

Healthy Habits

1. Opis

W dzisiejszych czasach ludzie bardzo mocno dbają o swoje zdrowie i wygląd. Jest coraz więcej ludzi którzy marzą aby dożyć 100 a nawet więcej lat. Naszym głównym celem jest wsparcie ich w dążeniu do celu. Aplikacja Healthy Habits ma pomagać głównie ludziom w kontrolowaniu ich rytmu dnia, zdrowego odżywiania oraz aktywności fizycznych. Dzięki naszej aplikacji użytkownicy mogą na bieżąco śledzić swoje postępy. Dbanie o dobre nawodnienie organizmu, zdrowe odżywianie, aktywności fizyczne to wszystko jest sprawdzane przez specjalistyczne algorytmy i punktowane. Użytkownicy w rankingu mogą rywalizować z innymi w celu wyłonienia najzdrowiej żyjącej osoby. Dodatkowo im lepiej my żyjemy tym lepiej ma się nasza roślinka, która nie tylko pokazuje nam kiedy za mało pijemy czy źle jemy ale także jaka jest pogoda i jak powinniśmy się ubrać aby się nie rozchorować. Nasza aplikacja dodatkowo oferuje przypomnienia o wzięciu tabletek czy np. napiciu się wody.

2. Główne założenia projektu

Najważniejsze dla nas jest promowanie zdrowego stylu życia, ale także pomaganie w zrzućeniu niepotrzebnych kilogramów.

Założenia projektu:

- Promowanie zdrowego stylu życia
- Pomaganie w walce z otyłością
- Wsparcie w organizacji dnia
- Monitorowanie postępów np. w dietach
- Promowanie "5 posiłków dziennie"
- Uaktywnienie społeczeństwa

3. Technologie wykorzystane w projekcie:

- PHP
- JavaScript
- Ajax
- JQuery
- Bootstrap
- CSS
- HTML
- MySQL

4. Proces instalacji aplikacji na własnej maszynie:

- Pobranie wszystkich plików i wypakowanie ich w folderze głównym serwera WWW
- Zaimportowanie bazy danych, dostępnej w pliku *p_healthhabbits.sql*
- Zmianie w pliku Resources/Config.php danych do połączenia z bazą danych

5. Zalecenia:

Zalecamy testowanie na urządzeniach mobilnych, gdyż aplikacja jest na nie przeznaczona. Na innych urządzeniach mogą występować błędy z racji tego że jest to prototyp aplikacji.