**Dato:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hva har jeg gjort, og hvem har jeg møtt?**  Legg vekt på viktige hendelser |  |
| **Hvorfor gjorde jeg det jeg gjorde?**  Dette er en deskriptiv beskrivelse hva som skjedde. |  |
| **Refleksjon over hva og hvorfor spørsmålet.**  Beskriv tanker og følelser om hva som skjedde. Skapte det energi, ble det fremgang eller stagnasjon. |  |
| **Hva har jeg lært?**  Koble på teorier og modeller fra faget og få frem kunnskap om hva du har lært og nye innsikter til nytte for fremtidige erfaringer. |  |
| **Hva er mine personlige mål for den neste uken eller perioden?**  Dette skal hjelpe deg til å se fremover og sette mål for fremtidige læringsaktiviteter |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |