**Krótki wywiad żywieniowy**

**Podstawowe dane**

**Imię i nazwisko:**

**Wiek:**

**Masa ciała [kg]:**

**Wysokość ciała [cm]:**

**Opisz krótko swój przypadek:**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Informacje pomocne przy analizie postępów żywieniowych**

**Data pierwszych pomiarów:**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBWODY** | **Wyniki pomiarów (cm)** |
| *Talii ( na wysokości pępka)* |  |
| *Bioder (najszersze miejsce)* |  |
| *Szyi* |  |
| *Uda* |  |
| *Ramienia* |  |