



**Goede zorg doen we samen**

Door: Esther Elshof



#Geraniums!

## Oudere spelers gezocht voor theaterstuk

[www.nieuweveste.nl](http://www.nieuweveste.nl)  
[www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad026](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad026)

**In Den Haag is het een succes. Ook Breda krijgt dit project. #Geraniums! brengt ouderen en jongeren samen.**

Zestig studenten en 30 ouderen ontmoeten elkaar. In de aula van het Vitalis College. De studenten zijn eerstejaars van de afdeling Zorg. Velen hebben hun oma of opa meegebracht. Maikel Peijs (21) brengt zijn vroegere oppasouder mee. Zij heet Han en is 64 jaar. Han was maatschappelijk werker. Zij vertelt: "Hartstikke leuk, zo'n dag. Scholen spreken me aan. Ik ben nieuwsgierig naar wat zij hier leren."

### Echte aandacht

De dag begint met een opening. Daarna gaan de studenten en de ouderen naar het klaslokaal. De studenten hebben oefeningen bedacht om elkaar beter te leren kennen. Maikel en Joyce hebben een magische pen bedacht. Als je die vasthoudt, mag je vertellen. Het gesprek gaat over zorg. Han vertelt over wat zij denkt dat ouderen nodig hebben: echte, individuele aandacht. Niet alleen maar

naar een clubje. Maar samen koffiedrinken en samen een boodschap doen. Ouderen hebben behoefte aan contact. Maar niet omdat ze zielig zijn. Joyce zegt: "Ik loop nu stage bij ouderen. Wat zou ik zélf willen als ik oud ben? Dat is wat mij bezighoudt."

### Theater

Na de oefeningen wordt er een workshop fotografie gegeven. De ouderen en de jongeren maken foto's van elkaar. Deze worden vertoond bij de theatervoorstelling in november. Letizia Rempelberg is lid van theatergroep Hertog Zout. Samen met Nieuwe Veste organiseert zij dit project. Letizia vertelt: "In november komt er een voorstelling. We hebben zo'n 24 mensen ouder dan 65 jaar nodig. Die het leuk vinden om theater te maken. Het publiek wordt erbij betrokken. Er komen 14 voorstellingen in de Stokvis-hallen. De voorstelling gaat over ouder worden. Hoe richt je de ouderenzorg goed in? Hoe zorgen we voor elkaar?"

**Elkaar beter leren kennen**



Foto: Moulham Al Boushi

Twee studenten en 1 oudere vormen samen een groepje

Hoe doen we dat in de toekomst? Wil je meedoen of meespelen? E-mail naar [letizia@hertogzout.nl](mailto:letizia@hertogzout.nl). Of bel naar Nieuwe Veste 076 200 32 00 en vraag naar Irma Rens.

Met dit project hopen ze het gesprek tussen jong en oud op gang te brengen. De locatietheatervoorstelling in november is voor iedereen die ooit oud zal worden, voor jong en oud dus.

Door: Tijmen Schauwaert



Zorgvrijstaat

## Prettig wonen in Gageldonk



Anna en Inge

Foto: Tijmen Schauwaert

**Inge Wiersma is wijkconsulent. Zij wil graag dat iedereen in een fijne buurt kan wonen. Zonder overlast door andere bewoners.**

Inge is consulent in Gageldonk. Dat is een wijk in de Haagse Beemden. Inge heeft er een kantoortje waarin ze samenwerkt met Anna. Anna zet zich in voor een schone en veilige wijk. Soms gaat dat over lichte vormen van overlast. Ern-

stiger voorvallen komen bij Inge terecht. Bijvoorbeeld als er ergens een verward persoon woont. Daar kunnen omwonenden last van hebben. Soms durven buren er zelf niets aan te doen. Zij trekken zich dan vaak terug. Juist die mensen wil Inge helpen. Ze zegt: "De aandacht van de hulpverlening gaat altijd naar degene die voor overlast zorgt. Niet naar de burens. Dat wil ik veranderen. Iederéén moet prettig kunnen wonen."

### Bewoners komen bij elkaar

Inge's kantoor ligt midden in de wijk. Bewoners kunnen zo binnenlopen wanneer het hun uitkomt. Ook is er soms een bewonersavond. Dan overleggen de bewoners van Gageldonk met elkaar. Dat gaat erg goed. Inge vertelt: "De groep is heel positief en heeft veel energie. Ze willen allemaal een fijne wijk. Er zijn al mooie ideeën bedacht. Zoals een welkomstpakket voor nieuwe bewoners. En een sticker voor naast de deurbel. Bewoners met een sticker willen graag anderen spreken. Daar mag je aanbellen voor een praatje. Zo wordt de wijk gezelliger en vriendelijker. Iedereen is tevreden over de bewonersavonden. De eerste bijeenkomst was in november 2018."

### Samenwerken

De bedoeling is dat bewoners meer voor elkaar gaan zorgen. Elkaar helpen. Dat heet een 'zorgvrijstaat'. Inge hoorde ervan in Rotterdam. Bewoners hadden daar met elkaar een tuin gemaakt. Dat is een mooi idee. Inge zegt: "Ik wil bewoners die goed samenwerken ondersteunen. Met elkaar de overlast aanpakken. Dan voelen zij zich niet meer machteloos. Samen de dingen aanpakken."

[www.alwel.nl](http://www.alwel.nl)  
[www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad027](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad027)

## Autismeweek 2019

**De Autismeweek is in volle gang. Dit jaar is het thema 'Maak van werk je passie!' Nog te doen op vrijdag 5 april in Breda:**

DeThema-ochtend 'Studeren en Wonen'. Voor mensen met autisme, die willen studeren. En daarbij een woonruimte zoeken. Het is georganiseerd door het Autisme Informatie Centrum Breda.

**Locatie:** MEE West-Brabant, Heerbaan 100, 4817 NL Breda.

**Tijd:** 9:30 - 11:30 uur. Aanmelden [www.nva-nb.nl](http://www.nva-nb.nl).

Om 20:00 uur begint een interessante theatervoorstelling. Theatergroep Bint komt met de voorstelling 'Aut of Office'. In het kort gaat het over Autisme op de werkvloer. Maar dan op een grappige manier uitgelegd. En voor velen herkenbaar. Locatie is buurtcentrum 'De Vlieren' aan het Mgr. Nolensplein 1. Kaarten (€10,-) via [www.ticketkantoor.nl/shop/autismenetwerk](http://www.ticketkantoor.nl/shop/autismenetwerk).



**(076) 525 15 15**

Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur  
**Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit!** [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)

**Wilt u reageren of ook bijdragen?**  
Mail naar:  
[redactiestadsblad@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:redactiestadsblad@zorgvoorelkaarbreda.nl)