



Goede zorg doen we samen

Door: Esther Elshof



Helpen en geholpen worden

## Een mooi contact

**Haar man is 12 jaar geleden overleden. Kinderen heeft ze niet. Toch is mevrouw Wordragen (88 jaar) niet zielig of eenzaam.**

Mevrouw heeft altijd een goede baan gehad in de zorg. Ze houdt van briden. Dit doet ze 2 middagen in de week. Iedere woensdag speelt ze Rummikub. Haar zus komt elke zondag op bezoek. En haar vriendin ziet ze vaak op zaterdag. Een druk programma dus. Vorig jaar kreeg ze haar rollator moeilijk in de auto. Daarom belde ze met de Zorg voor elkaar Breda telefoon. En legde daar haar vraag neer. De volgende dag al werd ze teruggebeld door een maatschappelijk werkster. Samen gingen ze op zoek naar een oplossing.

### Telefoontje

Zo kwam mevrouw in contact met Erik. Die rijdt haar nu overal naar toe. Maar, daar blijft het niet bij. Elke vrijdagavond kookt hij voor haar en eten ze samen. Later kreeg mevrouw Wordragen weer een telefoontje. Of ze interesse had in

contact met een Marokkaanse vrouw. Deze wilde Nederlands leren. Zo kwam in augustus Jamila in haar leven. En is niet meer weg te denken.

### Nederlands oefenen

Mevrouw Wordragen vertelt: "Jamila is echt een verrijking in mijn leven. We hadden meteen een klik. Ik leer haar Nederlands. Vorige week hebben we met de klok geoefend. We nemen ook de maanden door en de seizoenen. Ze is leuk gezelschap. Ik kijk echt uit naar haar komst."

### Lekkernijen

Jamila is al 17 jaar in Nederland. Ze kreeg 4 dochters. De jongste is 3 jaar. Daarom krijgt Jamila weer meer tijd. Ze wil nu echt goed Nederlands leren. Ze ging op les op de Weilustschool. Daar vroeg de lerares of ze zin had in vrijwilligerswerk. Jamila vertelt: "Dat wilde ik wel. Zo kwam ik bij Truus terecht. Ik leer Nederlands en haar geef ik uitleg over onze cultuur. Bijvoorbeeld over de

*Ik wil Jamila niet meer missen*

Foto: Jille Zuidema



Niet weg te denken uit de Marokkaanse cultuur: samen eten

hoofddoek. Ook breng ik altijd Marokkaanse thee mee en bak ik lekkere koekjes." Mevrouw Wordragen is ook al een keer bij Jamila thuis geweest. En heeft haar dochters en man ontmoet.

Ze zijn het eens: Dit contact blijft bestaan!

[www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)  
[www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad093](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad093)

Door: Esther Elshof



Een succesvolle ontmoeting

## Taalvrienden



Sham heeft het naar haar zin in Nederland

Foto: Moulham Al Boushi

**Je oogjes dichtdoen, of een oogje dichtknippen. Een van de uitdrukkingen die Wim (76) leert aan Sham (24).**

Sham vluchtte uit Syrië. Vanwege de oorlog. Twee jaar geleden kwam ze samen met haar man in Nederland aan. Wim was altijd bij de politie in Breda. Nu woont hij in Vredenberg. Een zorgcentrum vlakbij de binnenstad. Wim is trots op Sham: "Ik ken haar vanaf augustus dit jaar. Het is een mooie vrouw.

Ik ben trots op hoe ze zich ontwikkelt. In taal en in haar kleding."

### Taalvrienden

Sham en Wim doen mee aan een nieuw project: Taalvrienden. Het project koppelt statushouders aan senioren. Een succesvolle ontmoeting. Sham vertelt: "Een vriend van mij werkte in Vredenberg. Hij vroeg me of ik ook zin had in vrijwilligerswerk. Dat had ik. Ik ben hier nu 3 keer per week. Op dinsdag en

vrijdag ontmoet ik Wim. Op woensdag breng ik eten rond. Ook help ik met koken. Verder ga ik 3 keer per week naar de bibliotheek. Naar Welkomsttaal, om Nederlands te leren."

### Werk

In Syrië deed Sham de opleiding tot kledingontwerper. Als hobby werkte ze als pedicure. Ook kan ze kan goed tekenen. Met Wim klikt het. Sham zegt: "Ik vraag dingen als 'Hoe doen jullie dat in Nederland?' En 'Hoe stel ik goed vragen aan iemand?' Ook zijn we gaan wandelen in de binnenstad." Wim vertelt: "Sham wil graag bij de belasting werken. Ze vraagt dan hoe ze dat moet aanpakken. Ik ben vertegenwoordiger van de vakbond geweest. Zo weet ik hoe je met instanties praat. Zoals met de gemeente of de belastingdienst. Ik ga haar hierbij helpen."

Wim geniet van haar gezelschap. Hij is heel nieuwsgierig naar haar cultuur. Als ze komt, houdt hij wel de deur van zijn kamer open. Om misverstanden en roddel te voorkomen. Sham houdt ook van zingen. In Vredenberg zong ze bij het koor een Syrisch liedje. Wim: "Zó mooi. Ze heeft vele talenten. Zij komt er wel!"

[www.nieuweveste.nl](http://www.nieuweveste.nl)  
[www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad094](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad094)

## Project De Taalvriend

**Statushouders spreken meestal nog niet zo goed Nederlands.**

Deze nieuwe Nederlanders zijn vaak eenzaam. Veel ouderen hebben het gevoel niet te worden gezien. Stichting Welkomsttaal brengt hen samen.

### Oud helpt nieuw

In de Nieuwe Veste is een nieuw project gestart: De Taalvriend. Hierbij wordt een nieuwe Nederlander gekoppeld aan een oudere Nederlander. Beide groepen hebben vaak te maken met eenzaamheid. Oudere Nederlanders leren nu de nieuwe Nederlanders onze taal en gewoonten. En de nieuwe Nederlander verrijkt het leven van de oudere. Er ontstaan mooie contacten.

**De Nieuwe Veste, Molenstraat 6**

Contact: Dianne Kikstra  
e-mail: [dianne@welkomsttaal.nl](mailto:dianne@welkomsttaal.nl)  
[info@welkomsttaal.nl](mailto:info@welkomsttaal.nl)  
website: [www.welkomsttaal.nl](http://www.welkomsttaal.nl)



**(076) 525 15 15**

Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur  
**Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit!** [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)

**Wilt u reageren of ook bijdragen?**  
Mail naar:  
[redactie@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:redactie@zorgvoorelkaarbreda.nl)