



Goede zorg doen we samen

Door: Esther Elshof



Vrouwen van Nu

Hartenkussentjes

Vrouwen van Nu maken kussentjes. Voor vrouwen met borstkanker. Een groot kussen voor onder de oksel. En een kleintje voor onder de gordel in de auto.

“Het idee komt uit Amerika”, aldus Corrie van den Berg. Twee jaar geleden startte zij met dit project. Ze zocht contact met Vrienden van het Amphia. Deze hielpen om het project te financieren. Inmiddels is het 300e kussentje uitgereikt. En werken er zo’n 50 vrouwen aan mee.

Utrecht

Jacqueline is één van die vrouwen. Zij vertelt: “Op een gegeven moment liep ik in Utrecht. Daar kwam ik een oude buurvrouw tegen. Ik schrok ervan hoe zij eruit zag. Ze bleek borstkanker te hebben. Ze zei meteen dat ze zo blij was. Dat zij kussentjes had gekregen in het ziekenhuis. Dat die zo hielpen. Ik vertelde haar dat ik één van de makers ervan was. Zo bijzonder.”

Altijd op voorraad

De kussentjes zijn niet voor iedereen. Alleen voor mensen die een borstamputatie krijgen. Of een verwijdering van de okselklier. Ook Annie maakt de kussentjes. Het ziekenhuis geeft aan of er nog nodig zijn. Ze wast en strijkt de stoffen. En knipt ze op het patroon. Als ze klaar is roept ze een groepje vrouwen op. Bij haar thuis worden de kussentjes dan afgemaakt. Annie is de coördinator van Liesbos. Maar ook in Prinsenbeek, Made en Etten-Leur worden de kussentjes gemaakt. Er zijn zo’n 65 kussentjes altijd op voorraad. Ze zijn wasbaar en van katoen. Ook zijn ze anti-allergisch.

Diagnose borstkanker

Natasja van de Beemt kreeg de diagnose borstkanker in september. 3 Mei had zij de laatste bestraling. En is nu schoon. Zij vertelt: “De kussentjes gaven mij een soort troost. Je oksel en arm voelen raar na de operatie. De kussentjes geven tegendruk en dat is prettig. Het werkt

Echt een kadootje



Foto: Moulham Al Boushi

Zo’n 50 vrouwen maken de kussentjes

echt! Ik gebruik ze nog als ik slaap. Tijdens de behandelperiode leef je in een soort van bubbel. Het is een waardeloze periode. Toen ik de kussentjes kreeg, was dat echt een cadeautje. Ze zien er

mooi uit. Ik koos de roze kussentjes met balletjes.”

www.vrouwenvannu.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad050



Door: Joyce Nelson



Stichting OPOEH

“Een lot uit de loterij”



Nina met Galí en Brigitte (baasje van Galí)

Foto: Cor Hardonk

Stichting OPOEH helpt senioren aan meer beweging en gezelligheid. Door hen te koppelen aan een lieve oppas-hond in de buurt.

OPOEH staat voor Oma’s en Opa’s Passen Op Een Hond. Nina Hardonk is 72 en vertelt: “Ik heb altijd honden gehad. Maar nu wil ik regelmatig op vakantie en graag mijn vrijheid hebben. Toch miste ik de gezelligheid van een hond. Via een advertentie kwam ik in

contact met Oopoe. Ik zocht mijn hond Galí zelf uit. Na de inschrijving zorgde Oopoe voor het contact met de bazin.”

Afspraken maken

Alle afspraken over bezoektijden maken de hondenbaas en leenbaas samen. De hondenbaas betaalt voor de inschrijving bij Oopoe. De leenbaasjes van de hond betalen niets. Zij hebben verder ook geen onkosten. Het eten wordt door de hondenbaas meegegeven.

Als de hond ziek is, wordt het baasje gewaarschuwd.

Galí

Nina zegt: “Vinden en gevonden worden.” Dat slaat volgens haar op Galí. Ze is een bastaardhond van 5 jaar oud met Border Colliebloed. Galí werd door haar huidige bazin gevonden in Frankrijk. Eén keer per week slaapt Galí bij Nina. Van dinsdag op woensdag. Op woensdag wordt zij opgehaald door een andere lener in de buurt. ‘s Avonds gaat ze dan weer terug naar haar bazin. Langere tijden, of alleen in de vakanties is ook mogelijk. Het is gewoon wat er wordt afgesproken.

Blij met Galí

Nina vindt Galí een lot uit de loterij. Ze zegt: “Galí is zeer geliefd en het klikt in alle opzichten.” Het klikt niet alleen met Nina. Ook met haar partner, dochter en kleinzoon. Galí is een hele makkelijke hond die zich snel aanpast. Aan haar gedrag kun je zien dat er Border Collie kenmerken zijn. Nina vertelt daarover: “Ze gaat wel eens achter de koeien aan.”

De leners zijn doorgaans mensen vanaf 55 jaar. De baasjes zijn vaak wat jonger en werken meestal. Zij vinden het fijn dat hun hond ergens anders ook ‘thuis en geliefd’ is.

www.oopoe.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad051



Stichting OPOEH

OPOEH is in 2012 opgericht. De stichting brengt senioren (55-plus) in contact met hondenbezitters in de buurt. OPOEH werkt in het hele land.

OPOEH wil graag:

- senioren de gezelligheid van een hond laten meemaken
- de OPOEH's hierdoor meer bewegen geven
- dat honden aandacht en verzorging krijgen in een liefdevolle omgeving
- een betrouwbare oppas bieden voor de baasjes

Het is een stichting, dus niet commercieel. Winst maken is niet het doel. Oopoe's en hondenbaasjes maken zelf afspraken. Op de website van OPOEH kun je zoeken op postcode. Ook kun je er naar een bepaald soort hond zoeken.

OPOEH worden

Wil je je inschrijven? Kijk dan op **www.oopoe.nl**. Of neem contact op met Nina Hardonk:
E-mail: ninahardonk@gmail.com
Tel.: 06 44 04 20 43



(076) 525 15 15

Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur

Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wilt u reageren of ook bijdragen?

Mail naar:
redactiestadsblad@zorgvoorelkaarbreda.nl