



Goede zorg doen we samen

Door: Nelleke Simonse



Een speciale vriendschap

## Buddy to Buddy

Het project Buddy to Buddy in Breda heeft inmiddels 582 buddy's. Twee hiervan zijn Jolinde de Veth en Abir Allaffi.

Een uitstekende match, zo is wel gebleken. Want Jolinde en Abir zijn niet alleen buddy's. Uit hun regelmatige contacten is ook een mooie vriendschap gegroeid. Ze kennen elkaar nu 1 jaar. Abir zocht iemand van dezelfde leeftijd. Om beter Nederlands te leren en de stad te leren kennen. Jolinde vond het belangrijk dat vluchtelingen zich welkom voelen hier. Mensen zoals Abir en haar man Basel. Inmiddels vindt ze het zo leuk dat ze ook vrijwilliger is geworden. Door mee te helpen met organiseren van evenementen. En als gastvrouw in het huiskamerproject. Tussen de twee buddy's ontstond meteen een klik. En toen bleken ze ook nog bij elkaar in de buurt te wonen.

### De vriendschap

Vooraf tijdens de zwangerschap heeft Abir veel steun ondervonden van

Jolinde. Hun vriendschap is toen heel hecht geworden. Omar is inmiddels 7 maanden oud. Nu zij moeder is geworden mist ze haar familie. Die woont nog in Syrië. Abir vertelt: "Dat is heel moeilijk. Maar Jolinde is nu mijn zus." Haar vriendin vindt het fijn om dat te horen. Ze zegt: "Ik vind het zo verdrietig dat ze haar familie moet missen. Ik wil er met alle liefde voor haar zijn."

De vriendinnen eten ook regelmatig bij elkaar. Samen met hun partners. Via elkaar hebben ze ook weer nieuwe vrienden leren kennen.

### Van elkaar leren

Abir zegt: "Door de zwangerschap heb ik veel informatie over de Nederlandse gewoonten gekregen. Bijvoorbeeld over babyshowers en het versturen van geboortekaartjes." En Jolinde heeft ook veel van haar vriendin geleerd. Zoals koken van Syrische gerechten en een beetje Arabische taal. Ze zegt: "Ik ben ook meer over Syrië te weten

Samen plezier

Foto: Moulham Al Boushi



Abir heeft een nieuwe familie gekregen

gekomen. Daardoor leer je ook beter te relativeren." Abir heeft in Syrië landbouwkunde gestudeerd. Als Omar 1 jaar is, wil ze weer gaan werken. Jolinde is nu al aan het nadenken. Hoe ze haar

op weg kan helpen. En welke contacten ze nodig heeft.

[www.buddytobuddy.nl](http://www.buddytobuddy.nl)

[www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad020](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad020)



Door: Esther Elshof

Social Sofa's

## Fleur en kleur in de wijk



Hoe mooi kan een bankje zijn?

De wijk Kesteren in Breda is een kunstwerk rijker. Aan de Kesterenlaan staan een kunstzinnig bankje en een poef.

Henk Kooij is zeer actief. Hij is de man achter de inloop De Verbinding. De gemeente deed een voorstel voor het project Social Sofa's. Henk zei meteen ja. Hij vertelt: "Ik ben altijd beeldend kunstenaar geweest. Ik bedacht me geen moment. Natuurlijk doen we mee.

Wie zijn burens kent, voelt zich veiliger en gelukkiger. Dat is het idee achter de bankjes."

### Regenboog

De betonnen bankjes, tegeltjes en lijm werden gekocht in Tilburg. Henk maakte een ontwerp. Een regenboog. Henk: "De regenboog staat voor gelijkheid. Broederschap en respect." Naast de garage van Henk werd er geplakt. Er zit

zo'n 250 uur werk in. Zeven man heeft er aan gewerkt. Eén van die plakkers is Louise de Boer. Zij woont nog maar kort in de wijk. Maar met veel plezier.

### Wonen+ project

Louise doet mee met het wonen+ project. Dan krijg je voorrang op een huis als je iets terugdoet. Voor de wijk. Louise: "Ik deed een voorstel om mensen te leren reanimeren. Ik doe dat samen met een arts in de Haagse Beemden. Hartstikke leuk. Ik leerde Henk kennen. Hij doet zoveel voor de wijk. En helpt mij om mij wegwijs te maken. Henk vroeg mij of ik zin had om te mozaïeken. Ik dacht dat kan ik helemaal niet. Maar tegeltjes plakken lukt me nog wel."

### Een tweede bankje

De bankjes wegen als ze af zijn zo'n 1600 kilo. Met een vrachtwagen en een takel werden ze geplaatst. Henk is nu alweer volop bezig met een tweede bankje. Ook Louise plakt weer mee. Ditmaal komt het bankje aan de Johanna Reintjesstraat. Kinderen hebben een tekening gemaakt. Onderdelen van deze tekeningen komen terug op het bankje. Ook komen er 2 spreuken op. 'Leven is leven in vriendschap.' En 'De liefde is het klimaat van je leven.' Voor de zomervakantie is ook dit bankje klaar.

[www.socialsofa.nl](http://www.socialsofa.nl)

[www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad021](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad021)



## De ZveB telefoonapp

Handig, Zorg voor elkaar Breda op je mobiel. Te downloaden via App Store en Play Store.

### Zorgvraag of hulpvraag?

Ben je op zoek naar een activiteit in de buurt? Of wil je iemand spreken, of e-mailen?

Alles kan eenvoudig via de app. Je kunt zoeken via 'vaak gestelde vragen' en op trefwoord.

### Onderwerpen

De vragen die zoal worden gesteld, zijn erg verschillend. Over hulp bij de administratie. Of over wie je met een klusje kan helpen. Over ondersteuning bij het boodschappen doen en over bemiddelen bij schulden. Maar ook over mantelzorg en dagbesteding.

### Werkwijze

Ga naar de 'store' op je mobiel. Voer daar: 'Zorg voor elkaar Breda' in. Klik op ons logo en kies 'installeren'.



Zorg voor  
elkaar Breda



(076) 525 15 15

Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur  
Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)

Wilt u reageren of ook bijdragen?

Mail naar:

[redactie@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:redactie@zorgvoorelkaarbreda.nl)