



WARUM AUFSTEHEN?

- ▶ Womit will ich mich heute in die Welt bringen? Was ist relevant? Worauf habe ich Lust? Ist es noch das Gleiche wie gestern?
- ▶ Die Antworten darauf stellen jeden Tag neu die Verbindung von Deiner Vision zu Deinem Alltag her.
- ▶ Visionen kann man in konkrete Aspekte zerlegen, die zum Teil auch an einem Tag erledigt werden können.
- ▶ Aspekte werden abwechselnd wichtig, sodass Du an verschiedenen Tagen verschiedene Schwerpunkte setzen kannst.
- ▶ Sie können sich mehrere Tage wiederholen oder täglich anders sein. Wichtig ist sie nicht festhalten oder abarbeiten zu wollen, sondern sich jeden Tag neu zu fragen.
- ▶ Tagesvisionen sind konkret. Sie haben einen unmittelbaren Nutzen, wenn man sie mit anderen teilt.
- ▶ Eine Vision ist nicht, was ich entscheide, sondern was unausweichlich auf mich zukommt. Ehrfurcht ihr gegenüber hilft mir ihr einen Platz zu geben.
- ▶ Beispiele: Ich möchte heute einen Text für meine Webseite schreiben. Ich möchte heute ein Lied komponieren. Ich möchte heute ein Stück Code schreiben, das mich meinem Ziel näher bringt.



TRAININGSAUFGABEN

- ☐ Schreibe 12 Tagesvisionen. Pro Tag maximal eine, die Du aber überarbeiten kannst.
- ☐ Eine Tagesvision gilt als angenommen, wenn zwei Teammitglieder sie bestätigen.
- ☐ Führe nach 6 durchgewunkenen Tagesvisionen ein Gespräch mit Deinem Team. Definiere gemeinsam mit den anderen die Kriterien, die einen Text zur Tagesvision machen. Finde heraus, was Dich und die anderen inspiriert und euch realistisch erscheint.
- ☐ Arbeite das Feedback in Deine nächsten Tagesvisionen ein.