

Lunes

Comida	Opción A	Opción B	Opción C
Desayuno	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Media Mañana	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Almuerzo	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Merienda	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Cena	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)

Martes

Comida	Opción A	Opción B	Opción C
Desayuno	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Media Mañana	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Almuerzo	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Merienda	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Cena	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)

Miércoles

Comida	Opción A	Opción B	Opción C
Desayuno	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Media Mañana	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Almuerzo	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Merienda	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Cena	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)

Jueves

Comida	Opción A	Opción B	Opción C
Desayuno	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Media Mañana	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Almuerzo	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Merienda	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Cena	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)

Viernes

Comida	Opción A	Opción B	Opción C
Desayuno	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Media Mañana	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Almuerzo	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Merienda	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Cena	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)

Sábado

Comida	Opción A	Opción B	Opción C
Desayuno	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Media Mañana	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Almuerzo	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Merienda	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Cena	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)

Domingo

Comida	Opción A	Opción B	Opción C
Desayuno	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Media Mañana	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Almuerzo	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Merienda	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)
Cena	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)	Carne Segundo: Filete de pavo (0.25 porciones), Lomo de cerdo (0.25 porciones) Lomete: Lomo de cerdo (0.28 porciones), Lomo de cerdo (0.28 porciones)