

Régimes des lycéens

Est-ce que les lycéens suivent des régimes particuliers ?

Membres du groupe :

Davia MOUJABBER

Kenza CHARIFI

Dalia ALLEAUME

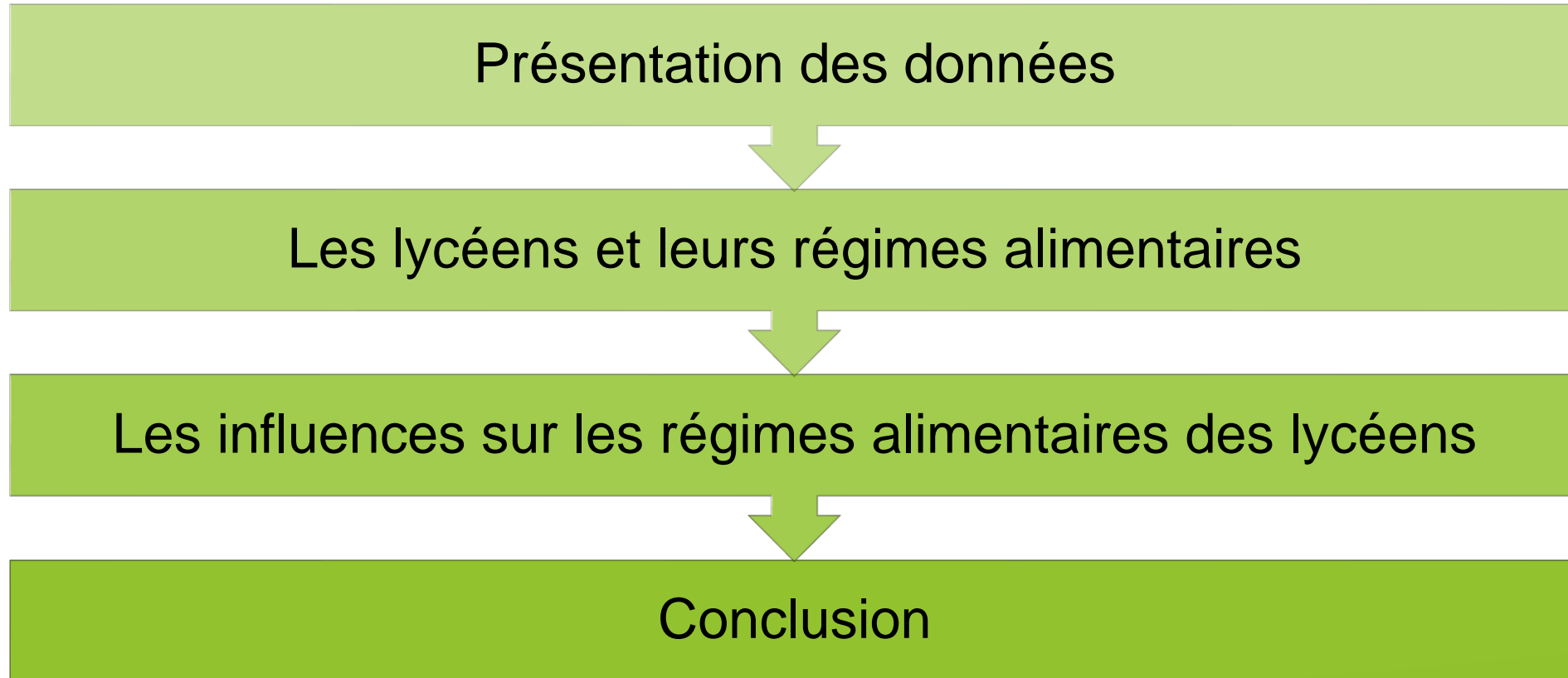
Jeanne PLUNIAN

Chaïma BENALLEL





Sommaire :





Présentation des données

Population étudiée :
1470 lycéens d'Île-De-France

Nom de la variable	Modalités
Sexe	{une femme; un homme}
Classe	{Seconde; Première; Terminale}
BAC	{L; S; ES; Technologique; professionnel}
CSP	Les 8 catégories socio-professionnels
Régime alimentaire particulier	{Oui; Non}
Végétarien	{Oui; Non}
A quelle fréquence mangez vous au fastfood	{Presque tous les jours; Plusieurs fois par semaine; Plusieurs fois par mois; Plusieurs fois par an; Jamais}
Respectez-vous la recommandation des 5 fruits et légumes par jour ?	{Oui; Non}
Consommez-vous des aliments Bio ?	{Oui; Non}
A quelle fréquence mangez-vous de la viande ?	{Tous les jours; Plus de 3 ou 4 fois par semaine; 3 ou 4 fois par semaine; Moins de 3 ou 4 fois par semaine; Jamais}
Aimeriez-vous perdre du poids ?	{Oui; Non}
Aimeriez-vous prendre du poids ?	{Oui; Non}
Pensez-vous que votre consommation de viande va baisser dans les années à venir ?	{Oui; Non}

ALORS ? TON RÉGIME, ÇA MARCHE ?

OUAIS ! JE
M'AI GRIS
À VUE D'OEIL !

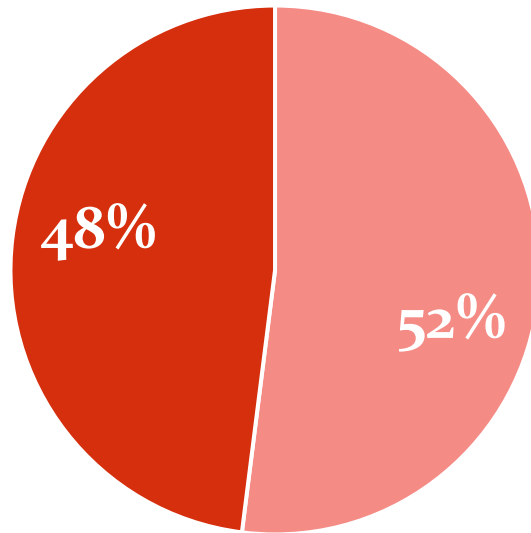
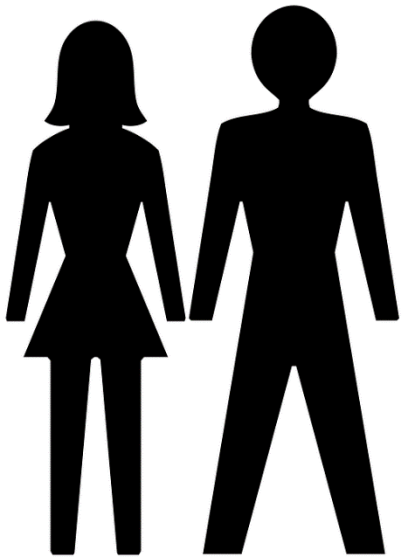


Les lycéens et leurs régimes alimentaires



Sexe :

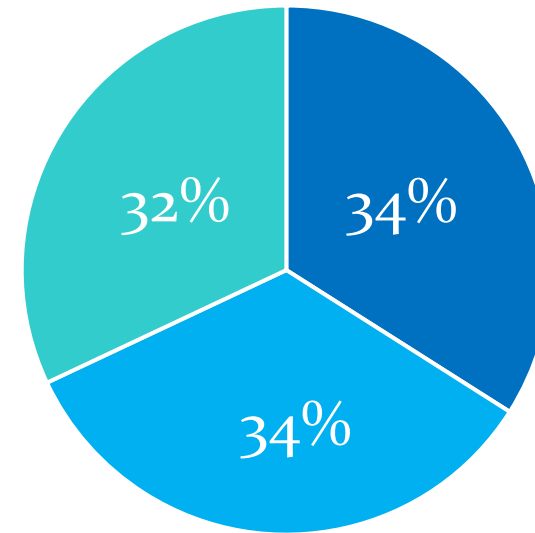
Proportion d'Hommes et de Femmes:



■ Femme ■ Homme

Classe :

Proportion des lycéens selon leur classe:

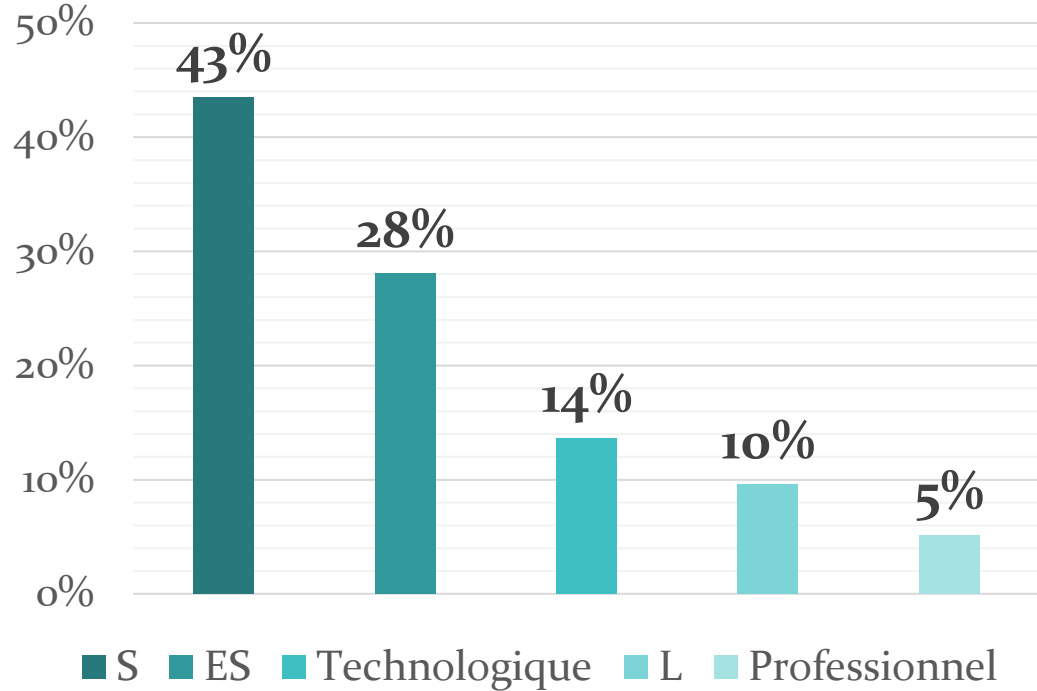


■ Seconde ■ Première ■ Terminale



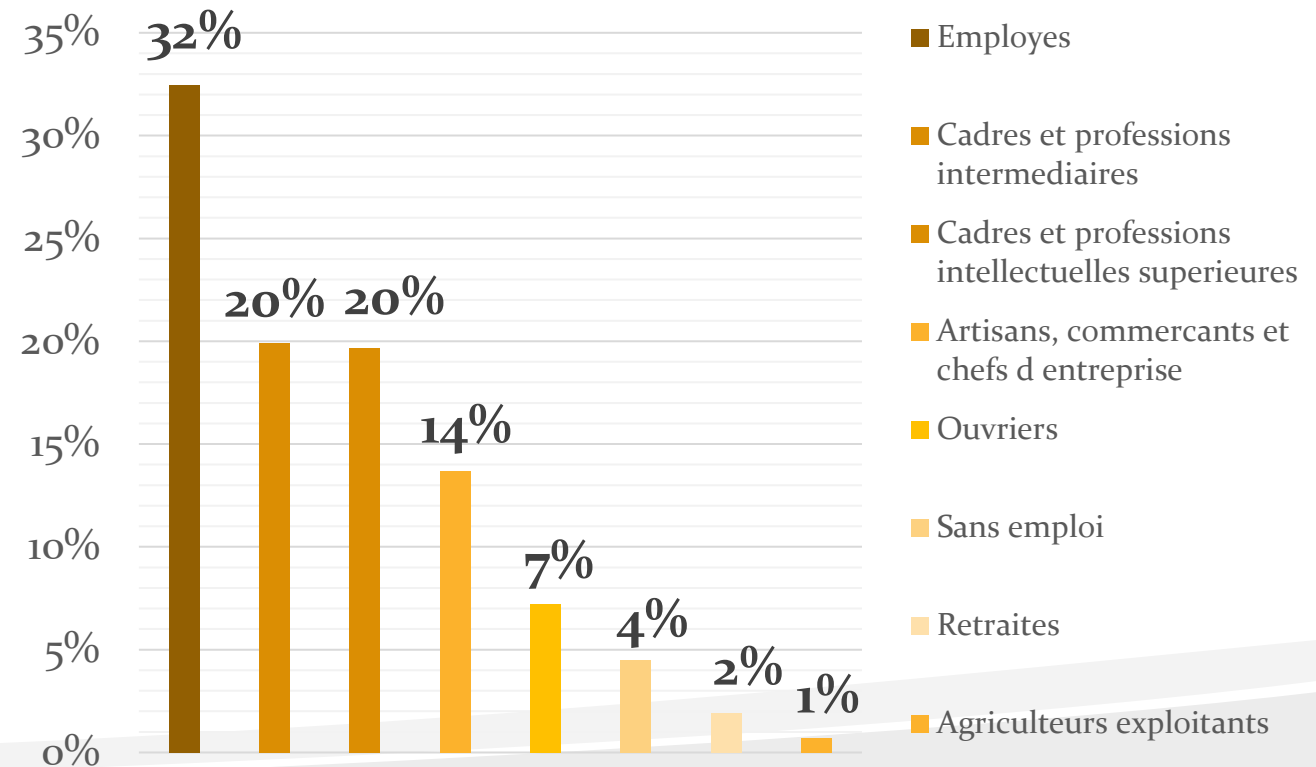
Le BAC:

Proportion des lycéens selon le bac qu'ils préparent ou souhaiteraient préparer :



CSP :

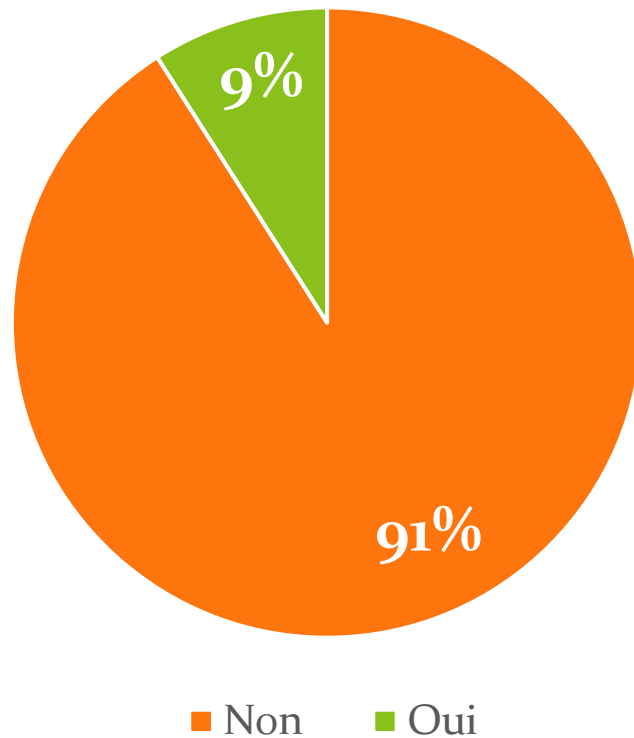
Proportion des lycéens selon la CSP de leur responsable légal en %



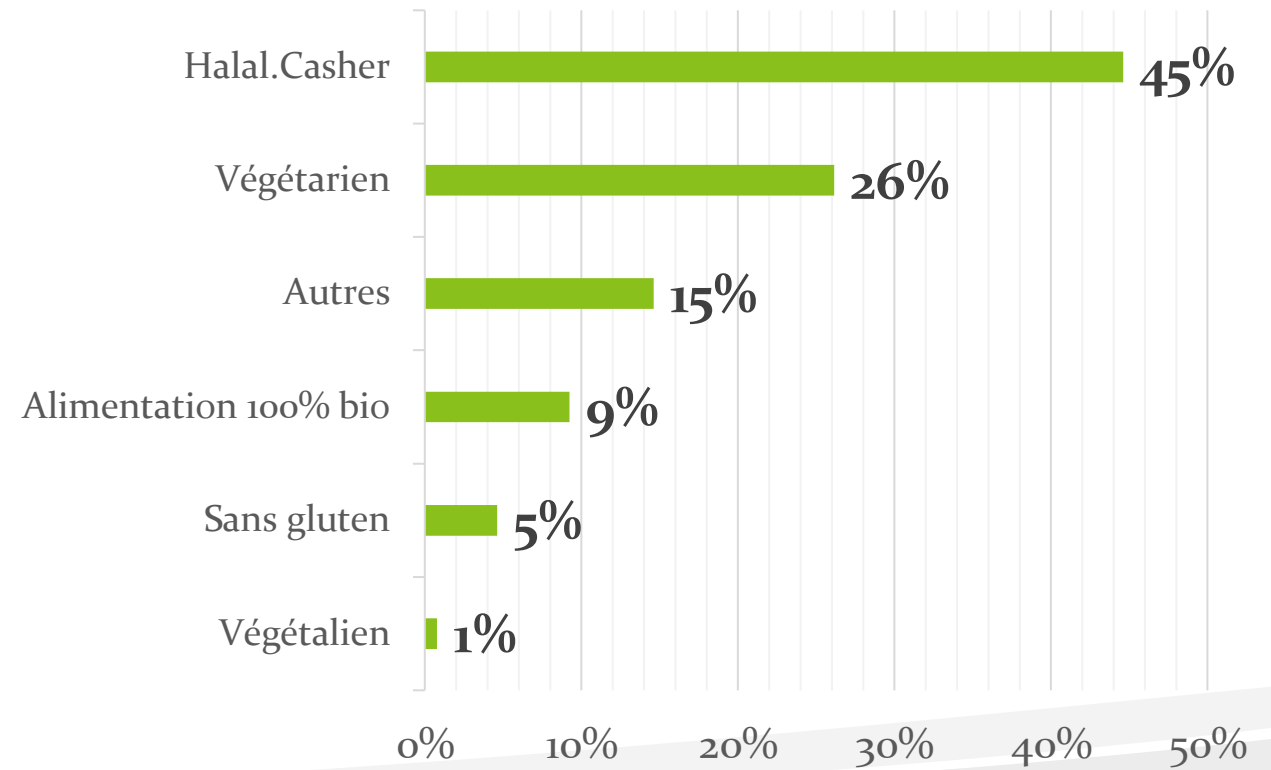
Régime alimentaire :



Les lycéens ont-ils un régime alimentaire particulier ?

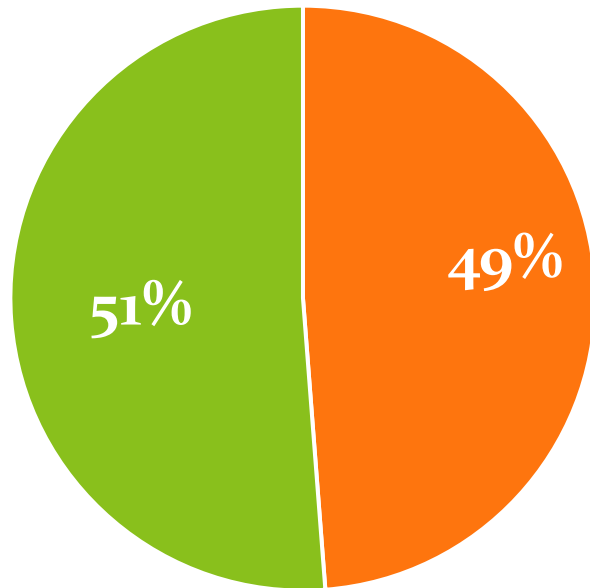


Les différents régimes alimentaire des lycéens



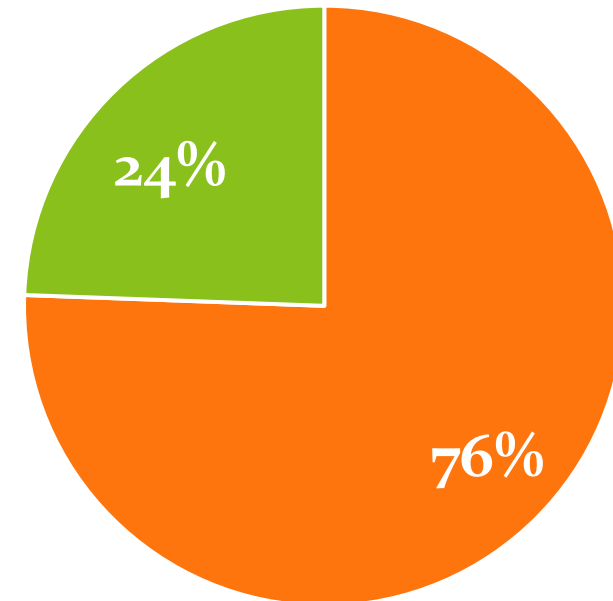


Consommez-vous des aliments bio ?



■ Non ■ Oui

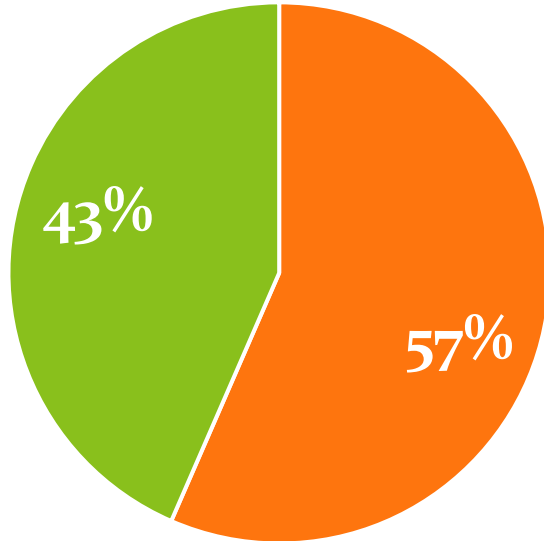
Respectez vous la recommandation des 5 fruits et légumes par jour ?



■ Non ■ Oui

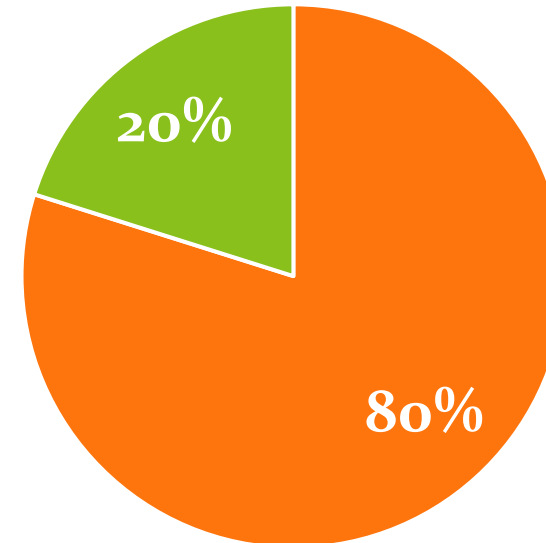
Aimeriez-vous perdre ou prendre du poids ?

Proportion des lycéens qui souhaiteraient perdre du poids :



■ Non ■ Oui

Proportion des lycéens qui souhaiteraient prendre du poids :

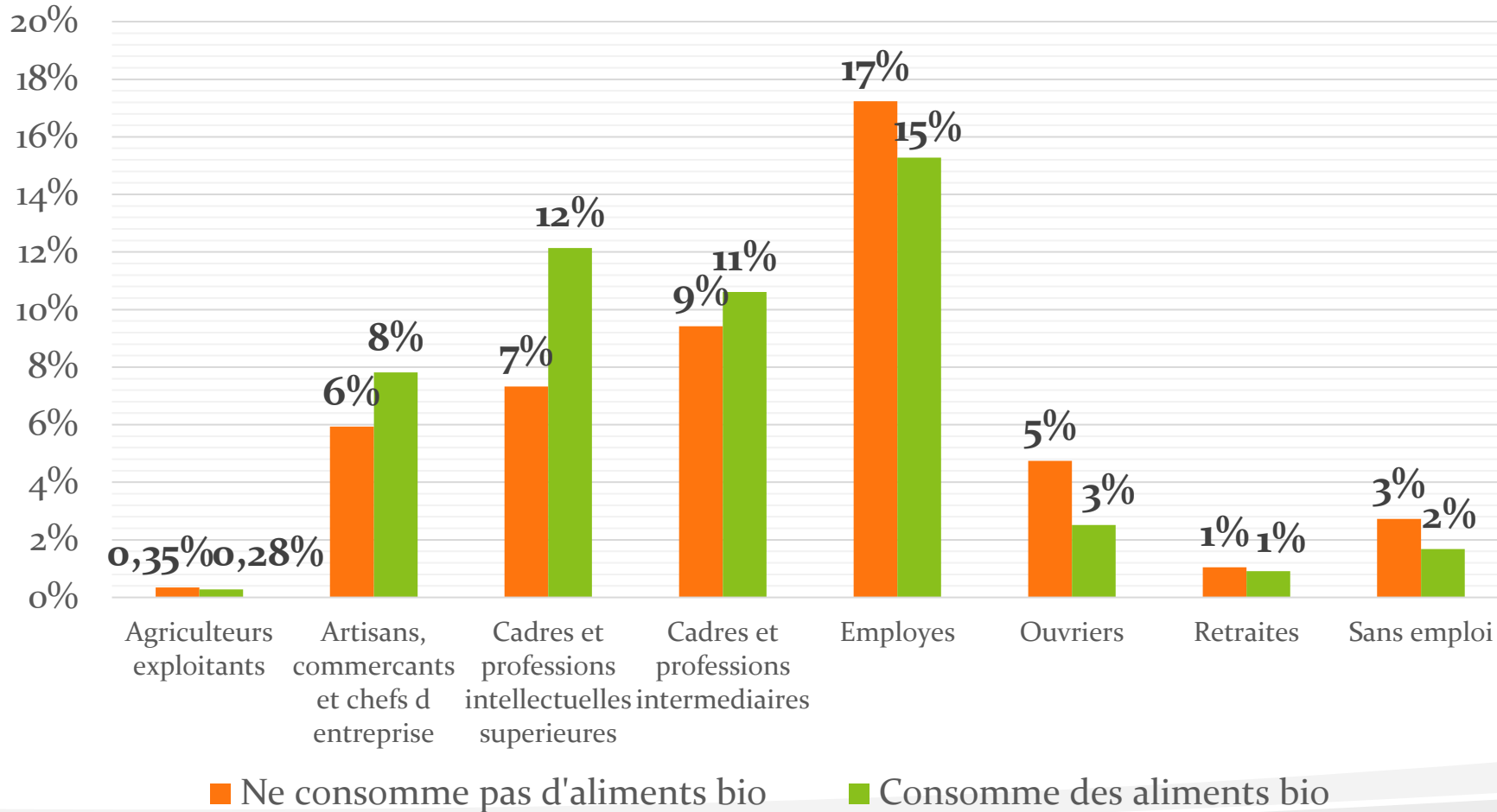


■ Non ■ Oui

Les influences sur les régimes alimentaires des lycéens



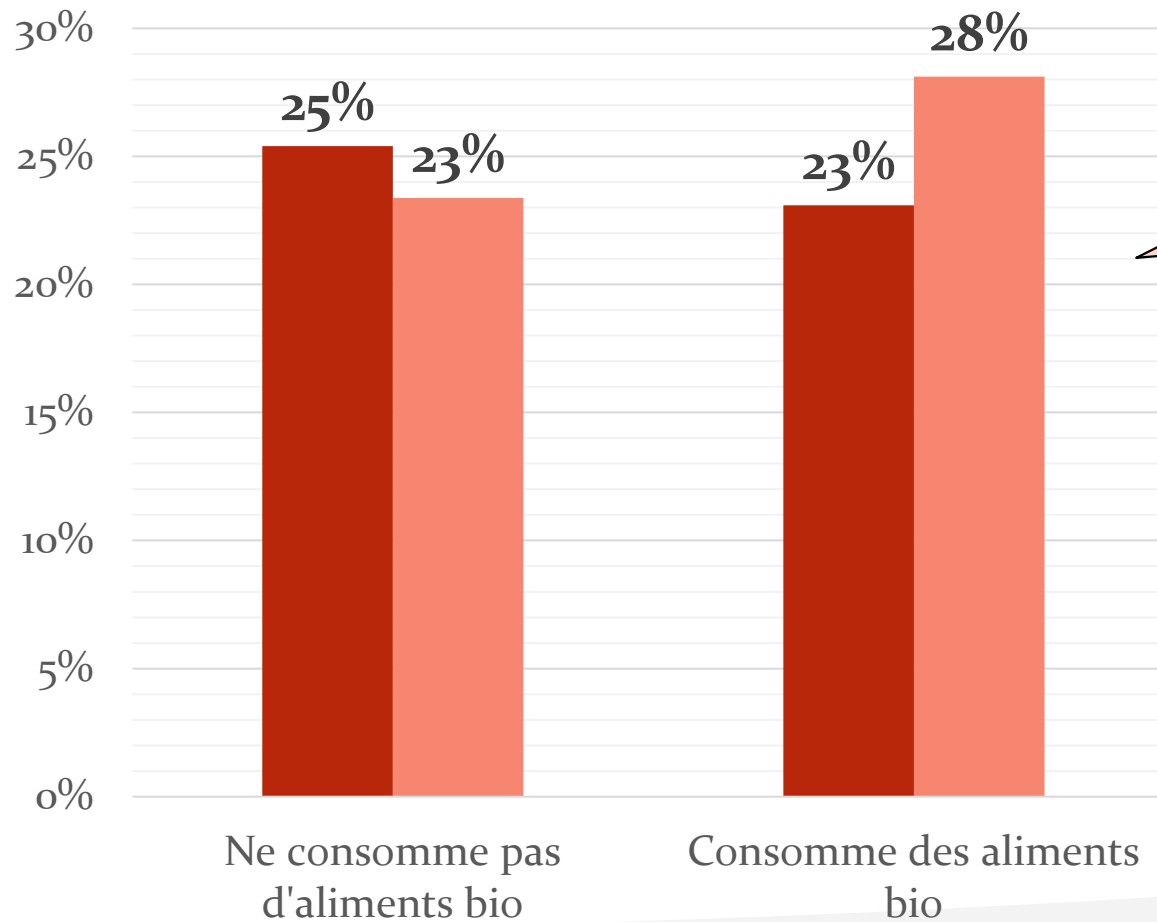
La CSP de la personne de référence des lycéens a-t-elle une influence sur la consommation de BIO ?



❖ Les employés semblent consommer plus de BIO

chi ²	36.29
p-valeur	6.383e-06

L'influence du genre sur la consommation du BIO

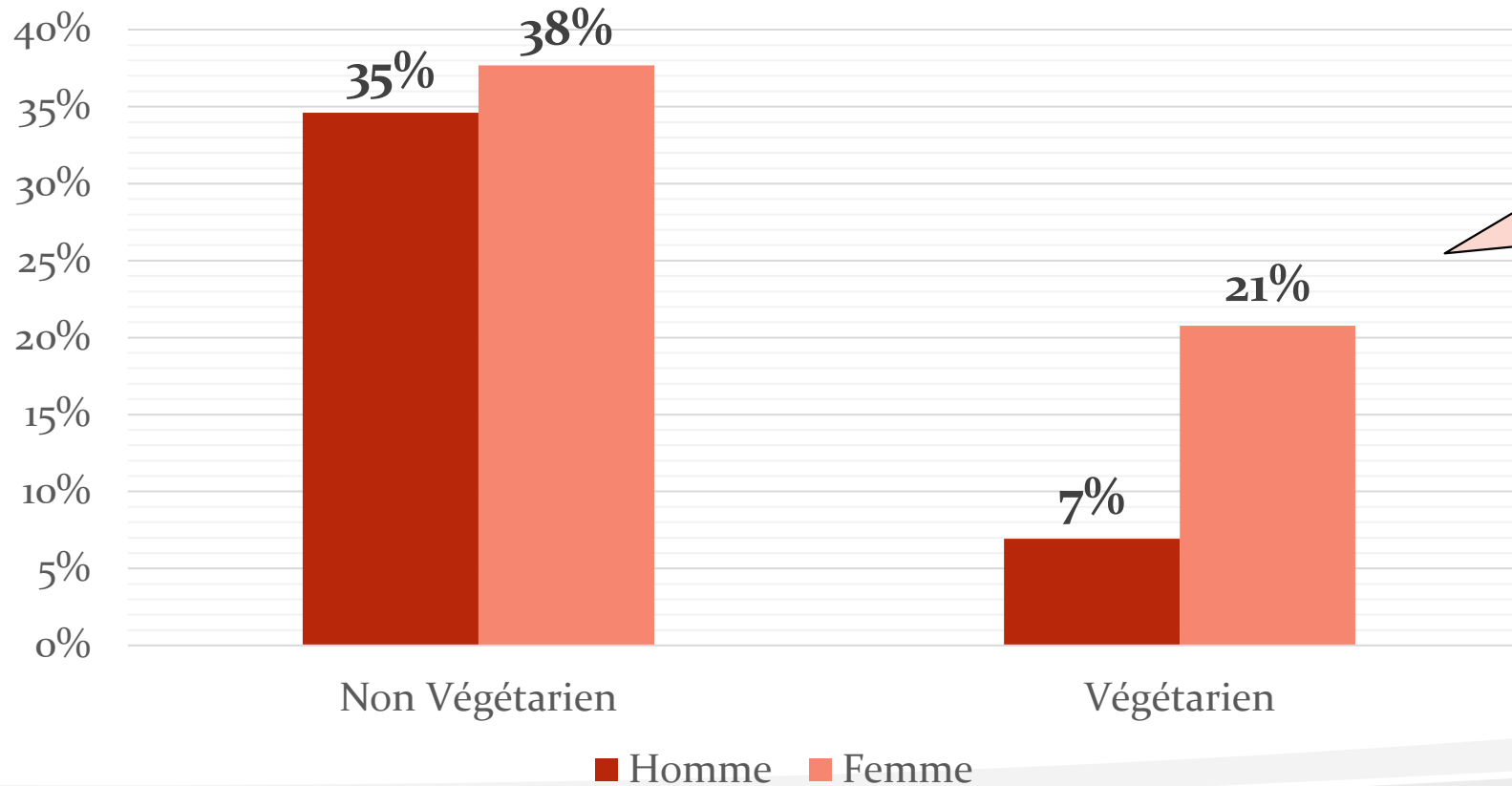


❖ Les lycéennes consomment plus de bios que les lycéens

chi ²	6.71
p-valeur	0.0096133

■ Homme ■ Femme

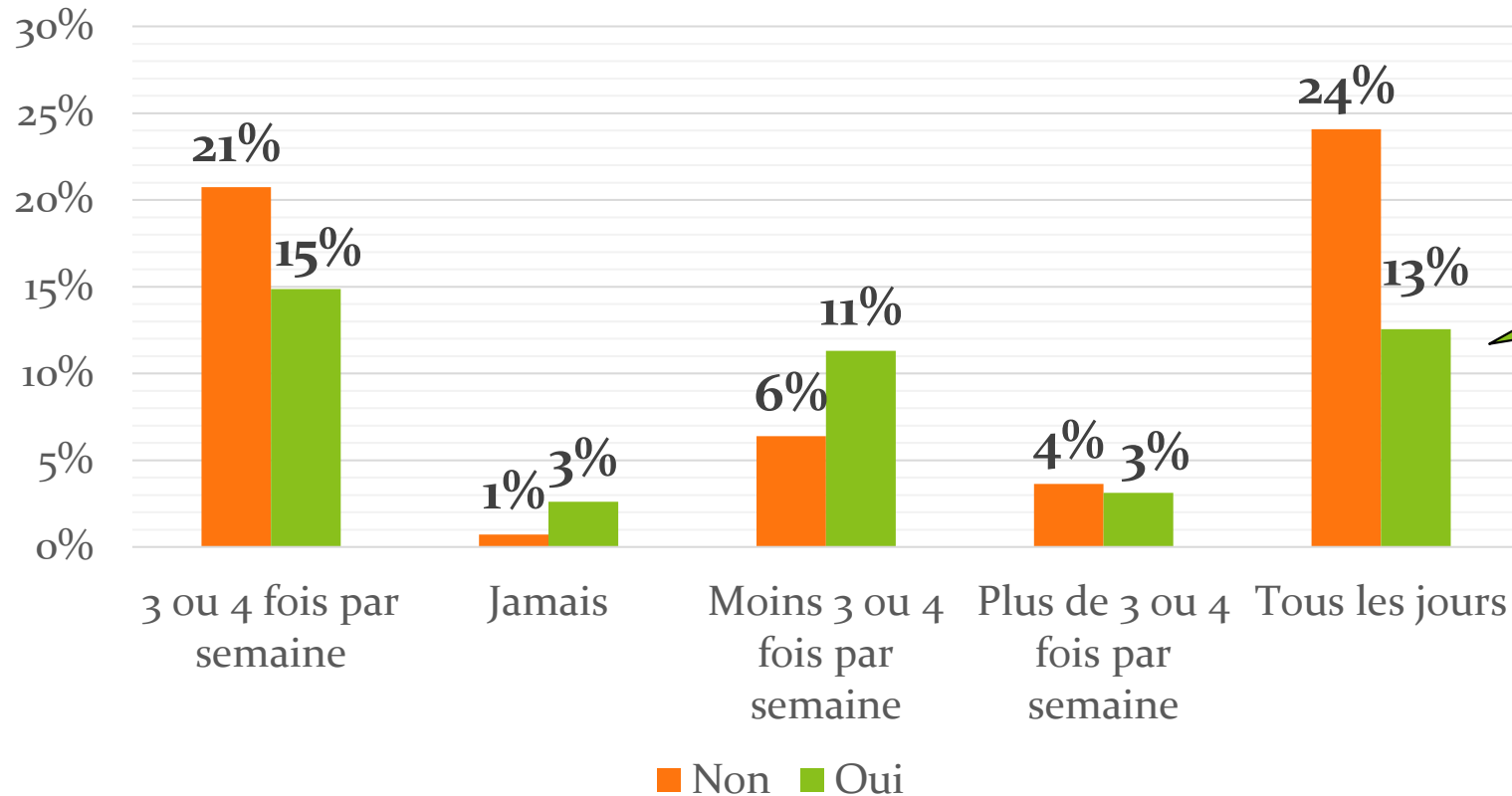
Le sexe des lycéens a-t-il une influence sur leur végétarisme ?



❖ Les personnes végétariennes sont majoritairement de sexe féminin

chi ²	4,71
p-valeur	0,03

Avis des lycéens sur la baisse de leur consommation de viande à l'avenir selon leur fréquence de consommation aujourd'hui.

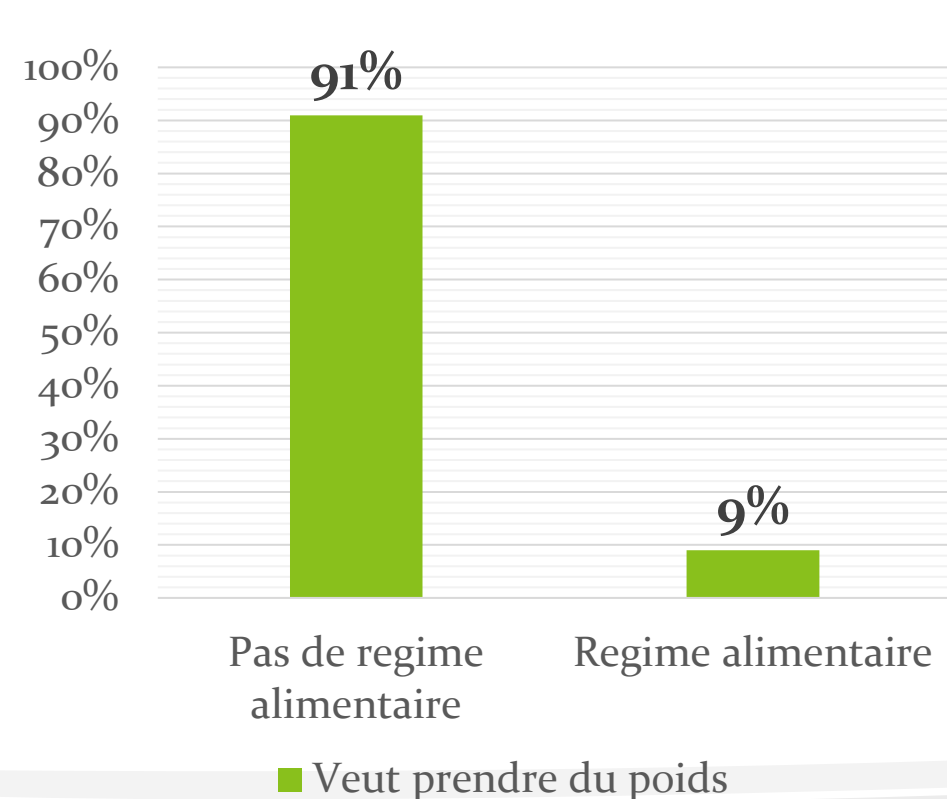


❖ Les lycéens mangeant le plus souvent de la viande sont ceux qui ne souhaitent pas la diminuer à l'avenir

chi ²	617.99
p-valeur	2.22e-16

L'influence du poids sur le régime alimentaire

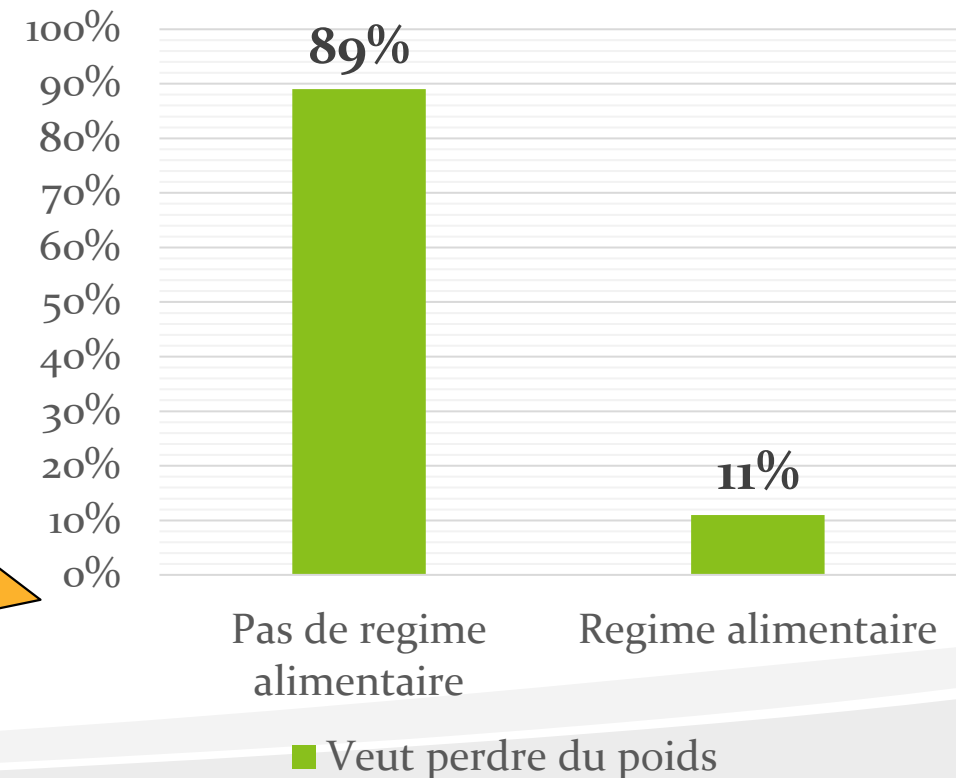
Souhait de prendre du poids et régime alimentaire



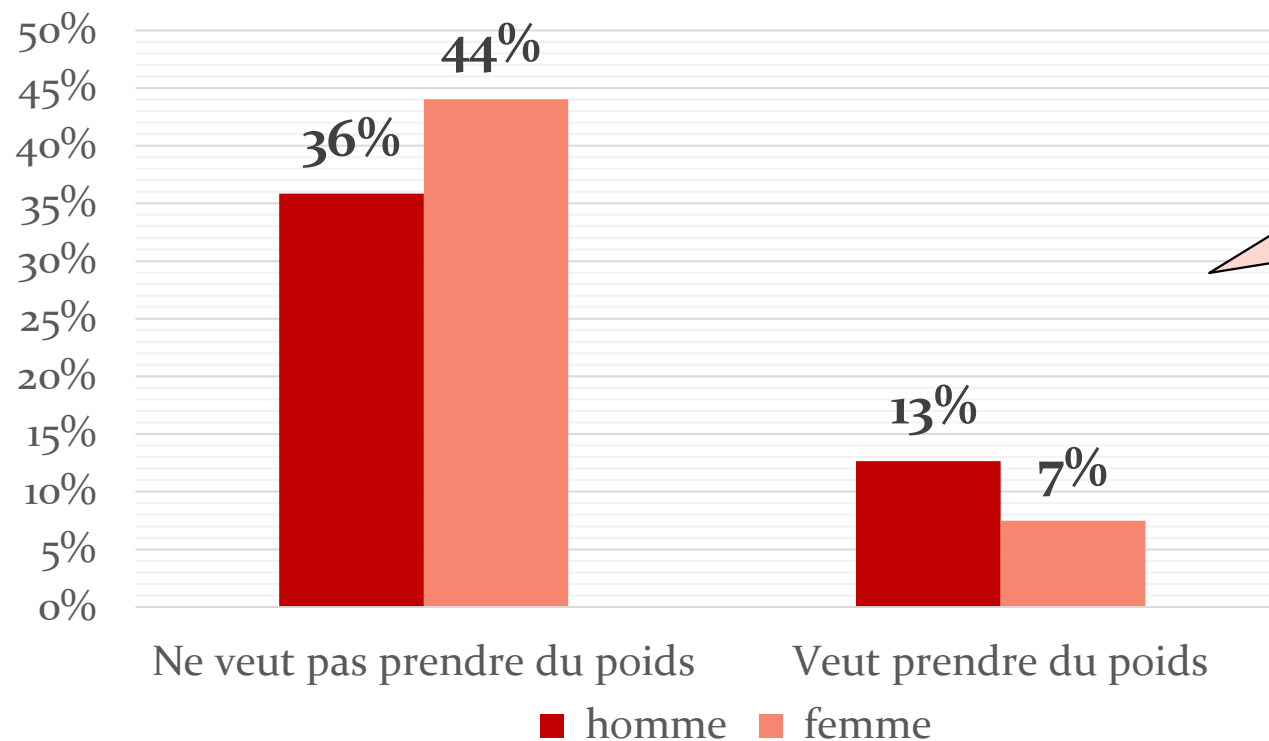
Chi² : 4.07
p-valeur : 0,13

Chi²: 8,97
P-valeur: 0,01

Souhait de perdre du poids et régime alimentaire



Le genre des lycéens a-t-il une influence sur leur volonté de prendre du poids ou pas ?

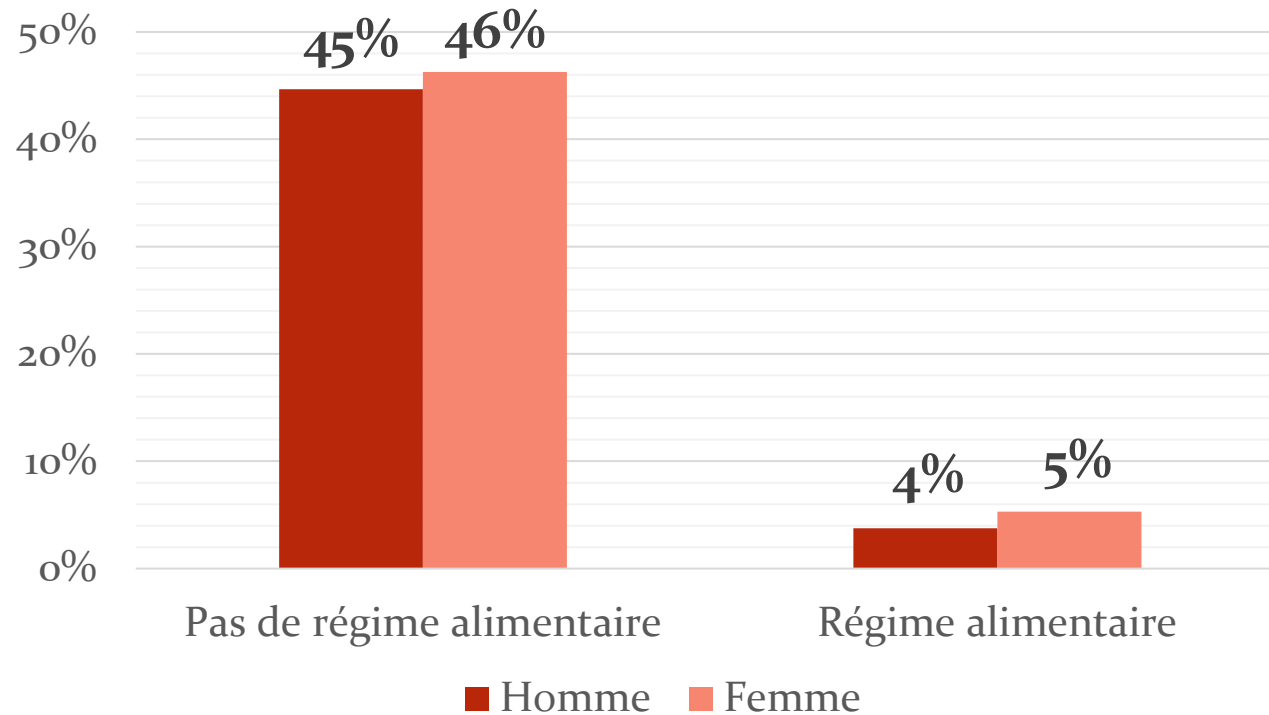


❖ Les hommes semblent plus vouloir prendre du poids que les femmes

Chi ²	29.01
p-valeur	7.2



Le genre a-t-il une influence sur le régime alimentaire des lycéens ?



❖ Le genre semble n'avoir aucune influence sur le régime alimentaire

Chi ²	2.42
p-valeur	0.12



CONCLUSION



**Merci de votre
attention !**