

# mgr Hanna Sikorska

## DIETETYK

### 1. O mnie:

Jestem dietetykiem z wieloletnim doświadczeniem w pracy klinicznej oraz w opiece nad pacjentami bariatrycznymi. Na co dzień wspieram pacjentów w procesie zmiany nawyków żywieniowych, leczeniu otyłości oraz w dietoterapii chorób.

Moim celem jest pomoc w osiągnięciu trwałej poprawy zdrowia i jakości życia poprzez indywidualnie dobrane rozwiązania żywieniowe.

### Doświadczenie i kwalifikacje:

- Magister Dietetyki – Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy
- Wieloletnie doświadczenie w pracy klinicznej (Szpital Uniwersytecki nr 1, 10 Wojskowy Szpital Kliniczny)
- Członek Zespołu Chirurgii Bariatrycznej prof. K. Leksowskiego
- Specjalizacja w zakresie leczenia żywieniowego, dietoterapii chorób i przygotowania pacjentów do zabiegów bariatrycznych
- Uczestniczka licznych konferencji i szkoleń z zakresu otyłości, niedożywienia i żywienia klinicznego

### 2. Zakres pomocy i leczenia:

- przygotowanie do operacji bariatrycznej oraz opieka dietetyczna po zabiegu,
- dietoterapia chorób dietozależnych (m.in. choroby układu pokarmowego, tarczycy, choroby nowotworowe, niedożywienie),
- wsparcie w leczeniu otyłości i wprowadzaniu zdrowych nawyków żywieniowych,
- edukacja żywieniowa i tworzenie indywidualnych planów dietetycznych.