



# Kojení v pořádě

Laktační poradenství

SLUŽBY

"Kojení je vztah,  
je krásné,  
je důležité..."

Slýcháte to také?

Jenže co když to zrovna u Vás momentálně  
úplně neklape?

Potřebujete pomoc, poradit a podpořit?



Od toho jsem tu já,  
certifikovaná laktační poradkyně a poradkyně při  
nošení o. z. MAMILA a také maminka dvou  
kojených dětí.  
  
Nabízím poradenství maminkám z Prahy 1, 2, 3  
a blízkého okolí.  
  
Těším se na setkání s Vámi a Vaším děťátkem!

Klára Šleglová

VÍCE O LAKTAČNÍM PORADENSTVÍ

## Jak Vám mohu pomoci?

### Osobní konzultace

V pohodlí Vašeho domova nebo v  
porodnici Vás mohu navštívit a probrat  
s Vámi cokoli potřebujete ohledně  
kojení, nošení dětí, jejich prospívání a  
spánku.

VÍCE

### Předporodní kurz kojení

Povíme si o přínosu kojení pro dítě i  
matku, o prvních minutách po  
narození a o dalších věcech, které  
Vám zjednoduší začátky s  
miminkem.

VÍCE

### Podpůrná skupinka

V kruhu dalších maminek s dětmi si  
vyměňujeme zkušenosti a vědecky  
podložené informace. Tato  
kombinace pomáhá matkám  
úspěšněji a dlouhodoběji kojit.

VÍCE

## Napište mi

Jméno a příjmení

E-mail

Telefon (nepovinné)

Zpráva

ODESLAT