

Guião de utilização da plataforma PhobiAR

Descrição Geral:

Esta plataforma está a ser elaborada no âmbito de uma tese de mestrado na Universidade do Minho em Engenharia Informática. O tema da tese é *Design an Artefact of Augmented Reality to support the Exposure Therapy of Specific Phobias* e incide sobre a utilização da Realidade Aumentada para ajudar no tratamento de fobias específicas. Deste modo, a plataforma tem como objetivo providenciar uma forma fácil e intuitiva para os psicólogos conseguirem utilizar a Realidade Aumentada no tratamento de pacientes fóbicos. Não tem como objetivo substituir o tratamento tradicional, mas sim complementá-lo expandindo as suas possibilidades.



Com este guião, pretende-se que os psicólogos experimentem a plataforma (na ausência de pacientes) e respondam a um questionário com os seguintes objetivos:

- Verificar a utilidade deste projeto no tratamento de fobias;
- Avaliar a aplicabilidade da plataforma;
- Analisar as dificuldades sentidas na utilização da plataforma;

Exemplos:



Requisitos:

Navegador: Chrome (Computador/Android) ou Safari (IOS)

Acesso ao website <https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/>

Equipamento necessário: telemóvel ou computador

Conceitos:

Realidade Aumentada: tecnologia que permite sobrepor elementos virtuais à nossa visão da realidade.

Modelo: objeto 3D que representa uma fobia.

Nível: uma fase na evolução do modelo

Marcador: imagem reconhecida pela câmara que permite sobrepor o objeto 3D no marcador.

Descrição das funcionalidades da plataforma:

Criar Sessão: Permite criar uma sessão para um paciente associando-lhe uma fobia, modelo, nível e marcador.

Na opção do marcador existem 3 hipóteses: 'hiro', 'kanji' e 'niveis'. A escolha de 'hiro' e 'kanji' obriga à definição do nível pretendido. A escolha da opção 'niveis' desativa o campo 'Nível' pois este é atribuído automaticamente conforme o número que consta no marcador (1,2,3,4,5).

The screenshot shows the 'Criar Sessão' (Create Session) form. At the top is a navigation bar with icons and links: 'Criar Sessão', 'Sessões', 'Modelos', 'Marcadores', 'Feedback', and 'About'. The form itself is titled 'Preencha:' (Fill in:). It contains the following fields:

- Nome do paciente**: A text input field.
- Data**: A date picker showing '2020-07-20'.
- Escolha:** A section with three dropdown menus: 'Fobia', 'Modelo', and 'Nível'.
- Marcador**: A dropdown menu with options 'hiro', 'kanji', and 'niveis'.
- Notas Sessão**: A large text area for session notes.
- Campo Opcional**: A label below the notes area.
- GUARDAR SESSÃO**: A button to save the session.

Sessões: Apresenta a lista de sessões agrupadas por paciente. Permite gerar a sessão utilizando o botão ou lendo um QR Code, criar uma nova sessão para o paciente, editar e apagar.

Lista de Sessões por Paciente:

Filtrar pacientes → Pesquisar por um paciente

Raul Vilas Boas → Nome do paciente

| | |
|----------|------------------|
| Paciente | Raul Vilas Boas |
| Data | 2020-07-20 |
| Fobia | aicmofobia |
| Modelo | seringa_evolucao |
| Nível | 2 |
| Marcador | hiro |

GERAR (blue button) → Gerar sessão

QR Code (black button) → Gerar sessão com QR Code

Editar (blue button) → Editar Sessão

Apagar (red button) → Apagar Sessão

CRIAR NOVA SESSÃO (green button) → Cria uma nova sessão para o paciente

Modelos: Permite visualizar os modelos 3D disponíveis na plataforma, bem como movimentar e fazer zoom.

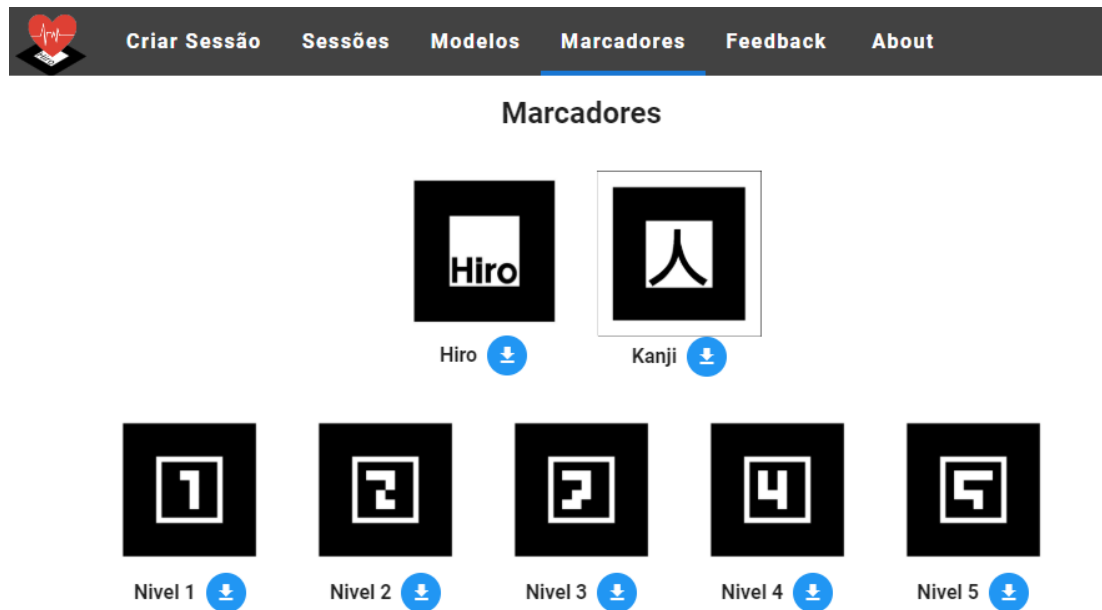
Foram criados vários modelos exemplificativos, contudo, face aos objetivos pretendidos, apenas 3 modelos possuem 5 níveis de evolução (aranha_evolucao, cobra_evolucao e seringa_evolucao).

Alguns modelos são bastantes pesados, por isso podem demorar mais tempo a carregar.

Lista de Fobias

| | |
|-------------|---|
| aicmofobia | ▼ |
| apifobia | ▼ |
| aracnofobia | ▼ |
| cinofobia | ▼ |
| entomofobia | ▼ |
| ofidiofobia | ▼ |

Marcadores: Permite visualizar e transferir os marcadores disponíveis na plataforma.



Perguntas Frequentes:

- É necessário instalar alguma aplicação?
Não, o acesso à plataforma não requer nenhuma instalação estando disponível online.
- É necessário imprimir os marcadores?
Não é necessário, mas aconselha-se, pois, facilita o procedimento pelo facto de ser mais fácil apontar a câmara ao marcador. Em alternativa, aponte a câmara do telemóvel aos marcadores existentes em <https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/marcadores> .
- Devo imprimir todos os marcadores?
Não, apenas é necessário imprimir os marcadores que pretende usar.

Notas:

- A plataforma como está em desenvolvimento poderá ter bugs, se encontrar algum por favor descreva-o em <https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/feedback>

Procedimentos:

1. Consultar os modelos 3D existentes na plataforma.
 - 1.1. Ir para a página dos 'Modelos' (<https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/modelos>);
 - 1.2. Escolher a fobia aicmofobia;
 - 1.3. Escolher o modelo seringa_evolucao;
 - 1.4. Carregar no botão 'Ver modelo' para cada nível e observar o objeto 3D;
 - 1.5. Repetir os procedimentos 1.2 a 1.4 para a fobia/modelo aracnofobia/aranha_evolucao e ofidiofobia/cobra_evolucao;
 - 1.6. Ver outros modelos.
2. Consultar os marcadores existentes na plataforma.
 - 2.1. Ir para a página 'Marcadores' (<https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/marcadores>);
 - 2.2. Ver os marcadores disponíveis;
 - 2.3. Descarregar e imprimir um marcador (**Opcional**).
3. Criar uma sessão para um paciente.
 - 3.1. Ir para a página de 'Criar Sessão' (<https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/criarsessao>);
 - 3.2. Criar uma sessão preenchendo as informações necessárias;
 - 3.3. Guardar a sessão.
4. Gerar a sessão para o paciente;
 - 4.1. Ir para a página das 'Sessões' (<https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/sessoes>);
 - 4.2. Procurar a sessão do paciente anteriormente criada;
 - 4.3. Carregar na sessão do paciente;
 - 4.4. Carregar no botão de 'Gerar sessão';(*)
 - 4.5. Aceitar permissões de acesso à câmara;
 - 4.6. Apontar a Câmara para o marcador escolhido para a sessão (marcador impresso ou disponível na página 'Marcadores'.
5. Utilizar a plataforma livremente.
6. Preencher o formulário em <https://forms.gle/8ySCQ86KqmHdegcCA>

(*) Nota: existe a possibilidade de passar a utilizar o telemóvel nesta etapa, procedendo à leitura do QR Code para gerar a sessão.

Antecipadamente grato pela colaboração prestada.

Raul Vilas Boas

Nota: Para qualquer informação adicional envie email para raulvilasboas97@gmail.com