



Goede zorg doen we samen

Door: Esther Elshof



Vrijwilligersacademie Breda

Een leven lang leuk leren

Nieuwe dingen leren is goed voor je. Dat weet iedereen. Ook een voorstander hiervan is Gerard Speekenbrink.

Hij is altijd beroepsofficier geweest. Elf jaar geleden ging hij met pensioen. Gerard is vader van 3 kinderen en opa van 7 kleinkinderen. Daar is hij soms druk mee. Daarnaast is hij ook bestuurslid. Van de Stichting 4 mei Dodenherdenking Breda. Deze organiseert elk jaar de herdenking in het Valkenberg. Ook is hij verbonden aan de KMA. Hij is voorzitter van het Seniorenconvent KMA. De vereniging van gepensioneerde officieren en docenten.

Gratis academie

Als vrijwilliger is hij ingeschreven bij MOOIWERK. Dat is het deel van Breda Actief dat over vrijwilligerswerk gaat. Breda telt zo'n 50.000 vrijwilligers. Al deze mensen kunnen meedoen aan de Vrijwilligersacademie Breda. Zij mogen gratis naar workshops, cursussen, trainingen en themabijeenkomsten.

Workshop onderhandelen

Vorige maand deed Gerard mee aan de workshop 'onderhandelen'. Hij vertelt:

"Ik ben geabonneerd op de nieuwsbrief van de Vrijwilligersacademie. Daarin kwam deze workshop langs. Ik ben niet zo goed in onderhandelen. Daarom heb ik me ingeschreven. De workshop duurde 2 avonden. We waren met 15 mensen, leuke mensen. Vrijwilligers zitten toch wat anders in elkaar, socialer. De workshop werd gegeven door Thijs Verhees. Thijs heeft het onderhandelen in zijn vingers. Hij brengt de stof zo enthousiast. Hij maakte er echt een feestje van. Het was ook goed georganiseerd. Ik ging opgetogen naar huis."

Waar wil je meer over weten?



Foto: Moulham Al Boushi

Op je eigen manier en in je eigen tempo

ren, tot 'Hoe ga je om met grensoverschrijdend gedrag'. Ook kun je thuis op je computer cursussen doen. Dat heet 'e-learning'. En er is een nieuwsbrief waarop je je kunt abonneren. Daarin

kun je aangeven in welk soort bijeenkomsten je bent geïnteresseerd.

www.mooiwerkbreda.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad083



Door: Esther Elshof



Maatjesproject Kesteren/Muizenberg

Samen is het een stuk gezelliger



Ilse en Leonie in de wijk

Foto: Moulham Al Boushi

Ilse Hontelé woonde in Spanje met haar dochtertje. Ze wilde graag weer naar Nederland verhuizen. Zo kwam ze op de site van Klik voor Wonen terecht.

Daar zag ze het project Wonen+ Kesteren/Muizenberg. Als je iets doet voor de wijk, dan krijg je voorrang op een woning. Je kunt bij een bestaand initiatief aansluiten. Of kijken wat er nog nodig is in de wijk. Dat laatste leek haar wel wat.

Daarop diende ze het idee van het maatjesproject in. Dat werd goedgekeurd. Zelf is ze nu een jaar Woningplus-er.

Maatjesproject

Er zijn nog niet veel activiteiten voor ouderen in de wijk. Allereerst richtte het project zich dus op deze doelgroep. Ouderen die graag een maatje wilden. Matjes zijn er genoeg. Maar die ouderen bereiken blijkt in de praktijk niet eenvoud-

dig. Inmiddels heeft Ilse steun gekregen van Leonie, ook een woning+er. Samen beslisten zij dat iederéén aan het maatjesproject mee kan doen. Nu Leonie er is, is er meer menskracht. Binnenkort gaan ze van deur tot deur om uitleg te geven.

Samen kaarten

Ilse vertelt: "Als maatje kun je veel betekenen voor iemand anders. Dat is fijn. Je krijgt er veel voor terug. Kortgeleden meldde zich een man van 91 jaar. De vriend waarmee hij altijd kaartte, was echter overleden. Via de inloop hoorden we van deze man. Wij hadden een maatje voor hem. Die hield ook van kaarten. Nu spreken ze iedere week af. Even buurten en dan een kaartje leggen. De match is een succes."

Als je maatje bent, wordt je ingeschreven als vrijwilliger. Je kunt ook meedoen met de uitjes die worden georganiseerd. En je kunt gratis cursussen volgen bij de Vrijwilligersacademie. Woon jij in Kesteren/Muizenberg en voel je je weleens eenzaam? Of ken je iemand die wel een maatje kan gebruiken? Dan is het maatjesproject wellicht wat voor je. Bel met Ilse: tel: 06 - 19 37 60 84 Of e-mail: ilsehontele@hotmail.com



Facebook: Wonen+ Kesteren Muizenberg
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad084

Inloop AIC Breda

Heb je vragen over autisme? Kom dan eens naar het Autisme Informatie Centrum (AIC).

Heb jij (of iemand in je omgeving) te maken met autisme? Het AIC Breda weet als geen ander hoe dat is. Waarschijnlijk heb je allerlei vragen en onzekerheden. Ben je op zoek naar antwoorden. Of wil je er gewoon over praten. Tijdens de inloop staat een team van vrijwilligers voor je klaar.

Deze inloopochtenden zijn iedere vrijdag van 9.30 – 11.30 uur. En 1 keer per maand op maandagavond. Op de website www.nva-nb.nl vind je precies welke maandag dat is. En wanneer er interessante informatiebijeenkomsten zijn.

Je vindt het AIC aan Heerbaan 100 te Breda. In het gebouw van MEE West-Brabant.

Loop eens binnen!



(076) 525 15 15

Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur
Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wilt u reageren of ook bijdragen?
Mail naar:
redactie@zorgvoorelkaarbreda.nl