

# **mgr Adam Kaminski**

PSYCHOLOG/TERAPEUTA EMDR/ TRENER

## **1. O mnie:**

Jestem psychologiem z wieloletnim doświadczeniem w pracy terapeutycznej. Specjalizuję się w terapii traumy, zaburzeń osobowości oraz skutków długotrwałego stresu. W pracy wykorzystuję terapię EMDR – uznaną przez WHO za jedną z najskuteczniejszych metod leczenia stresu pourazowego. Wspieram pacjentów w procesie leczenia otyłości, pomagając przygotować się psychicznie do zmian oraz odnaleźć równowagę emocjonalną.

## **Doświadczenie i kwalifikacje:**

- Certyfikowany terapeuta EMDR (Europejskie Towarzystwo EMDR)
- Ukończone Trenerskie Studia Podyplomowe WSG w Bydgoszczy
- Kurs Krótkoterminowej Eklektycznej Terapii PTSD (BEPP)
- Certyfikowany Trener ART i Treningu Zastępowania Agresji
- Szkolenia z zakresu diagnozy osobowości i narzędzi psychometrycznych

## **2. Zakres pomocy i leczenia:**

- przygotowanie psychologiczne do leczenia bariatrycznego,
- wspieranie w budowaniu samooceny i akceptacji własnego ciała,
- redukcja skutków długotrwałego stresu,
- pomoc w radzeniu sobie z traumą i trudnymi doświadczeniami,
- wspieranie w odzyskaniu równowagi emocjonalnej i wewnętrznego spokoju.