



Goede zorg doen we samen

Door: Esther Elshof

Humanitas

Gesprekken Van Mens tot Mens

“Vanaf juli dit jaar ben ik vrijwilliger bij Humanitas,” aldus Heidi Puffer. Overdag werkt ze 32 uur als kwaliteit coördinator bij een offshore-bedrijf.

Ze vindt haar werk hartstikke leuk. Maar ze is ook geïnteresseerd in rouw en verlies. Dus studeert ze nu ‘Verlies en rouw-kunde’. Dat is een post-hbo-opleiding. Ook heeft ze bij Humanitas de opleiding ‘Verlies en rouw’ gedaan.

Verlies en rouw

Heidi vertelt: “Bij verlies en rouw denken mensen vaak aan overlijden. Maar denk hierbij ook aan je baan verliezen, of je gezondheid. Of aan mensen die hun vaderland verliezen. Bij Humanitas hebben ze een project dat heet Van Mens tot Mens. Verlies en rouw is hier een onderdeel van. Vanaf juli ben ik gekoppeld aan een jonge vrouw uit Breda. Haar moeder is plotseling overleden.

Sociale vrouw

Heidi gaat verder: “Haar ondersteun ik ’s avonds. Een keer in de 3 weken ga

ik naar haar toe. Het zijn gesprekken die ergens over gaan. Hoe om te gaan met het verdriet. Zeker bij plotseling overlijden kan het verlies hard aankomen.

Samen met de coördinator heb ik kennisgemaakt met haar.” Het klikte. Ze blijkt een hele sociale vrouw met veel contacten. Maar, zoals ze zelf zegt: “Je wilt je vrienden of familie er allemaal niet mee lastigvallen.”

Humanitas

Heidi kan de coördinator ook altijd bellen als ze vragen heeft. Of zelf ondersteuning zoekt. Ook heeft ze bij Humanitas een basistraining gehad. Over wat Humanitas doet en waarvoor het staat. Heidi: “Het gevoel dat je je vaardigheden kunt inzetten is fijn. Dit is anders dan met vriendinnen praten. Het gaat echt over het verlies. Het brengt je zelf ook inzicht. Hoe zou ik ermee omgaan?” Uiteraard wordt er vertrouwelijk omgegaan met alles wat verteld wordt. Ieder

Ik ben van nature een luisteraar



Foto: Moulham Al Boushi

Door mijn vrijwilligerswerk kan ik me ontwikkelen

rouwt op zijn eigen manier en in eigen tempo. Heb jij behoefte aan iemand met wie je kunt praten? Of ken je iemand die wel wat steun kan gebruiken? Bel dan met Joke Hoogendoorn. Zij is de

coördinator voor Breda. Haar tel.nr. is 06 39 35 85 76.

www.humanitas.nl

www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad085



Door: Nelleke Simonse

Een eerlijke samenleving

Vóór gelijke behandeling, tegen discriminatie



We zijn een verbindende partij

Foto: Moulham Al Boushi

Blijf jezelf, durf te zijn wie je bent. Een belangrijk uitgangspunt voor RADAR. Amke Houweling werkt bij dit bureau voor gelijke behandeling en tegen discriminatie.

Mensen kunnen worden gediscrimineerd op basis van hun huidskleur. Of vanwege hun leeftijd of hun geslacht. Zoals wanneer men iemand te oud vindt voor een baan. Of wordt gepest omdat hij of zij homoseksueel is.

Voorbeelden

Discriminatie is niet altijd te bewijzen. Soms gaat het om een gevoel. Mensen willen vooral hun verhaal kwijt. Amke noemt een aantal voorbeelden. Discriminatie in de horeca is er één van. Over jongeren die in een café worden geweigerd. Zij denken dan dat het door hun huidskleur komt. Een andere situatie gaat over een vrouw die haar baan verloor. Ze was zwanger, en haar contract werd niet verlengd. Als reden

werd genoemd dat er geen werk meer was. Toch werd er na een paar maanden iemand anders aangenomen. Voor Amke een duidelijk geval van discriminatie. Of het voorbeeld van de bewoners van een woonwagenveld. Zij hadden het gevoel dat zij door de gemeente anders werden behandeld dan anderen.

Hoe ga je om met meldingen

Amke zegt: “Wij steken geen beschuldigende vinger op. We werken met hoor en wederhoor. We gaan met partijen in gesprek. Bespreekbaar maken dat iemand zich gediscrimineerd voelt, is soms al voldoende. Het gaat om bewustwording, om verandering te laten ontstaan.”

Het geval van de zwangere vrouw is uiteindelijk opgelost. Door tussenkomst van het College voor de Rechten van de Mens. Bij horeca discriminatie kan er sprake zijn van een signaal. Het gaat niet om één geval, er is meer aan de hand. Het bureau treedt dan op als adviesorgaan voor de gemeente.

Amke zegt: “De drempel om te melden is soms nog te groot. Dat is jammer. Discriminatie is een beladen term. Respecteer elkaars verschillen. Eigenlijk is dat de kern van ons werk.”

www.radar.nl

www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad086



Informatie over RADAR

RADAR is een anti discriminatie bureau. Zij is actief in 60 gemeenten in Noord-Brabant en Zuid-Holland. Zie ook de website www.radar.nl

Maar wat is discriminatie eigenlijk? Daarom enkele voorbeelden:

- je wordt onbeschoft behandeld in een winkel vanwege je huidskleur of afkomst.
- je arbeidscontract wordt niet verlengd, omdat je zwanger bent. Ook dat is discriminatie.

Heb je met discriminatie te maken? Of zie je het ergens gebeuren? Dan kun je dit nu anoniem melden via een app. Op de website www.melddiscriminatie.nl lees je meer over de app ‘Meld Discriminatie Nu’.

Download de app via Google Play, de App Store of Facebook. Hij is geheel kosteloos. Ook de hulp die je daarna krijgt. Met elke melding gaat er wéér een streep door discriminatie.



(076) 525 15 15

Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur
Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wilt u reageren of ook bijdragen?
Mail naar:
redactie@zorgvoorelkaarbreda.nl