Je suis parti au Canada du 9 Janvier 2024 au 31 Mai 2024, je suis parti dans le cadre d’un échange scolaire entre mon IUT et le CEGEP de Sept-Iles afin d’effectuer mon second semestre là-bas, je vais donc vous présenter comment s’est déroulé mon semestre.

Visa : type de visa, procédure, délai d’obtention, coût, spécificités éventuelles…

Je n’ai pas eu à faire de visa puisque l’échange est organisé par mon université, et que j’y suis allé pour seulement 5 mois en revanche j’ai eu à faire mon passport et suivre les consignes de mon université sur les documents à leur fournir comme par exemple l’assurance civil, rapatriement ou encore santé.

- Logement : comment l’avez-vous trouvé (adresses de sites ou coordonnées d’organismes), type de logement, accès à ce logement, prix des loyers, caution…

Les logements nous ont été trouvé par notre organisme d’accueil gérant des habitations possédées par une tierce personne, j’ai été logé à 5 min à pied de mon établissement et tous les paiements lié passer directement par une référente dans l’établissement, elle faisait le lien entre le propriétaire et nous, le loyer été de 600 dollars canadiens équivalent à environs 400 euros et je le payais en liquide car les virements bancaires était difficiles voir impossible à faire à l’international et la caution était de 175 dollars canadiens donc 120 euros.

- Argent : contraintes, moyens de paiement, transactions…

Je possède une carte bancaire internationale, je peux donc m’en servir à l’international sans frais supplémentaire cependant toutes les cartes n’ont pas cette possibilités, j’ai donc payé une large partie de mes dépenses en paiement par carte sauf le loyer que j’ai donc payé via liquide, je retirais donc tous les mois avant de devoir payer le loyer.

- Santé : couverture sociale et complémentaire, système de santé…

Il existe une entente santé entre la RAMQ du Québec et la CPAM de la France, j’ai donc eu à remplir le document SE410Q106 et la faire remplir par mon université et ma CPAM afin de la valider auprès de la RAMQ une fois arrivé à Sept-Iles et recevoir ma carte santé qui est un équivalent à la carte vitale en France.

- Télécommunications : tarifs, solution conseillée…

Certains opérateurs français proposent des forfaits internationaux mais cela est généralement assez couteux bien que cela fonctionne mal à l’étrangers. Comme en France il existe plusieurs opérateurs téléphoniques au Québec en revanche pour des causes d’inutilités je n’ai pas pris de forfaits là-bas, il y a du wifi dans la plupart des lieux où je me rendais et je discutais avec proches via des applications utilisant le wifi et non le réseau mobile. J’ai donc passé 5 mois là-bas sans avoir accès au réseau téléphonique classique.

- Vie universitaire : système administratif, déroulement des cours, relations professeurs-étudiants…

Contrairement à l’IUT les semaines était fixe et l’ordre des cours ne changeaient pas d’une semaine à l’autre, Les cours se déroulaient du lundi au vendredi, de 8h à 17h maximum, on avait généralement au moins 2h de pause à un endroit dans la journée, cela peut être de 8h à 10h ou encore de 11h à 13h par exemple le mercredi on avait cours de 11h a 17h on avait une pause de 8h à 11h.

Les professeurs sont beaucoup plus proches de leurs étudiants qu’en France, les professeurs demandent à être tutoyer sans non plus être //TODO,

- Stage : comment avez-vous trouvé votre stage, rythme de travail, rémunération, fonctionnement des relations de travail…

Selon le contrat pédagogique je devais faire un stage, je ne pouvais pas effectuer de stage au Canada n’ayant pas de permis de travail obligatoire pour travailler légalement, j’ai donc dû trouver un stage à effectuer après mon retour en France, j’ai cherché une entreprise en France via des demandes en ligne, avec l’aide de mes parents et de mon IUT, sur les dernière semaine de voyage j’ai finalement trouvé mon stage grâce à mes parents et leurs relations, je travaille de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 ,du lundi au vendredi, du 3 Juin au 9 Aout.

- Vie quotidienne : climat, rythme de vie, horaires d’ouverture, transports, nourriture, loisirs, anecdotes…

Je vivais proche de mon établissement donc je me permettais de me lever assez tard, environs 30min avant le début des cours, je prenais une douche préparer mes affaires de cours qui sont généralement mon PC, son chargeur et sa souris, puis je me rendais en cours avec mes amis, avec qui j’étais en collocation. En janvier la température extérieure était environs de -15 à -20 dégrées, donc il fallait bien se couvrir, la température est globalement plus basse qu’en France mais le pays est moins humide ce qui fais qu’on ressent moins le froid, cela explique pourquoi à partir de mars je sortais moins couvert bien qu’il fasse encore -5. Le Cegep restait ouvert tous les jours de 7h à 20h voir même 22h sous réservation de salle, le samedi et dimanche il restait ouvert de 8h à 15h30. Il y avait une navette mise en place par le cegep plusieurs fois par semaine afin d’emmener les étudiants sans véhicule s’approvisionner, en revanche il est possible de conduire avec un permis français, il suffit d’acheter un véhicule d’occasion et même s’y mettre à plusieurs si possible afin de diminuer le cout personnel.

La nourriture n’est pas autant étoffe qu’en France car oui la France est un pays gastronomique, comparé au Canada donc la plupart des produits français n’existe pas cependant il y a suffisamment de produit standard pour parvenir à avoir des repas équilibrés et nourrissants, on peut aussi évoquer les spécialité du Québec, la poutine, personnellement je ne suis pas spécialement adepte de ce plat et tant donné que le fromage utilisé n’est pas très bon mais cela reste un plat à essayer en allant la bas, coté sucré le Canada possédé un autre spécialité, le sirop d’érable, je n’ai pas pu y gouté mais les personne avec qui j’ai eu l’occasion d’en parler mon tous dit d’essayer.

Le Canada étant un pays nordique et plus précisément le Québec ou j’ai résidé possède un hiver long et froid permettant des activités extérieures rares dans la globalité du territoire français telle que le sky, les randonnées en raquettes, ou encore le patin à glace similaire aux rollers, je me suis penché personnellement sur le mur d’escalade du site du Cegep de Sept-Iles qui m’a permis d’effectuer une activité sportive hebdomadaire.

Les paysages à voir en randonné sont vraiment magnifique, il n’y a qu’a voir la mer du haut des montagnes ou encore les plateaux enneigés et les lacs gelés.

Bilan

J’ai pris la décision de partir début septembre lorsque que mon établissement, l’IUT du puy en Velay, nous en a parlé, il nous en avait déjà parlé l’année d’avant mais cela n’était ne faisait pas encore partie des poursuites d’études que j’envisageais. Cela dit après avoir lié des amitiés et complété ma première année j’ai eu l’envie de voir un autre pays que la France afin de comprendre un fonctionnement différent de la France, j’ai beaucoup aimé découvrir un pays différent du mien.

Le voyage a été entièrement encadré par mon IUT et le Cegep dans lequel j’allais, mon IUT ma créé un dossier à compléter avec les différents éléments telle que les assurances ou encore le contrat pédagogique répertoriant les différences de cours afin de valider les ECTS.

D’une autre nous avons été reçus au Cegep par ses représentants qui nous ont fait visiter la ville et l’établissement jusqu’au résidence où l’on a habité, nous avons aussitôt commence les démarches a compléter avec l’aide des personnes sur place afin de valider notre demande auprès de l’organisme de sécurité social équivalent à la CPAM, ou encore les contrats de bail des résidences.

Avant le départ on est entrée en contact avec l’aide de notre IUT avec les anciens élèves parti au Canada l’année d’avant, qui sont d’ailleurs reparties une année en même temps que nous, ils nous ont expliquer plus simplement les procédures d’un point de vue élève et nous ont montré quelque installation du Cegep du point de vue élève, l’un deux nous a même inviter à pratiquer l’escalade avec lui.