

# Guião de utilização da plataforma PhobiAR

## Descrição Geral:

Esta plataforma está a ser elaborada no âmbito de uma tese de mestrado na Universidade do Minho em Engenharia Informática. O tema da tese é *Design an Artefact of Augmented Reality to support the Exposure Therapy of Specific Phobias* e incide sobre a utilização da Realidade Aumentada para ajudar no tratamento de fobias específicas. Deste modo, a plataforma tem como objetivo providenciar uma forma fácil e intuitiva para os psicólogos conseguirem utilizar a Realidade Aumentada no tratamento de pacientes fóbicos.



## Exemplos:



## Requisitos:

Navegador: Chrome (Computador/Android) ou Safari (IOS)

Acesso ao website <https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/>

Equipamento necessário: telemóvel ou computador

## Descrição das funcionalidades da plataforma:

**Criar Sessão:** Permite criar uma sessão para um paciente associando-lhe uma fobia, modelo, nível e marcador.

The screenshot shows the 'Criar Sessão' form. At the top is a navigation bar with a heart icon and links: 'Criar Sessão', 'Sessões', 'Modelos', 'Marcadores', 'Feedback', and 'About'. The form is titled 'Preencha:' and contains the following fields:

- 'Nome do paciente' (text input)
- 'Data' (calendar icon, value: 2020-07-20)
- 'Escolha:' section with three dropdown menus:
  - 'Fobia' (value: Fobia)
  - 'Modelo' (value: Modelo)
  - 'Nível' (value: Nível)
- 'Marcador' (dropdown menu)
- 'Notas Sessão' (large text area)
- 'Campo Opcional' (small text below the notes area)
- 'GUARDAR SESSÃO' (button)

**Sessões:** Apresenta a lista de sessões agrupadas por paciente. Permite gerar a sessão utilizando o botão ou lendo um QR Code, criar uma nova sessão para o paciente, editar e apagar.

The screenshot shows the 'Sessões' page. At the top is a navigation bar with a heart icon and links: 'Criar Sessão', 'Sessões', 'Modelos', 'Marcadores', 'Feedback', and 'About'. Below the navigation bar is the title 'Lista de Sessões por Paciente:'. Underneath is a search bar with the text 'Filtrar pacientes' and a red arrow pointing to 'Pesquisar por um paciente'. The main content area shows a list of sessions for a patient named 'Raul Vilas Boas'. The list includes the following details:

- Paciente: Raul Vilas Boas
- Data: 2020-07-20
- Fobia: alcmofobia
- Modelo: seringa\_evolucao
- Nível: 2
- Marcador: hiro

Below the list are four buttons: 'GERAR' (blue), 'QR CODE' (black), 'EDITAR' (blue), and 'APAGAR' (red). Red arrows point from these buttons to their respective actions:

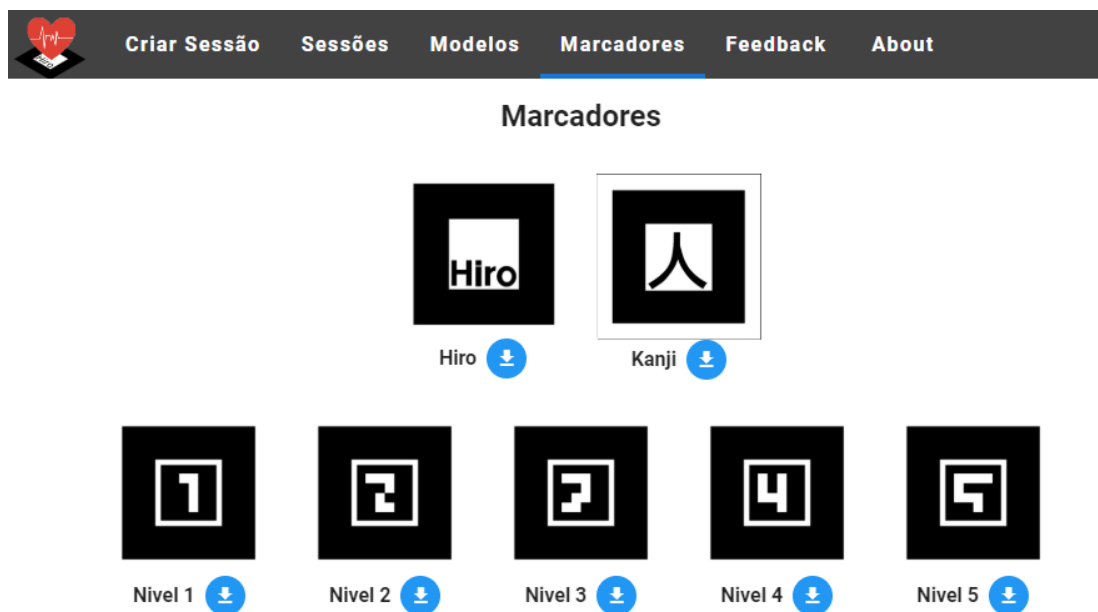
- 'GERAR' points to 'Gerar sessão'.
- 'QR CODE' points to 'Gerar sessão com QR Code'.
- 'EDITAR' points to 'Editar Sessão'.
- 'APAGAR' points to 'Apagar Sessão'.

Below the buttons is a green button labeled 'CRIAR NOVA SESSÃO' with a red arrow pointing to 'Cria uma nova sessão para o paciente'.


**Modelos:** Permite visualizar os modelos 3D disponíveis na plataforma.



**Marcadores:** Permite visualizar e transferir os marcadores disponíveis na plataforma.



**Feedback:** Permite enviar feedback relativo à plataforma.

[Criar Sessão](#)[Sessões](#)[Modelos](#)[Marcadores](#)[Feedback](#)[About](#)

**Sumissão de Feedback:**

Está página foi criada com o intuito de haver um forma fácil e rápida de submeter feedback que tenha relativamente à plataforma.

Feedback

Ideias, sugestões, etc

Bugs

Bugs encontrados

Experiência Geral

5

**SUBMETER FEEDBACK**

**Contacto:**

Para qualquer outro tipo de contacto envie um email para [raulvilasboas97@gmail.com](mailto:raulvilasboas97@gmail.com).

## Procedimentos:

1. Consultar os modelos 3D existentes na plataforma.
  - 1.1. Ir para a página dos 'Modelos' (<https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/modelos>);
  - 1.2. Escolher um fobia;
  - 1.3. Escolher um modelo;
  - 1.4. Escolher um nível;
  - 1.5. Carregar no botão 'Ver Modelo'. É possível visualizar o modelo de vários ângulos e tamanhos;
  - 1.6. Ver outros modelos.
2. Consultar os marcadores existentes na plataforma.
  - 2.1. Ir para a página 'Marcadores' (<https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/marcadores>);
  - 2.2. Ver os marcadores disponíveis;
  - 2.3. Descarregar e imprimir um marcador (**Opcional**).
3. Criar uma sessão para um paciente.
  - 3.1. Ir para a página de 'Criar Sessão' (<https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/criarsessao>);
  - 3.2. Criar uma sessão preenchendo as informações necessárias;
  - 3.3. Guardar a sessão.
4. Gerar a sessão para o paciente;
  - 4.1. Ir para a página das 'Sessões' (<https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/sessoes>);
  - 4.2. Procurar a sessão do paciente anteriormente criada;
  - 4.3. Carregar na sessão do paciente;
  - 4.4. Carregar no botão de 'Gerar sessão';(\*)
  - 4.5. Aceitar permissões de acesso à câmara;
  - 4.6. Apontar a Câmara para o marcador escolhido para a sessão (marcador impresso ou disponível na página "Marcadores").
5. Utilizar a plataforma livremente.
6. Preencher o formulário (<https://forms.gle/FBU7DKjLPaTDT54JA>)

(\*) Nota: existe a possibilidade de passar a utilizar o telemóvel nesta etapa, procedendo à leitura do QR Code para gerar a sessão.

Antecipadamente grato pela colaboração prestada.

Raul Vilas Boas

## Perguntas Frequentes:

### Notas:

- Alguns modelos são bastantes pesados por serem mais realistas, por isso podem demorar mais tempo a carregar.
- A plataforma como está em desenvolvimento poderá ter bugs, se encontrar algum por favor descreva-o em <https://phobiar-fe.epl.di.uminho.pt/feedback>