



Goede zorg doen we samen

Door: Joyce Nelson



Tasst toe

Kookclub Dekselse panne

Breda telt 3 kookclubs onder de naam Tasst toe. Voor mensen met autisme. Een project van het Autisme Netwerk.

Oscar Smits (53) is de oudste deelnemer van 'Dekselse Panne'. Eén van de kookclubs. Hij is al 3 jaar actief. Sandra Kok is met de kookclubs gestart. Door zijn contact met haar is Oscar meteen lid geworden van de club. Hij is ook vrijwilliger bij Magazijn076 op het terrein van de vroegere gevangenis (Koepelsterrein). Hij houdt zich bezig met de Social media.

Hoe draait de kookclub?

De club bestaat nu uit 4 deelnemers en een begeleidster. Zij houdt erg van koken en weet er ook veel van. De groep kookt 1 keer per maand. Alle afspraken worden in overleg gemaakt. Wanneer er wat wordt gekookt en wie wat doet. Als ze het eens zijn, zoekt de begeleidster de recepten erbij. Oscar is het snijwonder. Oscar zegt; "Ik doe meestal het fijne snijwerk. Zo heeft ieder zijn kwaliteiten. Ieder doet wat hij het beste kan."

Dekselse Panne kookt in de 'Woon-droom', de keuken van een instelling. De andere kookclubs koken elders. Een paar dagen tevoren krijg je een appje. Tot dat moment kun je nog afmelden. Dan doet de begeleidster de boodschappen. Op de kookdag arriveren de deelnemers rond 18.00 uur. Om half 8 gaat de groep aan tafel. En om half 9 moet alles opgeruimd zijn. Je betaalt € 5,00 per maaltijd. Of het nu om een uitgebreide of een simpele maaltijd gaat. Voor juni staat er een maaltijd op het menu met veel bijzondere gerechten.

Kookclub voor autisme

Toepasselijke namen

'Dekselse Panne' en 'TasstToe' zijn niet zomaar gekozen. 'Panne' heeft te maken met pech. 'Dekselse' slaat op de verbinding met de keuken. In 'TasstToe' zitten de letters A-S-S. Dat slaat op Autisme Spectrum Stoornis.

Meedoen?

Er is nog ruimte voor 2 leden. Er zijn wel

Foto: Mike Morrell



Oscar, het snijwonder van Dekselse Panne

een paar regels. Je moet lol hebben in koken en lol kunnen hebben met elkaar. Ook moet je je betrokken voelen bij de doelgroep. Aanmelden kan via **s.kok@meewestbrabant.nl** of de web-

site. Oscar zegt: "Iedereen is welkom. Kom eens langs en kook mee!"

www.autismenetwerk.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad046



Door: Esther Elshof



Stichting Hulpdienst Ulvenhout-Bavel

Er voor elkaar zijn



Rob en dokter Zeegers, maatjes van elkaar

Foto: Moulham Al Boushi

geeft onbetaalbare voldoening." En zo is het maar net!

Op stap met dokter Zeegers

Rob van Etten is zo'n vrijwilliger. Elke donderdagochtend gaat hij op stap met dokter Zeegers. Hij kijkt er naar uit. Dokter Zeegers zegt: "Ik heb altijd hard gewerkt. Ik was orthopedisch chirurg. En daarnaast directeur van het revalidatiecentrum. Nu ben ik 96 jaar. Ik kan maar 100 meter lopen. En zie nog maar 10%. Je weet niet hoe het is. Om de hele dag op dezelfde stoel te zitten. De Telegraaf is de enige krant die ook te beluisteren is. Ook probeer ik nog wat bij te blijven op mijn vakgebied. Een speciaal apparaat leest 'Medisch-Contact' voor."

Even eruit

Hij vervolgt: "Via via hoorde ik van buddy's bij de hulpdienst. Ik had hier wel interesse in. Ik kwam in contact met Rob van Etten. Een prachtmens. Elke donderdagochtend komt hij trouw. We gaan er even op uit. Gezellig naar de kroeg. Even koffie drinken met iets lekkers erbij. We praten bij. Voor mij betekent dit heel veel." Rob zelf kijkt er ook naar uit. Rob: "Dokter Zeegers is nog goed bij de tijd. Een intelligente man met humor. Ik vind het zelf ook altijd gezellig. Zou het niet meer willen missen."

www.hulpdienst-ulvenhout-bavel.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad047



Hulpdienst Ulvenhout-Bavel

De hulpdienst werkt alleen met vrijwilligers. Zij bieden hulp aan huis. Wat niet onder de professionele hulp valt. Kun je niet meer alles zelf doen?

Denk aan:

- Kleine hand- en spandiensten
- Boodschappen die je zelf niet of moeilijk kunt doen
- Huiswacht bij ziekte van jouw partner of huisgenoot
- Hulp bij technische zaken
- Hulp bij administratieve zaken (bijv. met jouw computer)
- Een gezellig praatje of wandeling
- Vervoer naar bijv. revalidatie, dokter of ziekenhuis
- Etc.

Je kunt vrijwilliger worden. Of je nu 1 keer per week of 1 keer per jaar tijd hebt. Jij bepaalt of het uitkomt.

Interesse? Kijk op de site. Of bel met:
Ria Dekkers voor Ulvenhout
076 - 561 39 37
Toos Vermulst voor Bavel
06 - 230 93 585

Samen van het leven kunnen genieten. Samen een gemeenschap vormen. Gelukkig is er de stichting Hulpdienst Ulvenhout-Bavel.

Edemon Hack is de voorzitter hiervan. Hij vertelt: "Ulvenhout was een dorp. Iedereen zorgde voor elkaar. 35 jaar geleden werd dit anders. Steeds meer stadse mensen kwamen hier wonen. Met stadse

manieren. Zij waren meer op zichzelf. Vanuit de kerk werd dat opgemerkt. En werd de stichting opgericht. Nu hebben we zo'n 55 vrijwilligers en 2500 hulpvragen."

Edemon deed al vroeg vrijwilligerswerk. Als boerenzoon reed hij op 15-jarige leeftijd al mensen naar de kerk. Hij heeft nog een lijfspreuk hiervoor. "Iemand echt willen helpen zonder vergoeding

 **Zorg voor
elkaar Breda**

 **(076) 525 15 15**

Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur
Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wilt u reageren of ook bijdragen?
Mail naar:
redactiestadsblad@zorgvoorelkaarbreda.nl