**Dato:** 100124

|  |  |
| --- | --- |
| **Hva har jeg gjort, og hvem har jeg møtt?**  Legg vekt på viktige hendelser | I dag var dagen jeg fikk møtt alle ansatte. Dagen bestod av et relativt langt månedsmøte med it avdelingen. Der ble det diskutert hva vi har gjort siden siste møte, noen tall ble presentert og vi diskuterte også hva som har fungert bra og hva som kunne forbedres. |
| **Hvorfor gjorde jeg det jeg gjorde?**  Dette er en deskriptiv beskrivelse hva som skjedde. |  |
| **Refleksjon over hva og hvorfor spørsmålet.**  Beskriv tanker og følelser om hva som skjedde. Skapte det energi, ble det fremgang eller stagnasjon. |  |
| **Hva har jeg lært?**  Koble på teorier og modeller fra faget og få frem kunnskap om hva du har lært og nye innsikter til nytte for fremtidige erfaringer. | Det jeg har lært er at vi blir målt på prestasjon. Derfor blir det viktig og gjøre en god jobb som er lønnsom for bedriften. |
| **Hva er mine personlige mål for den neste uken eller perioden?**  Dette skal hjelpe deg til å se fremover og sette mål for fremtidige læringsaktiviteter |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |