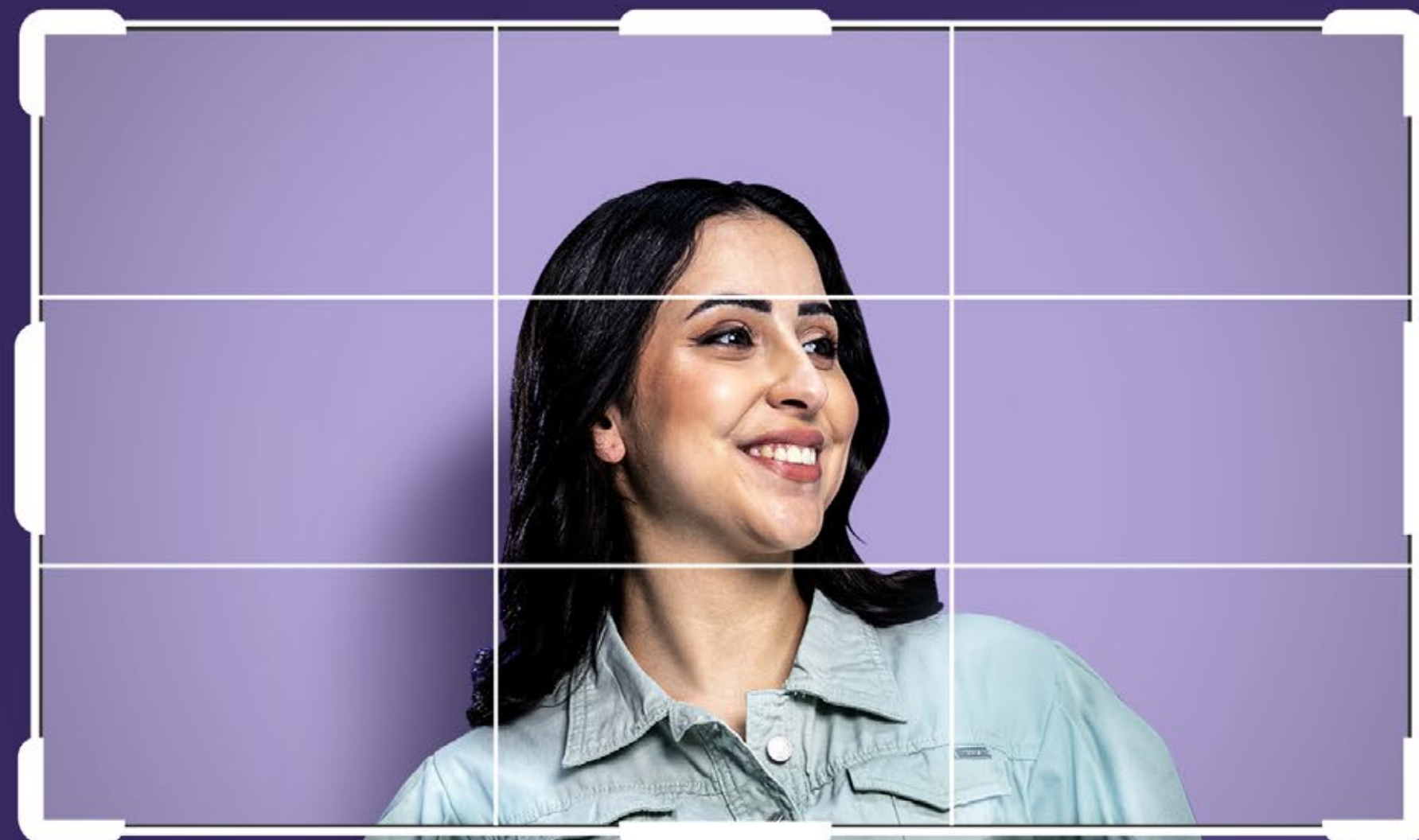


BTS PATIENT BROCHURE ARABIC VERSION

CONTENT

Allergan
Aesthetics
an AbbVie company

making
the
difference



تغلب
على العرق
الصورة الكاملة أطل!



mounagi

ALL RIGHTS RESERVED © MOUNAGI ADVERTISING

Allergan
Aesthetics
an AbbVie company

هذا المحتوى للأغراض الإعلامية والتوعية فقط ولا يشكل نصيحة طبية، تشخيصاً أو علاجاً. اطلب دائماً مشورة طبيبك أو مقدمي الرعاية الصحية المؤهلين بشأن أي أسئلة قد تكون لديك بشأن حالة طبية، علاج أو إجراء طبي. قد تختلف نتائج المرضى. قد تختلف سلامة وفعالية أي علاج من مريض لآخر. يرجى مراجعة طبيبك المعالج لمزيد من التفاصيل.

المواد مقدمة من Allergan Aesthetics إحدى شركات AbbVie
تاريخ الإعداد: مايو ٢٠٢٣ | AE-AGNA-230121



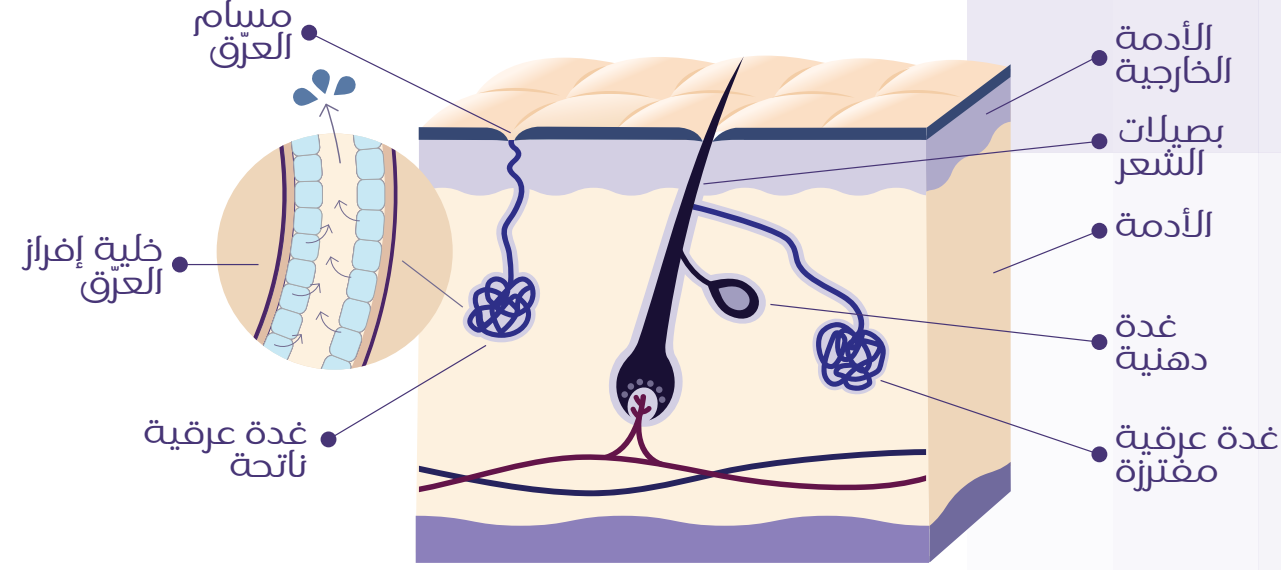
تغلب على
العرق
الصورة الكاملة أدلى

المراجع:

1. Haider A, Solish N. Focal Hyperhidrosis diagnosis and management. CMAJ 2005; 172(1):69-75.
2. Atkins JL, Butler PEM. Hyperhidrosis: A review of current management. Plast Reconstr Surg 2002; 110(1):222-228.
3. International Hyperhidrosis Society. (n. d.).<https://www.sweathelp.org/home/defining-hyperhidrosis.html>
4. Doolittle J et al. Arch Dermatol Res 2016;308:743-749.H43:H46.
5. Jason E. Sammons & Amor Khachemoune (2017) Axillary hyperhidrosis: a focused review, Journal of Dermatological Treatment, 28:7, 582-590, DOI:10.1080 /09546634.2017.1309347.
6. <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-symptoms> LAST ACCESSED May 23 based on Bellet J. "Hyperhidrosis and hypertrichosis in children and adolescents." Focus session presented at the 2013 Annual Meeting of the American Academy of Dermatology: Miami. Mar 2013.
7. McConaghy JR, Fosselman D. Hyperhidrosis: Management options. Am Fam Physician 2018; 97(11):729-734.
8. www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-treatment last accessed May-23, based on Bechara F, Gambichler T, Bader A, et al. "Assessment of quality of life in patients with primary axillary hyperhidrosis before and after suction-curettage." J Am Acad Dermatol. 2007;57:207-12.
9. <https://www.nhs.uk/conditions/excessive-sweating-hyperhidrosis/>.

تغلب على العرق

ينتج العرق عن طريق الغدد العرقية (الناتحة والمفتزة) الموجودة في الطبقة العميقة من الجلد، الأدمة . الغدد العرقية تتواجد بكثافة في الجبهة، تحت الإبطين، الكفين وباطن القدمين. تتمثل وظيفة الغدد العرقية الرئيسية في التحكم في درجة حرارة الجسم، حيث يبرد سطح الجلد مع تبخر الماء الموجود في العرق.^{١,٢}



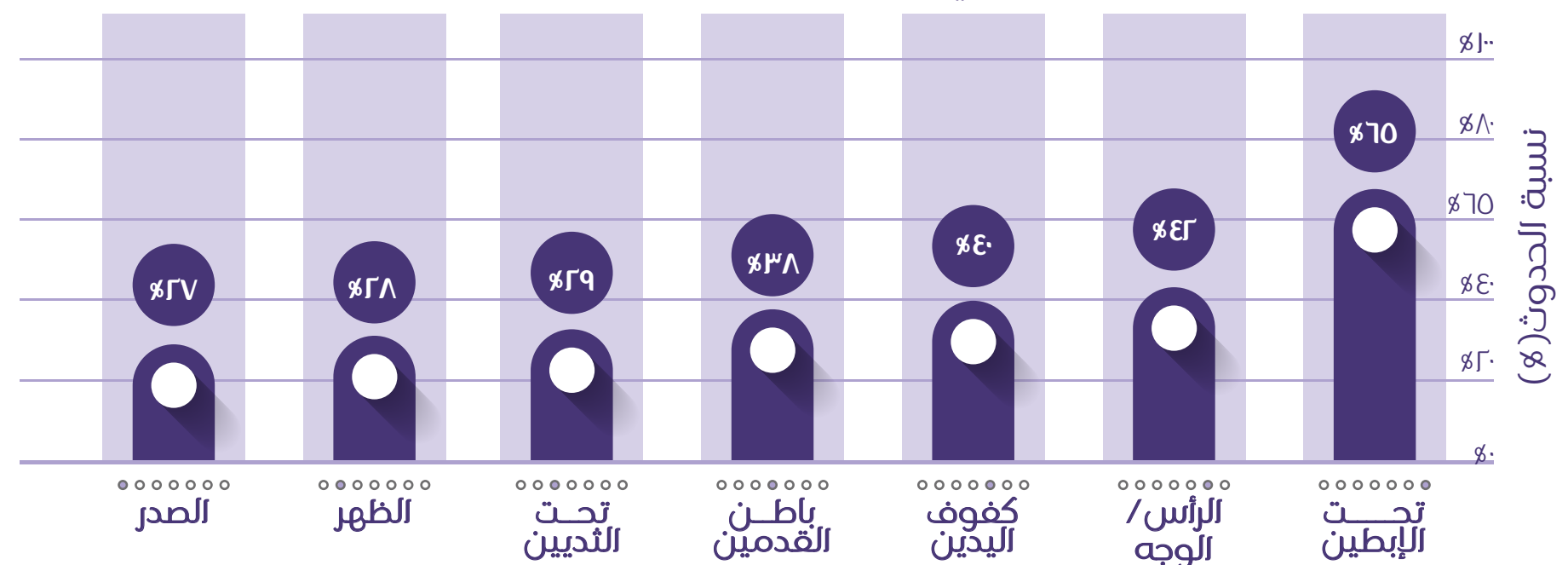
التعرق المفرط!

من الطبيعي أن تتعرق عندما تشعر بالتوتر أو مع ارتفاع درجة الحرارة، أما إذا كنت تتعرق دون سبب واضح، فقد تكون مصاباً بفراط التعرق.

ما هو فراط التعرق؟

فراط التعرق هو حالة طبية تتميز بالتعرق أكثر من الطبيعي بما يتجاوز ما هو ضروري لتنظيم درجة حرارة الجسم. التعرق المفرط يمكن أن يحدث في منطقة واحدة أو عدة مناطق من الجسم، مثل الإبطين، الكفين، باطن القدمين، الوجه وفروة الرأس . التعرق المفرط يمكن أن يؤثر على الأنشطة اليومية، ويسبب الضغط والإحراج العاطفي والنفسي ويؤدي إلى مشاكل جلدية مثل الالتهابات والطفح الجلدي.^٣

نسبة حدوث (%) فراط التعرق حسب منطقة الجسم في استطلاع أُجري على مرضى فراط التعرق في الولايات المتحدة (العدد = ٣٩٣).^٤



لا يوصى بجميع العلاجات لجميع أجزاء الجسم. يجب دائماً مناقشة خيارات العلاج مع الطبيب المعالج الذي سيوجهك إلى ما يوصى به لكالك .



أنت لست وحدك!

وفقاً لمراجعة نُشرت في مجلة الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية، فإن انتشار فرط التعرّق يتراوح بين ٦٪ إلى ٥٠٪، اعتماداً على السكان الذين شملتهم الدراسة والمعايير المستخدمة للتشخيص.^٤

- فرط التعرّق يصيب الرجال والنساء بنسب متساوية.^٥
- وجد أن معدل الانتشار هو الأعلى بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ٢٥-٦٤ سنة.^٥



فرط التعرّق الإبطي

الأعراض:^٦

يقع التعرّق المرئية الزائدة. تعارض التعرّق مع الأنشطة اليومية تصبح البشرة ناعمة وبيضاء وتتقشر في بعض المناطق مع تكرار الالتهابات الجلدية

جودة الحياة:

يمكن لفرط التعرّق الإبطي أن يجعل الأشخاص يشعرون بالقلق والإحراج الشديدين. يتجنب الطلاب رفع أيديهم في الصف. يتجنب الكثير من الناس العلاقات على جميع المستويات. قد يخفي البالغون بقع التعرّق عن طريق ارتداء طبقات من الملابس أو تغييرها بشكل متكرر خلال اليوم.^٦

هل مضادات التعرّق ومزيلات العرق كافية؟

لا، ليس دائماً!

تعتبر مضادات التعرّق التي تصرف من خلال وصفة طبية أو بدونها هي خيارات العلاج الأولى للأشخاص الذين يعانون من التعرّق الشديد تحت الإبطين.^{٨,٧,٥}

تعمل هذه المنتجات عن طريق سد قنوات العرق وتقليل كمية العرق التي تصل إلى الجلد.^{٨,٧,٥}

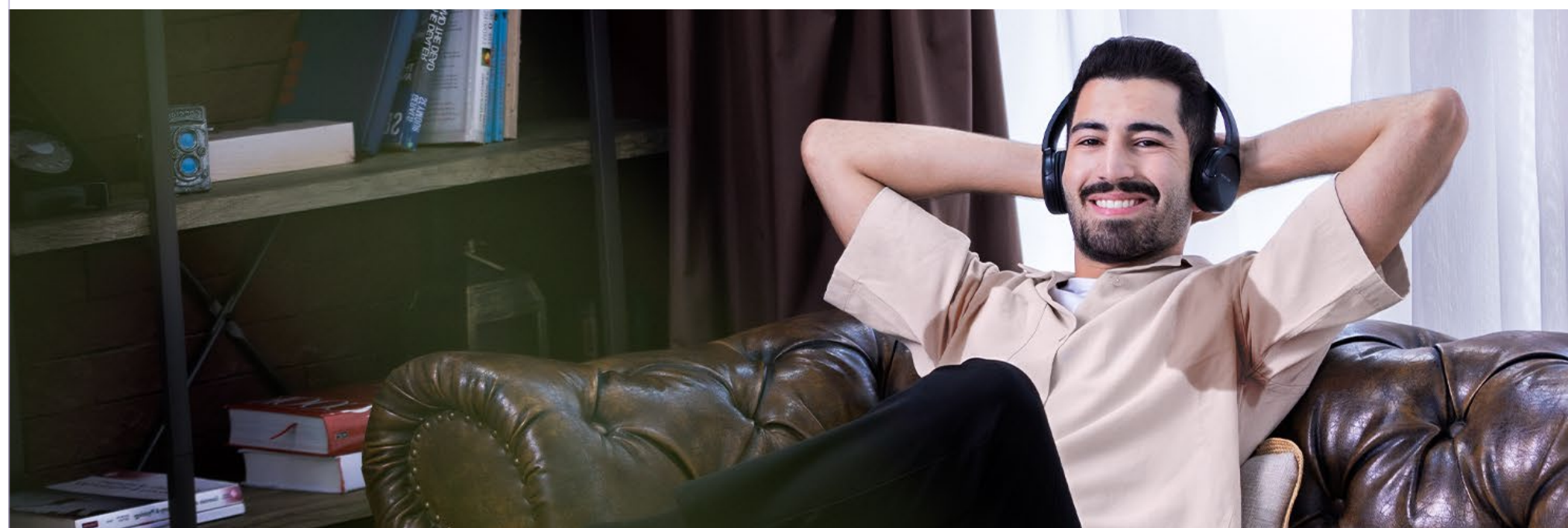
تساعد مزيلات العرق في التحكم في رائحة الجسم، وعادةً ما تُستخدم بالإضافة إلى مضادات التعرّق.^٦

عندما لا تعمل هذه المنتجات بشكل جيد بما فيه الكفاية، فقد يكون الوقت قد حان لاستشارة طبيبك عن العلاجات الأخرى المتاحة.

كيف يعالج الأطباء فرط التعرق؟^٨



- ❖ قنية الإرجال الأيونني (جهاز منع التعرق).
- ❖ حقن توكسين البوتولينوم النوع "أ".
- ❖ مناديل القماش المبللة التي يتم الحصول عليها بوصفة طبية.
- ❖ الأدوية التي يتم الحصول عليها بوصفة طبية.
- ❖ الجراحة.
- ❖ جهاز طبي محمول يزيل الغدد العرقية.



لا تفعل^٩



- لا ترتدي الملابس الضيقة أو الأقمشة الاصطناعية مثل النايلون.
- لا ترتدي الأحذية المغلقة أو الأحذية الرياضية التي قد تزيد من تعرق قدميك.
- تجنب الأشياء التي تزيد من التعرق، مثل شرب الكحول أو تناول الأطعمة الغنية بالتوابل والحارة.

افعل^٩



- ارتد الملابس الفضفاضة للحد من ظهور علامات التعرق.
- ارتد جوارب تمتص الرطوبة وقم بتغييرها مرتين على الأقل في اليوم إن أمكن.
- ارتد أحذية جلدية وحاول ارتداء أحذية مختلفة من يوم لآخر.

OUTSIDE

Allergan Aesthetics
an AbbVie company

تغلب على العرقّ الصورة الكاملة أظلي!

Allergan Aesthetics
an AbbVie company

هذا المحتوى للأغراض الإعلامية والتوعوية فقط ولا يشكل نصيحة طبية، تشخيصاً أو علاجاً. اطلب دائماً مشورة طبيبك أو مقدمي الرعاية الصحية المؤهلين بشأن أي أسئلة قد تكون لديك بشأن حالة طبية، علاج أو إجراء طبي. قد تختلف نتائج المرضى، قد تختلف سلامة وفعالية أي علاج من مريض لآخر. يرجى مراجعة طبيبك المعالج لمزيد من التفاصيل.

المواد مقدمة من Allergan Aesthetics إحدى شركات AbbVie
تاريخ الإصدار مايو ٢٠٢٣ | QA-AGNA-230006

تغلب على العرقّ الصورة الكاملة أظلي

المراجع:

- Haider A, Solish N. Focal Hyperhidrosis diagnosis and management. CMAJ 2005; 172(1):69-75.
- Atkins JL, Butler PEM. Hyperhidrosis: A review of current management. Plast Reconstr Surg 2002; 110(1):222-228.
- International Hyperhidrosis Society. (n. d.) <https://www.sweathelp.org/home/defining-hyperhidrosis.html>
- Doolittle J. et al. Arch Dermatol Res 2016;308:743-749 H43 H46.
- Jason E. Sammons & Amro Khachemoune (2017) Axillary hyperhidrosis: a focused review, Journal of Dermatological Treatment, 28:7, 582-590, DOI:10.1080/09546634.2017.1309347
- <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-symptoms> LAST ACCESSED May 23 based on Bellet J. "Hyperhidrosis and hypertrichosis in children and adolescents." Focus session presented at the 2013 Annual Meeting of the American Academy of Dermatology. Miami, Mar 2013.
- McConaghy JR, Fosselman D. Hyperhidrosis: Management options. Am Fam Physician 2018; 97(11):729-734.
- www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-treatment last accessed May-23, based on Bechara F, Gambichler T, Bader A, et al. "Assessment of quality of life in patients with primary axillary hyperhidrosis before and after suction-curettage." J Am Acad Dermatol. 2007;57:207-12.
- <https://www.nhs.uk/conditions/excessive-sweating-hyperhidrosis/>.

INSIDE

كيف يعالج الأطباء فرط التعرق؟

- ◆ فيه الإزالة الأيونية (جهاز منع التعرق).
- ◆ حقن بوتوكسين البوتولينوم النوع "A".
- ◆ مناديل القماش المبللة التي يتم الحصول عليها بوصفة طبية.
- ◆ الأدوية التي يتم الحصول عليها بوصفة طبية.
- ◆ جهاز طبي محمول يزيل العدد العرقية.

لا تفعل

- لا ترتدي الملابس الضيقة أو الضيقة.
- لا ترتدي الأحذية المغلقة أو الأحذية الرياضية التي قد تزيد من تعرق قدميك.
- تجنب المشايخ التي تزيد من التعرق.
- مثل شرب الكحول أو تناول الأطعمة الغنية بالتوابل والأخضر.

افعل

- ارتد الملابس المصفاة للحد من ظهور علامات التعرق.
- ارتد جوارب تمتص الرطوبة وقم بتغييرها مرتين على الأقل في اليوم إن أمكن.
- ارتد أحذية جديدة وحاول ارتداء أحذية مختلفة من يوم لآخر.

أنت لست وحدك!

وفقاً لمراجعة نشرت في مجلة الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية، فإن انتشار فرط التعرق يتراوح بين ١-١٠% إلى ٥٠%. اعتماداً على السكان الذين شملتهم الدراسة والمعايير المستخدمة للتشخيص^١

- فرط التعرق يصيب الرجال والنساء بنسب متساوية^٢
- وجد أن معدل انتشار فرط التعرق أعلى بين الأشخاص الذين يتراوح أعمارهم بين ٢٥-٤٥ سنة^٣

فرط التعرق الإبطي

الأعراض^٤:

يفتح التعرق المفرط الرائحة، لتعريض التعرق مع الأنشطة اليومية تصبح البشرة لائمة وبيضاء وتنتشر في بعض المناطق مع تكرار التلوثات الجلدية

جودة الحياة:

يمكن لفرط التعرق الإبطي أن يجعل الأشخاص يشعرون بالقلق والإحراج الشديد، يتجنبون الذهاب مع أحبائهم في الصف، يتجنب الكثير من الناس العلاقات على جميع المستويات. قد يخفي آباءهم عن طريق ارتداء قميصات أو ملابس أو تغييرها بشكل متكرر خلال اليوم^٥

هل مضادات التعرق ومزيلات العرق كافية؟

لا، ليس دائماً!

تعتبر مضادات التعرق التي تصرف من خلال وصفة طبية أو حقنها هي خيارات العلاج الأولى للأشخاص الذين يعانون من التعرق الشديد تحت الإبطين^{٦,٧}

تعمل هذه المنتجات عن طريق سد قنوات العرق وتقليل كمية العرق التي تصل إلى الجلد^{٨,٩}

تساعد مزيلات العرق في التحكم في رائحة الجسم، وعادة ما تستخدم بالإضافة إلى مضادات التعرق^{١٠}

عندما لا تعمل هذه المنتجات بشكل جيد بما فيه الكفاية، فقد يكون الوقت قد حان لاستشارة طبيبك عن العلاجات الجراحية المتاحة.

تغلب على العرقّ

ينتج العرق عن طريق الغدد العرقية (الابنية والمفتوحة) الموجودة في الطبقة العميقة من الجلد الالامية. الغدد العرقية تتواجد بكثافة في الجبهة، تحت الإبطين، الكفين وباطن القدمين. لتتمثل وظيفة الغدد العرقية الرئيسية في التحكم في درجة حرارة الجسم، حيث يبرد سطح الجلد مع لبحر الماء الموجود في العرق^١

التعرق المفرط!

من الطبيعي أن تعرق عندما تشعر بالحرارة أو مع إزهاق درجة الحرارة، أما إذا كنت تعرق دون سبب واضح، فقد تكون مصاباً بفرط التعرق.

الغدة العرقية
القناة العرقية
الغدة العرقية
القناة العرقية
الغدة العرقية
القناة العرقية
الغدة العرقية
القناة العرقية

ما هو فرط التعرق؟

فرط التعرق هو حالة طبية تتميز بالتعرق أكثر من الطبيعي بما يتجاوز ما هو ضروري لتنظيم درجة حرارة الجسم. التعرق المفرط يمكن أن يحدث في منطقة واحدة أو عدة مناطق من الجسم، مثل الإبطين، الكفين، باطن القدمين، الوجه وفروة الرأس. التعرق المفرط يمكن أن يؤثر على الأنشطة اليومية، ويسبب الضغط والإحراج العاطفي والنفسي ويؤدي إلى مشاكل جلدية مثل التلوثات والطفح الجلدي^٢

نسبة حدوث (%) فرط التعرق حسب منطقة الجسم في استطلاع أجنبي على مرضى فرط التعرق في الولايات المتحدة (العدد = ٩٣٠)^٣

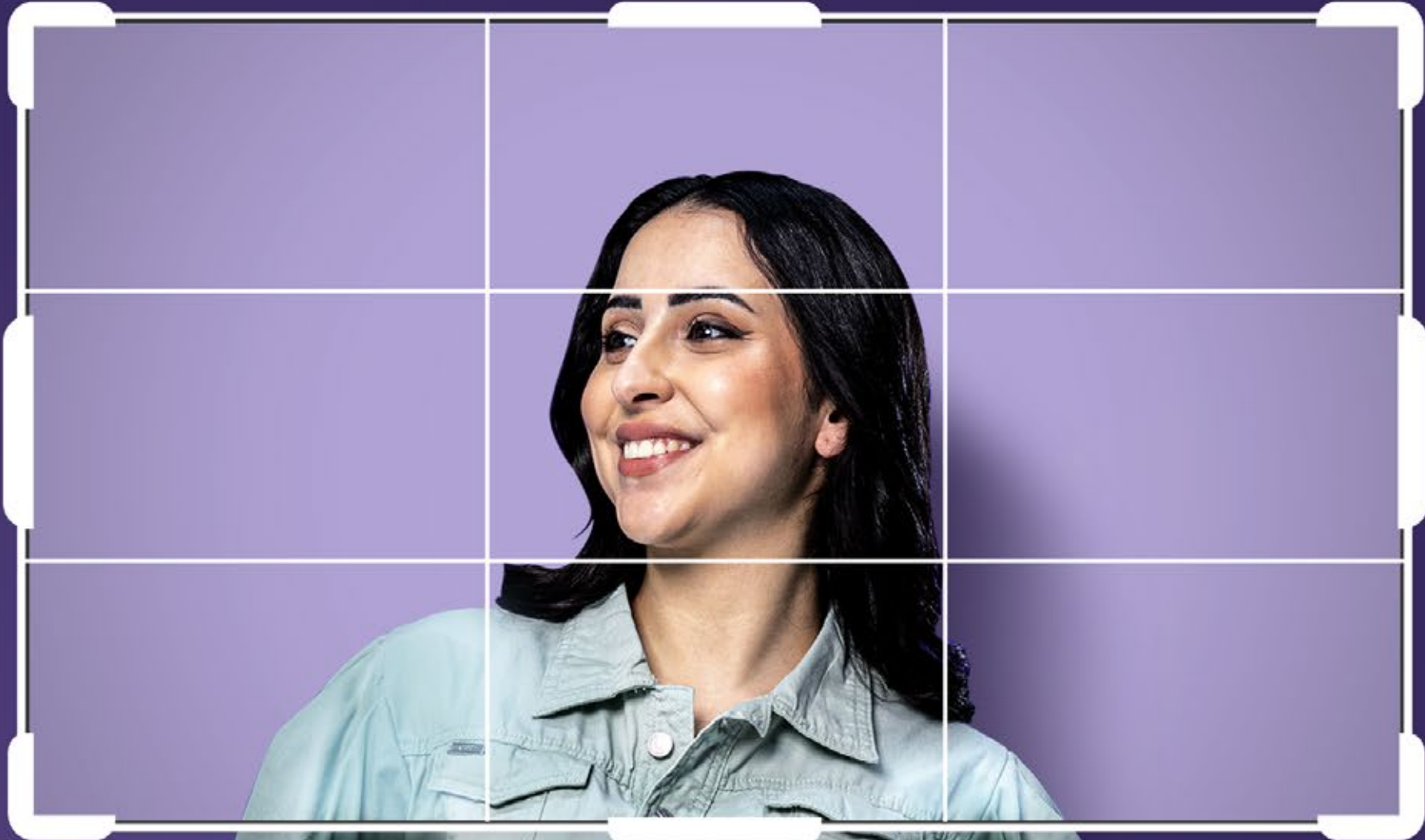
منطقة الجسم	النسبة المئوية (%)
الصدر	١٢٧
الظهر	١٢٨
الرجل	١٢٩
البطن	١٣٠
الكفوف	١٣١
الوجه	١٣٢
الرجل	١٣٣

لا يوصى بجميع العلاجات لجميع أجزاء الجسم، يجب دائماً مناقشة خيارات العلاج مع الطبيب المعالج الذي سيوجهك إلى ما يوصى به لتأهلك.

BTS PATIENT BROCHURE ENGLISH VERSION

Allergan
Aesthetics
an AbbVie company

making
the
difference



BEAT THE
SWEAT
Don't crop, Treat.

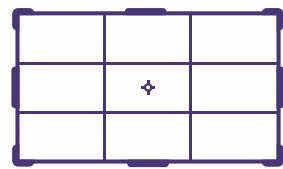


CONTENT

Allergan
Aesthetics
an AbbVie company

This content is for informational purposes only and does not constitute professional medical advice, diagnosis, or treatment. Always seek the advice of your physician or other qualified health care provider with any questions you may have regarding a medical condition, treatment, or procedure.
Patients results may vary. Safety and efficacy of any treatment may vary from a patient to another. Please refer to your treating physician for more details.

Material funded by Allergan Aesthetics an AbbVie Company
AE-AGNA-230121 | Preparation Date: May 2023



BEAT THE
SWEAT

Don't crop, Treat



REFERENCES:

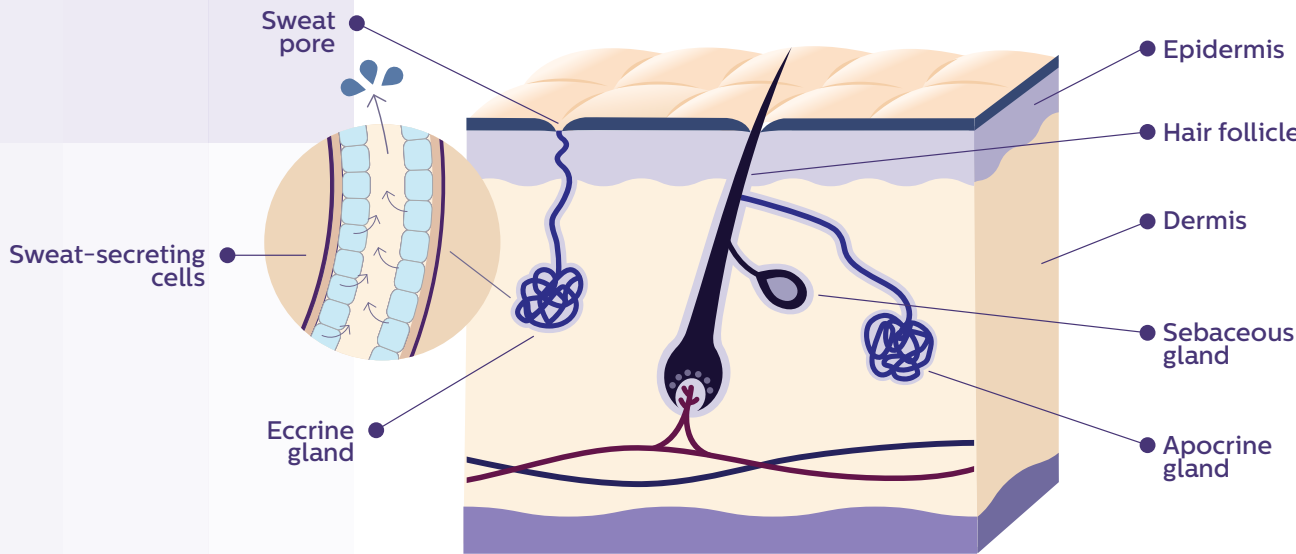
1. Haider A, Solish N. Focal Hyperhidrosis diagnosis and management. CMAJ 2005; 172(1):69-75.
2. Atkins JL, Butler PEM. Hyperhidrosis: A review of current management. Plast Reconstr Surg 2002; 110(1):222-228.
3. International Hyperhidrosis Society. (n. d.).<https://www.sweathelp.org/home/defining-hyperhidrosis.html>
4. Doolittle J et al. Arch Dermatol Res 2016;308:743-749.H43:H46.
5. Jason E. Sammons & Amor Khachemoune (2017) Axillary hyperhidrosis: a focused review, Journal of Dermatological Treatment, 28:7, 582-590, DOI:10.1080 /09546634.2017.1309347.
6. <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-symptoms> LAST ACCESSED May 23 based on Bellet J. "Hyperhidrosis and hypertrichosis in children and adolescents." Focus session presented at the 2013 Annual Meeting of the American Academy of Dermatology: Miami. Mar 2013.
7. McConaghy JR, Fosselman D. Hyperhidrosis: Management options. Am Fam Physician 2018; 97(11):729-734.
8. www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-treatment last accessed May-23, based on Bechara F, Gambichler T, Bader A, et al. "Assessment of quality of life in patients with primary axillary hyperhidrosis before and after suction-curettage." J Am Acad Dermatol. 2007;57:207-12.
9. <https://www.nhs.uk/conditions/excessive-sweating-hyperhidrosis/>.

BEAT THE SWEAT

Sweat is produced by glands (eccrine & apocrine) in the deeper layer of the skin, the dermis. Sweat glands are most numerous on the forehead, the armpits, the palms and the soles of the feet. Sweat glands main function is to control body temperature. As the water in the sweat evaporates, the surface of the skin cools.^{1,2}

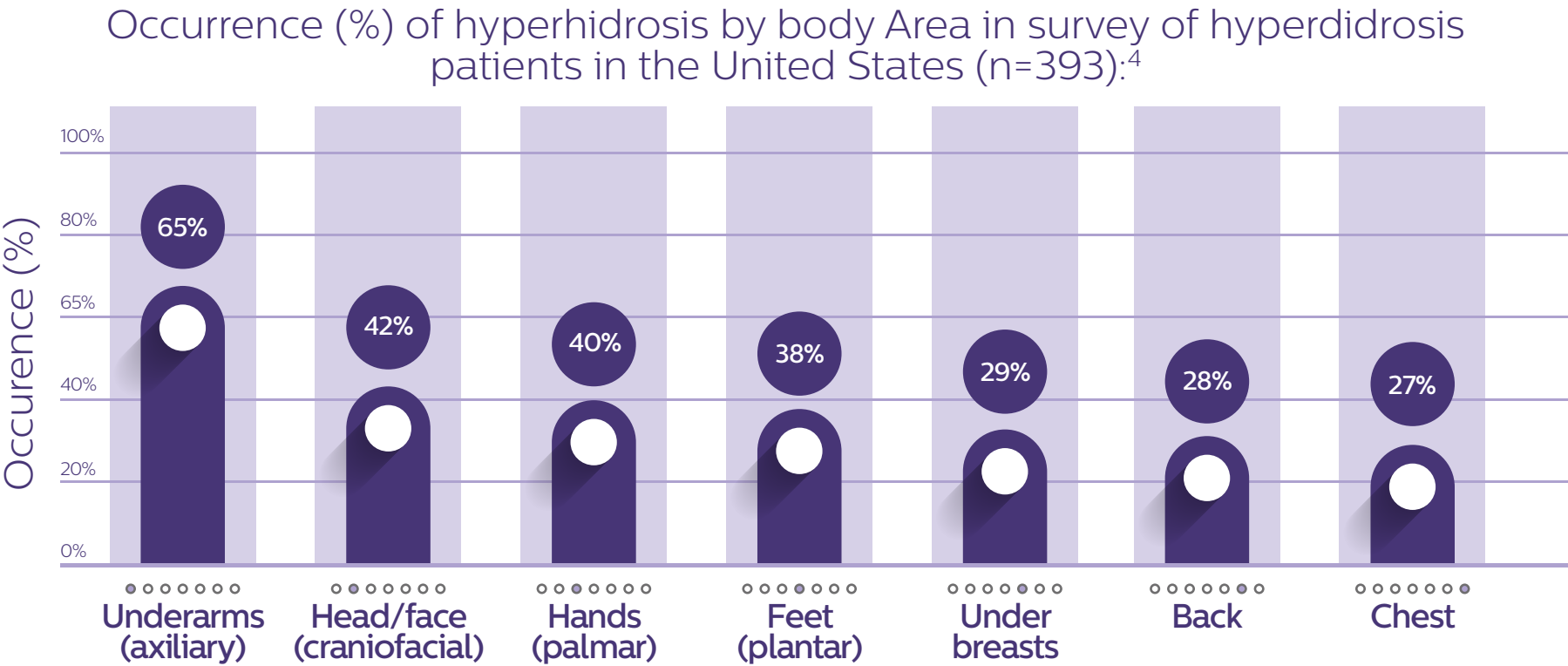
EXCESSIVE SWEATING!

It's normal to sweat when you get nervous or too hot. If you sweat for no apparent reason, you may have hyperhidrosis.



WHAT IS HYPERHIDROSIS?

Hyperhidrosis is a medical condition characterized by excessive sweating beyond what is necessary to regulate body temperature. The sweating can occur in one or multiple areas of the body, such as the underarms, palms, soles of the feet, face, and scalp. The excessive sweating can interfere with daily activities, cause emotional distress and embarrassment, and lead to skin problems such as infections and rashes.³



Not all treatments are indicated for all body parts. Always discuss treatment options with your treating doctor who will guide you on what is recommended for your condition.

YOU ARE NOT ALONE!



According to a review published in the Journal of the American Academy of Dermatology, the prevalence of hyperhidrosis ranges from 0.6% to 5.0%, depending on the studied population and criteria used for diagnosis.⁴

- Affects both men and women equally.⁵
- Prevalence was found to be the highest among people aged 25–64 years.⁵

AXILLARY HYPERHIDROSIS



Symptoms⁶:

Visible sweating.
Sweating interferes with everyday activities.
Skin turns soft, white, and peels in certain areas & frequent Skin infections.

Quality of life:

Axillary Hyperhidrosis can cause people to feel extremely anxious and embarrassed. Students often avoid raising their hand during class. Many teens never date. Adults may hide the sweat stains by wearing layers of clothing or changing frequently throughout the day.⁶

Are antiperspirants and deodorants enough?

NO, NOT ALWAYS!

Over the counter and prescription antiperspirants are two of the first options people with severe underarm sweating try.^{5,7,8}

These products work by blocking sweat ducts and reducing the amount of perspiration that reaches the skin.^{5,7,8}

Deodorants help control body odour and are typically used in addition to antiperspirants.⁶

When these products don't work well enough it may be time to ask your doctor what other treatments are available

HOW DO DOCTORS TREAT
HYPERHIDROSIS?⁸

- ✦ Iontophoresis (the no-sweat machine).
- ✦ Botulinum toxin type A injections.
- ✦ Prescription cloth wipes.
- ✦ Prescription medicine.
- ✦ Surgery.
- ✦ Hand-held medical device destroys sweat glands.



DOs⁹



- Wear loose-fitting clothes to minimise signs of sweating.
- Wear socks that absorb moisture and change your socks at least twice a day if possible.
- Wear leather shoes and try to wear different shoes day to day.

DON'Ts⁹



- Do not wear tight clothes or synthetic fabrics – for example, nylon.
- Do not wear enclosed boots or sports shoes that may cause your feet to sweat more.
- Do not do things that might make your sweating worse – for example, drinking alcohol or eating spicy food.

OUTSIDE

BEAT THE SWEAT

Don't crop, Treat

REFERENCES:

1. Haider A, Solish N. Focal Hyperhidrosis diagnosis and management. CMAJ 2005; 172(1):69-75.

2. Atkins JL, Butler PEM. Hyperhidrosis: A review of current management. Plast Reconstr Surg 2002; 110(1):222-228.

3. International Hyperhidrosis Society. (n.d.) <https://www.sweathelp.org/home/defining-hyperhidrosis.html>

4. Doolittle J, et al. Arch Dermatol Res 2016;308:743-749.H43H46.

5. Jason E. Sammons & Amor Khachemoune (2017) Axillary hyperhidrosis: a focused review, Journal of Dermatological Treatment, 28:7, 582-590, DOI:10.1080/09546634.2017.1309347.

6. <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-symptoms> LAST ACCESSED May 23 based on Bellet J. "Hyperhidrosis and hypertrichosis in children and adolescents." Focus session presented at the 2013 Annual Meeting of the American Academy of Dermatology: Miami, Mar 2013.

7. McConaghy JR, Fosselman D. Hyperhidrosis: Management options. Am Fam Physician 2018; 97(1):729-734.

8. www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-treatment last accessed May-23, based on Bechara F, Gambichler T, Bader A, et al. "Assessment of quality of life in patients with primary axillary hyperhidrosis before and after suction-curettage." J Am Acad Dermatol. 2007;57:207-12.

9. <https://www.nhs.uk/conditions/excessive-sweating-hyperhidrosis/>

Allogan Aesthetics

an AbbVie company

Allogan Aesthetics

an AbbVie company

This content is for informational purposes only and does not constitute professional medical advice, diagnosis, or treatment. Always seek the advice of your physician or other qualified health care provider with any questions you may have regarding a medical condition, treatment, or procedure.

Patients results may vary. Safety and efficacy of any treatment may vary from a patient to another. Please refer to your treating physician for more details.

Material funded by Allogan Aesthetics an AbbVie Company
AE-AGNA-230121 | Preparation Date: May 2023

Allogan Aesthetics

an AbbVie company

BEAT THE SWEAT

Don't crop, Treat.

INSIDE

BEAT THE SWEAT

Sweat is produced by glands (eccrine & apocrine) in the deeper layer of the skin, the dermis. Sweat glands are most numerous on the forehead, the armpits, the palms and the soles of the feet. Sweat glands main function is to control body temperature. As the water in the sweat evaporates, the surface of the skin cools.¹²

EXCESSIVE SWEATING!

It's normal to sweat when you get nervous or too hot. If you sweat for no apparent reason, you may have hyperhidrosis.

WHAT IS HYPERHIDROSIS?

Hyperhidrosis is a medical condition characterized by excessive sweating beyond what is necessary to regulate body temperature. The sweating can occur in one or multiple areas of the body, such as the underarms, palms, soles of the feet, face, and scalp. The excessive sweating can interfere with daily activities, cause emotional distress and embarrassment, and lead to skin problems such as infections and rashes.¹

Occurrence (%) of hyperhidrosis by body Area in survey of hyperhidrosis patients in the United States (n=393).⁴

Not all treatments are indicated for all body parts. Always discuss treatment options with your treating doctor who will guide you on what is recommended for your condition.

YOU ARE NOT ALONE!

According to a review published in the Journal of the American Academy of Dermatology, the prevalence of hyperhidrosis ranges from 0.6% to 5.0%, depending on the studied population and criteria used for diagnosis.⁴

- Affects both men and women equally.⁵
- Prevalence was found to be the highest among people aged 25-64 years.⁵

AXILLARY HYPERHIDROSIS

Symptoms⁶:

Visible sweating.
Sweating interferes with everyday activities.
Skin turns soft, white, and peels in certain areas & frequent Skin infections.

Quality of life:

Axillary Hyperhidrosis can cause people to feel extremely anxious and embarrassed. Students often avoid raising their hand during class. Many teens never date. Adults may hide the sweat stains by wearing layers of clothing or changing frequently throughout the day.⁶

Are antiperspirants and deodorants enough?

NO, NOT ALWAYS!

Over the counter and prescription antiperspirants are two of the first options people with severe underarm sweating try.^{5,7,8} These products work by blocking sweat ducts and reducing the amount of perspiration that reaches the skin.^{5,7,8} Deodorants help control body odour and are typically used in addition to antiperspirants.⁶

When these products don't work well enough it may be time to ask your doctor what other treatments are available

HOW DO DOCTORS TREAT HYPERHIDROSIS?⁸

- Iontophoresis (the no-sweat machine).
- Botulinum toxin type A injections.
- Prescription cloth wipes.
- Prescription medicine.
- Surgery.
- Hand-held medical device destroys sweat glands.

DOs⁹

- Wear loose-fitting clothes to minimise signs of sweating.
- Wear socks that absorb moisture and change your socks at least twice a day if possible.
- Wear leather shoes and try to wear different shoes day to day.

DON'Ts⁹

- Do not wear tight clothes or synthetic fabrics – for example, nylon.
- Do not wear enclosed boots or sports shoes that may cause your feet to sweat more.
- Do not do things that might make your sweating worse – for example, drinking alcohol or eating spicy food.

mounagi