



Goede zorg doen we samen

Door: Esther Elshof



Vrijwilligersacademie Breda

## Vertrouwenscontactpersoon

Elke week schrijf ik een stukje voor de krant. En dat vind ik leuk. Maar nu werd ik benaderd door korfbalclub Terda.

Of ik daar vertrouwenscontactpersoon wilde worden. Help, wat houdt dat in? Op de site van Mooiwerk vind je de vrijwilligersacademie. Daar kan je als vrijwilliger gratis cursussen volgen. Ik schrijf me in voor de cursus vertrouwenscontactpersoon. Grensoverschrijdend gedrag.

### Situaties

Samen met 14 anderen zit ik dan donderdagavond in de Teruggave. Arlette de Wit van het CJG geeft de cursus. Samen met Mariël van Beek van de GGD. We beginnen makkelijk. We krijgen een aantal situaties. Waarbij we moeten zeggen of het grensoverschrijdend is of niet. Bijvoorbeeld: trainer schenkt sterke drank aan minderjarigen. Of je treft een groep masturberende jongens op de scouting. In de bossen.

Mariël vertelt: "Het allerbelangrijkste is

het verhaal altijd serieus nemen. Ook als je denkt dat het een flauwekulverhaal is. "We krijgen nu een echte casus. Een moeder komt naar je toe. Ze zegt dat haar dochter seksueel getinte berichtjes krijgt van de coach. Wat doe je? We trappen er bijna allemaal in. We willen de telefoon zien. Toch is dat niet het goede antwoord.

### Op je handen zitten

Arlette zegt: "Als vertrouwenscontactpersoon gaat het niet om de waarheid te achterhalen. Je moet als het ware op je handen gaan zitten. Vragen stellen. Doorvragen. Benieuwd zijn naar de situatie. Je bent de eerste opvang bij melding. Je brengt de situatie in kaart. Bespreekt de vervolgstappen. Rapporteert indien nodig aan het bestuur. En heb aandacht voor preventie."

### Hulp

Je moet dus niet als politieagent optreden. Het is niet aan jou om het helemaal uit te zoeken. Als vertrouwenspersoon kun je gratis hulp vragen. Aan het CJG



Foto: Moulham Al Boushi

Er wordt druk overlegd

of de GGD. Stel het kind of de volwassene is niet veilig. Bel dan naar Veilig Thuis. Daar zitten de experts. Maak afspraken met het bestuur. Van te voren. Wat kun je van hun verwachten.

Maak beleid omtrent sociale zaken.

[www.mooiwerkbreda.nl](http://www.mooiwerkbreda.nl)  
[www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad036](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad036)



Door: Esther Elshof

Stichting Zorgmarkt

## Club Kruimel organiseert zorgmarkt

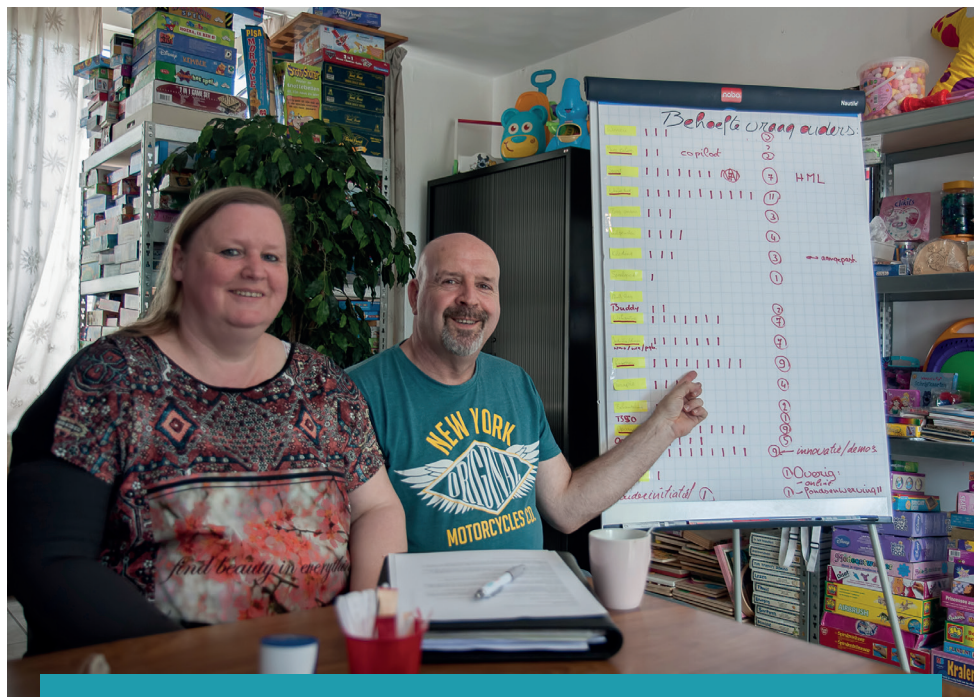


Foto: Mike Morell

Wat een enthousiaste mensen

Het zijn heel enthousiaste mensen. Carola en Marcel van club Kruimel. Zelf hebben ze 2 kinderen met een beperking.

Ze kwamen er achter dat speelgoed en kleding sneller versleet. En dat dit flink veel extra kosten met zich meebracht. Daarom richtten zij club Kruimel op. Aan de Maaseikstraat in Breda bevindt zich een soort winkel. Met speelgoed en kleding. Alleen hoeft je daar niet af te rekenen. Je mag de spullen gewoon

meenemen. Tenminste, als je een kind met een beperking hebt.

### Het idee

Club Kruimel loopt goed. Vorig jaar gaven ze zo'n 2500 items weg. Dat is echter niet het enige wat ze doen. Ze ondersteunen ouders ook met advies of een praatje. Carola: "We merken dat de vragen groeien. Waar vind ik een oppas voor mijn kind? Wat als mijn kind 18 wordt? Hoe doe ik dat als we met

vakantie willen? Marcel en ik zaten op een woensdagmiddag bij elkaar. En we hadden het hierover. Toen ontstond het idee om een zorgmarkt te organiseren."

### Stichting Zorgmarkt

Marcel: "We keken op Internet. Hoe organiseer je een zorgmarkt. We werken eigenlijk altijd samen met instanties. We keken welke mensen ons konden helpen. Voor we het wisten, hadden we een werkgroep van 7 mensen uit het zorgveld. Die keken welke vragen er leefden. Onder hun cliënten. Op een avond kwamen we bij elkaar. We vulden een flapover met vragen. Zo weten we wat er speelt. En wie we moeten uitnodigen. Ook hebben we een stichting opgericht. 'Zorgmarkt Breda'."

### Locatie

Marcel en Carola benaderden het Vitalis College. Dit wilde graag meewerken. Studenten van beveiliging en zorg worden ingezet. Ze prikten een datum. Zaterdag 5 oktober. Wethouder Mirjam Haagh doet de opening. Er wordt gegokt op 40 deelnemers. Deze mogen er gratis staan. Vind je het een heel goed initiatief? Benader club Kruimel. Om informatie te geven op de markt. Of om te sponsoren. Jouw bijdrage is hard nodig!

[www.Club-Kruimel.nl](http://www.Club-Kruimel.nl)  
[www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad037](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad037)



### Club Kruimel

Club Kruimel is opgericht voor kinderen met een beperking. Ze geven gratis kleding en speelgoed weg. Marcel en Carola zijn de oprichters.

**Club Kruimel**  
Maaseikstraat 17  
Breda-Noord  
06 30 51 04 86

### Openingstijden

Maandag: 9.30-15.00 uur  
Woensdag: 12.00-16.00 uur  
Vrijdag: 9.30-15.00 uur  
Zaterdag: 9.00-13.00 uur

### Zorgmarkt 5 oktober

Vitalis College  
Zaterdag: 10.00-14.00 uur

Op deze zorgmarkt kun je antwoorden krijgen op vragen. Zoals over hulpmiddelen, opvang, logeren, indicaties. Vakantie, vrije tijd, sport of juridische vragen.



 (076) 525 15 15

Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur  
Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)

**Wilt u reageren of ook bijdragen?**

Mail naar:  
[redactiestadsblad@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:redactiestadsblad@zorgvoorelkaarbreda.nl)