

# LeMAC 2024

## “LLAMADOS A RENACER DESDE EL ESPÍRITU”

### ÍNDICE

#### INTRODUCCIÓN

1.- ANTES DE EMPEZAR: SITUÉMONOS	2
2.- OBJETIVO DEL LeMAC 2024	2
3.- MEDIOS PARA LOGRAR EL OBJETIVO	3

#### DESARROLLO DEL TEMA

1.- LLAMADOS	5
1.1.- LA LLAMADA DE JESÚS A SUS DISCÍPULOS	6
1.2.- LA LLAMADA DE JESÚS (los hechos en su contexto)	6
1.3.- LLAMADA Y SEGUIMIENTO EN EL MUNDO DE JESÚS	6
2.- A RENACER	8
2.1.- LOS NOMBRES DEL NUEVO NACIMIENTO EN LA BIBLIA	9
2.2.- NICODEMO Y EL NUEVO NACIMIENTO	9
3.- DESDE EL ESPÍRITU	10
3.1.- INVITADOS A INICIAR UNA NUEVA RENOVACIÓN	12
3.2.- A VINO NUEVO, ODRES NUEVOS	12
3.3.- LA PRIMERA NECESIDAD DE LA IGLESIA	14
3.4.- ¡AY DE MÍ SI NO PREDICO EL EVANGELIO!	18

<u>LÍNEAS PARA DIBUJAR UN PERFIL DEL EVANGELIZADOR</u>	20
--	----

MARÍA, LA MADRE DE LA EVANGELIZACIÓN	20
--------------------------------------	----

<u>ORACIÓN A NUESTRA MADRE</u> (S. MANUEL GONZÁLEZ)	21
---	----

# **INTRODUCCIÓN**

## **1.- ANTES DE EMPEZAR: SITUÉMONOS**

### **1.1.- ¿En qué contexto estamos a nivel de Movimiento?**

Una vez finalizada las celebraciones del 50 aniversario de la fundación del MAC, nos preguntamos: ¿Y ahora qué, Señor? ¿Cómo ser más fiel en tu seguimiento, según nuestra espiritualidad? ¿Cómo ser más fiel en tu servicio, según nuestro carisma?

Hace más de un año, los consagrados MAC y luego las comunidades de fe, estamos en proceso de discernimiento para poder responder a las preguntas anteriores.

¿Qué podemos esperar de este proceso cuando finalice?

Una anécdota del Sínodo celebrado en Roma en octubre de 2023 nos puede dar mucha luz:

“Ante la pregunta de qué esperan de la Iglesia con ocasión de este sínodo, algunas personas sin hogar que viven en los alrededores de la Plaza de San Pedro respondieron: “¡Amor!”<sup>1</sup>

“He aquí lo que nos ha dejado Jesús en depósito, en herencia: el amor a todos los seres humanos. Un patrimonio pobre en apariencia, pero el más rico en realidad. Porque, ¿qué otra cosa pide el hombre sino ser amado? ¿Qué otra cosa proporciona el sentido fundamental, a nuestra existencia, sino es esto?”<sup>2</sup>

Después de todo este trabajo interno que está realizando el MAC, ¿cómo quedan nuestros pobres? Es decir: ¿Cómo quedan nuestros niñ@s y jóvenes?

### **1.2.- ¿En qué contexto estamos a nivel eclesial?**

Como todos sabemos, la Iglesia está en un proceso de discernimiento entorno a la sinodalidad. “Si no se cultiva una praxis eclesial que exprese la sinodalidad [...] promoviendo la implicación real de todos y cada uno, la comunión y la misión corren el peligro de quedarse como términos un poco abstractos.”<sup>3</sup>

➔ “promoviendo la implicación real de todos...”: Si esto no es así, “la comunión y la misión corren peligro” quedarán “como términos un poco abstractos.” Esto es lo que debemos evitar. Para ello: promover la implicación de todos los miembros del Movimiento. ¡Qué nadie se queda atrás en el seguimiento de Cristo!

## **2.- OBJETIVO DEL LeMAC 2024**

El objetivo del LeMAC de este año, acorde con el momento de discernimiento en el que se encuentra el Movimiento, es darle un nuevo impulso a la vida espiritual de sus miembros. Por lo tanto, lo que se busca es una fuerte renovación espiritual en el MAC.

---

<sup>1</sup> Carta al pueblo de Dios; XVI Asamblea General Ordinaria Sínodo de los Obispos, 25 octubre 2023.

<sup>2</sup> Signo de contradicción; Karol Wojtyła/s. Juan Pablo II; pág: 135-136.

<sup>3</sup> Papa Francisco; Discurso, 9-10-2021.

Si de esta revisión en la que estamos inmersos no salimos más fortalecidos en la fe, la esperanza y la caridad, habrá servido de poco.

Para que esto sea una realidad os ofrecemos dos medios para lograrlo:

### **3.- MEDIOS PARA LOGRAR EL OBJETIVO**

Os proponemos dos medios:

#### **1.- Invitar (llamamiento) a la renovación en el Espíritu.**

Hacer nuevas las cosas: “En Cristo las cosas viejas pasaron, he aquí que todas son hechas nuevas” (2 Cor 5. 17). Tenemos que hacer las cosas nuevas, las que hemos venido haciendo y las que hagamos a partir de ahora. Cristo nos convierte en Hombres nuevos para un mundo nuevo. Eso solo lo hace el Espíritu.

Por eso, la vida espiritual es fundamental y ella nos tiene que llevar a la evangelización y también a la renovación, al renacimiento, a la vida nueva en todas sus facetas.

Tenemos que renacer, nacer de nuevo: ¿Puede un hombre acaso nacer de nuevo siendo viejo? El que no nace del agua y del Espíritu no entrará al Reino” (Jn 3, 4-6).

Cuando vivimos bajo el aliento del Espíritu, éste me lleva a sitios, lugares, experiencias llenas de Dios, y llenas de novedad. No puedo encasillarlo en un modelo, en una forma. En el encuentro de Jesús con Nicodemo (cf. Jn 3, 7-8), Jesús le habla claro, aunque a Nicodemo le cuesta entenderlo: *“No te extrañes si te he dicho que hay que nacer de nuevo. El viento sopla hacia donde quiere: oyes su rumor, pero no sabes de dónde viene ni a dónde va. Así sucede con el que ha nacido del Espíritu”*.

Cuando el Espíritu desciende sobre los apóstoles (Hch, 2) los transforma desde el interior y lo reflejan en lo que hacen, sus actitudes cambian, de asustados y temerosos, pasan a intrépidos, valientes, el Espíritu les impide quedarse donde están, donde han estado siempre, en la calidez de lo conocido, sino que los impulsa a salir. El verdadero Espíritu de Dios no se puede quedar contenido en cuatro paredes, ni en lo profundo de nuestro corazón o nuestra memoria. Cómo el agua, se derrama, es difícil de contener, va buscando siempre una salida, un nuevo camino, la forma de abrirse paso. Cómo el fuego, avanza inexorable, es difícil de contener, de controlar, de retener. Como la paloma es difícil apresarla, controlar su vuelo, donde se va aposar, dónde va a anidar. Abiertos a ese Espíritu imprevisible. Llenos del Espíritu empezaron a hablar en otras lenguas (Hch 2,4). Empezaron a hablar idiomas nuevos, lo que nunca habían hablado, con gente a la que no entendían y por extensión empezaron a transitar caminos nuevos para llevar el evangelio a todos, judíos y paganos, en sus círculos cercanos y en los confines del mundo conocido, a tiempo y a destiempo (2 Tim, 4, 2-3).

El vino viejo no se puede contener en odres viejos, nos rompe, los desborda, no lo retiene.

#### **2.- Revisar cómo está el apostolado de los Consagrados y Vinculados del MAC.**

¿Por qué?

“Si queremos crecer en la vida espiritual, no podemos dejar de ser misioneros”<sup>4</sup>, porque “¡la fe se fortalece dándola!”<sup>5</sup>

---

<sup>4</sup> Papa Francisco; Evangelii Gaudium 272.

<sup>5</sup> S. Juan Pablo II; Redemptor missio, 2.

Por lo tanto, el primer beneficiado de la evangelización ¡es el propio evangelizador/a! Y eso es lo que pretendemos con este proceso de discernimiento y, por lo tanto, con este LeMAC: que sea algo beneficioso para todos nosotros.

Por mandato de Jesús, “la Iglesia existe para evangelizar”<sup>6</sup>, es decir, “la Iglesia es misionera por naturaleza: existe para que todo hombre y mujer puedan encontrarse con Jesús.”<sup>7</sup> Y cuando esto no ocurre, es decir, cuando pudiendo evangelizar no lo hacemos, tenemos un problemón. “La Iglesia o está en salida o no es Iglesia. O está en anuncio o no es Iglesia. Si la Iglesia no sale se corrompe, se desnaturaliza. Se convierte en otra cosa.

*¿En qué se convierte una Iglesia que no anuncia y que no sale?*

Se convierte en una asociación espiritual (...) Nada malo, pero no es la Iglesia. Este es un riesgo de cualquier organización estática en la Iglesia. Se termina por domesticar a Cristo. No das testimonio de lo que obra Cristo, pero hablas en nombre de una cierta idea de Cristo. Una idea poseída y domesticada por ti.”<sup>8</sup>

¿Somos conscientes de lo que esto significa?

1.- “Una idea...”: Cuando no evangelizo convierto la fe en ideología (= idea), y ya no sigo a una Persona, Jesús de Nazaret (fundamento de nuestra espiritualidad MAC), sino una idea que tengo de él. Pero el encuentro con Cristo, que es lo que define a un cristiano, no tiene lugar.

Entonces: ¿a quién sigo? A mis ideas. ¡Terrible!

2.- “Se corrompe...”: “Cuando la Iglesia no está en movimiento se estanca. Y lo saben, le va a pasar como el agua. El agua estancada se corrompe. O sea, que una Iglesia que no es misionera es una Iglesia corrompida.

Se corrompe porque le falta esa dimensión que da la misión y que le da ese oxígeno espiritual. Por ello, o somos cristianos, católicos, misioneros o somos enfermos.”<sup>9</sup>

¿Qué sentido tiene ser miembro de un “Movimiento” que, pudiendo moverme, no me muevo?

Estamos ante un problema espiritual, pastoral y eclesial tan grave que, convocamos a todos los miembros del MAC a revisarnos sobre este punto de la evangelización explícita. Este LeMAC 2024 quiere ser una ayuda para tal fin.

*Canción de Brotes de olivos. Aguas estancadas. <https://www.youtube.com/watch?v=sLanHVQB7DM>*

Al tocar el punto de la evangelización explícita, no tenemos más remedio que dirigir nuestra mirada (y sobre todo, nuestro corazón) hacia el Espíritu Santo.

¿Por qué?

Porque “el Espíritu Santo es el agente principal de la evangelización”<sup>10</sup>, y por lo tanto, el protagonista de nuestro crecimiento espiritual.

---

<sup>6</sup> S. Pablo VI; *Evangelii nuntiandi*, 14. Cfr. Concilio Vaticano II; *Ad Gentes*, 2.

<sup>7</sup> Papa Francisco; *Tweet*, 18-07-2014.

<sup>8</sup> Sin Jesús no podemos hacer nada; Papa Francisco; *Librería Editrice Vaticana*; pág: 13-14.

<sup>9</sup> Papa Francisco; *Video mensaje a los participantes del VI Congreso Misionero Nacional de Argentina*; San Luis, del 13 al 15 de octubre de 2023, bajo el lema “Argentina, con la fuerza del Espíritu, testigos de Cristo”.

<sup>10</sup> S. Pablo VI, *Evangelii nuntiandi*, 75.

Debemos estar convencidos al cien por cien de que: “No habrá nunca evangelización posible sin la acción del Espíritu Santo.”<sup>11</sup>

¿Estoy convencido?

¿Cómo está mi relación con el Espíritu del Señor? ¿Cómo anda mi docilidad a Él? Sobre esto también os vamos a invitar a revisarnos.

Todo el tema estará atravesado por entender qué quiere Dios de cada uno de nosotros y del MAC en el momento actual.

Nos surge, desde La Palabra, este mensaje para este año: “***llamados a renacer desde el Espíritu***”. Vamos a dividir este LeMAC en tres bloques que coinciden con nuestro lema.

***Llamados – Renacer - Desde el Espíritu.***

Empecemos.

## **DESARROLLO DEL TEMA**

### **1.- LLAMADOS**

Si estás leyendo esto es porque has sido llamado. Llamado por Dios de alguna o de otra manera Y, en concreto llamado desde, para y en el MAC. Esto no supone ningún mérito ni demérito. Tan solo indica una realidad: Dios, creador, en el que crees, te ha llamado. Es esa la primera palabra de nuestro lema para este año 2024; llamado. Pero, te avisamos de que es sólo el principio de un regalo y un reto para ti y para todos. Vamos a ponernos en manos de Dios para que estas letras, las reflexiones, las oraciones y lo que compartimos en los grupos y comunidades sean para la construcción del Reino y desde nuestro carisma.

No vamos a elaborar un gran relato sobre este concepto porque lo hemos trabajado mucho en nuestra vida y en muchos retiros. Pero... espera un poco.

Vamos a partir no de la llamada inicial sino de su continuidad y permanencia actualmente. Es decir, muchos de nosotros podemos compartir ese momento o momentos de sentirnos llamados en un acto pasado e, incluso, concreto. **Pero es el aquí y el ahora.** Puede que sea mejor, justo y necesario, preguntarnos si perseveramos esa o aquella respuesta. Es “**la respuesta**” la clave en la que queremos profundizar en este momento y en este contexto eclesial, social y del MAC.

Proponemos estas claves sacadas del evangelio para acercarnos a lo que puede ser la llamada y **LA RESPUESTA** de un discípulo de Jesús como tú.

---

<sup>11</sup> S. Pablo VI; Evangelii Nuntiandi, 75.

## 1.1.- LA LLAMADA DE JESÚS A SUS DISCÍPULOS

A partir de los diversos relatos de vocación que encontramos en los evangelios (Mc 1,16-20 par; Lc 9,57-62 par; Jn 1,35-51) podemos esbozar una reconstrucción de los hechos que están en el origen de los relatos de vocación, y situar la llamada de Jesús en el contexto de las experiencias vocacionales de su época y como la palabra es VIVA y EFICAZ, ¿cómo hacerla nuestra, hoy?

## 1.2.- LA LLAMADA DE JESÚS (los hechos en su contexto)

Jesús conoció a algunos de los que más tarde serían sus discípulos en Judea, cuando él mismo formaba parte del grupo congregado en torno a Juan Bautista. Al comenzar dicho ministerio llamó a personas de su entorno. Fue **Jesús quien tomó la iniciativa** a la hora de llamar a sus discípulos, y lo hizo demostrando una gran autoridad. Dicha llamada **tenía como objeto**, en primer lugar, **el seguimiento**, que implicaba una **estrecha relación con él**.

Unos datos curiosos:

Jesús llamó también a sus discípulos para que colaboraran en su misión cuando estuvieran preparados para ello. Responder a esta llamada supuso en la mayoría de los casos una ruptura con la familia, que era entonces el principal referente social. Finalmente, lo más probable es que esta respuesta a la llamada de Jesús y las renunciaciones que implicaba se fuera dando progresivamente hasta llegar a una total adhesión a Él y a su proyecto.

Jesús no fue el primero ni el único que reunió en torno a sí a un grupo de discípulos en aquella época, pero ciertamente lo hizo de una **forma nueva** que revela su conciencia sobre sí mismo y sobre el proyecto de Dios.

## 1.3.- LLAMADA Y SEGUIMIENTO EN EL MUNDO DE JESÚS

La relación Discípulo-maestro forma parte de la humanidad desde los inicios como forma de aprendizaje, relación y de avance y desarrollo en todas las dimensiones de la vida. Desde la económica, social, e incluso deportiva. Pero a nivel espiritual es fundamental. Si nos preguntamos,

¿Quién fue mi maestro o maestra preferida en la escuela? ¿Y en mi equipo deportivo? ¿Y en mi centro o salón? ¿Y en mi vida espiritual?

Otros datos curiosos:

En el mundo de Jesús había diversos tipos de relación discipular, y cada uno de ellos suponía un tipo de llamada. He aquí algunos de los más importantes.

**En torno al siglo** primero surgieron una serie de profetas que lograron congregarse en torno a sí un grupo numeroso de seguidores. No se trataba de una llamada personal, sino de una invitación general. Buscaban una utopía desde Dios para el mundo. Una invitación, apocalíptica basada en que Dios lo cambiará todo.

Otro modelo de relación discipular en tiempos de Jesús era el practicado por los maestros de la Ley. Aunque algunos maestros suscitaban en sus discípulos una intensa adhesión personal, el principal objetivo del discipulado rabínico era enseñar la Ley y su recta

interpretación. Las diferencias con la llamada de Jesús son notables. Era prácticamente, cumplir la ley.

En el mundo de Jesús era también conocida la experiencia vocacional de los antiguos profetas. La mayoría de ellos fueron llamados directamente por Dios de formas diversas (Isaías, Jeremías, Amós...).

A los que Jesús llama directamente, a sus discípulos; en ellos encontramos una serie de elementos nuevos cuyos efectos perduraron en las primeras comunidades cristianas.

Estos rasgos característicos son la clave para comprender el significado y alcance de la llamada de Jesús y comprobar si seguimos siendo uno de ellos en nuestro propio contexto del siglo XXI.

La forma en que Jesús llamó a sus discípulos, el hecho de llamar a unas personas concretas y no a otras. Fue Jesús quien eligió a sus discípulos “...**a los que quiso**” (Mc 3,13).

La finalidad de dicha llamada y las consecuencias que tuvo en la vida de quienes le siguieron son los rasgos más novedosos de la experiencia vocacional que encontramos en los evangelios.

Pide a sus discípulos **una adhesión incondicional a su persona** y a su Reino. Con todo tu corazón con toda tu mente, con todas tus fuerzas.

Jesús impuso a sus discípulos condiciones de extrema radicalidad. Entendamos radicalidad no como se entendía en la ortodoxia judía. Sino desde la esencia evangélica basada en la entrega total al proyecto del Reino como consecuencia de la relación con Jesús, con Dios el Abba, el padre. La primera de esas exigencias era abandonar “la casa”. Jesús llamó a sus discípulos con una **intencionalidad concreta**. Según la expresión de Marcos para que estuvieran con él y para enviarlos a predicar.

*Observemos las llamadas en ese momento:*

*La más importante de todas fue, sin duda, la ruptura con la casa, que era la principal institución social en el mundo helenístico-romano. El núcleo vital de la casa eran los miembros de la familia, que formaban una unidad de producción y tenían la obligación de conservar y acrecentar el honor y el patrimonio familiar. La relación dominante en la familia helenístico-romana era la que unía al padre con el hijo, porque sobre ella se asentaba la continuidad de la familia. Este es el marco en el que hemos de situar los cambios que se producen en la vida de los que son llamados por Jesús: dejar las redes, abandonar al padre, dejar la barca, levantarse del mostrador de impuestos, vender las propiedades, o dejar de enterrar al propio padre son actitudes que apuntan en una misma dirección: la ruptura con la casa, la institución que entonces podía proporcionar más seguridad y apoyo a los individuos.*

El imperativo ¡sígueme! constituye el núcleo de su llamada. Seguir a Jesús, ir detrás de él con una relación que implica no sólo el aprendizaje de su doctrina, sino la imitación de su estilo de vida y la identificación con su destino. No es seguir al maestro por el hecho de

serlo sino por lo que implica como misión personal y social: Llamados a construir su Reino de justicia y paz <sup>12</sup>

*Si tomamos las palabras detalladas en negrita en el texto anterior y las actualizamos podríamos intentar responder a estas preguntas.*

*¿Consideras que Dios quiso llamarte a ti?*

*¿Cuál es mi respuesta a la llamada de Jesús actualmente?*

Podemos pensar 3 ejemplos concretos y positivos de esa respuesta a la llamada. Seguro que nuestro sí ha tenido muchas respuestas positivas en las que has respondido en ese momento. Si quieres la puedes compartir.

*¿Crees que el MAC ha dado respuestas positivas a la llamada de Dios como movimiento? Pon 3 ejemplos. Pensemos en acciones positivas concretas y personas concretas que creemos que lo han manifestado. E igualmente, lo manifiestan que intentan responder a la llamada de Jesús y son discípulos o discípulas actualmente.*

*Jesús pide coherencia y dedicación plena a sus discípulos. ¿Qué te falta para acercarte a ese 100%?*

*Podemos añadir pasos que puedo dar personalmente para ser más coherente en la respuesta a lo que me llama Jesús a ser su seguidor. En general, y luego en concreto, en aquello a lo que me dedico pastoralmente. ¿Podemos seguir dando nuestra mejor versión? ¿Es esa una versión de discipulado?*

*En mi relación con Jesús. Podemos pensar y compartir si lo deseamos, 3 cosas que me sobran y me faltan en la relación estrecha con el Maestro. Si sigues leyendo esto es que estás vinculado al MAC. Este movimiento que comenzó con una vocación clara y directa para los niños y los jóvenes. ¿Qué puedes seguir aportando a esta llamada? ¿Cuál es tu respuesta?*

## **2.- LLAMADOS... A RENACER**

Este es el primer paso, renacer. Un renacer como veremos luego, desde el Espíritu. No creo que seamos tan ingenuos o busquemos salidas a esta llamada como lo hizo Nicodemo. Para el evangelio, renacer, además de ser un signo y un hecho como el bautismo, también es el paso fundamental donde se le asocia con los conceptos de salvación, conversión y nacimiento espiritual.

*Canciones para ayudar:*

*Chojin. Un nuevo yo despierta: [https://www.youtube.com/watch?v=oHEYwifXx1Y&ab\\_channel=EIC](https://www.youtube.com/watch?v=oHEYwifXx1Y&ab_channel=EIC)*

*Grupo Jesed: Renacer: [https://www.youtube.com/watch?v=qKYIBKDjDlc&ab\\_channel=J%C3%A9sed-Topic](https://www.youtube.com/watch?v=qKYIBKDjDlc&ab_channel=J%C3%A9sed-Topic)*

*Lily Goodman: Quiero volar. [https://www.youtube.com/watch?v=OQ72wv1B6ds&ab\\_channel=PaolaAlarco](https://www.youtube.com/watch?v=OQ72wv1B6ds&ab_channel=PaolaAlarco)*

---

<sup>12</sup> Gracias a la aportación de: Guijarro Oporto, S., "Vocación" en el Diccionario de Jesús de Nazaret.



## **2.1.- LOS NOMBRES DEL NUEVO NACIMIENTO EN LA BIBLIA**

En un sentido más general el fenómeno del nuevo nacimiento es descrito como la recepción de nueva vida (Rom 6,3), la recepción de la circuncisión del corazón (Rom 2, 29, Col 2, 11-12), y la transformación en una "nueva creatura" (2 Cor 5, 17; Gal 6, 15). Pero estas diferentes formas de hablar de "nacer de nuevo" tienen una cosa en común. Todas ellas señalan una misma cosa como causa de la regeneración: el Bautismo. En griego "nacido del agua y del Espíritu".

Explicación de Nicodemo youtube: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=14jaM5UErZA>

## **2.2.- NICODEMO Y EL NUEVO NACIMIENTO**

Nicodemo, un principal entre los judíos: Nicodemo fue uno de los que se impresionaron con las señales de Jesús (Juan 2:23), y era un miembro del sanedrín gobernante. Era religioso (de los fariseos), educado, influyente (un principal), y lo suficientemente serio como para venir de noche. Nicodemo se acercó a Jesús como un representante de todos los hombres (Juan 2:23-25), y en cierto sentido representaba lo más alto y lo mejor del hombre. En muchas cosas podemos parecernos a él. Además, Nicodemo se acerca a Jesús "haciéndole" la pelota.

Primer peloteo: Sabemos que ha venido de Dios como maestro, dice Nicodemo. Sin embargo, Jesús le dice a "Nico" (para los amigos):

"De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de nuevo, no puede ver el reino de Dios."

2º peloteo: Nadie puede hacer estas señales que tú haces, si no está Dios con él. Nueva respuesta o la misma:

"El que no naciere de nuevo, no puede ver el reino de Dios".

Era ampliamente enseñado entre los judíos en ese tiempo que como descendían de Abraham, tenían el cielo automáticamente asegurado. Nicodemo se dirigió a Jesús como un rabí y un maestro; Jesús le respondió como el que anuncia una nueva vida. Jesús responde de otra manera: no es aprendizaje, sino vida lo que se quiere en el Reino de Dios; y la vida debe iniciar con el nacimiento. Con otro nacimiento. Básicamente, esto significa tener una vida nueva. Un término teológico para esto es regeneración. No es simplemente una reforma moral o religiosa, sino la llegada de una vida nueva. "Para pertenecer al reino celestial, uno debe nacer dentro de él.

Jesús claramente dijo que sin esto – que el que no naciere de nuevo– no puede entrar o ser parte del reino de Dios. La reforma moral o religiosa no es suficiente. Uno debe nacer de nuevo.

Esto no es algo que podamos hacer por nosotros mismos. Si Jesús hubiera dicho "A menos de que te laves los pies o camines la montaña... no puedes ver el reino de Dios" entonces podríamos pensar, "Me puedo lavar yo mismo, caminar la montaña." Un hombre podría lavarse a sí mismo, pero nunca podría dar a luz a sí mismo.

Nico, pasa del peloteo al "vacileo": Nicodemo le dijo: ¿Cómo puede un hombre nacer siendo viejo? ¿Puede acaso entrar por segunda vez en el vientre de su madre, y nacer?

Respondió Jesús: De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios. Lo que es nacido de la carne, carne es; y lo que es nacido del Espíritu, espíritu es. No te maravilles de que te dije: Os es necesario nacer de nuevo. El viento sopla de donde quiere, y oyes su sonido; más ni sabes de dónde viene, ni a dónde va; así es todo aquel que es nacido del Espíritu.

De cierto, de cierto te digo. . . **es necesario nacer de nuevo**: Jesús fue enfático al decir que el hombre no necesita reformatión, sino una conversión radical por el Espíritu de Dios. Debemos nacer de agua y del Espíritu.

No debemos olvidar a quién dijo esto Jesús. Nicodemo era un líder religioso, un fariseo, un hombre educado, y un hombre serio. En apariencia externa, él ya había sido transformado en Dios; sin embargo, no lo era. Respondió Jesús y le dijo: Si os he dicho cosas terrenales, y no creéis, ¿cómo creeréis si os dijere las celestiales?

### **3.- DESDE EL ESPÍRITU**

Esta expresión se refiere al nuevo vínculo que se establece entre Dios y la persona que vuelve a nacer (Juan 3:3, 7). Dios adopta a los que nacen de nuevo como a sus hijos (Romanos 8:15, 16; Gálatas 4:5; 1 Juan 3:1). Su situación es parecida a la de quienes han sido legalmente adoptados, pues cambian de estado y llegan a formar parte de la familia de Dios (2 Corintios 6:18). Y, recuerda que el viento sopla de donde quiere, y oyes su sonido; mas ni sabes de dónde viene, ni a dónde va; así es todo aquel que es nacido del Espíritu".

Según el evangelio, nacer de nuevo implica dejar la vida anterior. Está en la Biblia, Romanos 7:4, "Así también vosotros, hermanos míos, habéis muerto a la ley mediante el cuerpo de Cristo, para que seáis de otro, del que resucitó de los muertos, a fin de que llevemos fruto para Dios". El renacimiento espiritual produce cambios en nuestras vidas y en nuestras metas. Está en la Biblia, 1 Juan 3:9, "Todo aquel que es nacido de Dios, no practica el pecado, porque la simiente de Dios permanece en él; y no puede pecar, porque es nacido de Dios". Podemos hacer este ejercicio para ver si realmente se producen esos cambios en nuestra vida.

Ejercicio

*Señales que indican que están experimentando un cambio o renovación espiritual.*

*Los siguientes síntomas son claras señales de que estás teniendo una evolución espiritual. Si eres consciente de que algo de esto te está pasando a ti, o te sientes de algún modo identificado con ello, no tengas miedo.*

**1. Deseas menos cosas y buscas más simplicidad en tu vida.** *Te has dado cuenta de que cuanto menos posees más aliviado te sientes. Buscas adquirir menos riqueza material en favor de buscar tu riqueza interior.*

2. **Te atraen las lecturas que te hacen conectarte con Dios.** La Palabra de Dios se ve de otra manera, aunque sea la que ya sabemos. Los libros que simplemente te entretienen cada vez te interesan menos, en favor de otros que te ayudan a convertirte en la mejor versión de sí mismo.

3. **Tienes un profundo anhelo de significado por lo que hacemos a diario** y le damos sentido a la rutina “bendita”. Empiezas a comprender que vivir una vida “normal” está vacía de significado y propósito y que ha tenido y tiene sentido vivirla desde el Espíritu.

4. **Expones tu verdadero yo al mundo.** Eres coherente con lo que rezas, piensas y pierdes el miedo. Te has quitado la máscara social con la que cargabas por “hacer lo correcto” y ahora estás abierto a comunicar tus pensamientos y sentimientos y mostrar tus acciones con los demás sin sentirte culpable o avergonzado. Has descubierto que estás en el mundo para alumbrar, no para deslumbrar. Ser luz te llena mucho más que impresionar a los demás.

5. Cada vez pasas **más tiempo a solas y en silencio.** El pasado y el futuro ya no controlan tu vida. Entiendes que lo que realmente importa es el presente, que el pasado tuvo su momento y que el futuro es algo que todavía no existe. Disfrutas de pasar tiempo en silencio y de los paseos solitarios en la naturaleza con el fin de volver a conectar y hacer las paces contigo mismo. No te sientes solo cuando hay silencio y tranquilidad a tu alrededor.

6. **Te sientes que debes de perdonarte a ti mismo y a los que te han hecho daño.** Te has dado cuenta de que no hay razón para tener una mentalidad de víctima y culpar a otros por lo que va mal en tu vida, lo que te hace actuar conscientemente para dar forma a tu destino. Has descubierto el gran poder que tienen tus acciones para ello y actúas de forma que no afecten negativamente ni a ti ni a los demás. Entonces, si eres capaz de aceptarte, amarte y apoyarte tal cual cómo eres, y replicas esos sentimientos con los que te rodean, estás experimentando un despertar espiritual sin duda alguna.

7. **Comes más sano y cuidas mejor de tu cuerpo y tu mente.**

8. **Acudes a los sacramentos con sentido y con deseo.**

9. **Reconoces la importancia del grupo, de tu comunidad y de la iglesia en tu vida.**

10. **Agradeces y te comprometes con tu tarea apostólica y de testimonio.**

Añade 3 más desde tu propia experiencia.

11.

12.

13.

Para concluir este ejercicio, queremos dejar en claro que estas señales no se presentan en orden cronológico y que **no tienes que experimentarlos todos para dar cuenta de que estás atravesando una renovación desde el espíritu.** De hecho, con desarrollar uno de ellos, tendrás la oportunidad de experimentar un cambio para bien, lo que seguramente arrastrará otras formas o estilos de vida más espirituales.

### **3.1.- INVITADOS A INICIAR UNA NUEVA RENOVACIÓN**

¿Puede un hombre acaso nacer de nuevo siendo viejo? El que no nace del agua y del Espíritu no entrará al Reino” (Jn 3, 4-6). Hacer nuevas las cosas: “En Cristo las cosas viejas pasaron, he aquí que todas son hechas nuevas” (2 Cor 5. 17).

En nuestro quehacer diario, tanto personal, familiar, laboral y como MAC nos toca, hoy de forma concreta, especial y en la actualidad del 2024 que nos toca vivir, hacer las cosas nuevas; las que hemos venido haciendo y las que hagamos a partir de ahora. **Cristo nos convierte en Hombres nuevos para un mundo nuevo.** Eso solo lo hace el Espíritu. Por eso, la vida espiritual es fundamental y ella nos tiene que llevar a la evangelización y también a la renovación, al renacimiento, a la vida nueva en todas sus facetas.

Cuando vivimos bajo el aliento del Espíritu, éste me lleva a sitios, lugares, experiencias llenas de Dios, y llenas de novedad. No puedo encasillarlo en un modelo, en una forma. En el encuentro de Jesús con Nicodemo (Jn 3, 7-8), Jesús le habla claro, aunque a Nicodemo le cuesta entenderlo: *“No te extrañes si te he dicho que hay que nacer de nuevo. El viento sopla hacia donde quiere: oyes su rumor, pero no sabes de dónde viene ni a dónde va. Así sucede con el que ha nacido del Espíritu”*.

Cuando el Espíritu desciende sobre los apóstoles (Hch, 2) los transforma desde el interior y lo reflejan en lo que hacen, sus actitudes cambian, de asustados y temerosos, pasan a intrépidos, valientes, el Espíritu les impide quedarse donde están, donde han estado siempre, en la calidez de lo conocido, sino que los impulsa a salir.

El verdadero Espíritu de Dios no se puede quedar contenido en cuatro paredes, ni en lo profundo de nuestro corazón o nuestra memoria. Cómo el agua, se derrama, es difícil de contener, va buscando siempre una salida, un nuevo camino, la forma de abrirse paso. Cómo el fuego, avanza inexorable, es difícil de contener, de controlar, de retener. Como la paloma es difícil apresarla, controlar su vuelo, donde se va aposar, dónde va a anidar. Abiertos a ese Espíritu imprevisible. Llenos del Espíritu empezaron a hablar en otras lenguas (Hch 2,4). Empezaron a hablar idiomas nuevos, lo que nunca habían hablado, con gente a la que no entendían y por extensión empezaron a transitar caminos nuevos para llevar el evangelio a todos, judíos y paganos, en sus círculos cercanos y en los confines del mundo conocido, a tiempo y a destiempo (2 Tim, 4, 2-3). El vino viejo no se puede contener en odres viejos, nos rompe, los desborda, no lo retiene.

### **3.2.- A VINO NUEVO, ODRS NUEVOS**

Es muy importante recuperar las ganas de Evangelizar con la fuerza del Espíritu. La cuestión no es hacer cosas sino de desearlas. Mostrar el deseo apasionado de la pasión por Cristo. Si nuestros mimbres son odres nuevos debe ser vino nuevo el que echemos. Reconvertir lo viejo que sirve haciéndolo nuevo y desechar lo que no sirve. Hay que dejar espacio a las “sorpresas de Dios” y a liberarse de las “costumbres”.

El cristiano que se esconde detrás del «siempre se ha hecho así...» comete pecado, convirtiéndose en idólatra y rebelde y viviendo una «vida parcheada, a medias», porque

cierra su corazón a las «novedades del Espíritu Santo»<sup>13</sup>. Es muy importante tener el corazón abierto. La actitud de los que dicen: “Siempre se ha hecho así...” en realidad nace de “un corazón cerrado”<sup>14</sup>. En todo esto es muy importante la confianza, creernos de verdad lo que nos dice Jesús: “Voy a enviar al Espíritu Santo y él os conducirá a la verdad plena”. ¡Tened un corazón abierto a la novedad del Espíritu! Estamos cansados de una vida a medias, parcheada, remendada de cosas nuevas, pero sobre una estructura que no está abierta a la voz del Señor: un corazón cerrado, porque no eres capaz de cambiar los odres”.

Sabemos que el Reino de Dios no se sostiene con parches, sino que requiere conversión total de corazón. Y la conversión a ese hombre nuevo, a ese Movimiento nuevo, supone cambios y no parches. Y también nos tendremos que preguntar si estamos anclados en la nostalgia de estructuras y costumbres que ya no son cauces de vida en el mundo actual. O si muy sigilosamente se mete en nuestras vidas una pastoral de la nostalgia y de los lamentos. «Ante las novedades del Espíritu, ante las sorpresas de Dios, también las costumbres deben renovarse». No tenemos que evadir este tiempo porque nos da miedo y refugiarnos en formas y estilos del pasado. No, este es el tiempo de gracia que el Señor nos da para aventurarnos en el mar de la evangelización y de la misión. Pero, para poder hacerlo, también necesitamos tomar decisiones. Dejar la orilla de las desilusiones y del inmovilismo, tomar distancia de esa tristeza dulzona y de ese cinismo irónico que tantas veces nos asaltan frente a las dificultades...

Recuperar la ilusión, pero en una *segunda edición* de la ilusión, la ilusión ya madura, la ilusión que viene de fracaso o aburrimiento... Pasar del derrotismo a la fe...Y mucha oración. Superar esas dificultades sin ideologías, sin mundanidad, animados por un único deseo: que el Evangelio llegue a todos<sup>15</sup>.

¿Habrá que meter en odres nuevos también a la espiritualidad, que nos habla Francisco, del recommenzo? En la vida del cristiano está el caer y recommenzar, aburrirse y recibir de nuevo la alegría. En los momentos de soledades, crisis, Él viene a buscarnos para ayudarnos a recommenzar a hacerlo todo Nuevo. Jesús, siempre, de nuevo nos llama para hacernos caminar, nos llama para rehacernos.

Os proponemos esta fábula para asimilar todo esto que estamos tratando.

Un viajero llega a una ciudad donde se encuentra con un hombre que sudaba copiosamente mientras picaba una piedra. El viajero preguntó al hombre qué estaba haciendo, a lo que éste respondió bastante malhumorado: “*¿Es que no lo ves? Estoy picando piedras, tengo mucho calor, mucha sed y me duele la espalda, así que mejor déjame en paz*”. El viajero continuó caminando y un poco más adelante vio a otro hombre que también estaba picando piedras, aunque con algo de mejor cara. Volvió a hacerle la misma pregunta y el segundo hombre respondió: “*Estoy trabajando para ganarme la vida, levantando una pared de piedra. Es duro, pero me pagan lo suficiente para vivir sin estrecheces*”.

---

<sup>13</sup> Papa Francisco Misas Matutinas, 18-01-2016.

<sup>14</sup> Papa Francisco Misas Matutinas, 18-01-2016.

<sup>15</sup> Papa Francisco JMJ 2023 Homilía al Clero.

El viajero siguió su camino y se encontró con un tercer hombre que golpeaba vigorosamente una gran piedra con su pico. Le hizo la misma pregunta que a los dos anteriores. El hombre detuvo su trabajo, sonrió y respondió:

*“Estoy construyendo una catedral”.*

¿Cuál es la diferencia entre las respuestas de los tres hombres? Claramente es **la percepción que tenían del objetivo de su misión en el mundo**. Reconocer quién soy, quién me ha llamado, cómo respondo hoy y para qué es fundamental para seguir adelante. ¿Te reconoces?

### **3.3.- LA PRIMERA NECESIDAD DE LA IGLESIA**

“He venido a traer fuego a la tierra, y qué ganas tengo de que arda” (Lc 12, 49).

“¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?” (Lc 24, 32).

“Vieron aparecer unas lenguas, como de fuego, que se dividían, posándose encima de cada uno de ellos. Se llenaron todos de Espíritu Santo...” (Hch 2, 3-4).

El fuego, como ya sabemos, es uno de los símbolos con el que se representa al Espíritu Santo<sup>16</sup>. “Nos hemos preguntado varias veces cuáles son las principales necesidades de la Iglesia.”<sup>17</sup> “La primera tarea de los cristianos es precisamente mantener vivo este fuego, que Jesús ha traído a la tierra (cf. Lc 12,49), ¿y cuál es este fuego? Es el amor, el Amor de Dios, el Espíritu Santo.”<sup>18</sup>

¿Qué arde en mi corazón?

¿Me preocupo de mantener vivo ese fuego de Dios en mi interior?

¿Cómo cuido mi relación con el Espíritu Santo?

“Lo que más necesita la Iglesia en el momento presente es el espíritu, la virtud, la puesta en práctica del precepto del amor.”<sup>19</sup> “El amor procede de Dios” (1 Jn 4, 7). “Por eso doblo mis rodillas, ante el Padre, (...) para que, conforme a la riqueza de su gloria, os fortalezca con la fuerza de su Espíritu, de modo que crezcáis interiormente. Que Cristo habite por la fe en vuestros corazones” (Ef 3, 14.16).

No podemos olvidar nunca que “el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el envío del Espíritu Santo” (Rom 5, 5).

Por lo tanto: “El Espíritu es la primera y última necesidad de la Iglesia”<sup>20</sup>, y por lo tanto ¡del MAC!

¿Es así en mi vida? ¿Es mi primera y última necesidad?

¿Me gustaría que fuese así?

¿Te gustaría vivir bajo el increíble impulso del Espíritu Santo? O lo que es lo mismo: ¿Te imaginas tener una identificación más profunda con Cristo?

---

<sup>16</sup> Cfr. Catecismo de la Iglesia Católica, n: 696.

<sup>17</sup> S. Pablo VI, Audiencia general, 29-11-1972.

<sup>18</sup> Papa Francisco; Audiencia general, 17-03-2021.

<sup>19</sup> El Calvario del Polonia; Beato Cardenal Stefan Wyszynski; Ediciones Secretariado Trinitario; pág: 123.

<sup>20</sup> Cf. S. Pablo VI, Audiencia general, 29-11-1972; citado por: Papa Francisco; Homilía Solemnidad de Pentecostés, 09-06-2019.

Pues bien, esto no es fruto de la imaginación. Es trabajo del Espíritu Santo.  
¿Queremos dejamos trabajar más por Él? ¿Queremos ser más dóciles al Espíritu Santo?

“Jesús desea que el Espíritu Santo estalle como el fuego en nuestro corazón, porque sólo partiendo del corazón el incendio del amor divino podrá extenderse y hacer progresar el Reino de Dios.”<sup>21</sup>

Para que esto sea una realidad en mi vida te ofrecemos:

### **Algunos “consejillos” para mantener vivo el fuego del Espíritu Santo**

“Me sedujiste Señor y yo me dejé seducir” (Jer 20, 7).

#### **1.- “¿Cuánto más vuestro Padre del cielo dará el Espíritu Santo a los que se lo pidan?” (Lc 11, 13)**

- ¿Lo he pedido hoy?
- Es que no tengo tiempo.
- ¿Cuánto se puede tardar en pedir el Espíritu Santo?

Está claro: no es falta de tiempo, sino falta de amor.

Una lástima porque “Dios da el Espíritu sin medida” (Jn 3, 34) y está loquito por encontrar a quien darse por completo (como podemos ver en cada Eucaristía). Pero hay un problema: el Espíritu de nuestro Señor no es un “okupa”. Para poder realizar su “obra” en mí, necesita de mi consentimiento, de mi invitación. El Espíritu Santo “viene donde es amado, donde es invitado, donde se lo espera.”<sup>22</sup>

1.1.- “Donde es amado...”: “Obras son amores...” dice el refranero popular. ¿Qué hago yo donde se muestre el cariño que le tengo al Espíritu Santo? Indica algún detalle que suelas tener con Él a lo largo del día. Y si caes en la cuenta de que ni te acuerdas de Él en días, ya sabes lo que tienes que hacer.

1.2.- “Donde es invitado...”: ¿Lo he invitado hoy? Puedo aprovechar ahora para hacerlo.

¿Cómo se le invita?

“La oración al Espíritu Santo es espontánea, debe nacer de tu corazón, tú debes pedir en los momentos de dificultad ¡Ven Espíritu Santo! La palabra clave es esta ven, ven, pero lo tienes que decir tú, con tu lenguaje, con tus palabras: ven porque estoy en dificultad, ven porque estoy en la oscuridad, ven porque no sé qué hacer, ven porque estoy por caer, ven, ven. Es la palabra del Espíritu, llamar al Espíritu.

Aprendamos a invocar más a menudo al Espíritu Santo. Podemos hacerlo con palabras sencillas, en los diferentes momentos del día. Y podemos llevar con nosotros, quizá dentro de nuestro Evangelio de bolsillo, la bonita oración que la Iglesia recita en Pentecostés: «Ven, Ven Espíritu divino, manda tu luz desde el cielo. Ven, ven, padre amoroso del pobre,

---

<sup>21</sup> Papa Francisco, Ángelus, 14-8-2016.

<sup>22</sup> S. Buenaventura, Sermón del IV domingo después de Pascua)” (citado en: Papa Francisco; Homilía Solemnidad de Pentecostés, 09-06-2019.

ven dador de tus dones, ven luz de los corazones, consolador perfecto, huésped dulce del alma, dulce alivio, ven...». Y así prosigue, es una oración bellísima. Pero solo si tú no tienes la oración o no consigues encontrarla, el núcleo de la oración es: ven. Como la Virgen rezaba con los apóstoles el día que Jesús subió al cielo, ellos estaban solos en el cenáculo pidiendo ven, que viniera el Espíritu. Nos hará bien rezarla a menudo. Ven Espíritu Santo, y así, con la presencia del Espíritu nosotros salvaguardamos la libertad, seremos libres, cristianos libres, no apegados al pasado en el feo sentido de la palabra, no encadenados a prácticas, la libertad cristiana, lo que nos hace madurar. Nos ayudará a caminar en el Espíritu, en la libertad y en la alegría porque cuando viene el Espíritu Santo viene la alegría, la verdadera alegría.”<sup>23</sup>

“¿Hay momentos en los que te pones en su presencia en silencio, permaneces con él sin prisas, y te dejas mirar por él? ¿Dejas que su fuego inflame tu corazón?” Si no le permites que él alimente el calor de su amor y de su ternura, no tendrás fuego, y así ¿cómo podrás inflamar el corazón de los demás con tu testimonio y tus palabras?”<sup>24</sup>

“¿Cómo podemos nosotros, pobres pecadores, enardecer el corazón de los demás? ¡Piensen en esto, eh!...”<sup>25</sup>

1.3.- “Donde se lo espera...”: Esperar la venida del Espíritu Santo es un mandato del Señor:

“Esperad la promesa del Padre” (Hch 1, 4).

Sinceramente: ¿cuántos minutos he dedicado hoy a esperar (literalmente) la llegada del Espíritu Santo? Si el resultado es cero minutos debes saber que: tú, el MAC, la Iglesia, y la sociedad en general, tienen un problemón de magnitudes insospechadas. Fijaos qué responsabilidad tenemos.

Sin el Señor no hay nada que hacer, ni a nivel personal, comunitario o social. Esto es algo fácilmente comprobable.

“Una vida que se construye sin el Espíritu Santo está destinada a la tristeza, al vacío y a la muerte, y que lo que se construye con él está seguro y tendrá buen fin. Sin máscaras, sin seguridades falsas, sino apoyándose sólo en el inquebrantable amor divino.”<sup>26</sup>

En definitiva, nosotros los cristianos: ¿qué hemos hecho de la espera?

Para no cansarnos y perseverar en la espera, te aconsejamos que lo hagas junto a nuestra Madre, la Virgen María. ¡Así tendremos la oportunidad de vivir un nuevo Pentecostés!

2.- “Todos ellos perseveraban unánimes en la oración, junto con algunas mujeres y María, la madre de Jesús.” (Hch 1, 14)

“Para estar bien dispuestos a una mayor intimidad con el Paráclito, para ser más dóciles a sus inspiraciones, el camino es Nuestra Señora. Los Apóstoles lo entendieron así; por eso los vemos junto a María en el Cenáculo.”<sup>27</sup>

“Al haber hecho ya una experiencia totalmente singular sobre la eficacia de ese don, la Virgen santísima estaba en condiciones de poderlo apreciar más que cualquier otra

<sup>23</sup> Papa Francisco; Audiencia general; 10-11-2021.

<sup>24</sup> Papa Francisco; Gaudete et exultate, 151.

<sup>25</sup> Papa Francisco; Discurso en el encuentro con catequistas; 27-09-2013.

<sup>26</sup> Los cinco minutos del Espíritu Santo; Mons. Víctor Manuel Fernández; 11 de agosto.

<sup>27</sup> Hablar con Dios II; Francisco Fernández Carvajal; Ed. Palabra; 24ª edición; pág: 763.



persona. En efecto, a la intervención misteriosa del Espíritu debía ella su maternidad, que la convirtió en puerta de ingreso del Salvador en el mundo.

A diferencia de los que se hallaban presentes en el cenáculo en trepidante espera, ella, plenamente consciente de la importancia de la promesa de su Hijo a los discípulos (cf. Jn 14, 16), ayudaba a la comunidad a prepararse adecuadamente a la venida del Paráclito.”<sup>28</sup>

¡Importantísimo!: “El Espíritu Santo, (...) cuanto más encuentra a María su querida e indisoluble Esposa, en un alma, tanto más deseoso y decidido se muestra a producir a Jesucristo en esa alma, y a esa alma en Jesucristo.”<sup>29</sup>

Recuerda: “Cuanto más nos acercamos a Dios, cuanto más cerca estamos de él, tanto más útiles somos a los demás.”<sup>30</sup> Por eso, nuestra Madre, “asunta a los Cielos (...), continúa obteniéndonos los dones de la salvación eterna.”<sup>31</sup>

De ahí que, no desaproveches esta “pedazo” de aliada que tenemos. Una madre es una madre. ¡Y la Virgen María es la mejor de las madres! Por eso, “no comiences sin más tus prácticas de piedad. Invoca primero al Espíritu Santo, Maestro interior de oración y también a María, tu Madre.”<sup>32</sup>

### 3.- Para vivir según el Espíritu (cf. Gal 5, 16), sigue a Jesús.

Cristo lo hace todo “con la fuerza del Espíritu” (Lc 4, 14). “En su vida se mostró como nunca antes la presencia del Espíritu de Dios, que denominamos Espíritu Santo.”<sup>33</sup> “Toda la obra de Cristo es misión conjunta del Hijo y del Espíritu Santo.”<sup>34</sup>

Los que siguen a Jesús se están dejando llevar por el Espíritu Santo. Y “los que se dejan guiar por el Espíritu de Dios, éstos son hijos de Dios” (Rm 8, 14). ¡Fijaros cual es el regalo!

¿Quieres concretizar esto en tu vida? ¿Quieres dejarte llevar por el Espíritu Santo?

Toma “como regla el preguntarse en toda cosa qué pensaría, diría, haría Jesús en su lugar, y hacerlo.”<sup>35</sup>

“¿Qué haría Jesús si estuviese en mi caso?

¿Qué sentiría el Señor si se instalara en el corazón de esta negra barriada donde yo estoy?

¿Indignación? ¿Compasión? ¿Ganas de denunciar? ¿Ganas de consolar?

¿Cuál sería la reacción de Jesús si le hicieran lo que me hicieron a mí hace un mes: aquel atropello injusto y arbitrario?

Si Jesús respirara dentro de mi piel, ¿qué sentiría y qué haría en este momento en que acaban de informarme que a este padre de familia (con siete hijos) lo han expulsado del trabajo y lo han dejado en la calle?

¿Cuál sería la actitud de Jesús si estuviera en mi lugar, ahora que se me ha declarado esta rebelde enfermedad, y todos hablan misteriosamente y todo hace presumir que mi vida está

---

<sup>28</sup> S. Juan Pablo II; Audiencia general, 2; 28-05-1997.

<sup>29</sup> Tratado de la verdadera devoción a la Santísima Virgen; S. Luis María Grignon de Montfort, 20.

<sup>30</sup> Benedicto XVI; Homilía, 02-02-2010.

<sup>31</sup> Concilio Vaticano II; Lumen gentium, 62.

<sup>32</sup> El arte de adorar bien; Germán Gascón Osorio; pág: 129.

<sup>33</sup> Youcat, 114.

<sup>34</sup> Catecismo de la Iglesia Católica, 727.

<sup>35</sup> S. Carlos de Foucauld; Directorio; citado en: La radicalidad evangélica de Carlos de Foucauld; Manuel Porra Brotóns; pág: 140.

en jaque? ¿Quién me diera poder sentir la paz y el abandono de Jesús al decir: en tus manos entrego mi vida?”<sup>36</sup>

En definitiva: Si quieres conocer mejor al Espíritu Santo, sigue a Jesucristo: vive y anuncia el Evangelio.

### **3.4.- ¡AY DE MÍ SI NO PREDICO EL EVANGELIO!**

“El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha ungido. Me ha enviado para...”  
(Is 61, 1).

El efecto de la presencia del Espíritu se manifiesta con dos verbos: ‘me ha ungido’ y ‘me ha enviado’.

En primer lugar “me ha ungido”, o lo que es lo mismo la consagración, que la recibimos el día de nuestro bautismo. Somos consagrados a Dios, es decir: pertenecemos a Dios.

¿Vivo convencid@ de que Dios es mi Dueño? ¿Me doy cuenta de lo que eso significa en mi día a día?

Y puesto que la persona consagrada pertenece a Dios, pertenece también a los demás. De ahí el ‘me ha enviado’.

En definitiva: ¿Estoy bautizado? Sí. Entonces enviado.

El/la consagrad@ es un enviad@ al pueblo con una misión que se define muy detalladamente en la cita anterior (cf. Is 61, 1-2a), y que se puede resumir en: “dar la buena noticia a los pobres” (Is 61, 1).

➔ “Dar la buena noticia...”: “La potencia del Espíritu Santo siempre se mide con el metro de las palabras apostólicas: ¡Ay de mí si no predico el evangelio! (1 Cor 9, 16).”<sup>37</sup>

Las palabras ¡ay!...” y “predico” nos dan la clave para poder revisar la fuerza del Espíritu Santo en mi vida. “¡Ay! es una expresión de dolor. Y ¿cuál será la causa?: “si no predico el Evangelio”. Más claro imposible. Por lo tanto:

¿Me duele la evangelización, es decir, el que otras personas tengan la oportunidad de conocer a Cristo? ¿Cómo de intenso es ese dolor en mí?

Si me duele: ¡Buena señal! ¡El Espíritu Santo te está trabajando! Te animamos a que sigas echando “más leña al fuego”, hasta poder llegar a decir: “Sufro dolores de parto hasta ver formado Cristo en vosotros” (Gal 4, 19). ¡Fijaos hasta donde hay que llegar! Por eso, no te conformes nunca con menos de Dios, con menos que Cristo. Pídele que nunca te canses de dar a conocer a Cristo.

*Hay un disco de Migueli que se llama “Mucha agua, poca sed”. ¿qué te parece este título? En ese CD aparece esta canción. “A veces se me olvida”.*

---

<sup>36</sup> Muéstrame tu rostro; Ignacio Larrañaga; pág: 362.

<sup>37</sup> Cruzando el umbral de la esperanza; S. Juan Pablo II; Plaza & Janés; pág: 125.

[https://www.youtube.com/watch?v=ly-x1ercBpg&ab\\_channel=Migueli-Topic](https://www.youtube.com/watch?v=ly-x1ercBpg&ab_channel=Migueli-Topic)

Que no se me olvide. Si no me duele o pienso que tan poco es para tanto el que otras personas puedan conocer al Señor, algo grave está fallando en mi vida espiritual. Porque: “¿qué amor es ese que no siente la necesidad de hablar del ser amado, de mostrarlo, de hacerlo conocer?”<sup>38</sup>

Parece simple, ¿verdad?: Me duele o no me duele. Pero cuánto silencio hace falta para llegar al fondo de la cuestión. ¿Realmente quiero llegar hasta al fondo? Con esta cita de san Pablo que da nombre a este apartado, tenemos trabajo para revisarnos a nivel personal, sin prisas, sin engañarnos.

No hay mayor “desgracia” que no conocer a Jesús, no vivir con Él, no tratar con Él.

¿Estoy convencido de esto? ¿O creo que hay una desgracia mayor? Si la hay, ¿cuál es?

Te ofrecemos otras citas que nos pueden ayudar en esta revisión:

“Sufre conmigo por el Evangelio” (2 Tim 1,8; cfr. 2 Tim 2, 8).

¿Me está pasando en estos momentos? ¿Señala algunos sufrimientos que estás padeciendo por culpa de transmitir al Evangelio? Y si no estoy sufriendo nada: ¿Qué puedo hacer para solucionarlo?

“Todo lo soporto por amor a los elegidos, para que también ellos alcancen la salvación de Jesucristo” (2 Tim 8, 10).

¿Qué estoy soportando en estos momentos, por el bien de los demás?  
¿Estoy dispuesto a soportar lo que venga con tal que los demás conozcan al Señor?  
Si no estoy dispuesto: ¿Qué hago en una comunidad de fe del MAC?

“El cristiano es para servir”<sup>39</sup>, siguiendo los pasos de su Señor que no vino a ser servido sino a servir. Y no hay mayor servicio que el apostolado. Si quiero llevar una vida tranquila y sin muchas complicaciones con Cristo me he equivocado, porque el Señor ¡es pura complicación! Para hacer lo que me da la gana me valgo yo solit@, no me hace falta estar en comunidad, ni rezar, ni ir a misa.

Ahora bien, estamos en comunidades de fe. Entonces, “si algo debe inquietarnos santamente y preocupar nuestra conciencia, es que tantos hermanos nuestros vivan sin la fuerza, la luz y el consuelo de la amistad con Jesucristo, sin una comunidad de fe que los contenga, sin un horizonte de sentido y de vida.”<sup>40</sup>

¿Se inquieta y preocupa mi conciencia por estas personas?  
“¿Sentimos afecto y compasión por quienes no han tenido o quizá han perdido la alegría de encontrar a Jesús?  
¿Estamos tranquilos porque, después de todo, no nos falta de nada para vivir, o inquietos al ver a tantos hermanos y hermanas lejos de la alegría de Jesús?”<sup>41</sup>

---

<sup>38</sup> Papa Francisco; Evangelii gaudium, n: 264.

<sup>39</sup> Papa Francisco; Audiencia general; 22-09-2021.

<sup>40</sup> Papa Francisco; Evangelii Gaudium, 49.

<sup>41</sup> Papa Francisco; Homilía a los participantes en la Asamblea Plenaria del Consejo de Conferencias Episcopales de Europa; 23-09-2021.

*Aquí puedes leer y aprender la canción con acordes de nuestro grupo HARIJANS. Vuelve a ser realidad esta letra hoy. Gracias a los que la han cantado tantas veces y a su compositor.*  
<https://letrasyacordes.net/cancion/116702>

## **LÍNEAS PARA DIBUJAR UN PERFIL DEL EVANGELIZADOR**

Proponemos estas líneas de acción que nos expuso Alfonso Crespo el 19 de noviembre del 2023, en la charla que dio a la Asamblea de consagrados MAC:

- 1) Testigo de la experiencia de un “encuentro con Jesucristo, del que renace la alegría”.
- 2) Abierto a una pastoral en conversión: la acción evangelizadora es siempre “nueva”.
- 3) Trabajador de la comunión en una Iglesia Madre, “siempre en salida”.
- 4) Evangelizador con Espíritu: “la dulce y confortadora alegría de evangelizar”.
- 5) Fiel a su tiempo, kairós de Dios, trabaja unas estrategias evangelizadoras.
- 6) Custodio y misionero de la Palabra: centralidad existencial y pastoral de la Palabra.
- 7) Pobre, en una Iglesia pobre, con misericordiosa predilección por los pobres.
- 8) Orante e intercesor: “siempre pido con alegría por vosotros”.
- 9) Predicador de la luz y la alegría, de la misericordia y la ternura en medio de su pueblo.
- 10) Que conjuga cinco verbos: Primerear (primer anuncio), involucrarse, acompañar, fructificar y festejar.

Podríamos en grupo concretar estas líneas especificando en nuestra pastoral MAC. Si estas líneas fueran los objetivos de la pastoral MAC, escribe lo que se comparta añadiendo tres CONTENIDOS concretos que podríamos hacer para cambiar, mejorar y profundizar nuestra pastoral MAC.

### MARÍA, LA MADRE DE LA EVANGELIZACIÓN

“Con el Espíritu Santo, en medio del pueblo siempre está María. Ella reunía a los discípulos para invocarlo (Hch1,14), y así hizo posible la explosión misionera que se produjo en Pentecostés. Ella es la Madre de la Iglesia evangelizadora y sin ella no terminamos de comprender el espíritu de la nueva evangelización.”<sup>42</sup> Ella es “un regalo de Jesús a su pueblo”<sup>43</sup> y la “madre estrella de la nueva evangelización.”<sup>44</sup>

---

<sup>42</sup> Papa Francisco; Evangelii Gaudium, 284.

<sup>43</sup> Papa Francisco; Evangelii Gaudium, 285.

<sup>44</sup> Papa Francisco; Evangelii Gaudium, 288.

## **ORACIÓN:**

“¡Madre nuestra! ¡Una petición! ¡Que no nos cansemos!

Si, aunque el desaliento por el poco fruto o por la ingratitud nos asalte, aunque la flaqueza nos ablande, aunque el furor del enemigo nos persiga y nos calumnie, aunque nos falten el dinero y los auxilios humano, aunque vinieran al suelo nuestras obras y tuviéramos que empezar de nuevo...

¡Madre querida!... ¡Que no nos cansemos!

Firmes, decididos, alentados, sonrientes siempre, con los ojos de la cara fijos en el prójimo y en sus necesidades, para socorrerlos, y con los ojos del alma fijos en el Corazón de Jesús que está en el Sagrario, ocupemos nuestro puesto, el que a cada uno nos ha señalado Dios.

¡Nada de volver la cara atrás!, ¡Nada de cruzarse de brazos!, ¡Nada de estériles lamentos! Mientras nos quede una gota de sangre que derramar, unas monedas que repartir, un poco de energía que gastar, una palabra que decir, un aliento de nuestro corazón, un poco de fuerza en nuestras manos o en nuestros pies, que puedan servir para dar gloria a Él y a Ti y para hacer un poco de bien a nuestros hermanos...

¡Madre mía, por última vez! ¡Morir antes que cansarnos!”<sup>45</sup>

---

<sup>45</sup> San Manuel González; Fuente: Orar con el Obispo de la Eucaristía; Francisco Cerro Chaves; pág: 69-70.