



Goede zorg doen we samen

Door: Nelleke Simonse



Buurtpunt Centrum

Een centrale ontmoetingsplek

De buurten Schorsmolen en Fellenoord hebben sinds kort een centrale plek. Waar bewoners en beroepskrachten elkaar kunnen ontmoeten.

Vandaag zijn we in gesprek met Sjan Weijts en Liesbeth Roks, 2 actieve buurtbewoners. Zij spelen in de buurt een belangrijke rol.

De wijk Schorsmolen.

Liesbeth Roks woont al 32 jaar in de wijk Schorsmolen. Zij is 13 jaar voorzitter van de bewonerscommissie. Ze zet zich heel erg in voor de leefbaarheid in de wijk. Ook wordt samenwerking gezocht met bijvoorbeeld gemeente, woningcoöperaties en zorginstellingen. Ze zegt, "Want je hebt elkaar nodig om iets te kunnen regelen." Liesbeth probeert ook de verbinding tot stand te brengen tussen bewoners. Door gezamenlijk activiteiten te organiseren. Bewoners eten nu regelmatig met elkaar of organiseren een rommelmarkt. Of door gezamenlijke acties zoals 'Schoon=Gewoon'. Ze vervolgt: "Dat is soms heel lastig, want

de mensen in de wijk zijn erg op zichzelf. Maar we blijven er mee doorgaan. Mensen komen elkaar regelmatig tegen. Het is belangrijk om rekening te houden met elkaar."

De wijk Fellenoord

Sjan is opgegroeid in de wijk Fellenoord. Ze is sinds 3 jaar actief in de buurt. De wijk is heel anders dan Schorsmolen. Van oudsher meer een volkswijk. Sjan is heel druk met het organiseren van een maandelijkse bingo. En één keer in de maand een kinderdisco. De activiteiten leveren een belangrijke bijdrage tot de verbinding in de wijk. Ze zegt: "Ik kom nu mensen tegen van wie ik niet eens wist dat ze in de wijk woonden."

Een belangrijk doel

Liesbeth merkt dat het soms moeilijk is om mensen tot activiteiten te bewegen. Ze is erg blij met het project 'Eenzaamheid'. Ondersteund door het Landelijk Samenwerkingsverband van Actieve bewoners. Doel is er achter te komen wat mensen nodig hebben. Sjan en



Foto: Moulham Al Boushi

Liesbeth en Sjan, twee actieve buurtbewoners

Liesbeth zijn inmiddels bekende figuren in de wijk. Beiden vinden het belangrijk om de verbinding te zoeken. Sjan zegt: "Ik kan geen supermarkt binnenkomen of ik kom een bekende tegen. Om een

praatje te maken. Kom vooral langs in de Fellenoordstraat 31!"



www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad042

Door: Esther Elshof



Stichting Rolerisuit

Een onvergetelijke dag bezorgen



Het duurt even voordat iedereen in de bus zit.

Foto: Moulham Al Boushi

"Je ziet mensen genieten, opbloeien", aldus Wouter de Haan. Hij werkte 30 jaar als tourchauffeur.

Na zijn pensioen zat hij thuis. Dat was niets voor hem. Wouter zegt: "Ik moet eruit. Mensen ontmoeten. Leuke dingen doen. Tourchauffeur is een geweldig leuk beroep. Ik zag dat ze bij Rolerisuit mensen kunnen gebruiken. Nu werk ik daar als vrijwilliger op de bus."

Er even uit

Stichting Rolerisuit vervoert mensen met een beperking. Die niet meer zelfstandig de deur uit kunnen. Vaak zijn ze opgenomen in een verpleeghuis. Een taxi kunnen ze vaak niet betalen. Met Rolerisuit kunnen ze lekker even eruit. Vandaag staat de bus bij woonzorgcentrum Elisabeth aan de Leuvenaarstraat. Dit keer gaat de rit naar Meersel- Dreef. Bij elke bewoner hoort een begeleider. Ook moeder Coba gaat mee, begeleid

door haar dochter. Die zegt: "Het is fantastisch dat dit zo kan. Een groot compliment voor de vrijwilligers. Even eruit. Genieten met elkaar. Dat is zo belangrijk."

Wouter is goed in entertainen. Gezelligheid maken. Leuke meezingers op de radio. Het wordt een onvergetelijk uitje. Wouter vertelt: "Ik maak graag grapjes. Zo moet ik de mensen vastmaken. Ik doe dat op mijn knieën. En zeg dan 'Lang geleden dat iemand voor je op de knieën gaat.' Het tovert weer een grote glimlach op het gezicht."

Boerderij

De stichting huist in een grote boerderij aan de Bredestraat 4. Hier is ook de rolstoeltuin. Er zijn aabare dieren. En een ontmoetingsruimte. Een bezoekje waard. Hier ontvangen ze gezelschappen. Mensen die tot de doelgroep behoren, zijn welkom. In de keuken kunnen zelfmeegebrachte hapjes worden opgewarmd.

Vrijwilligers gezocht

Wil je je handen uit de mouwen steken? En behoren tot een gezellige club? Kijk dan eens op de website van Rolerisuit. Ze kunnen veel vrijwilligers gebruiken. Chauffeurs, mensen met groene vingers, of een kei op kantoor.



www.rolerisuit.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad043

Nabestaan na zelfdoding

Wat als een dierbare zich het leven beneemt? Sta je verslagen en machteloos? Praten over je verlies kan moeilijk zijn. Je hebt behoefte aan steun en begrip. De cursus bij Indigo kan je hierbij helpen.

Enkele van de onderwerpen die aan bod kunnen komen: zoeken naar verklaringen en reacties van de omgeving. Twijfel en verslagenheid, ervaringen met hulpverleners.

Start

De bijeenkomsten zijn bij Indigo, Teteringsedijk 11
De groep start op maandag 3 juni
Tijd: 16.00 – 18.00 uur

Info & aanmelden

Aanmelden liefst via e-mail.

Informatie:

Anna-Reina van der Sluis
Tel: 06 - 10 97 06 83
E-mail:
a.vandersluis@indigobrabant.nl
Of via: info@indigobrabant.nl



Zorg voor
elkaar Breda



(076) 525 15 15

Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur
Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wilt u reageren of ook bijdragen?

Mail naar:
redactiestadsblad@zorgvoorelkaarbreda.nl