : X, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{veak} \, \mathsf{vin} \, s : B \\ \hline \Gamma, x : X, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{veak} \, \mathsf{vin} \, s : B \\ \hline \Gamma, x : X, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{veak} \, \mathsf{vin} \, s : B \\ \hline \Gamma, x : X, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{veak} \, \mathsf{vin} \, s : B \\ \hline \Gamma, x : X, \lambda \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{veak} \, \mathsf{vin} \, s : B \\ \hline \Gamma, x : X, y : Y, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s : A \\ \hline \Gamma, x : X, y : Y, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s : A \\ \hline \Gamma, x : X, y : Y, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s : A \\ \hline \Gamma, x : A, y : B, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s : A \\ \hline \Gamma, x : A, y : B, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s : C \\ \hline \Gamma, z : A \vdash_{\mathcal{L}} s_1 : A \quad \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s_2 : B \\ \hline \Gamma, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s_1 : A \quad \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s_2 : B \\ \hline \Gamma, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s_1 : A \quad \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s_2 : A \vdash_{\mathcal{L}} s : A \\ \hline \Gamma, \Phi, Y : X \multimap_{\mathcal{L}} Y, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} [\mathsf{app} \, yt/x] s : A \\ \hline \Gamma, \psi : A \rightharpoonup_{\mathcal{L}} F, \vdash_{\mathcal{L}} [\mathsf{app} \, yt/x] s : A \\ \hline \Gamma, \psi : A \rightharpoonup_{\mathcal{L}} F, \vdash_{\mathcal{L}} [\mathsf{app} \, yt/x] s : A \\ \hline \Gamma, x : A \vdash_{\mathcal{L}} s_1 : A \quad \lambda : B, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s_2 : C \\ \hline \Gamma, y : B \rightharpoonup_{\mathcal{A}} \Lambda \vdash_{\mathcal{L}} [\mathsf{app} \, yt/x] s : A \\ \hline \Gamma \vdash_{\mathcal{L}} s_1 : A \quad x : B, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} s_2 : C \\ \hline \Gamma, y : B \rightharpoonup_{\mathcal{A}} \Lambda \vdash_{\mathcal{L}} [\mathsf{app} \, yt/x] s : C \\ \hline \Gamma, y : B \rightharpoonup_{\mathcal{A}} \Lambda \vdash_{\mathcal{L}} [\mathsf{app} \, yt/x] s : C \\ \hline \Gamma, x : A \vdash_{\mathcal{L}} s : B \\ \hline \Gamma \vdash_{\mathcal{L}} \lambda_{\mathcal{L}} x : A : B \vdash_{\mathcal{L}} s : B \\ \hline \Gamma \vdash_{\mathcal{L}} \lambda_{\mathcal{L}} x : A : S : B \rightharpoonup_{\mathcal{A}} \\ \hline \Gamma, y : FX, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} let y : FX \, be \, Fx \, \mathsf{in} \, s : A \\ \hline \Gamma, y : GA, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} let y : GA \, be \, Gx \, \mathsf{in} \, s : B \\ \hline$$