



Goede zorg doen we samen

Door: Joyce Nelson



Fasstrunners

Sportieve uitdaging

www.magazijn076.nl

www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad054



Magazijn076 is een werkplek en ontmoetingsplek voor mensen met autisme. Zij willen opnieuw een hardlopgroep gaan opstarten.

Vanuit het autismenetwerk startte in 2014 het project 'fasstrunners'. De letters 'ass' in de naam slaan op Autisme Spectrum Stoornis. Mensen met en zonder autisme werden destijds getraind. Zij konden daarna meedoen aan de Singelloop. Vanaf die tijd zijn er verschillende loopgroepen geweest. De deelnemers stroomden door naar 'gewone sportclubs' zoals Sprint. En de fasstrunners groepen verdwenen.

Herstart

Ingeborg van Dixhoorn (hardloopster) en Oscar Smits zijn 2 van de initiatiefnemers. Zij willen fasstrunners nieuw leven in blazen. Samen met anderen werken zij aan de herstart. Eerste doel: Meedoen aan de Singelloop. Of aan een andere loop.

Ingeborg werkt bij Magazijn076. Zij

zorgt ervoor dat de activiteiten goed lopen.

Oscar werkt daar als vrijwilliger en Ingeborg is beroepskracht. Vanuit oud deelnemers kwam de vraag. "Kunnen we opnieuw starten met hardlopen?"

Oscar en Ingeborg gingen samen met anderen aan het werk. Om dit mogelijk te maken. Ingeborg vertelt: "Het zal een laagdrempelige activiteit worden. Iedereen die zich betrokken voelt is welkom." Uiteraard loopt Ingeborg ook mee. Oscar loopt nog niet. Maar "ik wil die uitdaging wel aangaan." Merkt hij lachend op.

Aparte loopgroep

Oscar legt uit: "Vanuit Magazijn076 is er contact met mensen die autisme hebben. Magazijn076 is vertrouwd, eigen en er is contact met gelijkgestemden. Rennen, gezelligheid en samendoen staan voorop. Autisme staat niet op de voorgrond. Er hebben zich al deelnemers gemeld. Nu nog trainers."

Wie loopt er mee?

Foto: Mike Morrell



Van links naar rechts Simone, Ingeborg en Oscar.

Trainer gezocht!

Ingeborg en Oscar hopen op de aanmelding van trainers. Zodra er trainers zijn, kan er een groep van start. Ook deelnemers kunnen zich nog aanmel-

den bij Oscar en Ingeborg. Dit kan via Magazijn076: info@magazijn076.nl of telefoonnummer 06 13 32 08 92. Bij voldoende belangstelling volgt er eind augustus een informatiebijeenkomst.

Door: Esther Elshof



BSCV

Woningen in Bavel



Hopelijk wordt deze grond op de Eikberg ons volgend project.

Foto: Moulham Al Boushi

Wout is 26 jaar. Joeri 25. Beiden hebben ze gemeen dat ze in Bavel wonen. En willen blijven. Zij zijn starters op de woningmarkt.

Samen met Hans (56 jaar) en nog 3 anderen vormen zij een bestuur. Van de BSCV. Een moeilijke afkorting. BSCV is een vereniging. Ontstaan omdat weinig starters uit Bavel een woning konden vinden. Om te voorkomen dat deze uit het dorp moet vertrekken. De vereniging

vormt een platform om met de gemeente te praten.

Gezellig dorp

Hans vertelt: "Bavel is een heel gezellig dorp. Er zijn veel vrijwilligers. Onder hen ook veel jongeren. We willen niet dat de jongeren vertrekken. Daarom zijn we begonnen met de gemeente Breda te praten. En hebben we de vereniging opgericht. Omdat er weinig seniorenwoningen zijn, laten we ook senioren toe."

Hoe werkt het?

Wout legt uit hoe het werkt. "Starters en senioren kunnen lid worden van de vereniging. Zij betalen dan 25 euro. Van dat geld betalen we de onkosten. We laten ze een vragenlijst invullen. Wat zijn hun behoeftes op woongebied? Dat brengen we vervolgens in kaart. Daarna gaan we met de gemeente praten. Wij weten wat de mensen uit Bavel willen."

CPO

Hij vervolgt: "Als de gemeente grond heeft om te bouwen, zijn we erbij. Uit onze ledenlijst selecteren wij woningzoekers. Zij vormen een groep. Dit heet een CPO (Collectief Particulier Opdrachtgeverschap). Deze koopt de grond. De CPO gaat op zoek naar een architect en een bouwer, een aannemer. Wij helpen met het proces. We hebben een stappenplan wat zij kunnen volgen."

Meedoen?

In Nieuw Wolfslaar zijn zo al 22 woningen gebouwd. Op de wachtlijst staan nu zo'n 40 starters en 30 senioren. Woon je in Bavel en wil je ook meedoen? Schrijf je dan in op de site. Hoe meer leden, hoe sterker de vereniging is in het onderhandelen. Ook grondeigenaren kunnen zich melden. Tenminste als ze hun grond willen verkopen.

www.bscv.nl

www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad055



Narrowcasting

Als vrijwilliger meedoen met Narrowcasting?

Bij Zorg voor elkaar Breda hebben wij 12 tv schermen. Die worden van op afstand bediend. De schermen hangen in verschillende wijkcentra. In wachtruimtes of bij een gezellige inloopplek. Zoals Het Rondeel, Princenhof, Balieweide, 't Houwke, Heksenwiel, enz.

Een aantal redacteurs maken de dia's thuis of op kantoor. Wat maar wenselijk is. Ze werken daarvoor met een vast, simpel programma. Op de dia's staan korte teksten en een plaatje of foto. Het zijn berichtjes uit de wijk. Wat er zoal te doen is.

Lijkt het je leuk om hier aan mee te doen? Meld je dan aan.

Of stuur een bericht naar redactiestadsblad@zorgvoorelkaarbreda.nl voor meer informatie!



Zorg voor
elkaar Breda



(076) 525 15 15

Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur
Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wilt u reageren of ook bijdragen?

Mail naar:

redactiestadsblad@zorgvoorelkaarbreda.nl