

## PREVENCIÓN Y PROCEDIMIENTO ASEGUIR CUANDO SE PRESENTA UNA CAÍDA

La Organización Mundial de la Salud define la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad. Esta precipitación suele ser repentina e involuntaria. Puede ser referida por el paciente o por un testigo.

### Prevención

#### 1. Valoración de paciente según la ESCALA DE J.H.DOWNTON

ESCALA DE J.H.DOWNTON		
CAÍDAS PREVIAS	No	0
	Si	1
MEDICAMENTOS	Ninguno	0
	Tranquilizantes - sedantes	1
	Diuréticos	1
	Hipotensores (no diuréticos)	1
	Antiparkinsonianos	1
	Antidepresivos	1
	Otros Medicamentos	1
DÉFICITS SENSORIALES	Ninguno	0
	Alteraciones Visuales	1
	Alteraciones auditivas	1
	Extremidades	1
ESTADO MENTAL	Orientado	0
	Confuso	1
DEAMBULAR	Normal	0
	Segura con ayuda	1
	Insegura con ayuda / sin ayuda	1
	Imposible	1

Al realizar la valoración y el resultado es mayor o igual a 3 el paciente se considera de alto riesgo de caídas.

## 2. Eliminar Riesgos:

- ☐ Quitar tapetes.
- ☐ Aumentar la altura de las sillas (10 cm) approx con colchón.
- ☐ Usar sillas con descansa brazos.
- ☐ Reemplazar manijas de las puertas redondas por manijas de palanca.
- ☐ Reemplazar regadera fija con regadera de "teléfono".
- ☐ Colocar barras para entrar/salir de la regadera/tina.
- ☐ Sentarse mientras se baña en silla.
- ☐ Quitar puerta de la regadera.
- ☐ Utilizar auxiliar de la marcha (bastón, andadera, silla de ruedas, otro).
- ☐ Eliminar muebles u otros obstáculos que impidan las maniobras de transferencia.

## PLAN DE SEGUIMIENTO Y TRATAMIENTO DEL ANCIANO CON CAÍDAS

1. Si la caída se presenta en el momento de la movilización, de debe amortiguar la caída para evitar fracturas
2. Debe asegurar el área
3. Acomodar el paciente en el piso.
4. Realizar una valoración céfalo caudal buscando signos de fracturas y hematomas.
5. Buscar ayuda para la movilización a la cama.
6. Se valora estado mental del paciente
7. Informar al coordinador encargado
8. Informar al familiar responsable
9. Al realizar el examen físico la paciente amerita valoración médica se debe activar el protocolo de emergencia.
10. Analizar las circunstancias en las que se ha producido la caída, con el fin de evitar futuras caídas.
11. Se debe general un informe donde relate los hechos
12. El coordinador del servicio debe hacer una supervisión posterior a los hechos.
13. Si el cliente solicita cambio del ECA hacer el mismo