

Handout 4. Mental Factors and Thought Moments

		Universal Ethically-variable	Initial application	Sustained application	Determination	Energy	Zest	Motivation	Universal unwholesome	Attachment	Wrong view	Conceit	Aversion	Envy	Selfishness	Remorse	Sloth & Torpor	Doubt
Attachment-rooted																		
1	U Wrong view	☺	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
2	P Wrong view	☺	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	
3	U No wrong view	☺	○	○	○	○	○	○	○	○	○		◡					
4	P No wrong view	☺	○	○	○	○	○	○	○	○	○		◡				○	
5	U Wrong view	☺	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
6	P Wrong view	☺	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	
7	U No wrong view	☺	○	○	○	○	○	○	○	○	○		◡					
8	P No wrong view	☺	○	○	○	○	○	○	○	○	○		◡				○	
Aversion-rooted																		
9	U Ill will	☹	○	○	○	○	○	○	○	○			○	◡	◡	◡		
10	P Ill will	☹	○	○	○	○	○	○	○	○			○	◡	◡	◡	○	
Delusion-rooted																		
11	With doubt	☹	○	○	○		○		○									○
12	With restlessness	☹	○	○	○	○	○		○									
13	Eye-consciousness	☹	○															
14	Ear-consciousness	☹	○															
15	Nose-consciousness	☹	○															
16	Tongue-consciousness	☹	○															
17	Body-consciousness	☹	○															
18	Receiving consciousness	☹	○	○	○	○												
19	Investigating consciousness	☹	○	○	○	○												
20	Eye-consciousness	☹	○															
21	Ear-consciousness	☹	○															
22	Nose-consciousness	☹	○															
23	Tongue-consciousness	☹	○															
24	Body-consciousness	☹	○															
25	Receiving consciousness	☹	○	○	○	○												
26	Investigating consciousness	☹	○	○	○	○		○										
27	Investigating consciousness	☹	○	○	○	○												
28	Five-sense-door adverting	☹	○	○	○	○												
29	Determining consciousness	☹	○	○	○	○	○											
30	Smile producing (Arahat)	☹	○	○	○	○	○	○										

Continued on next page...

				Universal Ethically-variable											
					Initial application	Sustained application	Determination	Energy	Zest	Motivation	Universal wholesome	Understanding	Compassion	Sympathetic joy	One of 3 abstinences
31	U	Understanding	😊	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	◐	◐
32	P	Understanding	😊	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	◐	◐
33	U	No understanding	😊	○	○	○	○	○	○	○	○		◐	◐	◐
34	P	No understanding	😊	○	○	○	○	○	○	○	○		◐	◐	◐
35	U	Understanding	😊	○	○	○	○	○		○	○	○	◐	◐	◐
36	P	Understanding	😊	○	○	○	○	○		○	○	○	◐	◐	◐
37	U	No understanding	😊	○	○	○	○	○		○	○		◐	◐	◐
38	P	No understanding	😊	○	○	○	○	○		○	○		◐	◐	◐
39	U	Understanding	😊	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
40	P	Understanding	😊	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
41	U	No understanding	😊	○	○	○	○	○	○	○	○				
42	P	No understanding	😊	○	○	○	○	○	○	○	○				
43	U	Understanding	😊	○	○	○	○	○		○	○	○			
44	P	Understanding	😊	○	○	○	○	○		○	○	○			
45	U	No understanding	😊	○	○	○	○	○		○	○				
46	P	No understanding	😊	○	○	○	○	○		○	○				
47	U	Understanding	😊	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	◐	
48	P	Understanding	😊	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	◐	
49	U	No understanding	😊	○	○	○	○	○	○	○	○		◐	◐	
50	P	No understanding	😊	○	○	○	○	○	○	○	○		◐	◐	
51	U	Understanding	😊	○	○	○	○	○		○	○	○	◐	◐	
52	P	Understanding	😊	○	○	○	○	○		○	○	○	◐	◐	
53	U	No understanding	😊	○	○	○	○	○		○	○		◐	◐	
54	P	No understanding	😊	○	○	○	○	○		○	○		◐	◐	
55, 60, 65	Fine Material Sphere		😊	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	◐	
56, 61, 66			😊	○		○	○	○	○	○	○	○	◐	◐	
57, 62, 67			😊	○			○	○	○	○	○	○	◐	◐	
58, 63, 68			😊	○			○	○		○	○	○	◐	◐	
59, 64, 69			😊	○			○	○		○	○	○			
70–81	Immaterial Sphere		😊	○			○	○		○	○	○			

U Unprompted P Prompted
 😊 Pleasant feeling 😐 Indifferent feeling ☹ Unpleasant feeling
 ○ Always arises in Thought Moment ◐ Sometimes arises in Thought Moment