

dr n. med. Daria Ługowska

SPECJALISTKA CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH I DIABETOLOGII

1. O mnie:

Jestem specjalistką chorób wewnętrznych i diabetologii. Ukończyłam Akademię Medyczną im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, a doświadczenie zdobywałam w Klinice Chorób Wewnętrznych i Diabetologii 10. Wojskowego Szpitala Klinicznego w Bydgoszczy oraz w Poradni Diabetologicznej dla Ciężarnych. Od lat zajmuję się diagnostyką, leczeniem i monitorowaniem cukrzycy oraz chorób metabolicznych. W pracy stawiam na partnerską współpracę z pacjentem, edukację i wspólne wyznaczanie celów zdrowotnych.

Doświadczenie i kwalifikacje:

- Specjalistka chorób wewnętrznych i diabetologii
- Doktor nauk medycznych – praca doktorska pt. *„Ocena stężenia wybranych adipocytokin u chorych z cukrzycą typu 2 i przewlekłym zespołem wieńcowym”*
- Wieloletnie doświadczenie w poradniach diabetologicznych i leczeniu cukrzycy ciężarnych
- Członkini Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości
- Stały udział w szkoleniach i konferencjach z zakresu diabetologii i leczenia otyłości

2. Zakres pomocy i leczenia:

- Diagnostyka i leczenie cukrzycy (również cukrzycy ciężarnych)
- Leczenie choroby otyłościowej, zaburzeń lipidowych i metabolicznych
- Terapia nadciśnienia tętniczego i hipercholesterolemii
- Profilaktyka powikłań cukrzycy (choroby serca, nerek, wzroku, stopy cukrzycowej)

*3. Jak przygotować się do wizyty?

- Wyniki badań: morfologia, glukoza, lipidogram, hemoglobina glikowana, TSH, próby wątrobowe, kreatynina, witamina D, PSA (mężczyźni)
- Dokumentacja medyczna (np. wypisy, konsultacje specjalistyczne)
- Dzienniczek samokontroli glikemii / aplikacja CGM / pomiary ciśnienia
- Lista aktualnie przyjmowanych leków (z dawkami)