



Goede zorg doen we samen

Door: Désirée van der Valk



Voor mensen met en zonder beperkingen

Mooie ontmoetingen bij boerderij Nuwenhuys

Jean-Marie en Annina van Logtestijn wilden een Bed and Breakfast (B&B) beginnen. In het buitenland. Om daar mooie ontmoetingen te hebben.

De geboorte van zoon Philip in 1999 zet- te alle plannen stil. Philip bleek ernstig meervoudig beperkt. Annina vertelt: "Ons verdriet was groot. Het beteken- de afscheid van ons normale leven, van onze buitenlandplannen. Maar we kregen een nieuwe missie. Philip moest een goed leven krijgen. Met andere mensen in zijn leven. In een veilige woonomgeving en met een zinvolle dagbesteding."

Ze wilden zekerheid en richtten de 'Raad van Philip' op. Voor als zij er zelf niet meer zijn. Dan neemt de raad de zorg over. "Durven vragen, was eigenlijk het moeilijkste. Volstrekt onnodig. Want de mensen die wij benaderden, wilden dat graag doen."

Nuwenhuys: de ideale plek
Toen kregen ze een tip. Boerderij

Nuwenhuys zou te koop staan. Een eeuwenoude boerderij, in het landelijk buitengebied van Breda. Tegenover het Mastbos. Vervallen, maar vol mogelijk- heden. Annina: "Toen wisten we het. Dát wordt de plek waar dagbesteding moge- lijk is. En waar wij een B&B beginnen."

Nuwenhuys werd gekocht. De verbou- wing begon. Begin 2018 was de boer- derij klaar. Het gezin woont er en er zijn twee luxe B&B-kamers. Het bakhuis is herbouwd. Annina: "Daar wordt straks brood gebakken én verkocht. Voor de boerderij komt een dierenweide. Ernaast een grasland met bloemen. De moestuin, een pluktuin en een boomgaard met plukfruit." Eind dit jaar wordt de Vlaamse schuur herbouwd die er ooit stond. Dat is de plek van de dagbesteding. Zo'n acht mensen met een beperking zullen er werken en daarbij begeleid worden.

Win-win voor iedereen

Annina bedenkt allerlei activiteiten. Samen met vrijwilligers. Ze wil dat mensen uit de regio Nuwenhuys weten



Foto: Jille Zuidema

Waar aandacht en liefde in een fijne sfeer bij elkaar komen

te vinden. En Philip en zijn vrienden daar ontmoeten. Annina: "Nu al zijn er bijeenkomsten en vergaderingen op Nuwenhuys. Mensen als Philip helpen dan mee met de catering. Onze gasten

onder de indruk zijn van deze bijzondere ontmoeting."

www.nuwenhuys.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad024



Door: Nelleke Simonse

De leesgroep

Goed voor het zelfvertrouwen



Een betrokken groep

Foto: Mike Morrell

Elke maandagmiddag komt een leergie- rige groep anderstalige dames bij elkaar. Om samen te lezen. Er worden makke- lijk herschreven boeken gebruikt.

Vanmiddag zijn we uitgenodigd in de leesgroep van Yvonne. We bevinden ons in een internationaal gezelschap.

Een intiem moment

Deze week staat in het teken van de Boekenweek. Yvonne leest voor uit het boekenweekgedicht. Daarna wordt

ingegaan op de betekenis van moeilijke woorden. Er worden ervaringen uit- gewisseld. Het gedicht heet 'Moeder'. Dat is een onderwerp dat aanspreekt. Iedereen in de groep is moeder of heeft een moeder. De groep reageert zeer betrokken op elkaar.

Isabel komt uit Brazilië. Zij schrijft zelf gedichten in het Portugees. Ze heeft een gedicht geschreven voor haar dochter. En vertaalt haar gedicht voor de groep in het Nederlands. Een ontroerend moment!

Meer zelfvertrouwen

Marli en Isabel wonen al een aantal jaren in Nederland. Ze komen uit Brazilië. En zijn allebei getrouwd met een Nederlandse man. Toch hebben ze beter Nederlands leren praten in de leesgroep.

Marli voelde zich jarenlang niet geaccepteerd. Omdat haar Nederlands nog niet goed genoeg was. Door de leesgroep heeft ze meer zelfvertrouwen gekregen. Vooral door de aanpak van Yvonne. Ze zegt, "Yvonne is erg geduldig. Ze luistert naar ons. Ik voel me nu meer thuis." Ze praat nu ook makkelijker met haar schoonfamilie.

De leesgroep bestaat nu 5 jaar en heeft een wisselende samenstelling. Soms gaan mensen uit de groep omdat ze een baan krijgen. Yvonne zegt, "Dat is goed. Dat betekent dat ze voldoende Nederlands beheersen. Dan is de groep overbodig geworden." En ze vervolgt, "Een van de leerlingen zei bij het afscheid: 'Behalve de leraar ben je ook onze coach.'"

Heb je ook belangstelling? Of wil je de Nederlandse taal meer oefenen? Neem dan contact op met: taalhuis@nieuweveste.nl.

www.bibliotheekbreda.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad025



Tennis Fit

Met Tennis Fit kun je leren tennis- sen. Onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Ben jij 60+? Lijkt tennis je wel wat, maar ben je niet zeker of dit wel lukt? Wil je tennissen, ben je bang voor blessures? Doe op 16 april mee aan de introductie les Tennis Fit!

Je bent nooit te oud om de sport te leren. En het is goed voor je. Het zorgt voor betere beenspieren en stevige botten. Fitheid en betere oog-hand coördinatie. En ook niet onbelangrijk: gezelligheid.

Breda Actief en Tennisvereniging Breda Noord (Terheijdensweg 508) nodigen je uit. Ze organiseren een gratis les. Op dinsdag 16 april van 9.00 tot 12.00 uur. En daarna een lunch.

Meld je aan vóór 2 april via www.tvbn.nl of mail naar tvbn.breda@gmail.com.



Zorg voor
elkaar Breda

 (076) 525 15 15

Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur
Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wilt u reageren of ook bijdragen?
Mail naar:
redactiestadsblad@zorgvoorelkaarbreda.nl