Deriving exchange in Elle comonadicly:

```
\frac{\overline{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{y_0}: \mathsf{GB}}}{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{Fy_0}: \mathsf{FGB}}} \  \, \mathsf{FR} \qquad \frac{\overline{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{x_0}: \mathsf{GA}}}{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{Fx_0}: \mathsf{FGA}}} \  \, \mathsf{FR} \\ \frac{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{Fy_0}: \mathsf{FGB}}{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{Fy_0} \vdash_{\mathsf{FGA}}} \  \, \mathsf{FR}}{\mathsf{FR}} \\ \frac{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{GA} \downarrow_{\mathcal{L}} \mathsf{Fy_0} \vdash_{\mathsf{FA}} \mathsf{FGA}}{\mathsf{FR}} \  \, \mathsf{FGA}} \  \, \mathsf{FR} \\ \frac{\mathsf{TENR}}{\mathsf{IR}} \\ \frac{\mathsf{IR} \mathsf{GA} \downarrow_{\mathcal{L}} \mathsf{GB} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{GE} \downarrow_{\mathcal{L}} \mathsf{G
```

Deriving right contraction in Elle comonadicly:

```
\frac{\sum_{x_1: GA \vdash_{\mathcal{L}} x_1: GA} x_X}{x_1: GA \vdash_{\mathcal{L}} x_1: FGA} \xrightarrow{Y_0: GB \vdash_{\mathcal{L}} y_0: FGB} F_R \xrightarrow{x_0: GA \vdash_{\mathcal{L}} x_0: GA} \xrightarrow{F_R} \xrightarrow{x_0: GA \vdash_{\mathcal{L}} x_0: FGA} F_R \xrightarrow{x_0: GA \vdash_{\mathcal{L}} x_0: FGA} F_R
```

Deriving left contraction in Elle comonadicly:

```
\frac{\left[\frac{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} x_0: \mathsf{GA}}{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} x_0: \mathsf{GA}} \mathsf{FR} \right]}{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{FGA}} \mathsf{FR} \qquad \frac{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathsf{C}} y_0: \mathsf{GB}}{y_0: \mathsf{GB} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fg}_0: \mathsf{FGB}} \mathsf{FR} \qquad \frac{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} x_1: \mathsf{GA}}{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{FGA}} \mathsf{FR} \qquad \frac{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{GA}}{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{FGB}} \mathsf{FR} \qquad \frac{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{GA}}{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{FGA}} \mathsf{FR} \qquad \frac{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{GA}}{x_1: \mathsf{GA} \vdash_{\mathsf{C}} \mathsf{Fx}_1: \mathsf{FGA}} \mathsf{FR} \qquad \frac{\mathsf{FEN}}{\mathsf{FGA}} \qquad \mathsf{FENR} \qquad \mathsf
```

Deriving weakening in Elle comonadicly:

```
\frac{\frac{}{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{trivS} : \mathsf{UnitS}} \underbrace{\mathsf{UnitR}}_{x_0: \mathsf{GA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{weak} x_0 \mathsf{ in} \mathsf{trivS} : \mathsf{UnitS}} \underbrace{\mathsf{WEAK}}_{\mathsf{VEAK}}}_{x_1: \mathsf{FGA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} x_1: \mathsf{FGA} \mathsf{be} \mathsf{F} x_0 \mathsf{ in} \mathsf{weak} x_0 \mathsf{ in} \mathsf{trivS} : \mathsf{UnitS}}_{\mathsf{FL}} \underbrace{\mathsf{FL}}_{\mathsf{LF}} \underbrace{\mathsf{FGA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} x_1: \mathsf{FGA} \mathsf{be} \mathsf{F} x_0 \mathsf{ in} \mathsf{weak} x_0 \mathsf{ in} \mathsf{trivS} : \mathsf{UnitS}}_{\mathsf{LFGA} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{UnitS}} \underbrace{\mathsf{FL}}_{\mathsf{LF}}
```

GF is a monad:

• Deriving η :

```
\frac{\overline{x_0: \mathsf{FX} \vdash_{\mathcal{L}} x_0: \mathsf{FX}}}{x_1: \mathsf{GFX} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} x_1: \mathsf{GFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_0 \mathsf{in} x_0: \mathsf{FX}} \ \mathsf{GL}}{x_2: \mathsf{FGFX} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} x_2: \mathsf{FGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{F} x_1 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_1: \mathsf{GFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_0 \mathsf{in} x_0): \mathsf{FX}} \ \mathsf{FL}} \frac{\mathsf{FL}}{x_3: \mathsf{GFGFX} \vdash_{\mathcal{L}} \mathsf{let} x_3: \mathsf{GFGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_2 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_2: \mathsf{FGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{F} x_1 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_1: \mathsf{GFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_0 \mathsf{in} x_0)): \mathsf{FX}} \ \mathsf{GL}}{x_3: \mathsf{GFGFX} \vdash_{\mathcal{C}} \mathsf{G} (\mathsf{let} x_3: \mathsf{GFGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_2 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_2: \mathsf{FGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{F} x_1 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_1: \mathsf{GFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_0 \mathsf{in} x_0))): \mathsf{FX}} \ \mathsf{GR}} \ \mathsf{GR}} \ \mathsf{GR}
\frac{\mathsf{GL}}{\mathsf{CFGFX} \vdash_{\mathcal{C}} \mathsf{G} (\mathsf{let} x_3: \mathsf{GFGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_2 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_2: \mathsf{FGFX} \mathsf{be} \ \mathsf{F} x_1 \mathsf{in} (\mathsf{let} x_1: \mathsf{GFX} \mathsf{be} \ \mathsf{G} x_0 \mathsf{in} x_0))): \mathsf{GFX}} \ \mathsf{GR}} \ \mathsf{GR}}{\mathsf{CR}}} \ \mathsf{GR}
```

• Deriving μ :

$$\frac{\frac{x:X \vdash_{C} x:X}{AX}}{\frac{x:X \vdash_{L} Fx:FX}{Fx:FX}} \underset{GR}{F_{R}} \frac{1}{x:X \vdash_{C} GFx:GFX} \xrightarrow{GR} \frac{1}{r \vdash_{C} \lambda x:X.GFx:(X) \multimap (GFX)} \underset{MPR}{IMPR}$$

The monad GF is strong:

• Deriving the tensorial strength τ :

```
\frac{\frac{x_0:X \vdash_{C} x_0:X}{x_0:Y \vdash_{C} x_0 \otimes y_0:X \otimes Y}}{\frac{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} x_0 \otimes y_0:X \otimes Y}{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} x_0 \otimes y_0:X \otimes Y}}{\frac{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} x_0 \otimes y_0:X \otimes Y}{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} x_0 \otimes y_0:X \otimes Y}} \xrightarrow{\text{Fr.}} F_{\text{R}} \\ \frac{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} f(x_0 \otimes y_0):F(X \otimes Y)}{\frac{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} f(x_0 \otimes y_0):F(X \otimes Y)}{x_0:X,y_0:Y \vdash_{C} f(x_0 \otimes y_0):F(X \otimes Y)}} \xrightarrow{\text{Fr.}} G_{\text{L}} \\ \frac{y_2:GFY,x_0:X \vdash_{C} G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0)):F(X \otimes Y)}{y_2:GFY,x_0:X \vdash_{C} G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0))):GF(X \otimes Y)} \xrightarrow{\text{Gr.}} G_{\text{R}} \\ \frac{x_1:X,y_3:GFY \vdash_{C} \exp x_3,x_1 \text{ with } y_2,x_0 \text{ in } (G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0)))):GF(X \otimes Y)} \xrightarrow{\text{BETA}} \\ \frac{z:X \otimes GFY \vdash_{C} \det z:X \otimes GFY \text{be } x_1 \otimes y_3 \text{ in } (\exp x_3,x_1 \text{ with } y_2,x_0 \text{ in } G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0)))):GF(X \otimes Y)} \xrightarrow{\text{TenL}} \\ \frac{z:X \otimes GFY \vdash_{C} \det z:X \otimes GFY \text{be } x_1 \otimes y_3 \text{ in } (\exp x_3,x_1 \text{ with } y_2,x_0 \text{ in } G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0)))):GF(X \otimes Y)} \xrightarrow{\text{TenL}} \\ \frac{x \mapsto_{C} Az:X \otimes GFY \text{be } x_1 \otimes y_3 \text{ in } (\exp x_3,x_1 \text{ with } y_2,x_0 \text{ in } G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0)))):GF(X \otimes Y)} \xrightarrow{\text{TenL}} \\ \frac{x \mapsto_{C} Az:X \otimes GFY \text{be } x_1 \otimes y_3 \text{ in } (\exp x_3,x_1 \text{ with } y_2,x_0 \text{ in } G(\text{let} y_2:GFY \text{be } Gy_1 \text{ in } (\text{let} y_1:FY \text{be } Fy_0 \text{ in } F(x_0 \otimes y_0)))):(X \otimes GFY) \to GF(X \otimes Y)} \xrightarrow{\text{TenL}}
```

A Full Ott Spec

```
vars, n, a, x, y, z, w, m, o
ivar, i, k, j, l
const, b
A, B, C
                             UnitS
                             A \triangleright B
                             A \rightharpoonup B
                             A \leftarrow B
                             \mathsf{F} X
X, Y, Z
                             UnitT
                             X \otimes Y
                             X \multimap Y
                              GA
T
                    ::=
                             \boldsymbol{A}
                             X
                    ::=
p
```

```
trivT
                              trivS
                              p \otimes p'
                              p \triangleright p'
                              \mathsf{F}p
                              \mathsf{G} p
S
                   ::=
                              \boldsymbol{x}
                              b
                              trivS
                              let s_1: T be p in s_2
                              let t: T be p in s
                              s_1 \triangleright s_2
                              \lambda_l x : A.s
                              \lambda_r x : A.s
                              app_l s_1 s_2
                              app_r s_1 s_2
                              \operatorname{ex} s_1, s_2 \operatorname{with} x_1, x_2 \operatorname{in} s_3
                              contrR x as s_1, s_2 in s_3
                              contrL x as s_1, s_2 in s_3
                              weak x in s
                                                                         S
                              (s)
                              \mathsf{F} t
t
                   ::=
                              \boldsymbol{x}
                              b
                              trivT
                              let t_1: X be p in t_2
                              t_1 \otimes t_2
                              \lambda x : X.t
                              app t_1 t_2
                              \operatorname{ex} t_1, t_2 \operatorname{with} x_1, x_2 \operatorname{in} t_3
                              contrR x as t_1, t_2 in t_3
                              contrR x as t_1, t_2 in t_3
                              weak x in t
                                                                         S
                              (t)
                              Gs
```

Φ, Ψ

::=

$\Phi \vdash_{\mathcal{C}} t : X$

$$\frac{x:X \vdash_{C} x:X}{\Psi \vdash_{C} t:X} \qquad \text{T_-inst} \\ \frac{\Psi \vdash_{C} t:X}{x: \text{UnitT}, \Psi \vdash_{C} \text{let} x: \text{UnitT}} \qquad \text{T_-unitR} \\ \frac{\Phi, x:X, y:Y, \Psi \vdash_{C} t:Z}{\Phi, z:Y, w:X, \Psi \vdash_{C} \text{ex} w, z \text{with} x, y \text{in} t:Z} \qquad \text{T_-beta} \\ \frac{\Phi_1, x:X, \Phi_2, y:X, \Phi_3 \vdash_{C} t:Y}{\Phi_1, \Phi_2, z:X, \Phi_3 \vdash_{C} \text{contrR} z \text{as} x, y \text{in} t:Y} \qquad \text{T_-contrR} \\ \frac{\Phi_1, x:X, \Phi_2, y:X, \Phi_3 \vdash_{C} t:Y}{\Phi_1, x:X, \Phi_2, y:X, \Phi_3 \vdash_{C} t:Y} \qquad \text{T_-contrL} \\ \frac{\Phi, \Psi \vdash_{C} t:Y \quad x \notin |\Phi, \Psi|}{\Phi, x:X, \Psi \vdash_{C} \text{weak} x \text{in} t:Y} \qquad \text{T_-weak} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi_1, x:X, \Psi_2 \vdash_{C} t_2:Y}{\Psi_1, \Phi, \Psi_2 \vdash_{C} [t_1/x]t_2:Y} \qquad \text{T_-cut} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Z}{\Phi, x:X, y:Y, \Psi \vdash_{C} t:Z} \qquad \text{T_-tenL} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t_2:Y}{\Phi, \Psi \vdash_{C} t_1 \otimes t_2:X \otimes Y \text{be} x \otimes y \text{in} t:Z} \qquad \text{T_-tenL} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t_2:Y}{\Phi \vdash_{C} \lambda x:X, t:X \vdash_{C} Y} \qquad \text{T_-tenR} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} \lambda x:X, t:X \vdash_{C} Y} \qquad \text{T_-tenR} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} \lambda x:X, t:X \vdash_{C} Y} \qquad \text{T_-tenR} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} \lambda x:X, t:X \vdash_{C} Y} \qquad \text{T_-tenR} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} \lambda x:X, t:X \vdash_{C} Y} \qquad \text{T_-tenR} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} \lambda x:X, t:X \vdash_{C} Y} \qquad \text{T_-tenR} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} \lambda x:X, t:X \vdash_{C} Y} \qquad \text{T_-tenPR} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} \lambda x:X, t:X \vdash_{C} Y} \qquad \text{T_-tenPR} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} \lambda x:X, t:X \vdash_{C} Y} \qquad \text{T_-tenPR} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} \lambda x:X, t:X \vdash_{C} Y} \qquad \text{T_-tenPL} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} t:Y} \vdash_{C} t:Y} \qquad \text{T_-tenPL} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} t:Y} \vdash_{C} t:Y} \qquad \text{T_-tenPL} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} t:Y} \vdash_{C} t:Y} \qquad \text{T_-tenPL} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} t:Y} \vdash_{C} t:Y} \qquad \text{T_-tenPL} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} t:Y} \vdash_{C} t:Y} \qquad \text{T_-tenPL} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} t:Y} \vdash_{C} t:Y} \vdash_{C} t:Y} \qquad \text{T_-tenPL} \\ \frac{\Phi \vdash_{C} t_1:X \quad \Psi \vdash_{C} t:Y}{\Phi \vdash_{C} t:Y} \vdash_{C} t:Y} \vdash_{C} t:Y} \vdash_{C} t:Y} \qquad \text{T_-tenPL} \\ \frac{\Phi \vdash_$$

 $\Gamma \vdash_{\mathcal{L}} s : A$

$$\overline{x:A \vdash_{\mathcal{L}} x:A}$$
 S_AX

$$\frac{\Delta \vdash_{\mathcal{L}} s : A}{x : \text{UnitT}, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} \text{let} x : \text{UnitT} \text{be trivT in } s : A} \qquad S_{\text{LINITL2}}$$

$$\frac{\Delta \vdash_{\mathcal{L}} s : A}{x : \text{UnitS}, \Delta \vdash_{\mathcal{L}} \text{let} x : \text{UnitS}} \qquad S_{\text{LINITR}}$$

$$\frac{\Delta \vdash_{\mathcal{L}} s : A}{\vdots \text{UnitS}} \qquad S_{\text{LINITR}}$$

$$\frac{\Gamma_{\mathcal{L}} x : V_{\text{INIS}}}{\Gamma_{\mathcal{L}} x : V_{\text{INIS}}} \qquad S_{\text{LINITR}}$$

$$\frac{\Gamma_{\mathcal{L}} x : V_{\text{INIS}}}{\Gamma_{\mathcal{L}} x : V_{\text{INIS}}} \qquad S_{\text{LINITR}}$$

$$\frac{\Gamma_{\mathcal{L}} x : V_{\text{L}} x : V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot S : A}{\Gamma_{\mathcal{L}} x : V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot S : A}} \qquad S_{\text{LETA}}$$

$$\frac{\Gamma_{\mathcal{L}} x : X_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot S : A}{\Gamma_{\mathcal{L}} x : X_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot S : A}} \qquad S_{\text{LONTR}}$$

$$\frac{\Gamma_{\mathcal{L}} x : X_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot S : A}{\Gamma_{\mathcal{L}} x : X_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot S : A}} \qquad S_{\text{LONTRL}}$$

$$\frac{\Gamma_{\mathcal{L}} \lambda \vdash_{\mathcal{L}} x : X_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot S : A}{\Gamma_{\mathcal{L}} x : X_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot S : A}} \qquad S_{\text{LONTRL}}$$

$$\frac{\Gamma_{\mathcal{L}} \lambda \vdash_{\mathcal{L}} v : X_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot S : A}{\Gamma_{\mathcal{L}} x : X_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot S : A}} \qquad S_{\text{LONTRL}}$$

$$\frac{\Gamma_{\mathcal{L}} \lambda \vdash_{\mathcal{L}} v : A_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}} \cdot V_{\text{L}}$$