



湖南科技大学 重阳节敬老院献爱心活动

策 划 书

【主办单位】湖南科技大学

【承办单位】湖南科技大学青年志愿者总会

【举办时间】二〇二三年十月二十二日

目 录

一、活动主题	2
二、活动背景	2
三、活动时间	2
四、活动宣传	2
五、活动地点	2
六、活动目的	3
七、活动安排	3
八、活动内容	4
九、注意事项	5
十、备注.....	5
十一、附表.....	5
附表一	6
附表二	7

一、活动主题

“九九重阳，久久相伴”重阳节敬老院献爱心

二、活动背景

我们都是在校大学生，父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最需要帮助的时候给予我们最大的支持和温暖。光阴荏苒，岁月如梭，每个人都将有老去的一天，昔日风华正茂的青年人终会成为年过半百的老人。而在所有的老人中，有这样一些特殊的老人，更需要我们所有的人去关注，在他们的后半生里，敬老院成为了他们终身的依靠。此时，历经沧桑的他们需要的不再是物质上的高度满足，更多的是精神上的慰藉。现阶段虽然我国加大了对社会保障的财政支出，尤其是在老年保障方面取得了许多成就，但我国的老年人形势依然很严峻，许多老人在物质生活得到保障之后，精神世界因为儿女不在身边而很空虚。9月9，我们迎来了一年一度的重阳节。这群特殊的老人，此时此刻最需要的就是精神上的陪伴，我们作为新时代的青年，我们有义务为我国的老年人奉献一份爱心，关心他们的精神世界，为我国的社会主义事业发展做出应有的贡献。因此我校团支部决定组织去敬老院看望那些为社会操劳大半辈子的老年朋友们，为他们带去祝福与欢乐。

三、活动时间

2023年10月22日（星期天）

四、活动宣传

- 1.在校内张贴海报，设置摊位，拉横幅宣传；
- 2.在青志官Q，微信公众号及校团委官Q上进行宣传；
- 3.在抖音，微博等公共平台发布活动宣传。

五、活动地点

湖南省湘潭市锦德敬老院

六、活动目的

1.弘扬传统文化：重阳节是中国传统文化的重要节日。举办此次活动有助于传承和弘扬这一传统文化，让学生更加了解传统价值观。

2.为老人带来温暖：敬老院老人往往面临孤独和缺乏陪伴的问题，大学生的参与可以为他们带来温暖和关怀，缓解他们的孤独感。

3.提升学生社交共情能力：在活动中，学生与老人互动可以提升共情能力，和其他志愿者共同完成任务，有助于提升沟通能力及社交能力，培养更广泛的人际关系。

4.鼓励义工奉献精神：参与献爱心活动有助于培养学生的义工精神，激发他们为社会贡献力量的愿望，建立积极向上的人生观。

七、活动安排

1.前期筹备：

(1) 10月15日，开会安排各部门任务，组织收集资料，开展宣传工作，招募志愿者并申请第二课堂活动；

(2) 10月16日，到实地踩点，与敬老院负责人接洽，讨论活动方案，确定具体活动项目流程及费用；

(3) 10月18日，通知各部门部长活动事项，采购相关物资；

(4) 10月19日，确定参与活动人员，分小组选出组长，分配具体任务并进行志愿者培训；

(5) 10月21日，召开组长会议交待具体流程，确保活动顺利。

2.活动流程：

- (1)13:00 在立功楼前坪集合完毕，负责人组织集体前往敬老院；
- (2) 14:00 在敬老院开展各项活动（具体见“活动内容”项）；
- (3) 17:30 活动结束后集合返回学校。

3.后期工作：

- (1) 整理活动器材，打扫场地，清理垃圾；
- (2) 收集志愿者及敬老院老人、工作人员的意见，负责人总结；
- (3) 摄影组及文案组整理活动素材，在媒体上进行总结宣传；

八、活动内容

1.开场介绍，说明活动主题与目的：

2.文艺表演，展示青年志愿者才艺：

- (1) 文艺组准备歌曲、舞蹈、小品节目，为老人带去欢乐；
- (2) 其余人员陪伴老人观看表演并确保演出过程安全，提前做好预防措施；

3.互动交流，志愿者与老人们亲切交流：

- (1) 志愿者去到各个房间和老人们聊天（重点倾听老人的心事和烦恼，为他们排忧解难，消除他们的孤独感），打扫卫生；
- (2) 为老人（尤其是行动不便的老人）做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在细节上关怀老人；
- (3) 陪伴老人，分小组开展活动如下棋、剪纸、做手工等。

4.向老人赠送菊花茶，表达对长辈的祝福；

5.与敬老院老人及工作人员合影留念。

九、注意事项

1.参加活动人员必须准时在指定地点集合，积极配合，如有特殊原因请及时联系带队负责人；

2.进入敬老院要文明有礼，见到老人要微笑打招呼，交谈时要尽量倾听，多引导他们讲述自己的往事；

3.有些老人年纪较大，可能会有耳背，大家注意说话速度；

4.活动过程中注意安全，消除潜在危险因素。

十、备注：

“百善孝为先，孝为百行首”，父母给了我们生命，家人给予我们温暖与关爱。作为在校大学生，或许平日忙于学业又身在他乡，与家人团聚的机会少之又少，你又有多久没好好和家人聊聊天了呢？借助重阳节机会，我们青志总会安排了一条选择性附加活动——与家人打一通电话或发一条短信，表达对家人的关心与牵挂。

十一、附表：

附表一、经费预算

附表二、成员分配

附表一、经费预算

商品	单价/元	数量/份	总价/元
宣传海报	/	500	60
横幅	30	3	90
布置道具	20	4	80
菊花茶	7	50	350
不可预知费用	20		
总价	600 元		

附表二、成员分配

		具体工作人员
活动前期	二课申请	
	发布活动通知	
	前期官 Q 宣传	
	联系敬老院	
	打印横幅及所需资料	
	物资采购	
活动现场	现场布置	
	活动组织	
	安全负责	
活动后期	活动总结	
	后期官 Q 总结	