

# EBOOK 100

## ACTIVIDADES PSICOMOTORAS

### TODO CON VÍDEOS

100 ACTIVIDADES  
EN VÍDEOS



FOMENTA EL DESARROLLO  
MOTOR Y SOCIAL DE LOS  
NIÑOS CON ACTIVIDADES  
INTERACTIVAS





¡Hola! ¿De acuerdo?

El TOP 100 Psicomotricidad es una guía completa que ofrece actividades para diversas edades, enfocadas al desarrollo psicomotor a través de diferentes formas de estímulos sensoriales. En esta guía, encontrará una variedad de actividades diseñadas para todas las fases de la enseñanza, incluido el primer año de los niños, así como actividades específicas dirigidas a cada sentido.

Para garantizar la mejor experiencia posible, la guía ha sido cuidadosamente adaptada y pensada para satisfacer las necesidades de cada grupo de edad y etapa de desarrollo. Ofrece 100 actividades prácticas, acompañadas de videos demostrativos, para ayudar en la comprensión y correcta ejecución de las actividades.

Es importante tener en cuenta que la adquisición de esta guía no otorga el derecho de distribuirla o copiarla. Para evitar futuros problemas legales, es esencial respetar los derechos de autor del material y usarlo solo para fines personales o educativos.

Espero que este resumen mejore la comprensión de la guía TOP 100 Psychomotricity y subraye su importancia como un recurso valioso para desarrollar habilidades psicomotoras en diferentes grupos de edad. Si tiene alguna pregunta adicional, estoy disponible para ayudar r.



## Resumen

1.Vejiga en el aire.....	7
2.Hula Hoop Jump .....	7
3.Carrera piramidal .....	7
4.Hula aro en escoba .....	8
5. Secuencia de movimientos. ....	8
6.Saltar con objeto .....	8
7.Ritmo en movimiento .....	9
8.Desafío de la pelota .....	9
9.Pasa la carrera de Bambole .....	9
10. Secuencia del núcleo .....	10
11.Máquina protectora .....	10
12. Camino de la lateralidad.....	10
13. Cruce equilibrado .....	11
14.Hula aro en el camino.....	11
15.Quiquebol .....	12
16.Web humana.....	12
17. Pasar las pelotas.....	13
18.Danza de los Arcos .....	13
19.Construcción de castillos .....	14
20.Titular con desplazamiento lateral .....	14
21.Circle - ¡no dejes pasar la pelota! .....	14
22.Carrera Jokenp .....	15
23.¡Siéntate, lo entiendo! .....	15
24.Tour Olímpico.....	16
25.Rayula de los pies iguales .....	16
26.Bola en el cubo .....	17
27.Derribar objetos con la trompa del elefante.....	17
28.Llenado del calcetín.....	18
29.Motor Circuito.....	18
30.Juego de cangrejo.....	19
31.Magic Feet Challenge .....	19



32.Juego de colores .....	19
33.Hula Hoop colectivo .....	20
34.Camino Mágico .....	20
35.Desafío del circuito del motor .....	21
37.Super Tacones .....	21
39.Camino Mágico Móvil.....	22
40. Raza de color .....	23
41.Desafío de agilidad con pelotas .....	23
42.Aventura de los palos de colores .....	24
43.Carrera de las bolas en la bolsa .....	24
44. Bola loca .....	25
45.Túnel loco.....	26
46.Desafío de habilidades .....	26
47.Rotación cooperativa .....	27
48.Túnel de la Unión .....	28
49.Desafío de movimiento aleatorio .....	29
50.Ritmo en movimiento.....	29
51.Circuito de salto y puntería .....	30
52.Cruce sin contacto .....	30
53.Balance Trail.....	31
54.Aventura de los Hula Hoops .....	31
55. Desafío de las varillas equilibristas .....	32
56.Misión del dragaminas .....	32
57.Hula Salto de aro .....	33
58.Jokenpo Challenge: Batalla por equipos .....	33
59.Wind-Unwinding Race.....	34
60.Rompecabezas geométrico de Tampinhas.....	34
62.Colorido circuito de diversión.....	35
63.Star Bolos de mesa .....	35
64.Caos de Copas .....	36
65.Desafío de varilla precisa.....	37
66.Crazy Race: Desafiando el Relevé .....	37



67.Fast Hula Hoop: El desafío de las tres bolas.....	38
68.Water Adventure: Explorando el Swim Crawl y la braza.....	38
69.Glued Cup: Desafío del Agua .....	39
70.Batalla de las cuerdas: Carrera por la pelota .....	39
71.Rag Race: Reto de coordinación óculo-pedal.....	40
72.Saltos, equilibrio y gateos .....	40
73.Geometría de salto.....	42
74.Carrera geométrica de números.....	42
75.Desafío del cono sorpresa .....	43
76.Bolos fríos y calientes.....	43
77.Rutas rítmicas de la rayuela africana .....	44
78.Cuerda loca .....	44
79.Crazy Color Race.....	45
80.Balón aéreo desafiante .....	46
81.Race Rock, Papel, Tijeras .....	46
82.Desafío de la Copa de la Cuerda .....	47
83.Relé de zapatillas enredadas .....	48
84.Ritmo de caminata .....	49
85.Objetivo de precisión .....	50
86.Pie ágil.....	51
87.Rodando hacia la cuenca .....	52
88.Colorido aro de hula.....	54
89.Derribar y ordenar.....	55
90.Ruta numérica.....	56
91.Carrera de los Arcos .....	57
92.Desafío psicomotor .....	58
93.Bola rodante .....	59
94.Llenar el cubo como un equipo .....	60
95.Fútbol humano.....	61
96.Zig Zag de botellas.....	62
97.Jabón de agua .....	63
98.Juego de bolas en el plato .....	65



<b>99.Ritmo de los círculos .....</b>	<b>66</b>
<b>100.Cooperativa paso a paso .....</b>	<b>67</b>





## 1. Vejiga en el aire

Descripción: Los participantes son colocados en una rueda y se les da una vejiga llena. El objetivo es pasar la vejiga al siguiente participante usando solo el codo o el antebrazo, sin dejar que la vejiga caiga al suelo. Es importante que los participantes trabajen juntos y se comuniquen para mantener la vejiga en el aire. Esta actividad es divertida y cooperativa, siendo ideal para niños de diversas edades.

Vídeo: <https://youtu.be/i9-c0MSStsQ>

## 2. Hula Hoop Jump

Descripción: En esta actividad, los estudiantes forman líneas frente a varios aros de hula dispuestos como un camino. El objetivo es saltar dentro de los aros de hula, pasarlos por el cuerpo, llevarlos por encima de la cabeza y ponerlos en una silla al final del camino. La actividad es desafiante y trabaja la coordinación, agilidad y equilibrio de los estudiantes, además de ser divertida y dinámica.

Vídeo: [https://youtu.be/eseKU5\\_C8qU](https://youtu.be/eseKU5_C8qU)

## 3. Carrera piramidal

Descripción: La actividad consiste en dividir la clase en dos columnas y colocar conos y placas en un lugar determinado. Los primeros estudiantes de cada columna deben correr al sitio, agarrar un plato y un cono, y apilarlos formando una pirámide lo más rápido posible. Luego deben desmontar la pirámide y volver a colocar los objetos en su lugar. La actividad trabaja la manipulación, la agilidad, el equilibrio y la sana competencia entre los alumnos.



Vídeo: <https://youtu.be/xfl0zBcVcsQ>

#### **4.Hula aro en escoba**

Descripción: Los estudiantes deben formar líneas y pasar el aro de hula hula sobre ellas, pasar el palo de escoba con el aro de hula hula y pasárselo al amiguito del otro lado. Esta actividad trabaja la coordinación motora, el equilibrio y la cooperación entre los participantes. Además, es una actividad divertida que pueden realizar niños de diversas edades.

Vídeo; <https://youtu.be/-fB1J7bZPA0>

#### **5. Secuencia de movimientos.**

Descripción: En esta actividad, los estudiantes juegan "Master Mandou", donde el profesor determina la secuencia de movimientos que los estudiantes deben hacer, como saltar sobre colores o hacer ciertos gestos. El objetivo es trabajar la memoria y la velocidad de reacción de los alumnos, además de ser una actividad divertida y cooperativa.

Vídeo: <https://youtu.be/xvoXLwMJYbY>

#### **6.Saltar con objeto**

Descripción: En esta actividad, los estudiantes deben saltar sobre un aro o cono de hula hula mientras llevan un objeto (como una pelota o bolsa) entre sus pies. El objetivo es mantener el objeto entre los pies durante todo el recorrido, sin dejarlo caer al suelo. Esta actividad es ideal para desarrollar el equilibrio, la coordinación y la concentración de los estudiantes.





**Video:** <https://youtube.com/shorts/ParlcvE34H0>

## **7.Ritmo en movimiento**

Descripción: Actividad lúdica y divertida para trabajar la coordinación motora y el ritmo de los alumnos. Los participantes forman un círculo y siguen una secuencia de movimientos rítmicos, que pueden ir acompañados de una canción o de los comandos de voz del profesor. La actividad ayuda a desarrollar la lateralidad de los alumnos y proporciona un ambiente de aprendizaje lúdico y relajado.

**Vídeo:** <https://youtube.com/shorts/tqhldQOp3NM>

## **8.Desafío de la pelota**

Descripción: En esta actividad, los estudiantes necesitan desarrollar la coordinación y el equilibrio para tomar las bolas que están dentro de una escalera del piso o dibujadas en el piso y sacarlas del espacio delimitado. La actividad es muy divertida y se puede realizar individualmente o en equipo.

**Vídeo:** <https://youtube.com/shorts/xB9F3alqACE>

## **9.Pasa la carrera de Bambole**

Descripción: Los estudiantes se dividen en dos equipos y se posicionan en filas opuestas, una al lado de la otra. El primer estudiante en cada fila sostiene un aro de hula hula y comienza a correr, pasando el aro de hula hula sobre su cabeza al siguiente compañero de clase en la fila. El aro de hula hula sigue moviéndose de un estudiante a otro hasta que llega al final de la línea. Cuando el aro de hula hula llega al último estudiante, corre hacia el frente de la fila y recoge el aro de hula hula sobrante. La carrera continúa hasta que todos los estudiantes hayan pasado el aro



de hula. La actividad se puede repetir en diferentes direcciones y órdenes, lo que la hace aún más desafiante y divertida.

Vídeo: <https://youtu.be/NNAIz0yUglw>

## 10. Secuencia del núcleo

Descripción: En esta actividad, los niños deben observar una hoja con una secuencia de colores y luego realizar la misma secuencia. El juego tiene como objetivo trabajar la coordinación motora amplia, la atención, la concentración, la percepción visual, la memorización y los colores. Comienza con pocos colores en la tarjeta y, a medida que el niño se desarrolla, la cantidad de colores aumenta. Es una gran actividad para desarrollar habilidades motoras y cognitivas de una manera lúdica y divertida.

Vídeo: [https://youtu.be/\\_GsPj6OTbs](https://youtu.be/_GsPj6OTbs)

## 11. Máquina protectora

Descripción: En esta actividad, los estudiantes forman un círculo que abraza y tratan de evitar que el receptor agarre una cinta colocada en la parte posterior de uno de los miembros del grupo. Para ello, se mueven de forma sincronizada, como una "lavadora". La actividad es cooperativa y tiene como objetivo desarrollar la afectividad, la cooperación, el contacto físico, la agilidad y las estrategias de juego.

Vídeo: [https://youtu.be/mS\\_GNwYeE4o](https://youtu.be/mS_GNwYeE4o)

## 12. Camino de la lateralidad

Descripción: Actividad que trabaja la percepción de la lateralidad a través de secuencias de movimientos. Los participantes siguen las instrucciones del profesor, como "un paso a la derecha" o "dos pasos a la izquierda", buscando ejecutar



correctamente la secuencia. La actividad desarrolla la memoria, la atención y la coordinación motora, y se puede realizar de forma competitiva o cooperativa. Promueve la conciencia corporal, las habilidades motoras y la diversión entre los participantes

Vídeo: <https://youtu.be/5Edc-ZkHEvk>

### **13. Cruce equilibrado**

Descripción: En la actividad de Cruce Equilibrado, el niño tendrá que caminar en línea, colocando y tomando objetos al lado de esta línea para poner a prueba su coordinación, concentración y equilibrio. La línea puede ser representada por un trozo de cuerda, una tabla de madera o incluso marcada en el suelo con cinta adhesiva. A medida que el niño cruza la línea, necesita colocar objetos a un lado y recoger otros para continuar la caminata. La actividad es divertida y desafiante, contribuyendo al desarrollo motor y cognitivo del niño.

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/h8i8NxLIgUl>

### **14. Hula aro en el camino**

Descripción: En esta actividad, los aros de hula hula se disponen suspendidos en línea, formando un camino que los alumnos deben recorrer, pasando por cada uno de ellos. La actividad tiene como objetivo desarrollar la noción espacio-temporal, la concentración y la coordinación de los estudiantes. Es una gran opción para clases de educación física, recreación e incluso para fiestas infantiles.

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/os28bx5AzEk>



## 15. Quiquebol

Descripción: Quiquebol es una actividad que consta de dos equipos, uno en columna en el costado de la cancha y el otro dispersos por toda la cancha. Varios arcos (hula hoops) están dispersos a lo largo de las líneas laterales de la cancha. El objetivo del equipo en columna es patear la pelota en cualquier dirección y correr a través de todos los arcos, mientras que el equipo contrario busca la pelota y trata de entregársela a un estudiante que estará en el centro de la cancha. Si el corredor está fuera de algún arco cuando la pelota llega al estudiante central, saldrá del juego. Los corredores solo pueden correr mientras el oponente persigue la pelota, y están protegidos cuando se quedan quietos dentro de un arco. El equipo gana puntos cuando completa todos los arcos sin ser atrapado, y el equipo contrario intenta eliminar a los corredores pasando la pelota al estudiante central en el momento en que tiene los pies fuera de algún arco. Los participantes de la columna que pasan la pelota pueden regresar a la columna y tener otra oportunidad de sumar puntos. Cuando no hay nadie más para patear, el juego termina eliminando a todos los que estaban dentro de los arcos. Los equipos cambian de rol más tarde.

Vídeo: [https://youtu.be/\\_8JfPOOmgtU](https://youtu.be/_8JfPOOmgtU)

## 16. Web humana

Descripción: La actividad consiste en formar una red humana entre los participantes, donde cada persona sostiene la mano de otras dos personas diferentes. El objetivo es cooperar y equilibrar para mantener la web estable y estable mientras todos se mueven juntos. Además, la actividad también ayuda a mejorar las relaciones interpersonales, ejercitar la confianza a través del contacto físico y relajar al grupo. Para aumentar el nivel de desafío, uno puede agregar una pelota y el objetivo es pasarla a través de la red sin dejarla caer. La actividad se puede realizar tanto en



espacios grandes, con varios grupos participando al mismo tiempo, como en espacios más limitados, con un grupo más reducido.

Vídeo: <https://youtu.be/eq-ax8QP2Gs>

## 17. Pasar las pelotas

Descripción: Divide la clase en pares y proporciona 2 palos para cada par. Coloca todos los pares uno al lado del otro y establece un punto final para llevar un número específico de bolas. El desafío es pasar cada pelota de un palo a otro sin dejarla caer al suelo. El profesor puede variar el tamaño y la cantidad de bolas para aumentar la dificultad. La actividad tiene como objetivo estimular la cooperación, la integración social, la comunicación y la estrategia entre los estudiantes, además de promover la relajación y la diversión.

Vídeo: <https://youtu.be/vtmH7nwrB0E>

## 18. Danza de los Arcos

Descripción: Actividad de calentamiento realizada en forma de círculo. Los estudiantes se colocan dentro de los arcos, con la excepción de un estudiante que se sienta en el centro. A la señal del maestro, todos comienzan a correr y cambiar arcos, asegurándose de que nunca haya un estudiante sin un arco. Esta dinámica promueve el movimiento, la agilidad y la diversión entre los participantes. Uno puede variar la actividad eliminando gradualmente los arcos, pero asegurándose de que todos los estudiantes encajen en un solo arco cooperativamente hasta el último arco restante. Además, la distribución inicial de los arcos se puede utilizar para realizar estiramientos individuales antes del calentamiento.

Vídeo: <https://youtu.be/ckmjP9alXHw>



## 19.Construcción de castillos

Descripción: En esta actividad, los niños son desafiados a construir castillos utilizando materiales como platos y vasos de plástico, rollos de papel con lunares y otros materiales que se pueden apilar. El objetivo es que los niños sigan las instrucciones dadas y monten los castillos dentro de un tiempo determinado, desarrollando así su noción de espacio y tiempo. Además, la actividad permite trabajar con texturas, colores y números, haciéndola divertida y educativa al mismo tiempo.

Vídeo: <https://youtu.be/Net8IRYP2f8>

## 20.Titular con desplazamiento lateral

Descripción: Este ejercicio tiene como objetivo mejorar la técnica del titular y el movimiento lateral de los jugadores. Los jugadores se dividen en dos grupos: un grupo se para en el lado opuesto de la cancha lanzando la pelota hacia el otro grupo, que se mueve lateralmente a lo largo de la red, realizando el movimiento de titular para recibir la pelota. Es importante que los jugadores se comuniquen y se posicionen correctamente para ejecutar el movimiento titular de manera efectiva.

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/R5wtgwPM> 4w

## 21.Circle - ¡no dejes pasar la pelota!

Descripción: Esta actividad es un divertido juego que puede ser practicado por personas de todas las edades. Para jugar, divide a los participantes en dos equipos y colócalos intercalados en una rueda. El objetivo es no dejar pasar la pelota entre las piernas, porque quien deja pasar la pelota marca un punto para el equipo



contrario. Es importante que los participantes estén alertas y se muevan para evitar que la pelota pase por debajo de sus piernas. Además de ser una actividad lúdica, Circulogol también ayuda a desarrollar la coordinación motora y la agilidad de los jugadores.

Vídeo: <https://youtu.be/As0hmvKI29M>

## 22. Carrera Jokenp

Descripción: La Carrera Jokenpo es una actividad divertida y competitiva que se puede realizar en cualquier espacio. Los participantes se dividen en dos equipos y, a la señal del profesor, un alumno de cada equipo avanza a través de las "casitas" (arcos) hacia el equipo contrario. Cuando dos estudiantes se encuentran, juegan una ronda de Jokenpo (piedra, papel, tijeras). El ganador sigue avanzando, mientras que el perdedor regresa al fondo de la línea de su equipo. El objetivo es llegar al final del camino y anotar un punto para el equipo. La Carrera Jokenpo es una actividad sencilla y divertida que ayuda a desarrollar la coordinación motora y la agilidad de los participantes.

Vídeo: <https://youtu.be/BrsKWnrV1nQ>

## 23. ¡Siéntate, lo entiendo!

Descripción: Sentado, entendido! Es una actividad divertida y desafiante que se puede aplicar a niños de diversas edades. El objetivo es pasar la pelota a otro participante y luego sentarse rápidamente antes de que el participante recoja la pelota. Esto requiere mucha atención y concentración por parte de los participantes, que siempre deben estar listos para actuar rápido. El juego se puede jugar en equipos o individualmente, y en cada ronda, los participantes que no se sientan a tiempo son eliminados. ¡Me senté, lo tengo! Es una actividad dinámica y divertida que ayuda a





desarrollar la coordinación motora, la agilidad y la capacidad de concentración de los participantes.

Vídeo: <https://youtu.be/SWOQ3TfEOfY>

## 24. Tour Olímpico

Descripción: El Tour Olímpico es una actividad divertida que se puede realizar en grupos de dos filas, uno frente al otro. Cada participante está numerado y, al ser llamado, debe dar la vuelta a todos los demás participantes y sentarse en su asiento lo antes posible. El primer niño en sentarse anota un punto para su equipo. El juego continúa hasta que todos los niños han tenido la oportunidad de darse la vuelta y sentarse. El equipo con más puntos al final es el ganador. El Tour Olímpico es una actividad que ayuda a desarrollar la coordinación motora, agilidad y competitividad de los participantes.

Video: <https://youtu.be/mqqseMk4faQ->

## 25. Rayula de los pies iguales

Descripción: La Rayula de los Pies Iguales es una actividad divertida que ayuda a desarrollar la coordinación motora y el equilibrio de los participantes. El profesor dibuja varios pies seguidos y los alumnos deben saltar sobre ellos y colocar sus propios pies iguales a los dibujados. El reto es mantener el equilibrio mientras saltas y colocas los pies correctamente sobre los dibujos. La Rayula de los Pies Iguales se puede hacer en grupo o individualmente, y es una excelente actividad para la organización espacio-temporal, que ayuda a mejorar la percepción del espacio y el tiempo por parte de los participantes.

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/igHZSjR9Mzk>



## 26. Bola en el cubo

Descripción: Ball in the Bucket es una actividad divertida y desafiante que ayuda a desarrollar la coordinación motora fina y gruesa de los participantes. La actividad consiste en disponer varios vasos de plástico con la boca hacia abajo, cada uno con una bola. El objetivo del juego es lanzar la pelota hacia arriba, girar el vaso y encajar la pelota en la boca del vaso. Los participantes pueden jugar individualmente o en equipo, y en cada ronda, el participante o equipo que logre encajar más bolas en las copas gana puntos. Ball in the Hunt es una actividad divertida y desafiante que ayuda a desarrollar las habilidades manuales y la coordinación motora de los participantes.

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/AA3YiS2TWp0>

## 27. Derribar objetos con la trompa del elefante

Descripción: Derribar objetos con la trompa de elefante es una actividad de equipo que ayuda a desarrollar la concentración, la coordinación motora general y el trabajo en equipo de los participantes. El objetivo de la actividad es utilizar la "trompa de elefante", que puede ser una manguera o un tubo de cartón, para derribar obstáculos que pueden ser latas, tazas u otros objetos. Los participantes pueden jugar individualmente o en equipos, y se pueden realizar variaciones del juego, como carreras de relevos o relevos. Derribar objetos con la trompa del elefante es una actividad divertida y desafiante que ayuda a desarrollar las habilidades de puntería, la coordinación motora y el trabajo en equipo de los participantes.

Vídeo: <https://youtu.be/Y5JACbQkmVw>



## 28.Llenado del calcetín

Descripción: Rellenar el calcetín es una actividad que ayuda a desarrollar la coordinación motora y la noción de espacio de los participantes. El propósito de la actividad es llenar un calcetín con espuma, fieltro o cualquier otro material que se pueda colocar dentro del calcetín. Los participantes pueden jugar individualmente o en equipo, y se pueden realizar variaciones del juego, como cronometrar el tiempo o estipular una cantidad de material que debe colocarse en el calcetín. Llenar el calcetín es una actividad divertida y desafiante que ayuda a desarrollar las habilidades manuales de los participantes, la coordinación motora y el sentido del espacio.

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/Fd7QOndJDkg>

## 29.Motor Circuito

Descripción: El Circuito Motor es una actividad divertida y desafiante que puede ser realizada por personas de diversas edades y grados. El objetivo de la actividad es recorrer un circuito, pasando por diferentes estaciones que ofrecen retos variados, como saltar, desarrollar la conciencia espacial y mejorar la coordinación motora. El circuito se puede ensamblar usando bloques, aros de hula, conos, pelotas, palos y otros objetos disponibles. El Circuito Motor ayuda a desarrollar importantes habilidades físicas, como el equilibrio, la agilidad y la coordinación motora, además de estimular la creatividad de los participantes en la elaboración del circuito.

Vídeo: <https://youtu.be/cHUA5qiR9Y0>



### 30. Juego de cangrejo

Descripción: El Juego del Cangrejo es una actividad que estimula la competencia y el equilibrio de los niños. Los participantes deben caminar por un camino en forma de cangrejo, caminando de lado y balanceando una pelota u otro objeto en su regazo. El objetivo es llegar del punto A al punto B sin dejar caer la pelota o perder el equilibrio. El juego del cangrejo es divertido y desafiante, ayudando a desarrollar habilidades importantes como el equilibrio, la coordinación motora y el trabajo en equipo. Es una gran actividad para niños de diferentes edades y se puede realizar en diversos espacios, como canchas o salones de baile.

Vídeo: <https://youtu.be/tr1ZBrZBNQE>

### 31. Magic Feet Challenge

Descripción: En esta actividad, los niños tendrán que usar su coordinación de pedal de vidrio para sacar las bolas del círculo y ponerlas en el cubo. Pueden hacerlo de forma competitiva, en equipos o individualmente, y también pueden incluir otras actividades como carreras u obstáculos para aumentar el desafío. Es una actividad divertida y desafiante que ayuda a desarrollar las habilidades motoras y la concentración.

Vídeo: [https://youtu.be/pyP2p\\_8zjbo](https://youtu.be/pyP2p_8zjbo)

### 32. Juego de colores

Descripción: La actividad consiste en una competición entre dos equipos, donde cada equipo debe tomar pelotas de colores balanceándose en la palma de la mano o sobre un rollo de papel higiénico y colocarlas en tazas que correspondan al color de la pelota. Los colores de las copas están determinados por un papel con círculos.



El equipo que logre poner todas sus pelotas en la copa correspondiente gana primero la competición. Esta actividad ayuda a desarrollar la coordinación motora y la percepción del color de los niños.

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/zRoAJzp9TGM>

### 33.Hula Hoop colectivo

Descripción: Los participantes forman una línea y pasan el aro de hula hula sobre la cabeza al siguiente sin que haya el "cierre" de las manos. El objetivo es pasar el aro de hula hula por toda la línea de una manera cooperativa. Se puede hacer en forma de competencia entre dos grupos para ver quién hace primero el hula hoop. La actividad estimula la coordinación motora, la concentración y la cooperación entre los participantes.

Vídeo: <https://youtu.be/AeB02-9B tk>

### 34.Camino Mágico

Descripción: Esta actividad consiste en crear un camino con masa en cualquier formato deseado y colocar una pelota de ping pong al principio del camino. El objetivo es soplar la pelota en el camino hasta que llegue al final del recorrido, sin dejarla caer ni salirse del camino. Es una actividad divertida que estimula la coordinación motora oral, además de trabajar la noción de espacio y concentración.

Vídeo: <https://www.youtube.com/shorts/4JUEmAo8WSI>



### **35.Desafío del circuito del motor**

Descripción: Organizar un circuito de motor con diversas actividades, como atravesar el túnel, saltar obstáculos, caminar en línea recta y otros. Los niños deben completar el circuito en el menor tiempo posible o de forma cooperativa, ayudándose mutuamente a completar todas las tareas. Esta actividad es excelente para trabajar diversas valencias físicas, como la coordinación motora, el equilibrio, la fuerza y la resistencia. Además, puede estimular la competencia sana entre los participantes y la cooperación en equipo.

Vídeo: [https://youtu.be/lb\\_fiZjxlgI](https://youtu.be/lb_fiZjxlgI)

### **36.Desafío de cuerdas y pelotas**

Descripción: En esta actividad, el niño necesita saltar la cuerda y al mismo tiempo concentrarse para atrapar la pelota lanzada por un colega. Para jugar, es necesario formar una rueda y elegir un niño para comenzar a saltar la cuerda. Mientras salta, otro niño lanza una pelota para que ella trate de atraparla. El niño que está saltando necesita concentrarse para no perder el ritmo de la cuerda y al mismo tiempo posicionarse para atrapar la pelota. Después de unos minutos, los niños pueden cambiar de posición para que todos puedan participar en el desafío. Esta actividad ayuda a desarrollar la coordinación motora, el equilibrio y la concentración de los participantes.

Vídeo: <https://youtu.be/SuoxSSwMXX8>

### **37.Super Tacones**

Descripción: El "Super Jumps" es un divertido y desafiante circuito de motor compuesto por tres estaciones: escalera, salto y zig zag. En la estación de escaleras,



los niños subirán escalones a diferentes ritmos y alturas, desarrollando la coordinación motora y el equilibrio. En la estación de salto, tendrán que saltar sobre un obstáculo, trabajando la fuerza muscular de las piernas y la coordinación de movimientos. En la estación en zig zag, los niños caminarán por un camino sinuoso, exigiendo agilidad y flexibilidad. El circuito motor "Super Jumps" es una actividad que desarrolla las habilidades de coordinación de los niños, estimulando el equilibrio, la coordinación motora y el trabajo en equipo.

Vídeo: <https://youtu.be/PLE19m2-xqo>

### **38. Reflejos coloridos**

Descripción: La actividad "Reflejos de colores" es un divertido juego de espejos que estimula la observación y coordinación motora de los niños. Inicialmente, se dibuja una mano sobre el papel y se colocan pulseras de varios colores en esta mano dibujada, siguiendo un orden específico. El objetivo de los estudiantes es reproducir la secuencia de colores en sus propias manos, de acuerdo con el dibujo. Puede usar otras partes del cuerpo además de las manos, como los pies, la cara o incluso todo el cuerpo, aumentando la complejidad de la actividad. El juego proporciona diversión mientras se desarrollan habilidades como la observación, la coordinación motora y la percepción visual de los colores.

Vídeo: <https://youtu.be/3MuV2nEPlpc>

### **39. Camino Mágico Móvil**

Descripción: La actividad "Camino Mágico Móvil" es una forma divertida de desarrollar la lateralidad, la coordinación motora y la noción espacio-temporal en los niños. Los participantes tienen la tarea de crear su propio camino utilizando un cartón





o un trozo de tela. Pisan solo este material y caminan por el camino, mientras cambian la posición de la "alfombra" a medida que avanzan. Esta actividad estimula la creatividad, el equilibrio y la coordinación motora fina, además de ayudar a los niños a desarrollar la percepción espacial y la noción del tiempo. Es una experiencia interactiva y divertida que promueve el movimiento y el aprendizaje de una manera lúdica.

Vídeo: <https://youtu.be/rX91f9kl79E>

## **40. Raza de color**

Descripción: La "Carrera de colores" es una divertida actividad de relevos que estimula la velocidad, la agilidad y la cooperación entre los estudiantes. El profesor elige un color y da la orden a los alumnos, que deben correr en dirección a un cofre, cubo o caja para encontrar un objeto del color correspondiente. El objetivo es encontrar y recoger el objeto lo más rápido posible, trabajando en la agilidad y la velocidad de movimiento. Además, la actividad promueve la cooperación entre los estudiantes, ya que pueden ayudarse mutuamente a identificar el color correcto y lograr el objetivo como equipo. La "Carrera de color" es una forma divertida de estimular el movimiento, la competencia sana y el trabajo en equipo.

Vídeo: [https://youtu.be/rG\\_ie73XGkQ](https://youtu.be/rG_ie73XGkQ)

## **41. Desafío de agilidad con pelotas**

Descripción: El Ball Agility Challenge es una actividad que se puede realizar utilizando una escalera de agilidad o dibujando una escalera en el suelo. El objetivo de la actividad es tomar las bolas de un cuadrado o cada escalón de la escalera y sacarlas de la escalera, utilizando solo los pies. Los niños deben colocar las bolas



entre sus pies y, con movimientos rápidos y precisos, retirarlas del lugar designado. Esta actividad estimula la agilidad, la coordinación motora y el equilibrio de los niños, además de trabajar el control de los movimientos del pie. Es una forma divertida de desarrollar habilidades motoras mientras te diviertes con el desafío de sacar las bolas de la escalera.

**Vídeo:** <https://youtu.be/vCI6A4Ghdt8>

## **42.Aventura de los palos de colores**

Descripción: La "Aventura de los palos de colores" es una versión gigante del juego de palos-palos, adaptado para la Educación Infantil. Esta actividad trabaja la coordinación motora fina, el reconocimiento del color, la atención y el conteo de los niños. El juego sigue la dinámica del stick-stick convencional, con todos los niños participando uno a la vez. Después de que el maestro suelta los palos, se elige a un niño por medio de una letra del alfabeto para establecer el orden de juego. El niño seleccionado comienza cogiendo un palo, y sólo puede dejar de recogerlo cuando mueve otro palo. A continuación, se anima al niño a contar cuántos palos ha recogido e identificar los colores de ellos. Esta actividad estimula la destreza manual, la concentración, la capacidad de contar y el reconocimiento del color. Es una forma divertida e interactiva de trabajar en diferentes habilidades mientras los niños se divierten con el desafío de los palos de colores.

**Vídeo:** [https://youtu.be/B63\\_0tV0O4k](https://youtu.be/B63_0tV0O4k)

## **43.Carrera de las bolas en la bolsa**

Descripción: La "Ball in the Bag Race" es una actividad divertida en la que los estudiantes tienen el desafío de colocar tantas bolas de colores como sea posible



dentro de una bolsa. Para realizar la actividad, las bolas de colores se extienden por el suelo y cada alumno recibe una bolsa, que puede ser basura o tela. Los estudiantes deben ingresar a la bolsa y, usando solo sus manos, recoger las bolas y colocarlas dentro de la bolsa. El objetivo es ver quién puede meter más bolas en la bolsa en un tiempo determinado. Esta actividad promueve la coordinación motora, el equilibrio y la agilidad de los alumnos, además de trabajar la sana competición y la diversión en grupo. La "Carrera de las bolas en la bolsa" es un juego emocionante que fomenta la participación activa de los estudiantes y proporciona momentos de risa e interacción.

**Vídeo:** <https://youtu.be/T-0YVzOEEwg>

## **44. Bola loca**

Descripción: La actividad "Crazy Ball" es una versión divertida del tradicional juego de pase de anillo. En este juego, los estudiantes están dispuestos en una rueda con sillas o pueden arrodillarse en el suelo. El objetivo es pasar una bola de aire entre los estudiantes usando solo los brazos. La bola de aire puede ser una vejiga o cualquier otra bola ligera y blanda. Los estudiantes deben estar atentos y ágiles para recibir la pelota y pasársela al siguiente compañero de clase sin dejarla caer. El juego se puede realizar en equipo o competitivamente, donde gana el equipo que puede pasar la pelota por el mayor número de estudiantes en el menor tiempo. La actividad desarrolla la coordinación motora, el trabajo en equipo y la concentración de los participantes. El "Crazy Ball" es una forma animada de promover la interacción y la diversión entre los estudiantes, proporcionando momentos de risa y desafíos.

**Vídeo:** <https://youtu.be/VBOBUwZ9k8M>



## 45. Túnel loco

Descripción: El "Túnel Loco" es una actividad divertida que combina el uso de aros de hula hula y palo de escoba. Los participantes se dividen en parejas, donde un estudiante sostiene el palo de escoba verticalmente y el otro estudiante debe pasar el aro de hula hula a través del mango, como si fuera un túnel, y luego vestir al colega con el aro de hula. El objetivo es realizar esta tarea en el menor tiempo posible. La actividad estimula la noción de espacio temporal, ya que los participantes necesitan calcular el momento adecuado para pasar el aro de hula hula a través del palo de escoba y vestir al colega. Además, trabaja la agilidad, la coordinación motora y la concentración de los participantes. El "Túnel Loco" promueve la interacción entre los estudiantes y crea un ambiente de diversión y desafío.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=7vSNDgrbkcl>

## 46. Desafío de habilidades

Descripción: El "Desafío de habilidades" es una actividad que involucra agilidad, movimiento y equilibrio. El profesor creará un curso con diferentes obstáculos para que los estudiantes superen. El recorrido consta de tres obstáculos de salto, seis tablas para agilidad, tres conos para saltos con pies alternos, cuatro alfileres para movimiento y una regla de madera para el equilibrio.

Los estudiantes serán desafiados a realizar diferentes habilidades en el camino. Primero, deben saltar sobre los obstáculos con los pies juntos. Luego tendrán que realizar saltos con los pies alternando entre los conos. Luego, pasarán por un zig-zag



entre los tableros, demostrando agilidad y coordinación. Finalmente, llegarán a la regla de madera, donde deberán caminar y mantener el equilibrio a lo largo de ella.

Esta actividad estimula el desarrollo de la agilidad, la coordinación motora, el equilibrio y la concentración de los estudiantes. Además, promueve el trabajo en equipo y la superación de retos individuales. El "Desafío de habilidades" es una forma divertida y dinámica de trabajar diferentes aspectos físicos y motores, proporcionando a los estudiantes una experiencia de aprendizaje lúdica y desafiante.

Vídeo: <https://youtu.be/DpZWZr2UOH8>

## **47. Rotación cooperativa**

Descripción: La actividad "Rotación Cooperativa" es un divertido juego que se puede realizar en el aula, involucrando a toda la clase. Los estudiantes forman un círculo y el objetivo es pasar un objeto, como un círculo, cooperativamente desde el principio hasta el final de la línea.

El juego comienza con un estudiante sosteniendo el círculo y pasándoselo al compañero de clase a su lado. Cada ronda, el círculo se transmite de estudiante a estudiante, continuamente, hasta que llega al final de la línea. Cuando el círculo llega al último estudiante, se coloca en el suelo y el siguiente estudiante se mueve al círculo delantero, continuando el movimiento.

La actividad estimula la cooperación, la atención y la coordinación entre los estudiantes. Necesitan comunicarse y trabajar juntos para garantizar que el círculo se pase correctamente mientras mantienen un flujo continuo. Además, el juego promueve la integración de la clase y fortalece el sentido del trabajo en equipo.



"Rotación cooperativa" es una actividad simple pero desafiante que proporciona diversión y compromiso para todos los participantes. Es una forma lúdica de desarrollar habilidades sociales, promover la interacción entre los estudiantes y fortalecer el espíritu de colaboración en el entorno escolar.

Vídeo: <https://youtu.be/VlaV8ZE-ypc>

## **48. Túnel de la Unión**

Descripción: La actividad "União Túnel" es un juego que promueve la percepción del espacio, el trabajo en equipo y la integración entre los estudiantes. La propuesta es crear un túnel humano donde los niños se unan en fila, formando un pasillo con las manos levantadas y unidas.

En parejas, los estudiantes tendrán el desafío de atravesar este túnel, llevando un objeto previamente elegido, como una pelota o un objeto simbólico. La idea es que los estudiantes, juntos, ofrezcan apoyo y cooperación para que el dúo pueda cruzar el túnel de forma segura y conjunta.

Durante la actividad, los estudiantes deben comunicarse y coordinar sus movimientos para garantizar que el túnel permanezca intacto y que la pareja pueda completar el curso. El trabajo en equipo, la unidad y la amistad son fundamentales para el éxito de la actividad

La "Unión del Túnel" fomenta la cooperación, el respeto mutuo y fortalece los lazos entre los estudiantes, creando un ambiente de apoyo y confianza. Además, el juego desarrolla la percepción espacial, la coordinación motora y promueve la conciencia corporal de los participantes.



Esta actividad se puede adaptar según el grupo de edad y el espacio disponible. Es una forma divertida e interactiva de fortalecer los lazos entre los estudiantes, promoviendo un ambiente escolar más unido y acogedor.

Vídeo: <https://youtu.be/KG0gS9ywMuE>

## **49.Desafío de movimiento aleatorio**

Descripción: En esta actividad, los estudiantes son desafiados a seguir una secuencia de movimientos determinados por el profesor o colega. El orden de los movimientos puede basarse en colores, letras, imágenes de animales o cualquier otro criterio elegido. Por ejemplo, el profesor puede decir "rojo, verde, azul" y los alumnos deben realizar los movimientos correspondientes a cada uno de estos colores. Esto ayuda a desarrollar la atención, la memoria, la coordinación motora y la capacidad de seguir instrucciones. Con cada ronda, la secuencia se puede cambiar, desafiando a los estudiantes a adaptarse rápidamente. Es una actividad divertida e interactiva que fomenta la implicación de todos los participantes.

Vídeo: <https://youtu.be/Mx5wAK2TSKA>

## **50.Ritmo en movimiento**

Descripción: En esta divertida y estimulante actividad, los estudiantes explorarán el ritmo y la coordinación a través de un baile con gafas. La actividad se puede realizar al son de canciones con ritmos fuertes, como "Slave of Job", o cualquier otra elegida por el profesor. Cada estudiante tendrá una copa y seguirá una coreografía sincronizada, utilizando movimientos rítmicos con las gafas, como ritmos, giros y diapositivas. La propuesta es crear una armonía de movimientos juntos, donde el ritmo de la música guíe la secuencia de acciones. Además de





trabajar el ritmo, esta actividad estimula la coordinación motora, la concentración y el trabajo en equipo. Los estudiantes se divertirán mientras desarrollan habilidades musicales y motoras.

Vídeo: <https://www.youtube.com/shorts/I5YmXn-m4dQ>

## 51.Circuito de salto y puntería

Descripción: En esta desafiante actividad, los participantes serán desafiados a demostrar coordinación, agilidad y puntería precisa. El objetivo es saltar con un objeto entre las piernas y golpear el objetivo, pasándolo de un aro de hula hula al otro. Los estudiantes tendrán que superar obstáculos mientras mejoran sus habilidades motoras y concentración. Prepárate para un divertido desafío que pondrá a prueba tus habilidades físicas y tu capacidad para alcanzar el objetivo con precisión.

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/7nOxBpNjjDA>

## 52.Cruce sin contacto

Descripción: La actividad "Cruzar sin toque" desafía a los participantes a atravesar una serie de cuerdas cuidadosamente dispuestas, sin tocarlas. Con la ayuda de una cuerda, un banco y redes de vigas, los estudiantes de Nursery desarrollarán habilidades esenciales como la percepción corporal y la percepción espacial. En este divertido juego, tendrán que moverse con cuidado, explorando y entendiendo su propio cuerpo en el espacio, evitando tocar las cuerdas. ¡Prepárate para un desafío emocionante, lleno de diversión y aprendizaje!

Vídeo: <https://youtu.be/RFJzQDNFV0o>



### **53. Balance Trail**

Descripción: La actividad "Balance Trail" propone un reto apasionante para los alumnos. Tendrán que caminar una línea trazada en medio de obstáculos, manteniendo el equilibrio y recogiendo objetos a los lados del recorrido. Esta actividad está especialmente diseñada para trabajar y perfeccionar habilidades como el equilibrio, la coordinación y la concentración. A medida que se aventuran en el sendero, los estudiantes serán desafiados a moverse con destreza y precisión mientras se enfocan en sus acciones. ¡Prepárate para un viaje lleno de diversión y aprendizaje, donde el equilibrio se convierte en la clave del éxito!

Vídeo: <https://www.youtube.com/shorts/gq9gUFGn2DE>

### **54. Aventura de los Hula Hoops**

Descripción: En la emocionante actividad "Hula Hoop Adventure", los participantes serán desafiados a cruzar una cancha llena de cuerdas con aros colgantes de hula. El objetivo es pasar dentro de cada aro de hula hula para avanzar a lo largo del recorrido. Los niños tendrán que usar su agilidad, habilidades motoras y estrategia para moverse entre obstáculos, explorar diferentes trayectorias y encontrar el camino más eficiente. ¡Prepárate para una aventura llena de diversión donde el desafío es superar obstáculos con destreza y determinación, mientras te diviertes con amigos!

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/2b7YwpAezrw>



## 55. Desafío de las varillas equilibristas

Descripción: En el "Desafío de los palos equilibristas", los estudiantes se colocan uno al lado del otro, formando una línea. El objetivo es pasar un vaso de un extremo a otro con palos, manteniéndolo equilibrado durante todo el recorrido. Los participantes tendrán que trabajar en equipo, coordinando sus movimientos y ajustando la velocidad para garantizar que el vidrio no se vuelque. Esta actividad desafía la coordinación, la comunicación y la concentración de los estudiantes mientras se divierten superando el desafío. ¡Prepárate para una emocionante competencia donde el equilibrio y la sincronía son clave para el éxito del equipo!

Video: <https://youtu.be/AfFkF8FvRL0>

## 56.Misión del dragaminas

Descripción: En la emocionante actividad "Misión Buscaminas", un alumno con los ojos vendados es guiado por su compañero por un camino hasta llegar al punto deseado, donde debe colocar la bola en el cono. Esta actividad desafía la cooperación entre los participantes, así como el desarrollo de la lateralidad, la agudeza auditiva, el ritmo y la noción espacial. El estudiante guía debe usar instrucción precisa y confiable, mientras que el estudiante con los ojos vendados confía en su audición y percepción para seguir las instrucciones. Juntos, superan obstáculos y logran el objetivo en un trabajo en equipo emocionante y divertido. ¡Prepárate para una experiencia llena de desafíos y aprendizaje cooperativo!

Vídeo: <https://youtu.be/gftIEmAC9gQ>



## 57.Hula Salto de aro

Descripción: En la emocionante actividad "Hula Hoop Jump", los estudiantes son desafiados a saltar en un camino de hula hoop, agarrarlos por la cabeza mientras están dentro del hula hoop y luego colocarlos en una silla designada. El orden de la actividad puede ser predeterminado por el profesor, añadiendo un elemento de sorpresa y estrategia. Esta actividad estimula la coordinación motora, la agilidad y la toma rápida de decisiones. Los estudiantes tendrán que saltar con precisión, recoger el aro de hula hula correctamente y realizar el movimiento de retirada y colocación con agilidad. ¡Prepárate para una emocionante competencia donde el enfoque, la destreza y la velocidad son esenciales para lograr el éxito!

Vídeo: <https://youtu.be/Aeukl-GilyU>

## 58.Jokenpo Challenge: Batalla por equipos

Descripción: En la emocionante actividad "Jokenpo Challenge: Team Battle", los participantes son introducidos a los juegos de oposición a través de enfrentamientos amistosos. La actividad consiste en varias mini batallas de Jokenpo (piedra, papel, tijeras), donde los equipos se enfrentan entre sí para llegar a la base enemiga. El equipo ganador de cada enfrentamiento avanza hacia la base contraria. Esta experiencia proporciona una experiencia divertida y dinámica, estimulando el espíritu de competencia sana, el trabajo en equipo y la toma rápida de decisiones. ¡Prepárate para una serie de competencias estratégicas, donde la capacidad de jugar Jokenpo y la cooperación son clave para la victoria del equipo!

Vídeo: <https://youtu.be/lwOPdgT992U>



## 59.Wind-Unwinding Race

Descripción: En la divertida actividad "Race of the Wind-Unwinds", los niños se dividen en dos equipos. El objetivo es realizar un servicio de mensajería, donde cada miembro del equipo debe tomar la cuerda de la silla y enrollarla cuidadosamente hasta la siguiente silla. El equipo que complete la tarea primero será el ganador. Esta actividad estimula la coordinación motora, el trabajo en equipo y la agilidad. Los niños tendrán que comunicarse y coordinar sus movimientos para asegurarse de que la cuerda se envuelva correctamente y se pase al siguiente participante. ¡Prepárate para una competición emocionante, llena de risas y colaboración entre los equipos!

Vídeo: <https://youtu.be/x3tQoLvo-cs>

## 60.Rompecabezas geométrico de Tampinhas

Descripción: La actividad "Rompecabezas geométricos de cubiertas" es una forma divertida de aprender sobre formas geométricas. En esta actividad, los niños tendrán gorros de soda o agua dispuestos sobre la mesa y un cartón con agujeros correspondientes a diferentes formas geométricas. El desafío es colocar las tapas en los orificios correctos, utilizando su coordinación motora y habilidades de percepción espacial. Esta actividad estimula el razonamiento lógico de los niños, la creatividad y el desarrollo de la motricidad fina, mientras se divierten y aprenden sobre formas geométricas de una manera práctica e interactiva.

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/khmfsSXfmI0>

## 61.Camino mágico geométrico

Descripción: Prepárate para embarcarte en una fascinante aventura con la actividad "Camino Mágico Geométrico". En esta actividad, los niños explorarán



una alfombra geométrica especial mientras sostienen un objeto en sus manos. El reto es trazar el trazado correspondiente al objeto sobre la alfombra, siguiendo las formas geométricas que se dibujan en ella. Con cada movimiento, los niños mejorarán su coordinación motora y percepción espacial, mientras aprenden sobre diferentes formas geométricas. Esta actividad estimula la creatividad, la concentración y el pensamiento lógico de los niños, proporcionando diversión y aprendizaje en un solo paquete emocionante.

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/yoVLbtzYbss>

## **62. Colorido circuito de diversión**

Descripción: Prepárate para una aventura llena de diversión con el "Circuito colorido de diversión". Inspirada en el clásico juego de la rayuela, esta actividad adaptada ofrece un camino emocionante para que los niños exploren. El circuito del motor está lleno de estímulos de colores vibrantes y diferentes posiciones para los pies, lo que hace que la experiencia sea aún más emocionante. Los niños tendrán el desafío de saltar, equilibrarse, hacer actividades especiales a lo largo del curso y divertirse al máximo. Este circuito estimula el desarrollo motor, la coordinación, el equilibrio y la conciencia corporal de los niños mientras se sumergen en un mundo lleno de color y movimiento. ¡Prepárate para un día lleno de risas y bromas con el Colorful Fun Circuit!

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/dnBQPD8QJCw>

## **63. Star Bolos de mesa**

Descripción: ¡Bienvenido al emocionante mundo de "Star Table Bowling"! En esta divertida actividad, tendrás la oportunidad de jugar bolos en la mesa. Coloque una



fila de tazas en la esquina de la mesa, cada una con una bola dentro. En el otro lado de la mesa, coloque un plato como meta. El desafío es derribar las tazas con las bolas y hacer que las bolas caigan en el plato. La precisión y el control serán esenciales para lograr el éxito. Disfruta de la emoción de ver las bolas rodando y las gafas cayendo mientras te diviertes con amigos y familiares. El "Star Table Bowling" es una actividad que promueve la coordinación motora, el trabajo en equipo y la diversión competitiva. ¡Prepárate para muchas huelgas y momentos de pura alegría en esta emocionante actividad!

**Video:** <https://youtube.com/shorts/6yTeioaQLho>

## **64.Caos de Copas**

Descripción: ¡Prepárate para la electrizante competición de "Chaos of Cups"! En esta emocionante actividad, el objetivo es derribar tantos vasos de plástico como sea posible, en el menor tiempo posible. Coloca varios vasos de plástico en el centro de un lado de la mesa y, con un plato, agita los vasos para que caigan. Los participantes tendrán que demostrar sus habilidades de agilidad y destreza para derribar las copas antes que los oponentes. ¡Quien logre derribar todas las copas primero, será coronado como el gran ganador! El "Caos de Copas" es una actividad competitiva que promueve la coordinación motora, la concentración y la diversión grupal. ¡Prepárate para momentos de pura adrenalina y conviértete en el maestro de la taza!

**Vídeo:** [https://youtu.be/Q2Abp\\_G2P1g](https://youtu.be/Q2Abp_G2P1g)





## 65.Desafío de varilla precisa

Descripción: ¡Bienvenido al emocionante "Precise Rods Challenge"! En esta actividad, usarás tus habilidades de destreza y precisión para un desafío divertido. La organización del juego implica un bambú o palo, una tapa de botella y círculos hechos de papel. El objetivo es tomar la tapa con los palos y colocarla dentro del círculo de papel. Suena fácil, pero requiere concentración y un toque suave para tener éxito. A medida que perfeccionas tus habilidades, puedes aumentar la dificultad variando la distancia entre el círculo y el lugar inicial de los palos. El "Precise Rod Challenge" es una actividad que estimula la coordinación motora fina, el enfoque y la paciencia. ¡Diviértete mientras perfeccionas tus habilidades y conquista el desafío de poner magistralmente la tapa en el objetivo!

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/U-9CdG4RgO0>

## 66.Crazy Race: Desafiando el Relevé

Descripción: La actividad "Crazy Running: Challenging the Relay" ofrece a los estudiantes una experiencia divertida y atractiva en el modo de carrera de relevos. Esta actividad lúdica permite a los estudiantes experimentar las técnicas y dificultades involucradas en la carrera de relevos mientras se divierten. A través de un video explicativo, se introduce a los estudiantes en el concepto de la carrera de relevos y se les anima a participar activamente. Durante el juego, tendrán la oportunidad de trabajar en resistencia, velocidad, agilidad, coordinación mano-ojo y la capacidad de cambiar de dirección. Además, la actividad promueve comportamientos de apoyo y cooperación, ya que los estudiantes necesitan colaborar y apoyarse mutuamente para lograr el objetivo. ¡Prepárate para una carrera emocionante y desafiante!

Video: <https://youtu.be/1DjaiYvGc8c>



## **67. Fast Hula Hoop: El desafío de las tres bolas**

Descripción: La actividad "Fast Hula Hoop: The Challenge of the Three Balls" fue desarrollada especialmente para los alumnos de 3º curso B. En esta divertida actividad, los alumnos utilizarán aros y pelotas de hula hula para trabajar la competitividad, la velocidad, la agilidad y el razonamiento, de una manera lúdica y emocionante. El objetivo es simple: cada niño debe poner tres pelotas dentro de su aro de hula lo antes posible. Se alentará a los estudiantes a correr, moverse rápidamente y tomar decisiones rápidas para lograr el éxito. Además de promover un ambiente competitivo saludable, la actividad también fortalece habilidades cognitivas como el razonamiento estratégico. ¡Prepárate para una experiencia emocionante y llena de diversión mientras los niños participan en este electrizante desafío Fast Hula Hoop!

Vídeo: <https://youtu.be/mo7-plLNZMA>

## **68. Water Adventure: Explorando el Swim Crawl y la braza**

Descripción: La actividad "Water Adventure: Exploring the Swim Crawl and Breaststroke" ofrece a los alumnos un emocionante circuito acuático. En esta actividad dinámica, los estudiantes tendrán la oportunidad de explorar y perfeccionar sus habilidades en los nados de crol y braza de una manera divertida. El circuito consta de estaciones que incluyen el uso de "espaguetis - flotadores" y aros de hula, donde los estudiantes trabajarán la inmersión (buceo), la respiración, la propulsión de los brazos y piernas y el deslizamiento del cuerpo en el agua. Además, se explorará la pierna y brazada de la braza, con respiración frontal, y la pierna y brazada del swim crawl, con respiración lateral. Esta actividad lúdica ofrece un desafío estimulante para los estudiantes, a quienes les encantaba participar. ¡Prepárate para una verdadera aventura acuática donde los estudiantes se divertirán mientras perfeccionan sus habilidades de natación!



Vídeo: <https://youtu.be/efloXXcNc0w>

## **69. Glued Cup: Desafío del Agua**

Descripción: La actividad "Glass Glued: Water Challenge" es un juego divertido y desafiante. En esta actividad, cada participante "pega" un vaso a su pie, y el objetivo es transportar agua de un lugar a otro dentro de esa taza. Los participantes deben encontrar formas creativas de equilibrar el vidrio en el pie mientras se mueven mientras mantienen el agua dentro de él. Esta actividad promueve el desarrollo de la coordinación motora, el equilibrio y las habilidades de concentración. Además, fomenta la cooperación y la sana competencia entre los participantes. ¡Prepárate para divertirte mucho mientras los participantes se desafían a sí mismos a tomar el agua sin derramarla, en este cautivador juego de "Glass Glued: Water Challenge"!

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/9P-2FUOI7F4>

## **70. Batalla de las cuerdas: Carrera por la pelota**

Descripción: La actividad "Battle of the Ropes: Race for the Ball" es una actividad cooperativa y competitiva que involucra a dos filas de estudiantes. En esta emocionante competencia, los estudiantes deben tirar de una pelota con una cuerda. El objetivo es que cuando logren atrapar la pelota, el estudiante de delante la lleve al lugar marcado, y así sucesivamente. El equipo que complete la tarea primero será coronado como el campeón. Esta actividad promueve el trabajo en equipo, la colaboración y la competencia sana entre los participantes. Los estudiantes deberán comunicarse y coordinar sus esfuerzos para lograr la victoria.



¡Prepárate para una emocionante batalla mientras los equipos se esfuerzan por ganar la carrera por la pelota en la "Batalla de las cuerdas: carrera por la pelota"!

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/he-0joLqX-I>

## **71.Rag Race: Reto de coordinación óculo-pedal**

Descripción: La actividad "Rag Run: Glass-Pedal Coordination Challenge" es un divertido juego que desafía a los participantes a hacer que las telas "corran" por las piernas usando solo el movimiento de las piernas, mientras están sentados. Esta actividad estimula la coordinación ojo-pedal, que es la capacidad de coordinar los movimientos oculares con los movimientos del pie. Cada participante coloca varios paños en la pierna y, a través de movimientos coordinados, intenta hacer que los paños se deslicen y corran a través de las piernas. Esta actividad promueve la concentración, el control motor y la destreza de los participantes. ¡Prepárate para divertirse mucho mientras los participantes se desafían a sí mismos para hacer que las telas "corran" por sus piernas en el "Rag Race: Gocle-Pedal Coordination Challenge"!

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/Fg3NOzxI32s>

## **72.Saltos, equilibrio y gateos**

Descripción: En esta actividad, los estudiantes se enfrentarán a un curso divertido y desafiante, desarrollando habilidades como la atención, el equilibrio, la coordinación y el movimiento. El recorrido constará de diferentes etapas:



1. Atención Hula Hoop: Los estudiantes serán desafiados a saltar dentro y fuera de un aro de hula, alternando entre los pies juntos y separados. Esto estimulará la concentración y la coordinación de los movimientos.
2. Puente de Estabilidad: Los alumnos se enfrentarán a un puente formado por tablas, donde tendrán que cruzarlo sin perder el equilibrio. Será una prueba de coordinación y control corporal, animándoles a centrarse en cada paso.
3. Pines de movimiento: En este paso, los estudiantes se encontrarán con una serie de alfileres dispersos a lo largo del curso. Deben realizar movimientos rápidos y precisos, esquivando los pines y manteniendo la agilidad y coordinación durante el recorrido.
4. Cruzar como un caimán: En esta última etapa del curso, los estudiantes serán desafiados a cruzar un área usando bancos y espaguetis, imitando los movimientos de un caimán. Tendrán que gatear, arrastrándose con sus brazos y piernas, mientras mantienen el equilibrio y la estabilidad. Esto trabajará en la fuerza muscular, la coordinación motora y el equilibrio.

Esta actividad divertida y desafiante brindará a los estudiantes la oportunidad de desarrollar habilidades esenciales en el voleibol, como la atención, la agilidad, el equilibrio y la coordinación. Además, promoverá el trabajo en equipo y la superación de desafíos, haciendo que el aprendizaje sea más dinámico y atractivo.

**Vídeo:** <https://youtu.be/3xXFCjola4U>



### **73.Geometría de salto**

Descripción: "Jumping Geometry" es un divertido juego de rayuela que combina el ejercicio físico con estímulos cognitivos. El piso está decorado con diferentes diseños geométricos, cada uno representando un movimiento específico que los niños deben realizar al saltar. Por ejemplo, cuando encuentran una cruz, deben saltar encima de ella. Esta actividad promueve el desarrollo motor, la coordinación y la percepción espacial, al tiempo que estimula el reconocimiento y la asociación de formas geométricas. Es una opción divertida y educativa para mantener a los niños activos y comprometidos en un ambiente lúdico.

**Vídeo:** <https://youtu.be/DcDt49HO-7I>

### **74.Carrera geométrica de números**

Descripción: "Carrera Geométrica de Números" es una actividad dinámica que estimula la atención, la percepción visual, la velocidad y el reconocimiento de figuras geométricas. En esta actividad, el maestro ordena a los estudiantes mostrando un número con la mano, y los estudiantes deben identificar rápidamente la forma correspondiente dibujada en el piso. Esta actividad promueve la agilidad mental y el desarrollo de habilidades visuales, mientras que los estudiantes se divierten compitiendo entre sí. Es una forma interactiva y atractiva de aprender sobre figuras geométricas, así como de fortalecer la capacidad de los participantes para concentrarse y tomar decisiones rápidas.

**Video:** <https://youtu.be/EKNfXKg3BZE>



## 75.Desafío del cono sorpresa

Descripción: El "Surprise Cone Challenge" es una actividad emocionante que combina recreación y competencia, promoviendo la interacción entre los estudiantes en torno a un objetivo común. En esta actividad, todos los participantes deben pagar un regalo basado en los valores secretos impresos en los conos derribados por los oponentes. Los valores se mantienen ocultos en el lado opuesto de los conos, creando una dosis de suspenso y misterio. Los estudiantes no tienen conocimiento previo de los valores impresos, agregando un elemento de sorpresa. Sin embargo, es importante que no dejen caer conos de diferentes colores, ya que aquellos que derriben conos de diferentes colores serán responsables del castigo. Los participantes tienen la libertad de usar tanto sus pies como cualquier otra parte del cuerpo para derribar los conos, siempre y cuando respeten la marca dada y no la excedan. Esta actividad promueve la diversión, la competencia amistosa, el trabajo en equipo y el desarrollo de la coordinación motora, la estrategia y la capacidad de toma de decisiones de los estudiantes.

Vídeo: <https://youtu.be/L9aDBIFNFT4>

## 76.Bolos fríos y calientes

Descripción: El "Hot and Cold Bowling" es una actividad divertida que estimula la agilidad, concentración, velocidad y nociones de espacio de los participantes. En esta loca actividad, los estudiantes pretenden derribar botellas usando una bola de boliche. Sin embargo, hay un elemento emocionante: el estudiante que derriba una botella tiene la oportunidad de atrapar la pelota e intentar quemar a cualquier colega. Los otros estudiantes, cuando se dan cuenta de que la botella se ha caído, deben correr para evitar ser "quemados". Esta dinámica promueve una mezcla de



estrategia, reacción rápida y movimiento, mientras que los participantes se divierten y participan en el juego. Es una forma animada de desarrollar habilidades físicas y sociales, así como de fomentar la interacción y el trabajo en equipo entre los estudiantes.

Vídeo: <https://youtu.be/tq5ESjVV-vc>

## **77.Rutas rítmicas de la rayuela africana**

Descripción: "Camino rítmico de la rayuela africana" es una actividad inspirada en la rayuela africana, que puede ser realizada rítmicamente y organizada por el profesor. En esta actividad, los cuadrados se disponen en el suelo de forma organizada, creando un camino para que los niños salten. El ritmo puede ser determinado por el profesor, añadiendo una dimensión musical y divertida a la actividad. Los niños tienen el desafío de saltar de cuadrado en cuadrado, desarrollando habilidades motoras, equilibrio y coordinación. Además, esta actividad promueve la cultura y la diversidad, permitiendo a los niños experimentar una versión única de la rayuela y aprender sobre las tradiciones africanas de una manera lúdica y educativa. Es una forma cautivadora de involucrar a los estudiantes en una actividad física y culturalmente enriquecedora.

Vídeo: <https://youtu.be/aedgdnbX7ho>

## **78.Cuerda loca**

Descripción: "Crazy Rope" es un divertido juego en el que el objetivo es hacer que la pelota pase por una cuerda atada a una varilla y finalmente golpear el objetivo, que es una cuenca. Los participantes sostienen la cuerda y hacen que la pelota corra a lo largo de ella, utilizando movimientos y ajustes precisos para controlar la





velocidad y la dirección. Cuando la pelota se acerca a la cuenca, los jugadores abren la cuerda estratégicamente para permitirle alcanzar la meta del juego. Esta actividad desarrolla las habilidades motoras, la coordinación, la concentración y la percepción espacial, mientras que los participantes se divierten y se desafían entre sí. Es una opción emocionante que estimula el trabajo en equipo, la creatividad y el pensamiento estratégico de los jugadores.

**Vídeo:** <https://youtube.com/shorts/0i5Vd4bhkIM>

## 79. Crazy Color Race

Descripción: "Crazy Race of Colors" es una actividad emocionante que divide a la clase en dos equipos. Los estudiantes hacen fila, uno frente al otro, mientras que el maestro sostiene un "dado" con dos colores distintos. Equipos pre-partido qué color representará a cada equipo. Al lanzar los dados, el color que se queda en la parte superior determina qué equipo debe intentar atrapar al otro antes de que llegue a la pared o cruce la línea final de la cancha.

El objetivo del equipo es tocar a los oponentes antes de que lleguen a la pared. Sin embargo, un estudiante que ya tiene su mano en la pared está protegido y no puede ser atrapado. Cada estudiante atrapado por el equipo contrario cuenta como un punto para el equipo que lo recogió. Después de cada ronda, los estudiantes regresan a sus asientos y los "dados" se tiran nuevamente para establecer el siguiente color y equipo a seguir.

Al final, el equipo que acumule más puntos es declarado ganador. "Crazy Color Race" es una actividad que promueve la sana competencia, el trabajo en equipo, la agilidad, la estrategia y la toma rápida de decisiones. Además, fomenta la interacción y la



diversión entre los estudiantes, por lo que es una opción emocionante para desarrollar habilidades físicas y sociales.

Vídeo: <https://youtu.be/sQwxgmfhBqM>

## 80. Balón aéreo desafiante

Descripción: "Challenging Aerial Ball" es una actividad divertida que utiliza un aerosol de aire para conducir una pelota sobre una mesa, evitando que golpee los objetos circundantes. Los participantes intentarán controlar la dirección y la altura de la pelota usando el aerosol de aire, manteniéndola en el aire y guiándola expertamente alrededor de los obstáculos.

En esta actividad, la destreza manual, la coordinación motora fina y la concentración se ponen a prueba. Los participantes pueden competir entre sí para ver quién puede mantener la pelota en el aire por más tiempo o establecer desafíos específicos, como atravesar ciertos obstáculos en el camino.

"Challenging Air Ball" es una forma divertida de desarrollar habilidades de control, paciencia y toma de decisiones rápida. Además, es una actividad que promueve la interacción social, el trabajo en equipo y la creatividad, ya que los participantes pueden crear sus propios caminos y desafíos. ¡Prepárate para desafiar tus habilidades mientras te diviertes con esta emocionante actividad!

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/62NljTmQrw4>

## 81. Race Rock, Papel, Tijeras

Descripción: "Race Rock, Paper, Scissors" es una divertida adaptación del clásico juego "Rock, Paper, Scissors" en el contexto del atletismo de carrera corta. Los estudiantes



se dividen en dos equipos y se posicionan en la línea de fondo de la cancha o en un espacio determinado, como se muestra en el video.

A la señal del maestro, un estudiante de cada equipo comienza a correr hacia la reunión en el centro del curso, siguiendo las líneas laterales e inferiores de la cancha. Cuando los estudiantes se encuentran, realizan el juego de "piedra, papel, tijeras" para determinar el ganador. El estudiante ganador sigue corriendo hacia la línea de fondo opuesta, mientras que el estudiante que perdió regresa al final de la línea de su equipo.

El siguiente estudiante en la fila para el equipo perdedor debe salir corriendo y encontrar al oponente, repitiendo el proceso. El equipo anota un punto cada vez que uno de sus miembros cruza con éxito la línea de fondo contraria.

"Race Rock, Paper, Scissors" es una actividad divertida que combina elementos de competición, estrategia y trabajo en equipo. Promueve la velocidad, agilidad y rápida toma de decisiones para los participantes, además de fomentar la interacción social y la diversión saludable. ¡Prepárate para una emocionante carrera llena de giros y vueltas!

Vídeo: [https://youtu.be/DUuyd\\_-Z\\_ao](https://youtu.be/DUuyd_-Z_ao)

## **82.Desafío de la Copa de la Cuerda**

Descripción: "Rope Cups Challenge" es una actividad divertida en la que se ata una cuerda en un punto fijo, y el niño sostiene el otro extremo. El propósito del juego es que el niño se una a las copas que se colocan a lo largo del costado del curso mientras tira de la cuerda y se acerca al punto donde está atada la cuerda.



El niño tendrá que usar su destreza manual y coordinación motora para recoger las gafas en el camino, equilibrando y manteniendo el ritmo mientras tira de la cuerda. A medida que el niño avanza, el desafío aumenta, requiriendo concentración y habilidad para evitar derribar las gafas.

El "Desafío de las Copas de Cuerda" es una actividad que estimula la coordinación motora, el equilibrio y la concentración del niño, al tiempo que proporciona diversión y un desafío lúdico. Además, promueve el trabajo en equipo, si la actividad se realiza en grupo, con otros niños animando y animando. Es una gran opción para desarrollar habilidades motoras y proporcionar momentos de entretenimiento y aprendizaje.

**Video:** <https://youtu.be/XMeNzXpmTww>

### **83. Relé de zapatillas enredadas**

Descripción: El "Relevo de zapatillas enredadas" es una actividad dinámica que promueve la percepción de organización y secuencia, así como el desarrollo de la cooperación y la competitividad entre los participantes. Además, esta actividad también trabaja el sistema muscular y cardiorrespiratorio de los involucrados.

La actividad comienza con la formación de dos o más equipos. Cada equipo recibe un montón de zapatillas enredadas, todas mezcladas y barajadas. El objetivo es desenredar las zapatillas y colocarlas en la secuencia correcta de tamaños, desde el más pequeño hasta el más grande, lo más rápido posible.

Cada participante debe recoger una zapatilla enredada e intentar desenredarla pasándola al siguiente compañero de equipo. El equipo trabaja en conjunto,



comunicándose y organizándose para lograr el objetivo de secuenciar las zapatillas correctamente.

La competencia entra en juego cuando los equipos intentan terminar la actividad lo más rápido posible. Al mismo tiempo, la cooperación es esencial para garantizar que todos los miembros del equipo participen y contribuyan al éxito colectivo.

El "Relevo de zapatillas enredadas" ofrece beneficios físicos como el trabajo del sistema muscular y cardiorrespiratorio, al tiempo que desarrolla habilidades cognitivas, sociales y motoras. Es una actividad divertida y desafiante que fomenta el trabajo en equipo, la toma rápida de decisiones y la capacidad de adaptarse a la situación.

Vídeo: <https://youtu.be/jAXv4QE0f38>

## **84. Ritmo de caminata**

Descripción: "Ritmo de caminar" es una actividad divertida que tiene como objetivo desarrollar la noción de espacio temporal y coordinación motora de los niños. En esta actividad, el estudiante necesita caminar de acuerdo con el ritmo del tirón de la cuerda.

Durante la actividad "Ritmo de caminata", se estira una cuerda en el suelo, con un extremo sostenido por un compañero. El estudiante sostiene el otro extremo de la cuerda y comienza su caminata. El compañero entonces comienza a tirar de la cuerda de acuerdo con un ritmo específico.

El niño debe ajustar sus pasos de acuerdo con el ritmo del tirón de la cuerda. Necesita coordinar su movimiento y su velocidad para sincronizar sus pasos con



los movimientos de la cuerda. El objetivo es caminar en armonía con el ritmo establecido por el tirón de la cuerda.

Al participar en el "Ritmo de caminar", el niño desarrolla la noción de espacio temporal, a medida que aprende a ajustar sus pasos de acuerdo con el ritmo determinado por el tirón de la cuerda. Además, la actividad también promueve la coordinación motora, ya que el niño necesita controlar su equilibrio y movimiento para adaptarse al ritmo de la cuerda.

"Ritmo de caminar" es una actividad lúdica e interactiva que proporciona diversión mientras se trabajan las habilidades motoras y la noción del tiempo para los niños. Es una forma atractiva de promover el desarrollo físico y cognitivo, mientras que los participantes se divierten caminando en sintonía con el ritmo de la cuerda.

**Vídeo:** <https://youtube.com/shorts/ObWtzLy11A4>

## **85.Objetivo de precisión**

Descripción: "Precision Target" es una actividad que tiene como objetivo trabajar la coordinación motora de los alumnos. En esta actividad, se organizan varias tazas o recipientes en un área determinada, y el objetivo es golpear una pelota en el lugar indicado.

La actividad comienza con la organización de las tazas o recipientes en una formación específica, como una fila, círculo u otra configuración deseada. Cada taza o recipiente tiene un objetivo designado, que puede ser un marcador o un área delimitada.



El estudiante recibe una pelota y debe tratar de golpear la pelota en los objetivos de las tazas o recipientes. Para ello, utiliza su coordinación motora, ajustando la fuerza y la dirección del lanzamiento para alcanzar el objetivo deseado.

El "Objetivo de precisión" proporciona una experiencia divertida y desafiante para los estudiantes. Necesitan controlar sus movimientos y mejorar su precisión para golpear la pelota en los objetivos indicados. Esta actividad también estimula la concentración y el desarrollo de la motricidad fina.

Al participar en el "Objetivo de precisión", los estudiantes mejoran su coordinación motora, perfeccionan su capacidad de puntería y desarrollan habilidades de concentración. Además, la actividad también promueve la interacción social y el espíritu de sana competencia, si se lleva a cabo en un formato de desafío entre los participantes.

**Vídeo:** [https://youtube.com/shorts/ZP53XB\\_EOjI](https://youtube.com/shorts/ZP53XB_EOjI)

## **86. Pie ágil**

Descripción: "Agile Foot" es una actividad que tiene como objetivo trabajar la coordinación de los pies y la noción de espacio temporal. En esta actividad, el desafío es recolectar objetos usando solo los pies, colocándolos encima del objeto.

La actividad comienza con la disposición de diversos objetos en el suelo, como conos, pelotas, juguetes u otros artículos adecuados. Los participantes deben pararse alrededor de los objetos, listos para comenzar la actividad.

El objetivo es recoger los objetos utilizando sólo los pies, sin la ayuda de las manos. Los participantes deben centrarse en coordinar los movimientos de los pies para



posicionarse correctamente y colocar el pie encima del objeto objetivo para "recogerlo".

Durante la actividad "Agile Foot", los participantes desarrollan la coordinación del pie, mejorando la precisión y el control de los movimientos. También trabajan sobre la noción de espacio temporal, ajustando su ritmo y tiempo de movimiento para llegar a cada objeto en el momento adecuado.

Esta actividad promueve la interacción entre los participantes, ya que todos están involucrados en tratar de recoger los objetos con los pies. Además, estimula el equilibrio, la concentración y el desarrollo de la propiocepción, que es la conciencia del cuerpo y sus movimientos en el espacio.

"Agile Foot" es una actividad divertida que desafía a los participantes a usar sus pies de manera coordinada y precisa. Al practicar esta actividad, los niños desarrollan habilidades motoras, perfeccionan su noción del espacio temporal y se divierten mientras mejoran su coordinación motora.

**Vídeo:** [https://youtu.be/f9\\_zxCZthoc](https://youtu.be/f9_zxCZthoc)

## **87.Rodando hacia la cuenca**

Descripción: "Rodando hacia la cuenca" es una actividad divertida en la que el objetivo es golpear la pelota dentro de una cuenca usando dos rollos de papel. Esta actividad desarrolla la coordinación motora, el control del movimiento y la precisión de los participantes.





La actividad comienza con la colocación de la bola encima de un rollo de papel. Los participantes sostienen otro rollo de papel y, usándolo como una especie de garrote, intentan golpear la pelota para hacerla rodar hacia la cuenca.

Los participantes deben coordinar sus movimientos y ajustar la fuerza y dirección del golpe con el rollo de papel para dirigir la bola con precisión. El desafío es golpear la pelota correctamente para que ruede por el camino dado y llegue al objetivo, que es la cuenca.

Durante la actividad "Rodando hacia la cuenca", los participantes desarrollan su coordinación motora fina manejando el rollo de papel y ajustando la intensidad de los golpes. También mejoran la noción de dirección, fuerza y control de los movimientos.

Esta actividad se puede realizar de forma individual, en parejas o en grupos, promoviendo la interacción social y la colaboración entre los participantes. Además, estimula la concentración, la paciencia y la persistencia, ya que los participantes necesitan ajustar sus golpes hasta que puedan golpear la pelota en la dirección deseada.

"Rodando hacia la cuenca" es una actividad lúdica y desafiante que proporciona diversión y desarrollo de habilidades motoras. Es una forma creativa y atractiva de practicar la coordinación motora y trabajar la precisión de los movimientos mientras los participantes se divierten tratando de llevar la pelota a la palangana usando los rollos de papel.

**Vídeo:** [https://youtube.com/shorts/KiGxfd7Ph\\_c](https://youtube.com/shorts/KiGxfd7Ph_c)



## 88. Colorido aro de hula

Descripción: "Colorful Hula Hoop" es una actividad divertida que tiene como objetivo recolectar aros de hula específicos del color a medida que se colocan para girar en el espacio. Este juego estimula la coordinación espacial y temporal, la atención y la agilidad de los participantes.

La actividad comienza con la disposición de varios aros de hula de colores en todo el espacio. Cada aro de hula tiene un color específico, previamente definido por el profesor. Los participantes deben estar atentos y concentrados, listos para recoger los aros de hula correspondientes a los colores que se indiquen.

A la señal del maestro, los aros de hula comienzan a colocarse para girar simultáneamente. Los participantes deben moverse de forma ágil y coordinada, identificando y recogiendo únicamente los aros de hula del color correcto.

Durante la actividad "Colored Hula Hoop", los participantes desarrollan la coordinación temporal espacial, pues necesitan moverse en el espacio, identificar los colores de los aros de hula y realizar los movimientos de recolección de forma sincronizada con la rotación de los hula hoops.

Esta actividad promueve la interacción entre los participantes, ya que todos están involucrados en la búsqueda de los aros de hula adecuados para el hula. Además, estimula la percepción visual, el pensamiento rápido y la agilidad física.

"Colorful Hula Hoop" es una actividad dinámica y atractiva que desafía a los participantes a usar sus habilidades de coordinación y atención para recoger los aros de hula adecuados mientras están en movimiento. Es una forma divertida y



efectiva de trabajar la coordinación temporal espacial y proporcionar momentos de diversión y aprendizaje.

**Vídeo:** <https://youtu.be/Dkw8Eo8e4J8>

## **89.Derribar y ordenar**

Descripción: "Drop and Tidy Up" es una actividad emocionante en la que el objetivo es golpear una pelota en un almacén ubicado en el centro entre dos filas, seguido de realizar un almacenamiento predefinido en la mesa. Este juego trabaja la coordinación motora, la organización y la agilidad de los participantes.

La actividad comienza con la formación de dos filas de participantes en lados opuestos de la mesa. En el centro de la mesa, hay un depósito donde se debe dejar caer la bola. El objetivo es que cada participante en la cola intente golpear la pelota en el depósito con un movimiento coordinado.

Cuando la pelota se deja caer con éxito en el almacén, los participantes tienen un tiempo limitado para realizar un arreglo predefinido por adelantado. Puede ser la organización de objetos, piezas de rompecabezas, cartas o cualquier otra cosa previamente determinada.

Durante la actividad "Drop and Tidy up", los participantes desarrollan coordinación motora al tratar de golpear la pelota en el tanque con precisión. También perfeccionan sus habilidades de organización y agilidad al realizar la limpieza dentro del tiempo estipulado.

Esta actividad promueve la interacción entre los participantes, ya que funciona en equipo para golpear la pelota en el almacén y realizar el almacenamiento juntos.



Además, estimula la concentración, el trabajo en equipo y la capacidad de adaptación a las situaciones.

"Knock Down and Tidy Up" es una actividad divertida y desafiante que combina habilidades motoras y organizativas. Es una forma creativa y dinámica de trabajar la coordinación motora, la organización y la agilidad mientras los participantes se divierten tratando de golpear la pelota en el almacén y realizar el almacenamiento predefinido.

**Vídeo:** <https://youtu.be/AgGegmZbtso>

## **90.Ruta numérica**

Descripción: "Ruta numérica" es una actividad interactiva en la que el estudiante recorre una ruta con números en orden y luego coloca las tazas numeradas en una "alfombra" colocada sobre la mesa. Este juego promueve el aprendizaje de números, la coordinación motora y el razonamiento secuencial.

La actividad comienza con la preparación de un camino en el suelo o sobre una alfombra, donde los números se disponen en orden ascendente. Los estudiantes deben caminar por el camino, pisando cada número en la secuencia correcta. Esto ayuda a aprender los números y desarrollar la coordinación motora de los participantes.

Después de caminar por el camino, los estudiantes tienen la tarea de colocar las tazas numeradas en la "alfombra" que está sobre la mesa. Cada copa tiene un número correspondiente al orden en que se pisaron los números en el camino. Los participantes deben usar sus habilidades de razonamiento secuencial para colocar correctamente las tazas numeradas.



Durante la actividad "Ruta numérica", los participantes ejercitan el reconocimiento de números, la coordinación motora y el razonamiento secuencial. También desarrollan concentración, atención al detalle y la capacidad de seguir una secuencia lógica.

Esta actividad estimula la interacción entre los participantes, que pueden realizar la actividad en grupo, ayudándose mutuamente en la colocación de las tazas numeradas. Además, promueve el aprendizaje de una manera lúdica y divertida, haciendo que el proceso de aprendizaje de los números sea más atractivo.

"Number Path" es una actividad educativa y estimulante que combina el aprendizaje numérico, la coordinación motora y el razonamiento secuencial.

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/wgLsLIOr89Q>

## **91.Carrera de los Arcos**

Descripción: "Arch Run" es una actividad dinámica en la que los estudiantes deben correr hacia el centro de la cancha, tomar un arco a la vez y llevarlo a su esquina de la cancha. El objetivo es capturar tantos arcos como sea posible para convertirse en el ganador. Este juego estimula la velocidad, la agilidad, el salto y otros objetivos que el profesor puede agregar.

La actividad comienza con los estudiantes colocados en sus esquinas de la cancha. A la señal del maestro, corren hacia el centro, donde se disponen varios arcos. Cada estudiante puede tomar solo un arco a la vez y debe regresar rápidamente a su esquina de la cancha, depositando el arco en el lugar designado.



El objetivo es capturar tantos arcos como sea posible dentro de un tiempo determinado. Los estudiantes deben demostrar velocidad, agilidad y capacidad de salto para alcanzar los arcos y regresar rápidamente a su esquina de la cancha.

Además de los objetivos mencionados, el profesor puede agregar otros objetivos específicos a la actividad, como el trabajo en equipo, la coordinación motora, la resistencia física, entre otros. De esta manera, la "Arch Race" se puede adaptar de acuerdo con las necesidades y objetivos pedagógicos.

Esta actividad promueve una competencia sana entre los estudiantes al alentarlos a esforzarse por capturar tantos arcos como sea posible. También desarrolla habilidades físicas como la velocidad, la agilidad y el salto, mientras trabaja aspectos sociales como la cooperación y el trabajo en equipo.

"Arch Race" es una actividad divertida y desafiante que estimula el desarrollo físico y social de los estudiantes. Proporciona una experiencia energética y motivadora ya que se divierten corriendo, saltando y compitiendo para capturar los arcos.

Vídeo: <https://youtu.be/1J8O4dB2QW0>

## **92.Desafío psicomotor**

Descripción: "Reto Psicomotor" es un circuito dinámico que proporciona a los estudiantes una experiencia completa del desarrollo psicomotor. El circuito incluye una variedad de actividades como saltar, saltar, rodar y una amplia coordinación motora, entre otros desafíos. Este enfoque similar a un circuito mantiene a un mayor número de estudiantes comprometidos simultáneamente, minimizando el tiempo de inactividad y fomentando la participación activa de todos los participantes.



El circuito consiste en una secuencia de obstáculos y actividades dispuestas a lo largo de un recorrido. Los estudiantes tienen el desafío de superar cada obstáculo de manera creativa y eficiente, utilizando sus habilidades de salto, salto, rodar y amplia coordinación motora.

Cada obstáculo en el circuito ofrece una nueva oportunidad para el desafío, alentando a los estudiantes a sentirse motivados y comprometidos en cada etapa. Se enfrentan a diferentes situaciones y se les anima a superar sus límites, ganando confianza en sus habilidades motoras.

El "Reto Psicomotor" es una excelente actividad para promover la participación activa y la motivación de los estudiantes. Se anima a todos a esforzarse y superar sus propios récords personales, en un ambiente lúdico y divertido.

Además de los beneficios físicos, como el desarrollo de la coordinación motora, la fuerza y el equilibrio, el circuito también promueve la socialización y la interacción entre los estudiantes. Pueden apoyarse mutuamente compartiendo consejos y animándose mutuamente en el camino.

"Reto Psicomotor" es una actividad que despierta el deseo de ejecución no solo en los estudiantes, sino también en los maestros y otros adultos presentes. La diversidad de obstáculos y la naturaleza desafiante del circuito hacen que la experiencia sea estimulante y motivadora para todos los involucrados.

Vídeo: <https://youtu.be/GjDdBGvCuBM>

### **93.Bola rodante**

Descripción: "Rolling Ball" es una actividad divertida en la que los estudiantes asumen el desafío de hacer girar la pelota dentro de un aro de hula hula usando



solo el poder del golpe. El objetivo es controlar el movimiento de la pelota y hacerla pasar por el aro de hula, que se coloca en el suelo.

Cada estudiante tendrá la oportunidad de soplar la pelota y experimentar con diferentes técnicas para dirigir su movimiento. Necesitarán desarrollar habilidades de control respiratorio y coordinación para soplar con la intensidad y dirección adecuadas para mantener la pelota dentro del aro de hula hula en constante movimiento.

La actividad promueve la concentración, la precisión y el trabajo en equipo, ya que los estudiantes pueden turnarse y colaborar para mantener la pelota rodando dentro del aro de hula. Además, estimula el desarrollo de los músculos respiratorios y la coordinación motora de los alumnos, ya que necesitan sincronizar la respiración con el movimiento de la pelota.

"Bola Rodante" es una forma lúdica y desafiante de trabajar el control respiratorio y la coordinación motora de los estudiantes. Es una actividad que se puede adaptar a diferentes edades y niveles de habilidad, proporcionando una experiencia divertida y estimulante para todos los participantes.

Vídeo: <https://youtube.com/shorts/PqmuozZ5zj4>

## **94.Llenar el cubo como un equipo**

Descripción: "Llenar el cubo como un equipo" es una emocionante actividad cooperativa que desafía a los participantes a trabajar juntos para llenar un cubo a medida que avanzan en un circuito. El objetivo es pasar el agua de un vaso a otro, de jugador a jugador, hasta llegar al último de la columna. Al recibir el agua, el último





jugador debe pasar por el circuito con cuidado para no derramarla y, al final, verterla en el cubo vacío del equipo.

La actividad fomenta la cooperación, la comunicación y la coordinación de equipos. Cada jugador juega un papel clave ya que necesitan pasar el agua a través del cuerpo de sus compañeros de equipo sin derramarse. Es necesario trabajar juntos para mantener el agua estable y garantizar que llegue al último jugador con éxito.

El desafío aumenta a medida que el cubo se llena y los participantes deben pasar por el circuito con más cuidado para evitar derrames. La estrategia es esencial, ya que el equipo que logre terminar primero y dejar el cubo más lleno será el ganador. Verter agua en el camino resultará en menos agua en el cubo, alentando a los jugadores a ser cautelosos y colaborativos.

"Llenar el cubo como un equipo" es una actividad divertida y atractiva que promueve el trabajo en equipo, la coordinación motora y la estrategia. Los participantes aprenderán la importancia de la cooperación y la comunicación efectiva para lograr un objetivo común. Además, la actividad es una excelente manera de fortalecer los lazos entre los miembros del equipo y crear un ambiente de diversión y colaboración.

Vídeo: <https://youtu.be/ir6mbYNeTCQ>

## 95.Futbolín humano

Descripción: "Human Table Football" es una actividad divertida que combina elementos de fútbolín y fútbol sala, proporcionando una experiencia única de trabajo en equipo. En esta actividad no es necesario tener conocimientos técnicos específicos sobre fútbolín o fútbol sala, pero se valora el conocimiento cultural aportado por los



participantes, especialmente en relación con el fútbol. El objetivo del juego es marcar tantos goles como sea posible.

Las reglas del "Futbolín Humano" son similares a las del fútbol sala, con algunas adaptaciones. La principal diferencia es que el juego se juega en un área delimitada, lo que permite a los jugadores moverse solo por encima de una línea, de un lado a otro. Esta restricción agrega un desafío adicional y estimula la estrategia del equipo.

Los participantes deben trabajar juntos, utilizando habilidades como pasar, driblar y patear para marcar goles. La coordinación, la comunicación y el trabajo en equipo son claves para superar a los oponentes y lograr la victoria. Los jugadores deben posicionarse correctamente y tomar decisiones rápidas para aprovechar las oportunidades de anotar.

Al final del juego, el equipo que marque más goles será declarado ganador. "Human Table Football" promueve la diversión, el trabajo en equipo, la deportividad y el desarrollo de la motricidad de los participantes. Es una actividad atractiva que une la pasión por el fútbol con la interacción social, proporcionando momentos de diversión y competencia saludable.

Vídeo: <https://youtu.be/9ugQtSREVIU>

## **96.Zig Zag de botellas**

Descripción: "Zig Zag of Bottles" es una actividad divertida que desafía a los participantes a caminar por un sendero en zig zag entre una serie de botellas alineadas. El objetivo es llegar al final del recorrido, siguiendo el movimiento en zig zag alrededor de las botellas.



El juego comienza con la organización de las botellas en fila, formando un obstáculo por el que los participantes tendrán que pasar. El curso está diseñado de tal manera que crea curvas y cambios de dirección, proporcionando un desafío interesante.

Los participantes deben caminar por el sendero, haciendo movimientos en zig zag entre las botellas. Deben moverse de un lado a otro, esquivando hábilmente las botellas en el camino. La coordinación motora, el equilibrio y la agilidad son clave para superar con éxito el desafío.

"Zig Zag de las Botellas" se puede practicar individualmente o en formato de competición entre los participantes. El objetivo es llegar al final de la ruta en el menor tiempo posible, sin tocar las botellas. Los participantes pueden cronometrar el tiempo de cada intento y tratar de mejorar sus habilidades con cada nuevo intento.

Esta actividad promueve el desarrollo de la coordinación motora, el equilibrio y la concentración de los participantes. Además, es una forma divertida de superar retos y estimular la capacidad de adaptación a diferentes trayectorias. "Zig Zag de las botellas" es una actividad cautivadora que proporciona diversión y desarrollo de habilidades motoras de una manera lúdica y desafiante.

**Vídeo:** <https://youtu.be/jy4JOWzYVSc>

## **97. Jabón de agua**

Descripción: "Jabón de agua" es una actividad divertida y refrescante, que adapta el juego de balonmano sustituyendo la pelota por jabón. En esta versión única, los



participantes tendrán la misión de golpear los cubos con agua de los porteros usando el jabón como una "pelota".

El juego comienza con la formación de dos equipos, que competirán entre sí para golpear los cubos de agua de los porteros contrarios. Los porteros se posicionarán en sus respectivas áreas, sosteniendo cubos de agua, listos para defender sus objetivos.

El objetivo del juego es golpear los cubos de agua con el jabón, lanzándolo con precisión y estrategia. Los jugadores deben usar habilidades de lanzamiento y coordinación motora para golpear objetivos, mientras que los porteros harán todo lo posible para defender sus cubos, evitando que sean golpeados por el jabón.

Además de la emoción de la competición, "Jabón de agua" aporta un elemento refrescante, ya que los participantes estarán en contacto con el agua durante la actividad. Esto hace que el juego sea aún más divertido y estimulante, especialmente en los días calurosos.

Es importante destacar que la seguridad es fundamental en esta actividad. Asegúrese de que los participantes jueguen en un área segura, con piso adecuado y libre de obstáculos que puedan causar accidentes. Además, se recomienda utilizar cubos que sean resistentes y no causen riesgos de lesiones.

"Jabón de agua" es una actividad que promueve la diversión, el trabajo en equipo, la motricidad y la estrategia. Los participantes participan en una animada competencia mientras disfrutan de momentos de refrigerio. Este juego adaptado del balonmano con el uso de jabón garantiza risas, bromas y momentos inolvidables.

**Vídeo:** <https://youtu.be/0RbVMj9pn7U>



## 98. Juego de bolas en el plato

Descripción: El "Juego de Bolas en el Plato" es una actividad divertida que desafía la coordinación motora de los participantes. El objetivo es colocar las bolas que están encima de un pastel de papel higiénico dentro de un plato que se coloca debajo.

Para jugar, cada participante recibirá un pastel de papel higiénico con bolas equilibradas en la parte superior. El desafío es quitar cuidadosamente una bola a la vez, usando solo una mano, y dejarla caer en el plato que se coloca debajo.

La coordinación motora fina es esencial en esta actividad, ya que los participantes necesitan tener control y precisión para retirar las bolas de la torta sin dejarlas caer antes de llegar al plato. El equilibrio y el delicado movimiento de la mano son esenciales para garantizar el éxito en la tarea.

La actividad se puede realizar individualmente o en formato de competición, con los participantes cronometrando el tiempo que se tarda en poner todas las bolas en el plato. También se puede establecer una serie de intentos para agregar un elemento desafiante al juego.

El "Juego de bolas en el plato" es una excelente manera de desarrollar y mejorar la coordinación motora fina, la concentración y el control de los movimientos. Además, es una actividad lúdica e interactiva que proporciona diversión para todas las edades.

Es importante recordar utilizar bolas de luz adecuadas para la actividad, evitando objetos que puedan causar daños o lesiones a los participantes. También garantiza



un espacio seguro para el juego, libre de obstáculos que puedan interferir con el desafío.

¡Desafíate a ti mismo en el "Juego de bolas en el plato" y diviértete mientras mejoras tu coordinación motora!

**Vídeo:** <https://youtu.be/5v9S9unydM4>

## **99. Ritmo de los círculos**

Descripción: La actividad "Ritmo de los Círculos" es un divertido juego que desarrolla el ritmo y estimula los sentidos sonoros de los participantes. El objetivo es obedecer al ritmo de la música y colocar las piezas en los círculos según el tiempo y el compás de la melodía.

Para realizar la actividad, será necesario preparar círculos en el suelo, que se pueden dibujar o delimitar con objetos. Los participantes se pararán alrededor de los círculos con una variedad de piezas disponibles.

Un tutor o uno de los participantes será el encargado de controlar la música, que podrá reproducirse mediante un dispositivo de sonido. A medida que la música comienza a sonar, los participantes deben seguir el ritmo y colocar las piezas en los círculos de forma sincronizada con el ritmo.

El desafío es mantenerse al día con el ritmo de la música, observar las pausas y acelerar o ralentizar los movimientos a medida que cambia el ritmo. Los participantes deben centrarse en el sonido y la sincronización de la música, ajustando su movimiento para encajar las piezas en los círculos en el momento adecuado.



La actividad se puede adaptar según el grupo de edad y el nivel de dificultad deseado. Puede aumentar la velocidad de la música, agregar obstáculos o incluso hacer variaciones en los movimientos, como girar, saltar o moverse en diferentes direcciones.

El "Ritmo de los Círculos" es una forma divertida de desarrollar habilidades musicales, ritmo, coordinación motora y concentración. Además, proporciona una experiencia sensorial única al conectar los movimientos de los participantes con los estímulos sonoros de la música.

Asegúrese de elegir canciones adecuadas para el público participante, con ritmos pegadizos y adecuadas para la actividad. También garantizar un entorno seguro y libre de objetos que puedan causar accidentes durante el juego.

¡Desafíate a ti mismo y déjate llevar por el ritmo en el "Ritmo de los Círculos"! Diviértete mientras desarrollas tus habilidades musicales y coordinación motora.

**Vídeo:** <https://youtube.com/shorts/OniKRTT1Wes>

## **100.Cooperativa paso a paso**

Descripción: La actividad "Passo a Passo Cooperativo" es un juego que fomenta la cooperación y el trabajo en equipo. El objetivo es llevar un objeto del punto A al punto B utilizando un aro de hula, donde todos los participantes deben colaborar para llegar al destino lo más rápido posible.

Para llevar a cabo la actividad, será necesario elegir un objeto ligero y fácil de manejar, como una pelota de goma o un pequeño cono. Marque un punto de partida (punto A) y un punto de llegada (punto B) a una distancia determinada.



Los participantes deben formar un círculo alrededor del aro de hula, sosteniéndolo con las manos o colocándolo en contacto con alguna parte del cuerpo, como los pies. El objeto a transportar se colocará dentro del aro de hula.

Desde la señal de inicio, los participantes deben coordinar sus movimientos y moverse juntos, manteniendo el aro de hula en la posición correcta y evitando que el objeto se caiga. Deben trabajar en equipo, comunicándose y colaborando para garantizar que el objeto permanezca dentro del aro de hula durante todo el viaje.

El reto radica en sincronizar los pasos y movimientos, encontrando un ritmo adecuado para avanzar de forma rápida y segura. Los participantes deben prestarse atención unos a otros, adaptándose a los movimientos y equilibrando el aro de hula a medida que avanzan hacia el punto B.

La actividad "Cooperativa Paso a Paso" promueve la cooperación, la comunicación, el trabajo en equipo y el desarrollo de la coordinación motora. Es una oportunidad para que los participantes aprendan a confiar unos en otros, perfeccionar sus habilidades de liderazgo y fortalecer los lazos interpersonales.

Se pueden hacer variaciones de la actividad, como aumentar la distancia entre los puntos A y B, agregar obstáculos en el recorrido o incluso usar dos o más aros de hula simultáneamente. Estas variaciones se suman al desafío y estimulan aún más la cooperación entre los participantes.

**Vídeo:** <https://youtu.be/aV0dMjC2msM>