



GRUPO 2

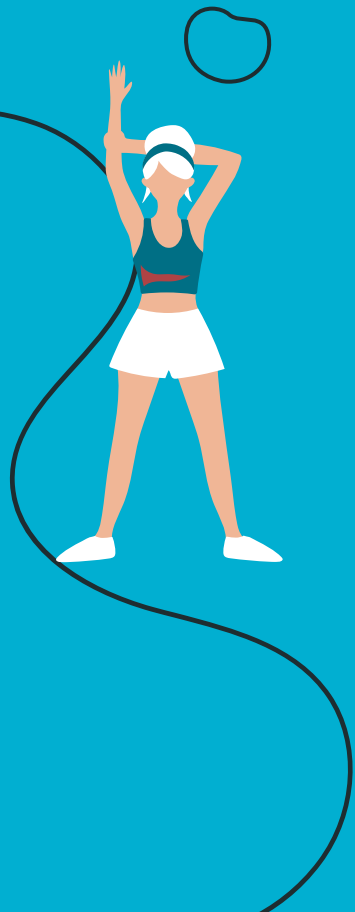
PROYECTO 2



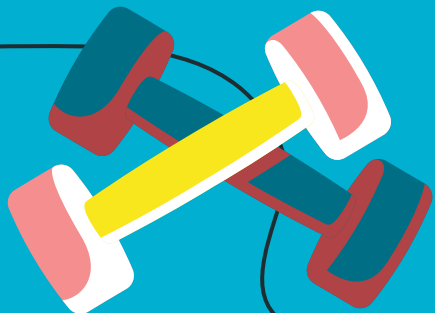
Carnet	Nombre
201801619	Osmar Abdel Peña Santizo
201800534	Brandon Oswaldo Yax Campos
201701126	Eduardo Antonio Us Tiu
201710392	John Henry López Mijangos
201712057	Vernik Carlos Alexander Yaxon Ortiz



BOX JUMP



¿Qué es Jump Box?



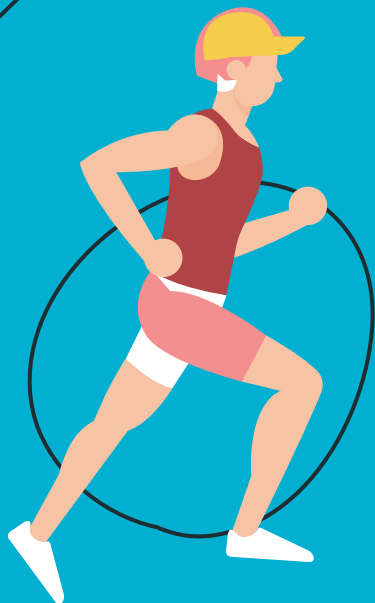
Jump Box es un dispositivo IOT que nos permite realizar diversos ejercicios intensos y de altísimo esfuerzo como si estuviéramos en un gimnasio pero en la comodidad de nuestro hogar.

Jump Box nos permite medir peso, fuerza de impulso y llegada, ritmo de repeticiones y calorías quemadas, todo en tiempo real y por medio de un dispositivo móvil.



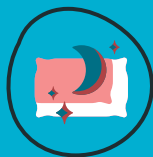
Además Jump Box en su ecosistema cuenta con un Dashboard que podemos consultar desde la comodidad de nuestra computadora para visualizar las gráficas de nuestros entrenamientos.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA



PESO SALUDABLE

Ayuda a quemar grasas



DORMIR MEJOR

Ayuda al rendimiento del cuerpo



HUESOS FUERTES

Aumenta la resistencia



MEJORA EL CORAZÓN

Ayuda a fortalecer

COMPONENTES

RELACIONADO CON LA
SALUD



FUERZA

Activa músculos



FLEXIBILIDAD

Extiende y flexiona parte del cuerpo



CARDIOVASCULAR

Reduce la presión arterial

RELACIONADO CON LA
HABILIDAD



AGILIDAD

Ejercicio explosivo



VELOCIDAD

Rendimiento deportivo



COORDINACIÓN

Movimientos constantes

Diseño

El diseño de box Jump hace que no se utilice mucho espacio para colocar la caja, posee un cable largo para conectar el sensor de oxígeno en la sangre. La caja está hecha de madera muy resistente.



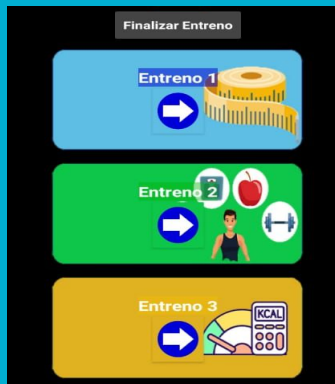
20"



25"

Fuerza

Mide la fuerza de llegada a la caja



Velocidad

Velocidad de impulso

APLICACIÓN MÓVIL



Ritmo

Constancia de nuestros saltos



Calorías

Calorías quemadas durante el entreno

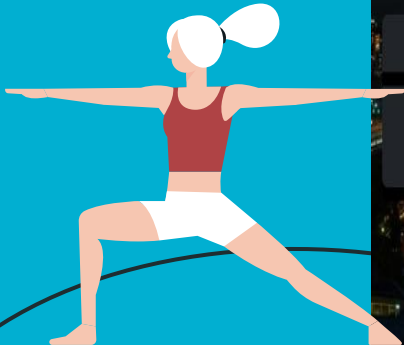
Peso

Muestra el peso actual de la persona

PÁGINA WEB

Intuitiva

Ligera



Rápida

Eficiente



Usuario: Osmar

Fecha:

30/10/2022 - 16h 2min

Rango de Fecha:

Inicio:

20/10/2022

Final:

22/10/2022

Delta Fuerza

Delta Calorias

Tiempo Zona de Ritmo

Fuerza de Impulso vs Tiempo

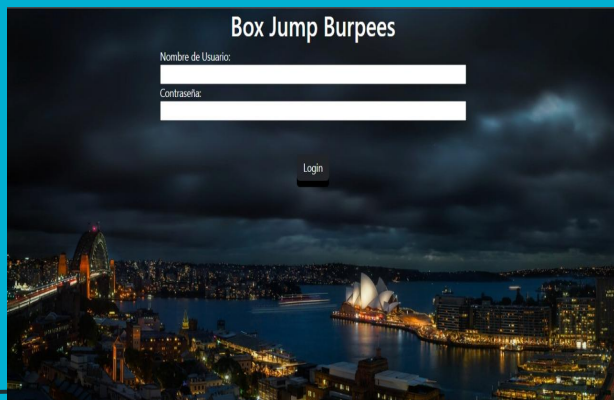
Fuerza Impulso



Web App Progressive



Páginas del sitio web



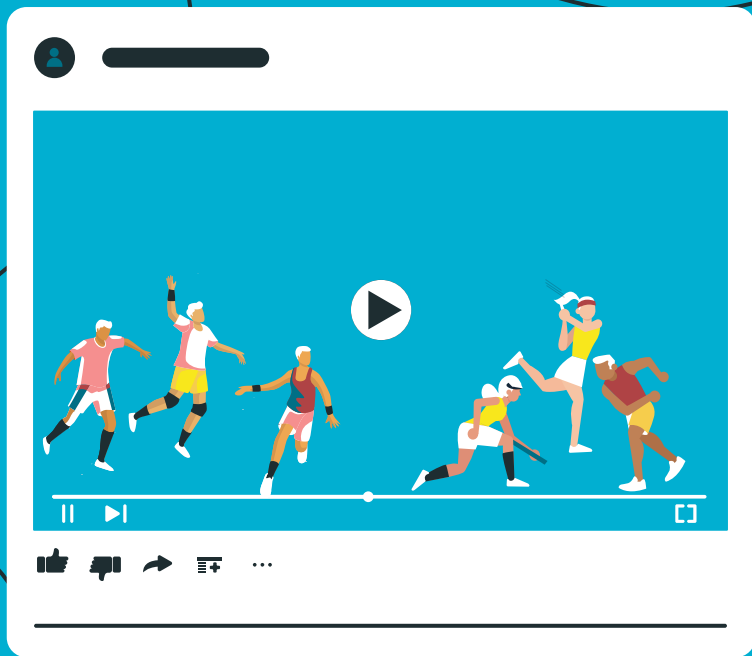
Login



Datos de los
entrenamientos



Gráficas de los
entrenamientos



¡GRACIAS!

