

# Handout 7: Realms of Existence and Thought Moments

		Sensuous Plane Realms 1–11 Happy Destinations Realms 5–11							Fine Material Plane Realms 12–27 <sup>1</sup>					Immaterial Plane Realms 28–31				
		Woeful States (1–4)	0 / 2 Roots (Non-saint)	3 Roots (Non-saint)	Sotāpanna	Sakadāgāmī	Anāgāmī	Arahat	3 Roots (Non-saint)	Sotāpanna	Sakadāgāmī	Anāgāmī	Arahat	3 Roots (Non-saint)	Sotāpanna	Sakadāgāmī	Anāgāmī	Arahat
Attachment-rooted	1	●	●	●					○					○				
	2	●	●	●					○					○				
	3	●	●	●	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	
	4	●	●	●	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	
	5	●	●	●					○					○				
	6	●	●	●					○					○				
	7	●	●	●	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	
	8	●	●	●	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	
Aversion-rooted	9	●	●	●	○	○												
	10	●	●	●														
Delusion-rooted	11	●	●	●					○					○				
	12	●	●	●	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	
Past unwholesome resultant	13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	No nose, tongue or body	Only mind			
	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	15	○	○	○	○	○	○	○										
	16	○	○	○	○	○	○	○										
	17	○	○	○	○	○	○	○										
	18	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	19	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
Past wholesome resultant	20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	No nose, tongue or body	Only mind			
	21	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	22	○	○	○	○	○	○	○										
	23	○	○	○	○	○	○	○										
	24	○	○	○	○	○	○	○										
	25	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	26	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	27	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
Functional	28	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
	30						○					○						

○ Thought Moment that can arise

● Commonly arising kamma-creating Thought Moments

			Sensuous Plane Realms 1–11 Happy Destinations Realms 5–11							Fine Material Plane Realms 12–27 <sup>1</sup>					Immaterial Plane Realms 28–31				
			Woeful States (1–4)	0 / 2 Roots (Non-saint)	3 Roots (Non-saint)	Sotāpanna	Sakadāgāmī	Anāgāmī	Arahat	3 Roots (Non-saint)	Sotāpanna	Sakadāgāmī	Anāgāmī	Arahat	3 Roots (Non-saint)	Sotāpanna	Sakadāgāmī	Anāgāmī	Arahat
Sense Sphere	Wholesome	31–38	○	●	●	●	●	●		○	○	○	○		○	○	○	○	
		39			○	○	○	○	○										
		40			○	○	○	○	○										
		41		○	○	○	○	○	○										
	Resultant	42		○	○	○	○	○	○										
		43			○	○	○	○	○										
		44			○	○	○	○	○										
		45		○	○	○	○	○	○										
		46		○	○	○	○	○	○										
	Functional	47–54							○					○					○
Fine Material Sphere	Wholesome	55–59			○	○	○	○		●	●	●	●						
	Resultant	60–64								○	○	○	○	○					
	Functional	65–69							○					○					
Im-material Sphere	Wholesome	70–73			○	○	○	○		○	○	○	○		●	●	●	●	
	Resultant	74–77													○	○	○	○	○
	Functional	78–81							○					○					○
Supramundane	Path	Sotāpanna	82		○					○					○				
		Sakadāgāmī	83			○					○					○			
		Anāgāmī	84				○					○					○		
		Arahat	85					○					○					○	
	Fruit	Sotāpanna	86			○					○					○			
		Sakadāgāmī	87				○					○					○		
		Anāgāmī	88					○					○					○	
		Arahat	89						○					○					○

○ Thought Moment that can arise      ● Commonly arising kamma-creating Thought Moments

<sup>1</sup>There are no Thought Moments in Realm 22 (Gods without consciousness). Thought Moments **82–84**, **86**, **87** do not arise in Realms 23–27; only Anāgāmī are born in Pure Abodes