

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO - BICOCCA



Una soluzione mobile based a supporto della
terapia cognitivo comportamentale

Relatore

Prof.ssa Daniela Micucci

Correlatore

Dott. Davide Ginelli

Candidato

Ionut Daniel Fagadau

Matricola

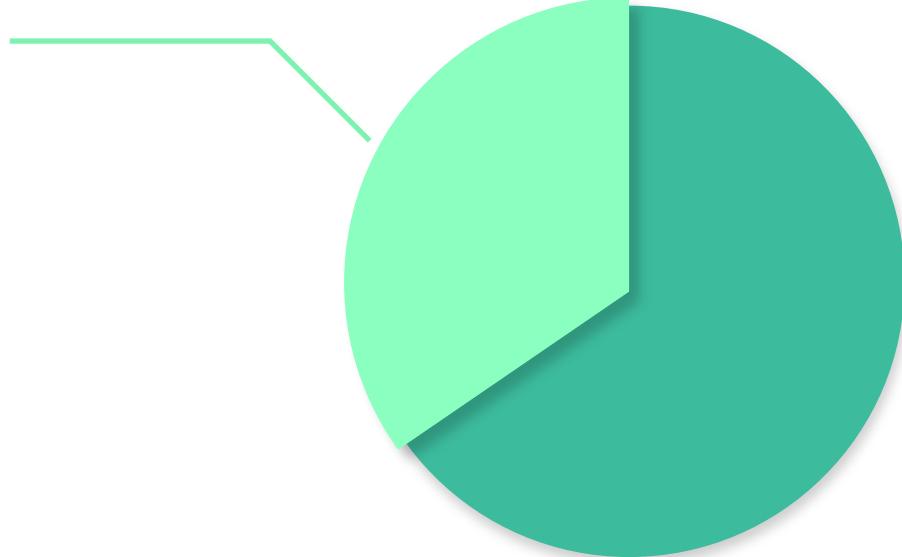
845279

CONTESTO

Circa il 30% degli studenti universitari soffre di depressione e/o ansia



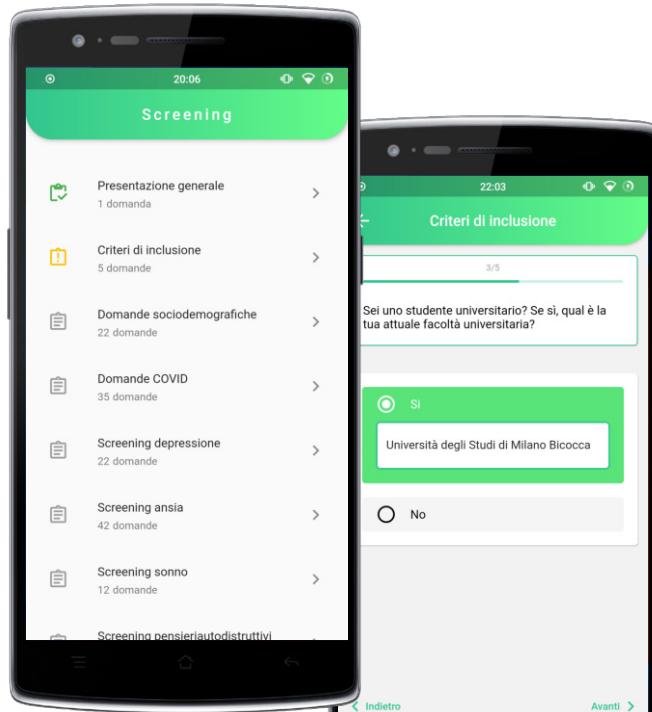
Spesso tutto ciò sfocia in problematiche più gravi come autolesionismo o abuso di sostanze



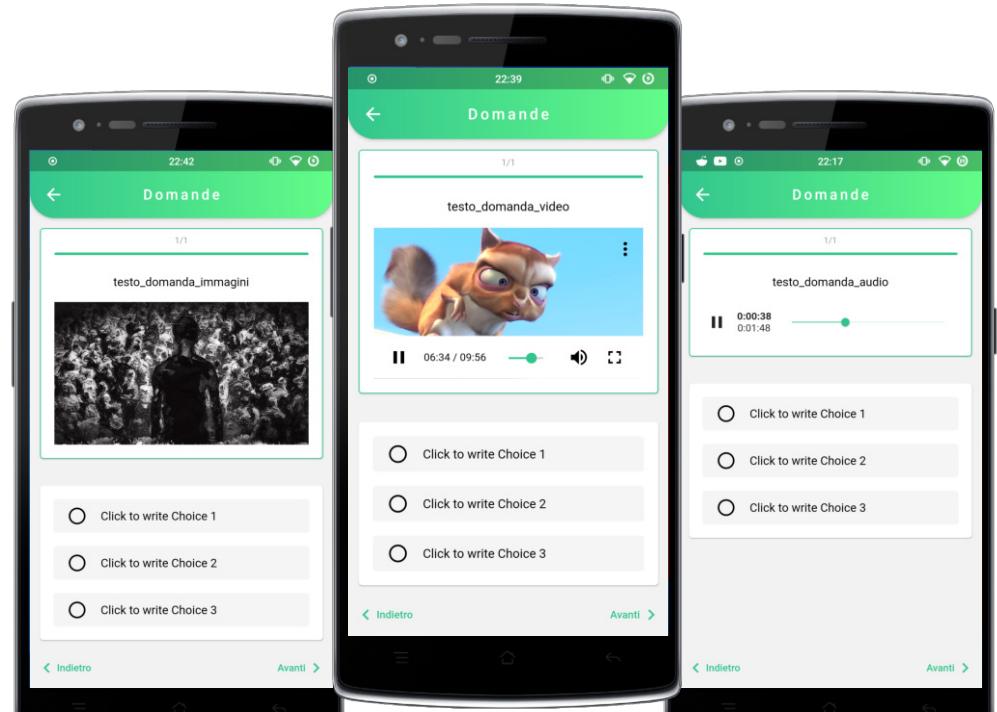
OBIETTIVI STAGE

Realizzazione, in collaborazione col Dipartimento di Psicologia, di una prima soluzione internet based italiana in ambito universitario rilasciata ad un campione pilota di 30 soggetti con supporto a

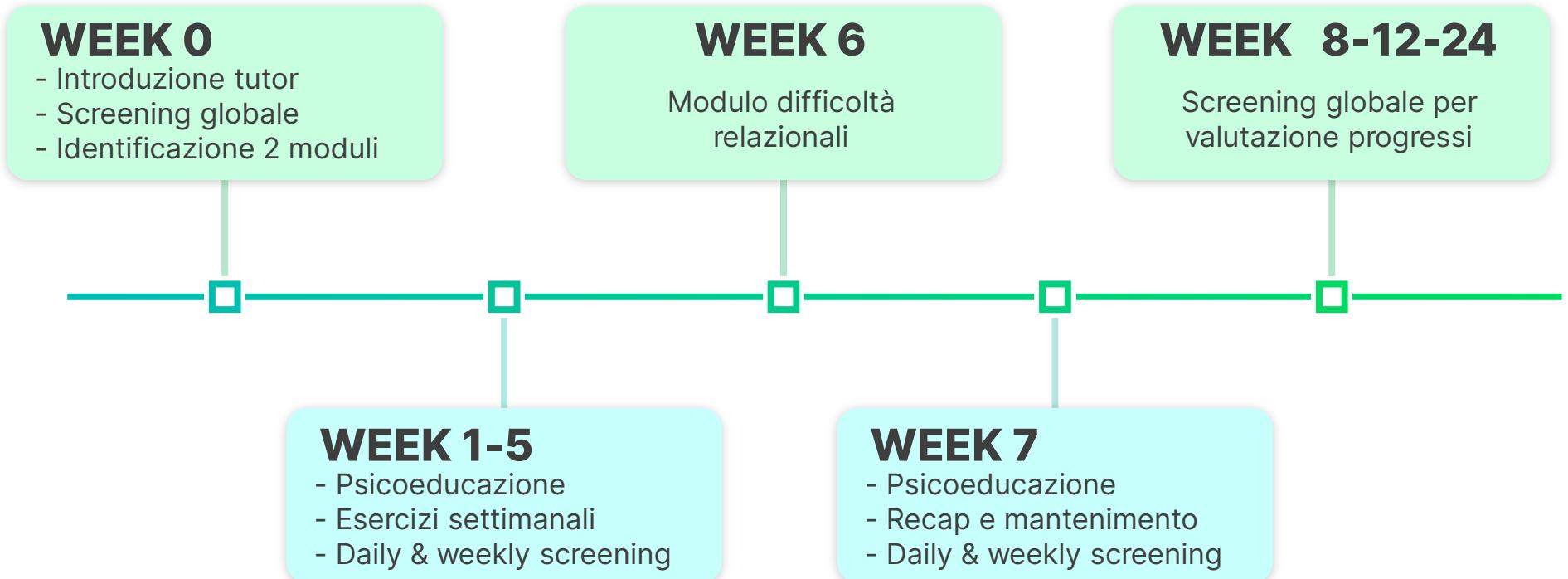
Screening



Percorso terapeutico



TIMELINE PERCORSO



CREAZIONE PERCORSO

Nell'ultimo mese, di solito, a che ora è andato a letto la sera?

Come valuti la qualità della tua vita?

-Molto cattiva

-Cattiva

-Né cattiva né buona

-Buona

-Molto Buona

Sei soddisfatto della tua salute?

-Sì / No

Quanto ti senti teso da 0 a 4?



TECNOLOGIE UTILIZZATE



Flutter

Framework multiplattforma con supporto ad **Android**, **iOS**, **Fuchsia**, **Web**, **Desktop**.

Qualtrics

Piattaforma di indagini online che permette di creare sondaggi con diversi livelli di complessità.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

IL NOSTRO TEAM



Prof.ssa
Daniela Micucci



Dott.
Davide Ginelli



Ionut Daniel
Fagadau



Prof.ssa
Raffaella Calati



Federica
Trisolini



Gloria
Bertuletti



Katiuscia
Pia Lalopa



Marta
Maisto



Lisa
Peverelli



Marlene De
Fabritiis



Alessia
Pirola



Gaia
Sala