



I.E N°028 "SANTA ELENA"

Mayo - 2021

Afiche - 1ra edición

03/05/2021

RINCÓN DEL ASEO PERSONAL



Departamento de Psicología

Horario de atención:

**Lunes a Viernes
9:00 am - 6:00 pm**

Consultas al:

**Celular:
987857059**

INT.PSIC.SANDRA VANESSA ESTELA PRADO



¿Sabes lavarte las manos?

1

Usa jabón, de preferencia líquido.



2

Soba las palmas, el dorso y entre los dedos.



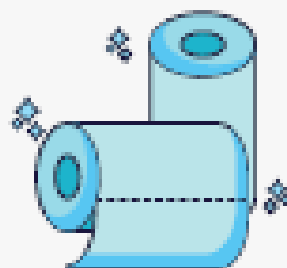
3

Lavate las manos por al menos 15 segundos.



4

Seca tus manos con papel desechable.

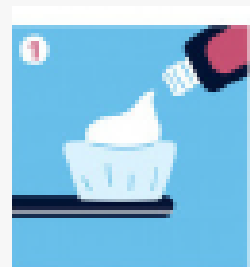




¿Cómo lavarse los dientes?

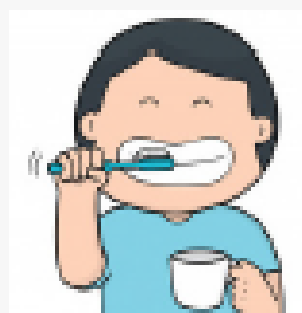
1

Utiliza pasta dental de manera moderada.



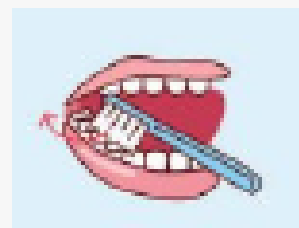
2

Cepillar durante al menos 2 minutos.



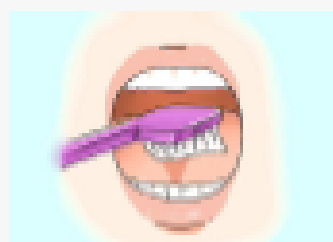
3

Cepillar la cara interna y externa de los dientes.



4

Cepillar la lengua para eliminar el mal aliento.



5

No olvides enjuagarte con agua.



