

# **mgr Anita Szyszkowicz**

**PSYCHOLOG / SEKSUOLOG / PSYCHOTRAUMATOLOG**

## **1. O mnie:**

Jestem psychologiem, seksuologiem oraz psychotraumatologiem.  
Ukończyłam psychologię na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy oraz studia podyplomowe z psychotraumatologii i seksuologii klinicznej.  
Doświadczenie zdobywałam w Poradni Seksuologicznej i Patologii Współżycia w Warszawie, Centrum Seksuologii w Sopocie, szpitalu psychiatrycznym oraz podczas współpracy z Resortem Obrony Narodowej.  
W pracy kieruję się empatią i autentycznością, wspierając pacjentów w odzyskiwaniu równowagi emocjonalnej, budowaniu akceptacji siebie i satysfakcji w relacjach.

## **Doświadczenie i kwalifikacje:**

- Absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy
- Studia podyplomowe z psychotraumatologii oraz seksuologii klinicznej
- W trakcie 4-letniego szkolenia z psychoterapii poznawczo-behawioralnej (SWPS Sopot)
- Doświadczenie kliniczne m.in. w: Poradni Seksuologicznej i Patologii Współżycia w Warszawie, Centrum Seksuologii w Sopocie, szpitalu psychiatrycznym
- Praca z osobami neuroatypowymi, pacjentami w kryzysie emocjonalnym oraz po doświadczeniach traumatycznych

## **2. Zakres pomocy:**

- Terapia indywidualna i partnerska w obszarze zaburzeń seksualnych
- Wsparcie psychologiczne w kryzysach emocjonalnych i traumie
- Edukacja i psychoedukacja seksualna
- Pomoc w trudnościach z libido, erekcją, wytryskiem oraz w obniżeniu satysfakcji seksualnej
- Praca nad emocjami i komunikacją w relacjach intymnych

## **\*3. Przygotowanie do wizyty:**

- Przed pierwszym spotkaniem warto zastanowić się, z jakim problemem chcesz się zgłosić
- Możesz przygotować notatki dotyczące swojego samopoczucia, objawów i historii problemu
- Jeśli wcześniej korzystałeś z pomocy psychologicznej lub psychiatrycznej – zabierz notatki, diagnozy lub listę przyjmowanych leków
- Pamiętaj, że pierwsze spotkanie ma charakter konsultacyjny – to czas, by spokojnie omówić Twoje potrzeby