

# **dr n. o zdr. Agnieszka Skopowska**

## **UROFIZJOTERAPEUTKA**

### **1. O mnie:**

Jestem fizjoterapeutką z 15-letnim doświadczeniem, specjalizującą się w problemach uroginekologicznych (w tym seksuologicznych) i stomatologicznych. Posiadam ponad 20-letnie doświadczenie jako wykładowczyni. Jestem providerem metody TRE® oraz uczestniczką 2-letniego szkolenia pracy z traumą poprzez ciało w nurcie Soma Embodiment® (SE), opierając pracę na teorii poliwagalnej. Moje kompetencje rozwijałam na ok. 60 szkoleniach i kursach doskonalących, obejmujących techniki osteopatyczne, manualne, terapię powięziową i wisceralną, Touch for Health® oraz akupunkturę.

### **Doświadczenie i kwalifikacje:**

- 15 lat praktyki fizjoterapeutycznej, w tym uroginekologicznej i stomatologicznej
- Wykładowczyni z 20-letnim doświadczeniem
- Provider metody TRE® oraz szkolenie Soma Embodiment® (SE)
- Szkolenia z terapii manualnej, powięziowej, wisceralnej, Touch for Health® i akupunktury
- Praca z pacjentami w szpitalach, szkołach rodzenia, hospicjum, ośrodkach rehabilitacyjnych oraz ze sportowcami

### **2. Zakres pomocy i leczenia:**

- Fizjoterapia urologiczna dla mężczyzn – wsparcie w nietrzymaniu moczu, bólu i zaburzeniach erekcji
  - Fizjoterapia uroginekologiczna dla kobiet – pomoc przy nietrzymaniu moczu, obniżeniu narządów miednicy, bólu w obrębie miednicy
  - Terapia blizn po operacjach i porodach – redukcja bólu, poprawa elastyczności i ruchomości tkanek
  - Terapia wisceralna – łagodzenie dolegliwości bólowych brzucha i zaburzeń ze strony narządów wewnętrznych
  - Terapia stawów skroniowo-żuchwowych – leczenie bólu żuchwy, napięć mięśni twarzy i zgrzytania zębami
- 
- Fizjoterapia relaksacyjna – redukcja skutków przewlekłego stresu i napięcia

nerwowego

- Masaż leczniczy – wspomaganie leczenia bólu kręgosłupa i stawów

**\*3. Przygotowanie do wizyty:**

- Zachowanie podstawowych zasad higieny
- Wygodna bielizna (u mężczyzn najlepiej bokserki przylegające do ciała)
- W przypadku wizyty z badaniem uro-, procto- lub ginekologicznym: wcześniejsze wypróżnienie się i pusty pęcherz moczowy