

Handout 7: Realms of Existence and Thought Moments



		Attachment-rooted															
		1	2	3	4	5	6	7	8	Woeful States (1–4)	0 / 2 Roots (Non-saints)	3 Roots (Non-saints)	Sotāpanna	Sakadāgāmī	Anāgāmī	Arahat	
A	B	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
A	B	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
C	C	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○		
D	D	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○		
E	E	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○		
F	F	●	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	○	○	○		
G	G	●	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	○	○	○		
H	H	●	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	○	○	○		
I	I	●	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	○	○	○		
J	J	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
K	K	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
L	L	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
M	M	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
N	N	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
O	O	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
P	P	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
Q	Q	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
R	R	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
S	S	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					