

# **mgr Magdalena Szczepańska**

## **UROFIZJOTERAPEUTKA**

### **1. O mnie:**

Jestem certyfikowaną fizjoterapeutką, absolwentką Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu (2010 r.) oraz członkinią Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Specjalizuję się w fizjoterapii urologicznej i uroginekologicznej, pomagając pacjentom odzyskać komfort życia po zabiegach, urazach czy w przebiegu chorób układu moczowo-płciowego.

Stale poszerzam swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i konferencjach, a w pracy łączę empatię z indywidualnym podejściem do pacjenta. Współpracuję z urologami, andrologami i ginekologami, aby zapewnić kompleksową opiekę.

### **Doświadczenie i kwalifikacje**

- Magister fizjoterapii – Uniwersytet Medyczny w Poznaniu
- Członkini Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii
- Specjalizacja w fizjoterapii urologicznej i uroginekologicznej
- Uczestniczka licznych kursów i szkoleń z zakresu terapii dna miednicy
- Współpraca z lekarzami różnych specjalności w ramach terapii interdyscyplinarnej

### **2. Zakres pomocy i leczenia**

- Rehabilitacja po zabiegach urologicznych i ginekologicznych (np. prostatektomia, histerektomia)
- Leczenie nietrzymania moczu, stolca i gazów u kobiet i mężczyzn
- Terapia pęcherza nadreaktywnego i częstomoczu
- Wsparcie w zaburzeniach erekcji (po konsultacji lekarskiej)
- Rehabilitacja pacjentów ze sztucznym lub workowatym pęcherzem
- Terapia blizn po operacjach i porodach
- Terapie wspomagające przy nawracających infekcjach układu moczowego

### **\*3.. Przygotowanie do wizyty**

- Zabierz ze sobą dokumentację medyczną (np. wyniki badań, wypisy ze szpitala)
- Ubierz się wygodnie – tak, by umożliwić swobodny ruch podczas badania
- W razie wątpliwości zapisz wcześniej objawy lub pytania, które chcesz omówić podczas wizyty