

# Handout 7: Realms of Existence and Mind Moments

		Sensuous Plane Realms 1–11 Happy Destinations Realms 5–11							Fine Material Plane Realms 12–27 <sup>1</sup>					Immaterial Plane Realms 28–31					
		Woeful States (1–4)	0 / 2 Roots (Non-saint)	3 Roots (Non-saint)	Sotāpanna	Sakadāgāmī	Anāgāmī	Arahat	Non-saint	Sotāpanna	Sakadāgāmī	Anāgāmī	Arahat	Non-saint	Sotāpanna	Sakadāgāmī	Anāgāmī	Arahat	
Attachment-rooted	1	●	●	●					○					○					
	2	●	●	●					○					○					
	3	●	●	●	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○		
	4	●	●	●	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○		
	5	●	●	●					○					○					
	6	●	●	●					○					○					
	7	●	●	●	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○		
	8	●	●	●	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○		
Aversion-rooted	9	●	●	●	○	○													
	10	●	●	●															
Delusion-rooted	11	●	●	●					○					○					
	12	●	●	●	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○		
Past unwholesome resultant	13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Only mind					
	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	15	○	○	○	○	○	○	○	No nose, tongue or body										
	16	○	○	○	○	○	○	○											
	17	○	○	○	○	○	○	○											
	18	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
	19	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
Past wholesome resultant	20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Only mind					
	21	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	22	○	○	○	○	○	○	○	No nose, tongue or body										
	23	○	○	○	○	○	○	○											
	24	○	○	○	○	○	○	○											
	25	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
	26	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	27	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
Functional	28	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	30						○					○							

○ Mind Moment that can arise

● Commonly arising kamma-creating Mind Moments

					Sensuous Plane Realms 1–11 Happy Destinations Realms 5–11						Fine Material Plane Realms 12–27 <sup>1</sup>					Immaterial Plane Realms 28–31												
					Woeful States (1–4)		0 / 2 Roots (Non-saint)		3 Roots (Non-saint)		Sotāpanna		Sakadāgāmī		Anāgāmī		Arahat		Non-saint		Sotāpanna		Sakadāgāmī		Anāgāmī		Arahat	
Sense Sphere	Wholesome	31–38	○	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Resultant	39				○	○	○	○	○	○																	
		40				○	○	○	○	○	○																	
		41		○	○	○	○	○	○	○	○																	
		42		○	○	○	○	○	○	○	○																	
		43			○	○	○	○	○	○	○																	
		44			○	○	○	○	○	○	○																	
		45		○	○	○	○	○	○	○	○																	
		46		○	○	○	○	○	○	○	○																	
	Functional	47–54								○							○										○	
Fine Material Sphere	Wholesome	55–59			○	○	○	○		●	●	●	●															
	Resultant	60–64								○	○	○	○	○	○													
	Functional	65–69							○							○												
Im-material Sphere	Wholesome	70–73			○	○	○	○		○	○	○	○				●	●	●	●								
	Resultant	74–77															○	○	○	○	○	○					○	
	Functional	78–81							○							○											○	
Supramundane	Path	Sotāpanna	82			○					○						○											
		Sakadāgāmī	83				○					○							○									
		Anāgāmī	84					○					○								○							
		Arahat	85						○					○									○					
	Fruit	Sotāpanna	86				○					○							○									
		Sakadāgāmī	87					○					○									○						
		Anāgāmī	88						○					○									○					
		Arahat	89							○						○									○			

○ Mind Moment that can arise      ● Commonly arising kamma-creating Mind Moments

<sup>1</sup>There are no Mind Moments in Realm 22 (Gods without consciousness). Mind Moments **82–84**, **86**, **87** do not arise in Realms 23–27; only Anāgāmī are born in Pure Abodes