习近平指出：“植树造林是实现天蓝、地绿、水净的重要途径，是最普惠的民生工程。要坚持全国动员、全民动手植树造林，努力把建设美丽中国化为人民自觉行动。” 2016年4月5日，习近平在参加首都义务植树活动时强调：“各级领导干部要带头参加义务植树，身体力行在全社会宣传新发展理念，发扬前人栽树、后人乘凉精神，多种树、种好树、管好树，让大地山川绿起来，让人民群众生活环境美起来。” 植树节的意义不是在于每个人都要在植树节这天去种一棵树，而是通过植树节的又一次来临，使我们大家更加的关注绿化、环保的问题。其一，森林能够平衡地球的二氧化碳。森林是二氧化碳的主要消耗者，每公顷森林生产10吨干物质会吸收16吨二氧化碳，释放12吨氧气，这使得森林成为一座巨大的氧气库。因此植树造林已成为减缓温室效应的主要途径。其二，森林能防风固沙。森林可以通过降低风速、改变风向减少风蚀的强度；林木，尤其是灌木树的强大根系，可以固着土壤颗粒。实践证明，通过营造防风沙林，配合农业、水利措施，会取得良好的防风固沙效果。其三，森林能够保持水土。森林能够调节径流量和枯水期的水量，还能保持水土，降低河水泥沙含量，减轻洪涝灾害等。观测表明，1厘米厚的落叶层能把地表径流减低到裸地的1／4，泥沙量减少94%。降雨导致裸地土壤的流失量是林地的100多倍，而乔、灌、草结合的固土能力却是纯草的1000多倍。有计算表明，我国森林每年减少土壤侵蚀总量为246亿立方米，减少土壤有机质流失量3.84亿吨，保护土壤的价值达2600多亿元。另外，森林对防止河床升高、水旱灾害等方面，也有根本性的减缓作用。其四，森林能够涵养水源。森林是天然的“绿色水库”，能促进天上水、地表水和地下水的正常循环。落雨时，有20%以上的雨量被树冠和枝叶截留，5%～10%被地面落叶和杂草截留并吸收，森林内团粒结构的土壤能较快地将地表水转化为地下水。据不完全测算，我国森林年水源涵养量为3473亿吨，相当于现在水库总量的75%，每年水源涵养价值达2500多亿元。其五，森林能够保护生物的多样性。森林是“物种之家”，是生物多样性和生物基因资源的最大储存库。世界上物种的50%以上在各类森林主要是天然林中栖息。

加强生态环境保护可为经济社会发展提供良好的基础，加快发展又可为生态环境保护提供坚强的保障。习近平指出：“我们既要绿水青山，也要金山银山。宁要绿水青山，不要金山银山，而且绿水青山就是金山银山。绿水青山可带来金山银山，但金山银山却买不来绿水青山。”“既要绿水青山，也要金山银山”的科学论断，深刻阐明了经济发展与生态建设的有机统一。这告诉我们，保护生态环境就是保护生产力，改善生态环境就是促进发展；要自觉地推动绿色发展、循环发展、低碳发展，决不以牺牲环境为代价去换取一时的经济增长。