A.

Bicycle, walk

1. Less CO2, better air
2. Save resources
   1. E.g. less fuel

B.

Recycle& reuse

1. Save money
2. Lower expenses on dealing with trash
3. May have additional value for daily life

C.

Grow organic food

1. Protect soil from being toxic
2. Reduce CO2
   1. E.g. Transportation cost& pollution

While people witnessed the society developing at a pace never seen before, people as well have started to find themselves stuck in such a dilemma that the environment cannot bear pollution induced by the human race anymore. People, therefore, have put forward various means start to protect the environment,  in various ways. People usually choose their way among such as riding bicycles, recycling, and growing organic food. Being one of the people who try to protect the environment, I would prefer to protect the environment by riding bicycles or walking. Here follows my reasons.

Firstly, riding bicycles can reduce the number of pollutants being released by cars and other transportation vehicles. There are various kinds of toxic chemicals in used fuel released by cars, which contain carbon dioxide, sulfur dioxide, and so on. These chemicals can be deadly to plants, animals, as well as humans. Replacing private cars with bicycles can reduce these chemicals effectively. Take Beijing, the capital of China as an example, years ago there was always smog synthesized by air pollutants generated by a large number of cars and trucks stuck on the rings road in Beijing. Thissmog affects people's life and health seriously, and someone even got killed by lung diseases caused by smog,and students cannot go to school and do activities because of this. However, after some people chose to ride bikes, the air quality got much better, and no one ever got affected by smog again.

What is more, currently, modern city is harassed by noise pollution caused by an increasing number of vehicles. Assuming people choose to walk or bicycle instead of driving, noise pollution will be greatly reduced. Studies have shown that noise affects not only human life but also wildlife survival. After the hustle and bustle, people are desperate to get away from the pressure of work and immerse in a relaxing vibe. Obviously, sharp and continuous sounds are disturbing people to away the break. Besides, a major of birds are sensitive to noise-affected birds to alter their habitat to get rid of the rumble, which has a knock-on effect on our overall environment. So we need to walk and ride to replace  driving to mitigate noise pollution.

Admittedly, Recycling and reusing objects instead of throwing them in the trash can and buying locally grown, organic foods also benefit environment to a certain degree. However, their disadvantages are far beyond their advantages. First, recycling and reusing object helps save some resources indeed. Nevertheless, the operation cost of one whole process is extremely expensive. Therefore, it will waste a huge amount of unnecessary spending eventually. Second, buying locally grown, organic foods without pesticides during their growing can guarantee soils clean. However, the products of grow organic foods are too few to meet people's daily needs, which is unpractical.

From all of above, it is safe to draw the conclusion that replacing private cars with bicycles and walking can benefit the process of protecting the environment the most.