在生物学上，鸡属于鸟类中的雉科，而鸟类被认为是恐龙的后代，是由恐龙中一些特定的种类演变过来的，其出现的时间不过几千万年，至于我们现代常见的家养鸡类出现的时间就更晚了，实际饲养的时间或不超1万年。恐龙出现后就是卵生的，距今已经有2.6亿年，所以，蛋出现的时间要比鸡出现的时间早得多，从这个角度上讲，是先有蛋再有鸡的。

但如果这里的蛋指的是“鸡蛋”，那又要换个角度说了。下世界上第一只“鸡蛋”的，可能不是一只鸡，而是别的禽类，也就是鸡的祖先。这颗蛋在形成时，来自父方和母方的DNA发生了重组和变化，也就是我们常说的基因突变，而这颗蛋也幸运的存活下来，孵化出了世界上的第一只“鸡”，而这只鸡的基因也一直延续了下去，形成了“鸡”这个物种。