



Goede zorg doen we samen

Door: Esther Elshof



Respect voor elkaar

Stichting The Bridge



www.viewunderthebridge.wordpress.com
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad038

De vader en moeder van Maryam Kurdi vluchtten uit Syrië. Alweer meer dan 20 jaar geleden. Het eerste plan was om in een Arabisch land te wonen.

De ouders van Maryam moesten vluchten omdat ze werden vervolgd. En elke keer werden ze weer gezocht. En moesten ze weer verhuizen. Daarop besloot het gezin in Europa te gaan wonen. Ze kwamen terecht in Nederland. Maryam was ondertussen geboren in Dubai. En was 4 jaar toen ze hier in het AZC terechtkwamen.

Jeugd

Maryam: "Ik heb de tijd in het AZC ervaren als een leuke tijd. Er waren daar altijd kinderen die met je wilden spelen. Na een jaar kwamen we in Breda terecht. Nu ben ik 22 dus ruim 17 jaar in Breda. "Maryam gelooft in de Islam. Zij wil een goed mens zijn". Ook heeft ze veel energie.

Studie en werk

Maryam vervolgt: "Na de middelbare

school heb ik aan de AVANS Hogeschool gestudeerd. Ik deed daar de studie SPH (Sociaal Pedagogische Hulpverlening). Na mijn studie kon ik op mijn oude school gaan werken. Ik regel op de Nassau alle onderwijs ondersteunende diensten. Zoals trainingen bij faalangst en begeleiding van huiswerk."

Bruggen bouwen is belangrijk

Op zaterdag en zondag geeft ze Arabische les aan kinderen. Al met al werkt ze 65 uur in de week. Maryam: "Maar dat is niet erg. Ik krijg energie van die kinderen. Ik hou van ze. Ze komen vanuit heel Breda. Ik heb zelfs al een leerling uit Oosterhout. Waarden en normen vind ik belangrijk. Ik voed ze ook mede op."

Stichting The Bridge

Maryam heeft ook een eigen stichting. Stichting The Bridge. Ontstaan omdat ze merkte dat de kennis over Syrië ontbrak. Ze merkte ook dat er veel vooroordelen bestonden. Over vluchtelingen. Ze



Foto: Moulham Al Boushi

Maryam geeft les aan kinderen

ontwikkelde een les. Met als doel dat je ieder mens met respect moet behandelen. In die les vertelt een oudere over de Tweede Wereldoorlog. Ook vertelt een vluchteling over zijn oorlog. Die twee

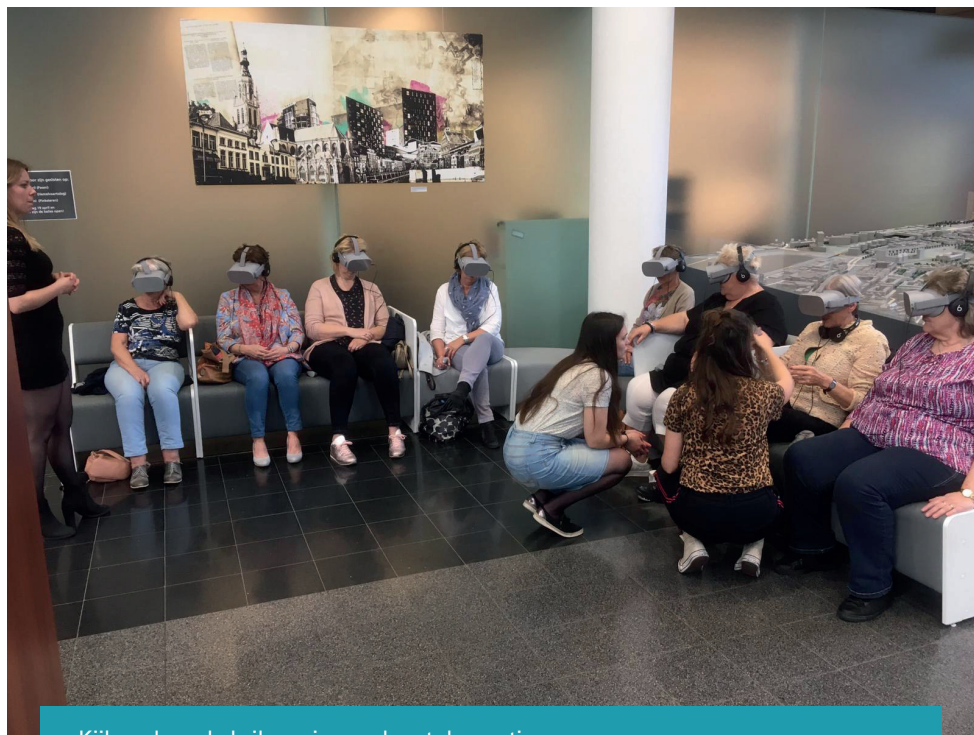
begrijpen elkaar heel goed. Maryam: "Met de leerlingen hebben we een gesprek na afloop. We zoeken naar overeenkomsten. Ze merken dat de verhalen erg op elkaar lijken."

Door: Nelleke Simonse



De Virtual Reality Bril

De wondere wereld van dementie



Kijken door de bril van iemand met dementie

Voor mensen met dementie verandert het leven ingrijpend. Maar ook voor naasten en mantelzorgers.

Het werkelijk ervaren van deze ziekte vergroot het begrip. Dat is de gedachte achter de Virtual Reality brillen.

De ontdekking van de bril

Dorinda Rommens en Liesbeth de Hoon van Zorgvilla in Bavel zijn ervan over-

tuigd. De bril heeft een belangrijke bijdrage geleverd. Om je beter in te leven in iemand met dementie. Dorinda had bij toeval het gebruik van de bril ontdekt. Via de website LinkedIn. Ze zegt: "Ik dacht dat is misschien ook iets voor ons. Ik heb het meteen doorgestuurd naar de groepsapp." Met 8 medewerkers zijn ze toen naar de gemeente gegaan. Voor een demonstratie met de bril.

De ervaring

Ze krijgen door de bril een filmpje te zien. Met verschillende situaties tussen moeder en dochter. Dorinda: "Wat me het meest is bijgebleven, is het verschil in beleving. En het onbegrip naar elkaar toe. De onmacht en het verdriet zijn erg confronterend." Ze vervolgt: "Je weet 't allemaal wel, maar door die bril blijft het hangen." En Liesbeth voegt eraan toe: "Hoe belangrijk is het om iemand te respecteren. Dat heb ik er vooral van geleerd."

De Zorgvilla

De dagbesteding is in september van start gegaan. Hiermee ging een langgekoesterde wens van de medewerkers in vervulling. Want dat soort voorzieningen zijn er nog nauwelijks. Inmiddels werken er 4 vaste medewerkers en 9 vrijwilligers. Ze willen vooral een zinvolle dagbesteding bieden. Met een huiselijke sfeer. En ze zitten nog vol plannen. Binnenkort willen ze ook een avond organiseren met de bril. Voor kinderen van ouders met dementie. In samenwerking met StB. Om te laten zien wat de partner allemaal meemaakt. Want die wordt dagelijks geconfronteerd met de ziekte. En ze besluiten door volmondig te zeggen: "De VR-bril is voor iedereen aan te raden."

intodmentia.nl/vr-bril/
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad038



Kennismaken met dementie

Hoe is het om te leven met dementie?

De gemeente Breda wil Bredanaars laten kennismaken. Zelf ervaren vergroot het begrip. Daar is de gemeente van overtuigd. Voor dit doel zijn Virtual Reality (VR) brillen aangeschaft.

Inwoners van Breda kunnen de brillen dit jaar tegenkomen bij evenementen. In de wijk of op scholen.

Iedere donderdag tussen 10.00 uur en 13.00 uur staan medewerkers klaar. In de publiekshal van het Stadskantoor. Om anderen, door middel van de VR-bril, dementie te laten ervaren. Tussen 1 april en eind juni 2019.

Meer weten over de VR-bril?

Op <https://zorgvoorelkaarbreda.nl/projecten/dementie-ervaren> lees je er alles over.



**Zorg voor
elkaar Breda**



(076) 525 15 15

Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur
Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wilt u reageren of ook bijdragen?

Mail naar: redactiestadsblad@zorgvoorelkaarbreda.nl