Chào mừng bạn đã đến với Hạt Mầm Lam,

Nếu đây là lần đầu bạn ghé Hạt Mầm Lam, chắc là bạn sẽ có nhiều câu hỏi và thắc mắc lắm luôn, phải không? Được rồi, bây giờ thì Hạt Mầm Lam đã bắt cóc được anh Nguyên Lộc – một trong những người sáng lập Hạt Mầm Lam để phỏng vấn, nghe thử xem anh ấy sẽ nói cho chúng ta biết gì về Hạt Mầm Lam nhé!

**Phỏng vấn:** Chào Anh Nguyên Lộc, cảm ơn Anh đã dành thời gian để có mặt trong buổi phỏng vấn ngày hôm nay.

**Nguyên Lộc:** Gặp nhau là duyên phận, ở với nhau chính là lời hứa hẹn ngàn năm, Anh rất vui vì chúng ta đã có mặt cho nhau, bây giờ và ở đây.

**Phỏng vấn:** Thưa Anh, vì sao tên của Trung tâm/Công ty mình là Hạt Mầm Lam?

**Nguyên Lộc:** Đây là câu hỏi Anh rất thường được nghe. Một cái tên được đặt, vốn có nhiều ý nghĩa, Hạt Mầm Lam cũng vậy. Hạt mầm là cội nguồn của sự sống; hạt mầm nhỏ nhưng ẩn chứa sức mạnh lớn lao trong nó, hạt mầm chính là nơi bắt đầu cho mọi thứ tươi đẹp của đời sống hiện hữu. Lam là màu của sự chữa lành, màu thiên thanh, màu của trung tâm năng lượng vùng cổ họng – nơi phát ra tiếng nói dịu dàng, yêu thương. Hạt Mầm Lam chính là hạt giống của sự tái sinh, làm mới và cũng là hạt giống giúp chúng ta thay đổi để trở nên hạnh phúc hơn.

**Phỏng vấn:** Bắt đầu từ khi nào Anh có ý tưởng để thành lập Hạt Mầm Lam?

**Nguyên Lộc:** Có nhiều ảnh hưởng “ngày xưa” để dẫn đến Hạt Mầm Lam hiện tại. Chắc là nên bắt đầu từ năm 2012, lúc đó Anh được đào tạo chương trình “Giáo dục các Giá trị sống dành cho thanh thiếu niên”, sau đó anh được làm điều phối viên cho chương trình. Đến năm 2013 thì anh kết thúc các hoạt động thiện nguyện liên quan đến Giá trị sống và tập trung vào công việc của riêng mình. Mãi đến năm 2016 anh mới quay lại và xây dựng dự án “Người Việt Làm Cho Nhau Hạnh Phúc”, rồi đến năm 2017 do một số điều kiện thúc đẩy mà anh và các cộng sự quyết định thành lập Hạt Mầm Lam. Nên nói về ý tưởng cho Hạt Mầm Lam thì chắc là cũng phải từ 5 năm trước.

**Phỏng vấn:** Hạt Mầm Lam ở đây làm những gì ạ?

**Nguyên Lộc:** Hạt Mầm Lam trước hết là một doanh nghiệp (công ty), Anh và các cộng sự đều là chuyên ngành tâm lý; hiện tại Hạt Mầm Lam có hai mảng chính để làm: Một là tư vấn và trị liệu tâm lý, hai là giảng dạy và hỗ trợ kỹ năng sống. Đối tượng của Hạt Mầm Lam nằm ở một dải rộng của độ tuổi từ 2 đến 60, với những đối tượng khác nhau Hạt Mầm Lam sẽ có những chương trình phù hợp để tham gia.

Tại Hạt Mầm Lam có nhận hỗ trợ kỹ năng học đường và kỹ năng xã hội cho các trẻ tự kỷ, chậm phát triển trí tuệ, ADHD,… Đây cũng là một phần chính yếu trong công việc của Hạt Mầm Lam.

Ngoài ra Hạt Mầm Lam có những lớp học chuyên sâu về chữa lành, cụ thể là lớp “Để Có Một Đời Sống Ý Nghĩa & Hạnh Phúc” , đối tượng của lớp này nằm ở độ tuổi từ 16 – 60 đều có thể tham gia.

**Phỏng vấn:** Các lớp học cộng đồng là những lớp học như thế nào ạ?

**Nguyên Lộc:** Những lớp học cộng đồng là những lớp được xây dựng từ chính Hạt Mầm Lam và từ các tình nguyện viên. Ngày trước là các lớp miễn phí hoàn toàn, sau này thì có thu phí để duy trì và mở rộng ra hơn các hoạt động. Nhưng với tinh thần cộng đồng thì Hạt Mầm Lam vẫn có hỗ trợ học bổng với những lớp thu phí dành cho những bạn sinh viên không có điều kiện về kinh tế; việc thu phí của lớp cộng đồng chỉ tượng trưng hoặc/và thấp hơn nhiều so với những nội dung tương tự được giảng dạy ở ngoài.

**Phỏng vấn:** Vì sao lại là vì cộng đồng và dự án “Người Việt Làm Cho Nhau Hạnh Phúc” tại sao lại có tên như thế ạ?

**Nguyên Lộc:** Anh đã được học nhiều chương trình nước ngoài từ những tình nguyện viên nước ngoài. Họ đến Việt Nam để hỗ trợ cho mình, nhưng mà người Việt mình thì ít có khi nào có những dự án về nâng đỡ tinh thần như thế này cho chính người Việt, nên anh đã thực hiện điều này. Có thể không phải là tiên phong, nhưng hi vọng góp phần thêm cho những thế hệ trẻ sau này tiếp bước. Những dự án về tinh thần như thế này cho người Việt mình vẫn còn thiếu nhiều lắm.

Còn vì cộng đồng, bạn anh đang học Cao học Xã học có nói với anh là hãy làm thế nào để giảm thiểu sự phân cấp trong xã hội, đừng để chỉ những người có tiền mới được học những tri thức cao, còn những người nghèo hơn thì luôn phục vụ. Nhưng thật ra ở Hạt Mầm Lam có chút khác biệt, đôi khi không phải chỉ có tiền mới có thể được học hay không được học, nó còn là duyên nữa, phải không em? Cộng đồng có mình và gia đình mình trong đó, mình giúp mọi người tức là giúp chính mình. Cộng đồng hạnh phúc thì đất nước mình cũng phát triển, đó là cái này có nên cái kia có, đạo Phật gọi là duyên, trùng trùng duyên khởi.

**Phỏng vấn:** Câu cuối cùng thôi Anh. Anh muốn giới thiệu gì về Hạt Mầm Lam cho người khác biết?

**Nguyên Lộc:** À, Anh không muốn giới thiệu gì cả. Đã có đài truyền hình liên lạc để mời Anh lên sóng và nói về dự án cộng đồng của Hạt Mầm Lam nhưng anh từ chối. Hạt Mầm Lam chỉ là Hạt Mầm Lam thôi em, và chỉ cần đến để mà thấy là được.

Khi chúng ta nói về một thứ mà người khác không biết thì cái biết của họ cũng chỉ là tưởng tượng. Mà tưởng tượng thì nguy hiểm lắm, vì tưởng tượng không đúng với sự thật thì khi hiểu biết về sự thật đôi khi lại thất vọng. Trực nghiệm bằng chính bản thân mình thì tốt hơn. Và Anh nghĩ bằng cách nào đó Anh sẽ giúp cho những ai đến với Hạt Mầm Lam hiểu về Hạt Mầm Lam thông qua việc hiểu biết về chính bản thân họ. Còn ai đóng góp cho những dự án của Hạt Mầm Lam anh đều yêu cầu là phải tham gia lớp Để Có Một Đời Sống Ý Nghĩa & Hạnh Phúc trước, anh mới nhận đóng góp sau đó.

**Phỏng vấn:** Cảm ơn Anh Nguyên Lộc về cuộc trò chuyện thú vị này. Chúc Anh sức khỏe để cùng Hạt Mầm Lam ươm mầm tiếp nhé.

**Nguyên Lộc:** Với tình yêu, cảm ơn em, chúc cho những điều tốt đẹp, bình an đến với tất cả, bây giờ và mãi mãi.