Reto 5



Christian Rojas

Cristian García

Jon Manzanos

Aitor Sobera

Ibai Marín

Índice

[PREGUNTAS FOL 4](#_Toc72924758)

[1. No es debido utilizar tapones para protegerse del ruido: 4](#_Toc72924759)

[2. Es un equipo de protección individual: 4](#_Toc72924760)

[3. No se consideran equipos de protección individual: 4](#_Toc72924761)

[4. Esta señal indica: 5](#_Toc72924762)

[5. Las señales de seguridad pueden ser: 5](#_Toc72924763)

[6. La evacuación del centro de trabajo se realiza cuando: 6](#_Toc72924764)

[7. Un *sprinkler* es: 6](#_Toc72924765)

[8. Con la señalización de seguridad se pretende: 7](#_Toc72924766)

[9. Los resguardos pueden ser: 7](#_Toc72924767)

[10. Los contactos eléctricos indirectos no se evitan con: 7](#_Toc72924768)

[11. Primera acción para en materia de PRL: 8](#_Toc72924769)

[12. La altura adecuada del techo en los espacios de trabajo es de: 8](#_Toc72924770)

[13. El procedimiento de actuación ante un accidente se conoce como: 9](#_Toc72924771)

[14. ¿Qué es? 9](#_Toc72924772)

[15. Actuación ante una hemorragia: 10](#_Toc72924773)

[16. La finalidad de los primeros auxilios es: 10](#_Toc72924774)

[17. Los Equipos de Protección Individual: 10](#_Toc72924775)

[18. Cuál de las siguientes actuaciones con un extintor son correctas: 11](#_Toc72924776)

[19. Se necesita proteger al trabajador cuando el ruido supera: 11](#_Toc72924777)

[20. La deficiencia de una máquina que puede… 12](#_Toc72924778)

[21. Ante un riesgo para la seguridad un empleado del Ayuntamiento deberá: 12](#_Toc72924779)

[22. Cuál es la ley de Prevención de Riesgos Laborales: 13](#_Toc72924780)

[23. Las enfermedades profesionales: 13](#_Toc72924781)

[24. La protección a la que tienen derecho los trabajadores en materia de prevención debe ser (art. 14) ... 13](#_Toc72924782)

[25. Según la Ley de Prevención de Riesgos los trabajadores deberán: 14](#_Toc72924783)

[26. No se consideran recursos preventivos, a los que el empresario podrá asignar la presencia: 14](#_Toc72924784)

[27. El servicio de prevención tendrá carácter: 15](#_Toc72924785)

[28. Es definido como cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo: 15](#_Toc72924786)

[29. La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo funcionará: 16](#_Toc72924787)

[30. Los principios de la acción preventiva por parte del empresario no incluyen: 16](#_Toc72924788)

Anexo 1

# PREGUNTAS FOL

## 1. No es debido utilizar tapones para protegerse del ruido:

a) Cuando se tenga que hacer un uso discontinuo de protectores auditivos.

b) En el caso de ambientes extremadamente ruidosos.

c) Cuando se necesite concentración.

d) Cuando el/la trabajador/a necesite un protector auditivo de forma continua.

Según recoge el R.D.286/06 es obligatorio el uso de protectores auditivos en todos los puestos de trabajo en los que se sobrepasen los 85 dB(A) de nivel continuo equivalente o que presenten picos de ruido superiores a137 dB.

IMAGEN:

<https://medicaloptica.es/blog/wp-content/uploads/2018/09/Tapones_antiruido_earplug_medical_optica-2.jpg>

## 2. Es un equipo de protección individual:

a) Chancla.

b) Deportivas.

c) Calzado de seguridad.

d) Albarca.

El calzado de seguridad es un elemento esencial para evitar daños en los pies del trabajador.

IMAGEN:

<https://expertoherramientas.com/wp-content/uploads/2020/06/calzado-de-seguridad.fimg_.jpg>

## 3. No se consideran equipos de protección individual:

a) Los uniformes.

b) Gafas de protección.

c) Arnés.

d) Manguitos.

Los equipos de protección individual deberán utilizarse cuando los riesgos no se puedan evitar o no puedan limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo.

IMAGEN:

<https://manain.com/wp-content/uploads/2020/03/EPIS.png>

## 4. Esta señal indica:

a) Advertencia.

b) Prohibición.

c) Salvamento.

d) Obligación.

Las señales de obligación son azules con blanco y tienen una forma redonda, las cuales sirven para indicar la obligatoriedad de usar cierto equipo de protección dentro del área de trabajo.

IMAGEN:

<https://cdn-01.media-brady.com/store/stes/media/catalog/product/cache/9/image/85e4522595efc69f496374d01ef2bf13/1563980769/d/m/dmeu_tc40_12_1_std.lang.all.gif>

## 5. Las señales de seguridad pueden ser:

a) Luminosas.

b) Acústicas.

c) Gestuales.

d) Todo lo anterior es correcto.

Una señalización que, referida a un objeto, actividad o situación determinadas, proporcione una indicación o una obligación relativa a la seguridad o la salud en el trabajo mediante una señal en forma de panel, un color, una señal luminosa o acústica.

IMAGEN:

<https://www.preveex.es/wp-content/uploads/2019/07/se%C3%B1alizacion-106442935_xl.jpg>

## 6. La evacuación del centro de trabajo se realiza cuando:

a) Se ve humo en el centro de trabajo.

b) Hay un aviso y existe riesgo para la vida de las personas.

c) Cuando los *sprinklers* comienzan a funcionar.

d) Cuando se ha llamado a los bomberos.

El plan de emergencia es la planificación y organización humana para la utilización óptima de los medios técnicos previstos con la finalidad de reducir al mínimo las posibles consecuencias humanas y/o económicas que pudieran derivarse de la situación de emergencia.

IMAGEN:

<https://conceptodefinicion.de/wp-content/uploads/2018/03/Evacuaci%C3%B3n.jpg>

## 7. Un *sprinkler* es:

a) Calzado de seguridad.

b) Armario con una manguera.

c) Marca de extintores.

d) Un rociador individual.

Un sistema de rociadores contra incendios *sprinkler* es un método activo de protección contra incendios, consistente en un sistema de suministro de agua, que proporciona presión y caudal adecuados a un sistema de tuberías de distribución de agua, sobre el cual están conectados los rociadores contra incendios.

IMAGEN:

<https://gs-brandschutz.de/wp-content/uploads/2019/06/back-sprinkler-rot-2.jpg>

## 8. Con la señalización de seguridad se pretende:

a) Hacer recomendaciones de seguridad.

b) Lograr que el trabajador se quede inmóvil cuando vea la señal.

c) Informar al trabajador del riesgo.

d) Ordenar el tráfico de los vehículos dentro de la empresa.

Las señales de seguridad sirven para informar o advertir de la existencia de un riesgo o peligro, de la conducta a seguir para evitarlo, de la localización de salidas y elementos de protección o para indicar la obligación de seguir una determinada conducta.

IMAGEN:

<https://i.pinimg.com/originals/29/37/5f/29375f299a3881f2c8d5c98fde0e036f.jpg>

## 9. Los resguardos pueden ser:

a) Fijos, distanciadores y automáticos.

b) Distanciadores, móviles y envolventes.

c) Fijos, móviles y regulables.

d) Regulables, con bloqueo y manuales.

Dependiendo de su forma, un resguardo puede ser denominado carcasa, cubierta, pantalla, puerta, etc. Los resguardos pueden clasificarse, según la Guía Técnica, en concreto, el Anexo J, en resguardos fijos, resguardos móviles y, resguardos regulables y autorregulables.

IMAGEN:

<http://www.adecuarisk.com/wp-content/uploads/rp3.png>

## 10. Los contactos eléctricos indirectos no se evitan con:

a) Diferenciales.

b) Toma de tierra.

c) Distancia.

d) Doble aislamiento.

El contacto indirecto es el contacto de personas o animales domésticos con partes que se han puesto bajo tensión como resultado de un fallo de aislamiento.

IMAGEN:

<https://i.ytimg.com/vi/8nSXe8KDSKo/maxresdefault.jpg>

## 11. Primera acción para en materia de PRL:

a) Eliminar el riego en origen.

b) Proteger al trabajador.

c) Actuar sobre el riesgo, sobre el medio,  sobre el receptor.

d) Actuar sobre el medio,  sobre el riesgo, sobre el receptor.

Es la disciplina que busca promover la mejora de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo.

IMAGEN:

<https://www.aepsal.com/wp-content/uploads/2018/07/estudiar-prevencio%CC%81n-de-riesgos-laborales-e1532382332908.jpg>

## 12. La altura adecuada del techo en los espacios de trabajo es de:

a) 2 metros.

b) 3 metros.

c) 2.40 metros.

d) 2.30 metros.

Sus dimensiones mínimas serán las siguientes: 3 metros de altura desde el piso hasta el techo. No obstante, en locales comerciales, de servicios, oficinas y despachos, la altura podrá reducirse a 2,5 metros.

IMAGEN:

<https://peruconstruye.net/wp-content/uploads/2018/12/SENALETICA-LUCES-EMERGENCIA.png>

## 13. El procedimiento de actuación ante un accidente se conoce como:

a) SAP: socorrer, avisar y proteger.

b) SAP: socorrer, avisar y proteger.

c) AAS: avisar, abrigar y socorrer.

d) PAS: proteger, avisar y socorrer.

Las siglas PAS (Proteger, Avisar y Socorrer) son conocidas en el entorno de los servicios de emergencia como un protocolo de actuación en caso de un accidente.

IMAGEN:

<https://www.automotoryventas.com/wp-content/uploads/2017/02/Accidente-Protocolo-PAS.jpg>

## 14. ¿Qué es?

a) Un *sprinkler*.

b) Una BIE.

c) Un hidratante a ras de suelo.

d) Un extintor fijo.

BIE son las siglas de Boca de Incendio Equipada, se trata de un equipo completo de material contra incendios fijos anclados a la pared y conectados a la red de abastecimiento de agua.

IMAGEN:

<http://detecfire.com/wp-content/uploads/2015/04/bie.jpg>

## 15. Actuación ante una hemorragia:

a) Con la compresión directa, la compresión arterial y si no con el torniquete.

b) Evacuando inmediatamente sin tocar el miembro que sangra.

c) Poniendo un vendaje lo más fuerte posible encima de la herida.

d) Poniendo un vendaje lo más flojo posible encima de la herida.

Ante una hemorragia externa: hay que realizar una compresión directa, aplicando gasas sobre la herida y haciendo presión fuerte. La presión directa se puede sustituir por un vendaje cuando la herida pare de sangrar, cuando la superficie sea amplia o si hay más heridos para atender.

IMAGEN:

<https://www.zonatactica.es/blog/wp-content/uploads/2019/04/Hemorragias-1.jpg>

## 16. La finalidad de los primeros auxilios es:

a) Curar las heridas más graves del herido.

b) Evitar que el accidentado empeore su estado, aliviar el dolor y facilitar la evacuación.

c) Dar al herido alguna pastilla para evitar el dolor.

d) Despegar rápidamente las ropas quemadas de la piel para evitar infección.

Conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado, hasta que llegue la asistencia médica profesional, con el fin de que las lesiones que ha sufrido no empeoren.

IMAGEN:

<https://www.familiaysalud.es/sites/default/files/primeros_auxilios.jpg>

## 17. Los Equipos de Protección Individual:

a) Deberán utilizarse cuando los riesgos no se puedan evitar o sean necesarios.

b) Debe pagarlos el trabajador.

c) No necesitan mantenimiento.

d) No es necesario que incluyan folleto de instrucciones.

Equipo de Protección individual: cualquier dispositivo o medio que vaya a llevar o del que vaya a disponer una persona con el objetivo de que la proteja contra uno o varios riesgos que puedan amenazar su salud y su seguridad.

IMAGEN:

<https://media.iatiseguros.com/wp-content/uploads/2019/06/04011459/socorrismo-primeros-auxilios-3.jpg>

## 18. Cuál de las siguientes actuaciones con un extintor son correctas:

a) Retirar anilla de seguridad.

b) Comprobar manómetro.

c) Realizar disparo de prueba.

d) Todo lo anterior es correcto.

1) Descolgar el extintor sin invertirlo. 2) Quitar el pasador de seguridad. 3) Dirigir la boquilla a la base de las llamas. 4) Apretar la maneta de forma intermitente, proyectando el agente extintor sobre la base de las llamas.

IMAGEN:

<https://i.ytimg.com/vi/mSVPduhaHyg/maxresdefault.jpg>

## 19. Se necesita proteger al trabajador cuando el ruido supera:

a) 100 db.

b) 40 db.

c) 80 db.

d) 60 db.

Según recoge el R.D.286/06 es obligatorio el uso de protectores auditivos en todos los puestos de trabajo en los que se sobrepasen los 85 dB(A) de nivel continuo equivalente o que presenten picos de ruido superiores a137 dB.

IMAGEN:

<https://www.costaoesteindustrial.com/wp-content/uploads/protectores-auditivos.jpg>

## 20. La deficiencia de una máquina que puede…

a) Comunicación superior.

b) Reparación.

c) Comunicación Inspección de trabajo.

d) Todas son correctas.

La deficiencia de una máquina, por prevención de riesgos laborales, deberá de ser comunicado  a un superior. Hasta ser reparada la máquina, no se podrá utilizar.

IMAGEN:

<https://www.fabricantes-maquinaria-industrial.es/wp-content/uploads/2016/10/Control-de-procesos-en-maquinaria-industrial.jpg>

## 21. Ante un riesgo para la seguridad un empleado del Ayuntamiento deberá:

a) Llamar al 010.

b) Informar de inmediato a su superior jerárquico directo.

c) Informar de inmediato a su superior jerárquico directo y al responsable de prevención.

d) Ninguna de las tres respuestas anteriores es válida.

Establece como obligación personal de cada trabajador la de informar de inmediato a su superior jerárquico directo y al servicio de prevención, acerca de cualquier situación que, a su juicio, entrañe, por motivos razonables, un riesgo para la seguridad y salud suya o de sus compañeros.

IMAGEN:

<https://i.ytimg.com/vi/c2ANsuMXT4o/maxresdefault.jpg>

## 22. Cuál es la ley de Prevención de Riesgos Laborales:

a) Ley 31/1996, de 8 de noviembre.

b) Ley 31/1995, de 8 de noviembre.

c) Ley 30/1996, de 8 de diciembre.

d) Ley 30/1995, de 8 de diciembre.

La norma marco de referencia es la Ley 31/1995, de 8 de noviembre de 1995, de prevención de riesgos laborales (LPRL).

IMAGEN:

<https://lh3.googleusercontent.com/proxy/kIyGAtESgDIMnrqOlHM7EWpTRfa2hYSlNNkyaLwilHVSGWlcW0ado4caIxHo4ibKIuuethjm1xb90f7RxaAvBC7mmCjNxCF1rekCU1LODy240KtdykaZOumP8I7sMJlAUPj89ZeTO8fDRP6uNLOOUUd_sJmb0ySunA>

## 23. Las enfermedades profesionales:

a) Requieren un reconocimiento legal.

b) Requieren un elemento inesperado o fuera de control.

c) Son enfermedades comunes provocadas por el entorno laboral.

d) Implican lesiones.

La calificación de una enfermedad como profesional se asocia al reconocimiento de un estatus legal, a efectos compensatorios para el trabajador, a responsabilidades para el empresario y a la inclusión del caso en los registros oficiales de los países.

IMAGEN:

<https://www.consalud.es/uploads/s1/38/11/8/agresiones_medicos_pais_vasco_25082016_consalud.jpg>

## 24. La protección a la que tienen derecho los trabajadores en materia de prevención debe ser (art. 14) ...

a) Completa.

b) Integral.

c) Plena.

d) Eficaz.

El derecho de los trabajadores a una protección eficaz conlleva en la LPRL una serie de derechos y obligaciones derivadas.

IMAGEN:

<https://www.previsorageneral.com/wp-content/uploads/2017/05/prevenci%C3%B3n-de-riesgos-laborales.jpg>

## 25. Según la Ley de Prevención de Riesgos los trabajadores deberán:

a) Utilizar adecuadamente los EPIs.

b) Organizar la prevención.

c) Elaborar estudios básicos de seguridad y salud.

d) Realizar los reconocimientos médicos pertinentes.

Los equipos de protección individual deberán utilizarse cuando existan riesgos para la seguridad o salud de los trabajadores que no hayan podido evitarse o limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo.

IMAGEN:

<https://blog.loanbook.es/wp-content/uploads/2016/05/iStock_000070140001_Medium.jpg>

## 26. No se consideran recursos preventivos, a los que el empresario podrá asignar la presencia:

a) Trabajadores designados de la empresa.

b) Miembros del o los servicios de prevención ajenos concertados por la empresa.

c) Miembros del servicio de prevención propio de la empresa.

d) Los servicios de prevención establecidos por las Administraciones Públicas.

Se consideran recursos preventivos, a los que el empresario podrá asignar la presencia, los siguientes: Uno o varios trabajadores designados de la empresa. Uno o varios miembros del servicio de prevención propio de la empresa. Uno o varios miembros del o los servicios de prevención ajenos concertados por la empresa.

IMAGEN:

https://envira.es/wp-content/uploads/2018/02/CAE1b-825x418.jpg

## 27. El servicio de prevención tendrá carácter:

a) Sanitario.

b) Administrativo.

c) Interdisciplinario.

d) Temporal.

Tendrán carácter interdisciplinario, entendiendo como tal la conjunción coordinada de dos o más disciplinas técnicas o científicas en materia de prevención de riesgos laborales. ... La evaluación de los factores de riesgo que puedan afectar a la seguridad y la salud de los trabajadores.

IMAGEN:

<http://www.prevensystem.com/componentes/editor/ckfinder/userfiles/files/servicio%20de%20prevenci%C3%B3n%20ajeno.png>

## 28. Es definido como cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo:

a) La condición de trabajo.

b) El equipo de protección individual.

c) El equipo de trabajo.

d) Un agente susceptible de causar daños.

Se entenderá como ‘condición de trabajo’ cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.

IMAGEN:

<https://cflvdg.avoz.es/default/2018/06/15/00121529055901491194251/Foto/SMJ17P14F1_114325.jpg>

## 29. La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo funcionará:

a) En Pleno.

b) En Comisión Permanente.

c) En Grupos de Trabajo.

d) Todas son correctas.

Funcionará en Pleno, en Comisión Permanente o en Grupos de Trabajo, conforme a la normativa que establezca el Reglamento interno que elaborará la propia Comisión.

IMAGEN:

https://aesmide.es/wp-content/uploads/2018/01/RABUSO\_Gestionar\_grupos\_trabajo-1.jpg

## 30. Los principios de la acción preventiva por parte del empresario no incluyen:

a) Adoptar medidas que antepongan la protección individual a la colectiva.

b) Tener en cuenta la evolución de la técnica.

c) Adaptar el trabajo a la persona.  
d) Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.

La acción preventiva son prescripciones relativas a “cómo” se ha de prevenir, cómo elegir el tipo de medidas que se van a adoptar, y el orden en que se presentan no es baladí: Evitar los riesgos. Evaluar los riesgos que no se pueden evitar. Combatir los riesgos en su origen.

IMAGEN:

https://gestiondelaprevencion.es/wp-content/uploads/2016/11/metal1.png