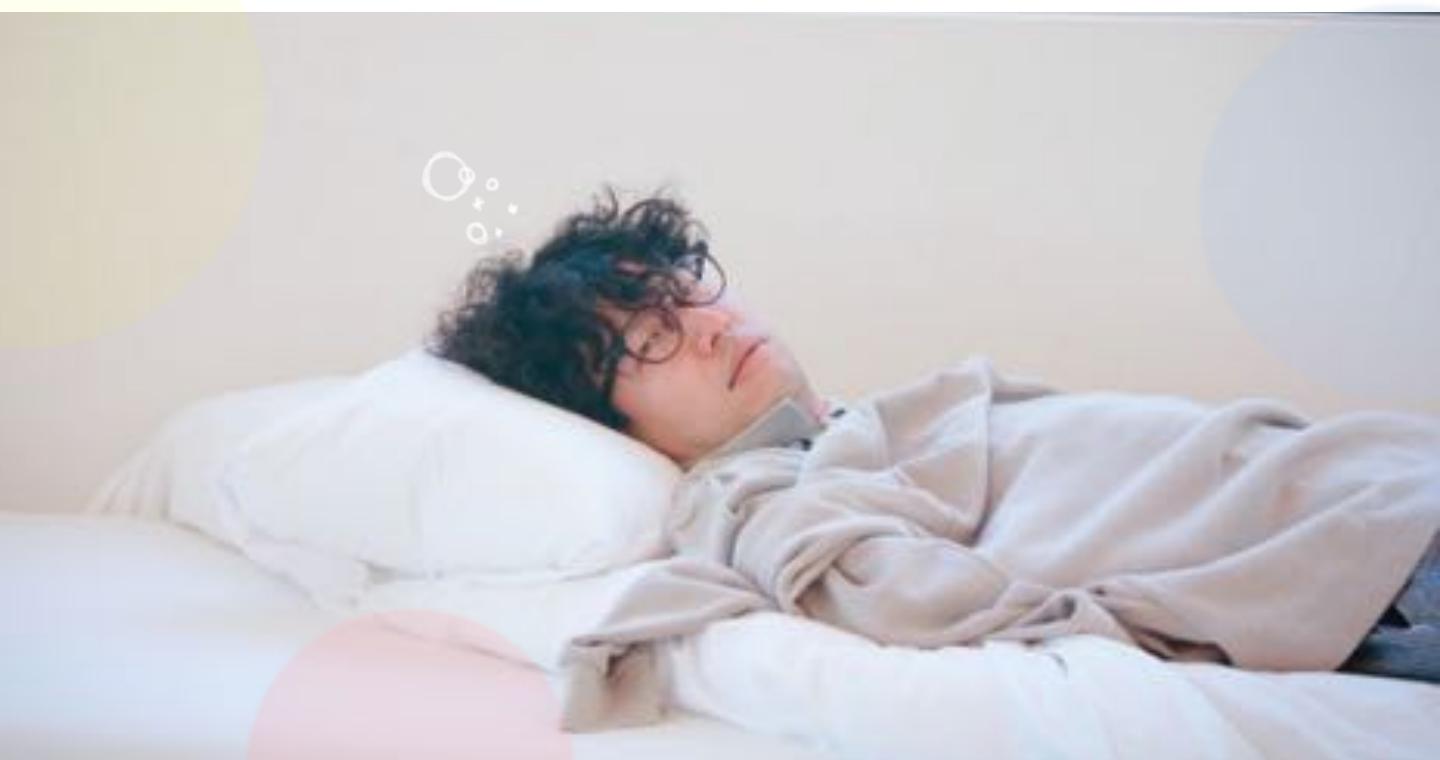




# chill out

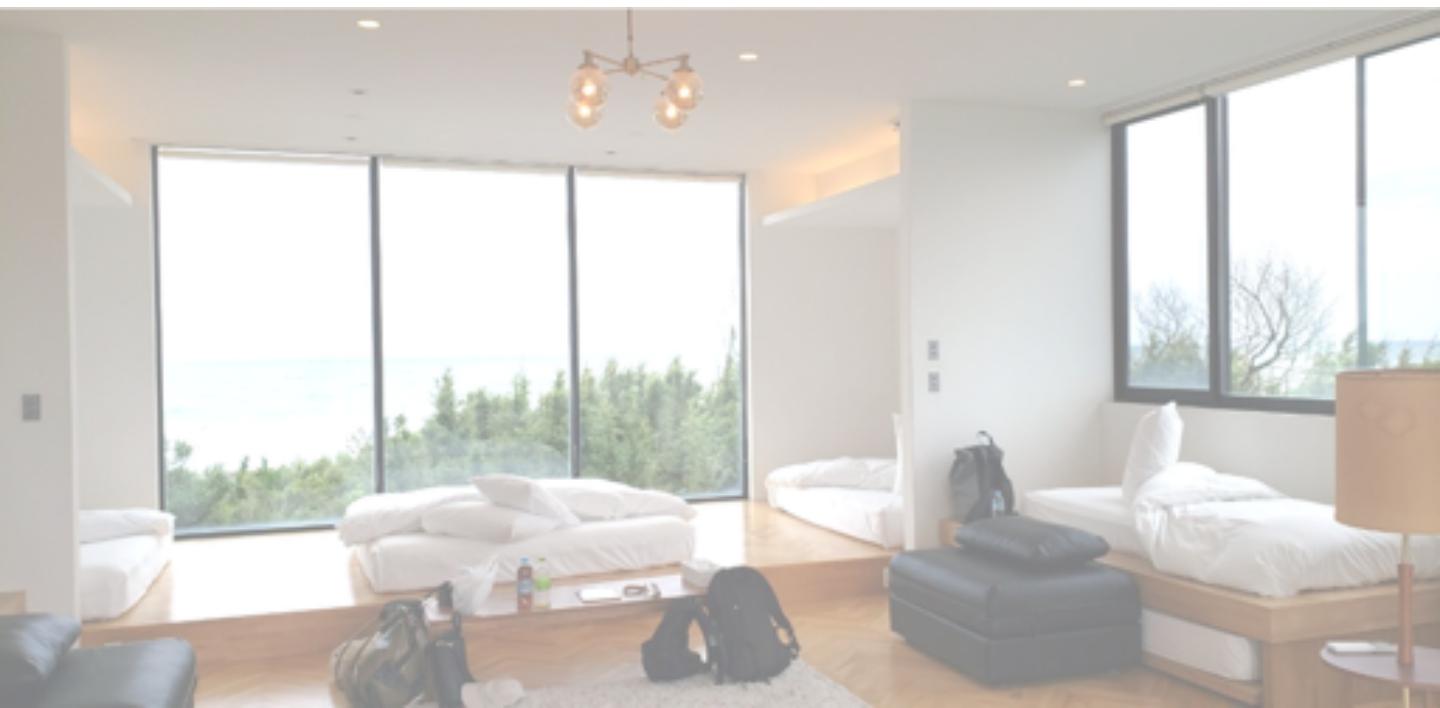
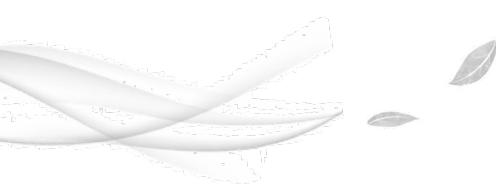
夏の旅のガイドブック  
un-designed journey via chikura UMI base camp "chiku chill" vol.3

コンニャクヤ畠





コンセプトは「無理しない」こと  
いっかい、冷静になろうよ



千葉県は房総半島  
千倉でチルアウトするから  
旅の名前がChiku Chillになった

一泊分の着替えがあれば  
一生分の海風に出会うことができる

ダーイジョウウ、何も心配しなくていい  
だって俺たち、野菜も育てるからさ

Masaki  
Hiraga



Kento  
Narushima

すぐ海に手がとどく場所に行く  
それ以外に、ぼくたちを縛るものはない

自由だけれど、孤独ではない  
どのように遊ぶかは  
ここに訪れた旅人に委ねられている

それぞれのchiku chill  
ひとりひとりのchill outなんだ

波音を聞きながら  
酒の味を確かめてみるといい

美味しいと思ったら  
心が夏に満たされている

疲れているなら休めばいい  
ずっと寝ていたっていいんだ  
そのための時間がここにある

Jiro  
Sakamoto



Keisuke  
Ikeda

ぼくたちは  
2021年から、この旅をしてきた

何人だってくるといい  
週に6日働いていたって構わない  
大丈夫、もう計画してるから

いつも無理してるあなたへ  
人生の行間を歩むひとときを共に…



不確実性に溢れる人生  
待ち合わせなんてやめてしまえば  
全てが運命の出会いになるんだよ

ツイストする二重螺旋の衝動  
4色の組み合わせに交錯する関係は  
重なり合って波のように解けてゆく

青春って こんな感じだったかもしれない  
泡沫のように 働く艶げな夏休み

Ryoko Tokita



時を重ねると  
思い出せることも少なくなってくる

それはきっと  
たくさんのことと積み重ねてきたから

少しくらい日常を忘れたっていいの

心を豊かにするのは  
音や風景に宿る記憶の痕跡だから

Ayumi Horikoshi



同じことの繰り返しを日常といい  
それを平穏と呼ぶのかもしれない

疲れたときには  
ゆっくり起きて昼寝をするのが一番だ

けれど、時には出かけてみるのもいい

いつもと違う出来事が  
平穏な日常を新しくしてくれるから

Shunsuke, Ooka



人生は思い通りにいかないものよ

日常の大半は雪の中だったし  
旅の日は大雨で、台風なんだから！

けれど、本当に大切なときに  
光が降り注ぐのもまた人生

蒼く澄み渡る海と空は  
きっと今年の夏の贈り物

Ms. SANAE



stop thinking, be free.





## Plan and Service

季節 : 虫の少ないSummer

プラン: 1泊2日(基本土日祝)  
3食/間食/飲み放題付き  
お子様可・ペット可

価格 : 全込み¥35,000

部屋 : 4人部屋 or 8~10人部屋  
ハーフガーデンキッチン  
IH/ガスコンロ/鉄板・グリル  
ペットゲージ/サウナ/洗濯機  
ウォークインバスルーム  
(天井シャワーの圧が良い)

環境 : 海つき(畠・牧場開業予定)  
釣り/サーフィン  
プロジェクトで各種ゲーム  
映画鑑賞/ピザ作り  
サイクリング/なわとび/その他

持参 : 任天堂Wii & コントローラ  
Twister

# Lunch, Dinner, and Morning

## Food Menu

- ・季節魚のお造り
- ・舞茸と色々野菜のマリネ
- ・鶏肉とキノコのアヒージョ
- ・自家製餃子
- ・焼き牡蠣と帆立バター醤油
- ・蛤のワイン蒸し
- ・真鯛のひらき一夜干し
- ・鯛のポワレと鰯フライ
- ・特選牛タン
- ・猪肉ソーセージのグリル
- ・牛モモ肉のロースト温泉卵のソース
- ・もう食べられなかったジンギスカン
- ・海の出汁の和風リゾット
- ・トマトとベーコンの冷製カッペリーニ
- ・スペニッシュオムレツ
- ・鯛だし茶漬け
- ・特製ホットサンド
- ・手作りフロマージュ・ブラン

## Drink Menu

- ・アルコール
- ・ソフトドリンク
- ・chill out



自家製餃子



猪肉ソーセージのグリル



真鯛のお造り



海の出汁のリゾット

# day time party



買い出した材料をしまって、飲み物を冷やして、前菜の準備が整ったら乾杯。

しっかりとchill outするためには、空腹であってはならない。



肉、魚、野菜。全部買ったから、ここにはなんでもある。

食べて、遊んで、寝る。  
ぐだぐだしよう。それがいい。

# Cooking Studio



たまねぎ  
アシスタント



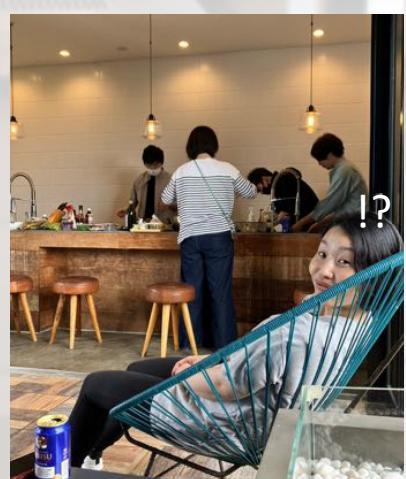
お造り  
アシスタント



!?  
おいしい  
テイスティング  
アシスタント



ネギ緑のとこ  
もらっていい?  
OK



# Free time

一通り昼ごはんを食べたら  
日が沈むまでは好きに休憩だ。

昼寝をしたっていい。  
すぐそこに海があるから、  
潮風に身を任せるのもありだ。



# Smoking room

至高の一服ですなあ

これぞ完全勝利



今日ちゃんと煙草もつてきたから。  
さつきのリゾットうまかったよ。

そのあとどうすんの？また飯食うの？  
チクチルも三年目になつて、もう常宿だから  
コツみたいのもつかめてきたよね。

しつかりセルフケアできるみたいでよかつた



台風めっちゃきてたけど、この晴天は奇跡やな

ドライブはもう慣れた？

レンタカーをうまく借りたら

こうやってたくさんで遊びにこれる

人數増えると、やっぱ新しさが生まれる

料理を手分けしてやるの、すごく楽しい

遠くに聞こえる波音、煙草がうまい。

# Night time party

火を囲んで酌み交わす 看は少しあればいい  
もうお腹いっぱいだよ

ところでこの後、ツイスターする？ スマブラもやろうぜ！  
chiku chill の夜は長いんだからさ



# Night Activity

どうしてもツイスターがしたくなる時  
あると思う！ツイスターやろうよー！

あとスマブラ！みんな準備して！

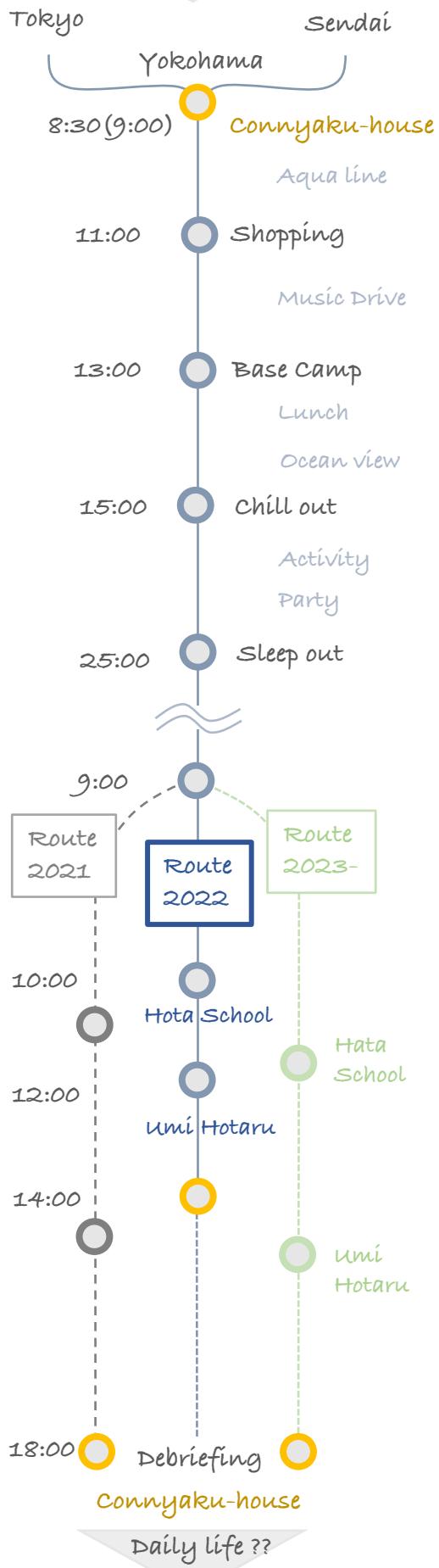


# Good morning: Day 2



# Timeline

Daily life



今回も、かなりよかったです？  
例年からメンバーも増えて、Chiku chillにも  
新しい風が吹いてきた。

DriverとChefが足りなくて心配だったけど  
もう実績つくっちゃったから。  
ツイスターもしたし、壁面スマブラもした。

これなら、100人きてもいけるかも。

大丈夫。  
だっておれたち、野菜も育てるからさ。

**Chiku Chill**は最高よ。もう良すぎて良い。

気づけば心は浄化され、  
全てから解放される…。  
ああ…、あした仕事やめようかな。



## Staff (Recruit)

コンニャクヤ畑が主催する夏の旅  
Chiku Chillは、次世代の旅人を募集しています。春前には予約を始  
めているので、ふるってご参加ください。

また、秋から冬前の時期には、焚き火でマインドフルになる旅も企  
画しています。あわせてご検討ください。

<https://mrunadon.github.io/caffeproject/>

## Summary

Access: ★★★★★

Price : ★★★★★

QOL : ★★★★★

un-designed journey via  
chikura umi base camp

## "Chiku Chill"

Be liberated,  
let go of overthinking,  
Release all worries,  
and trust  
everything will be fine.

Just relax,  
chill out.



コンニャクヤ畑



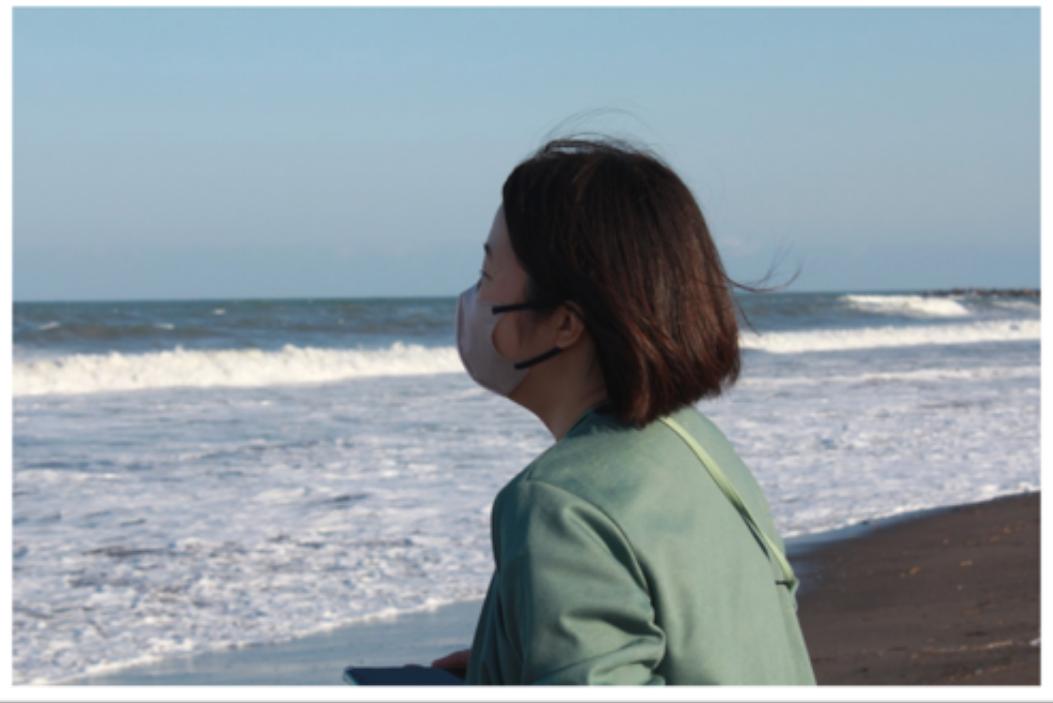
# The first take photo gallery



Main photographer  
Keisuke, I.

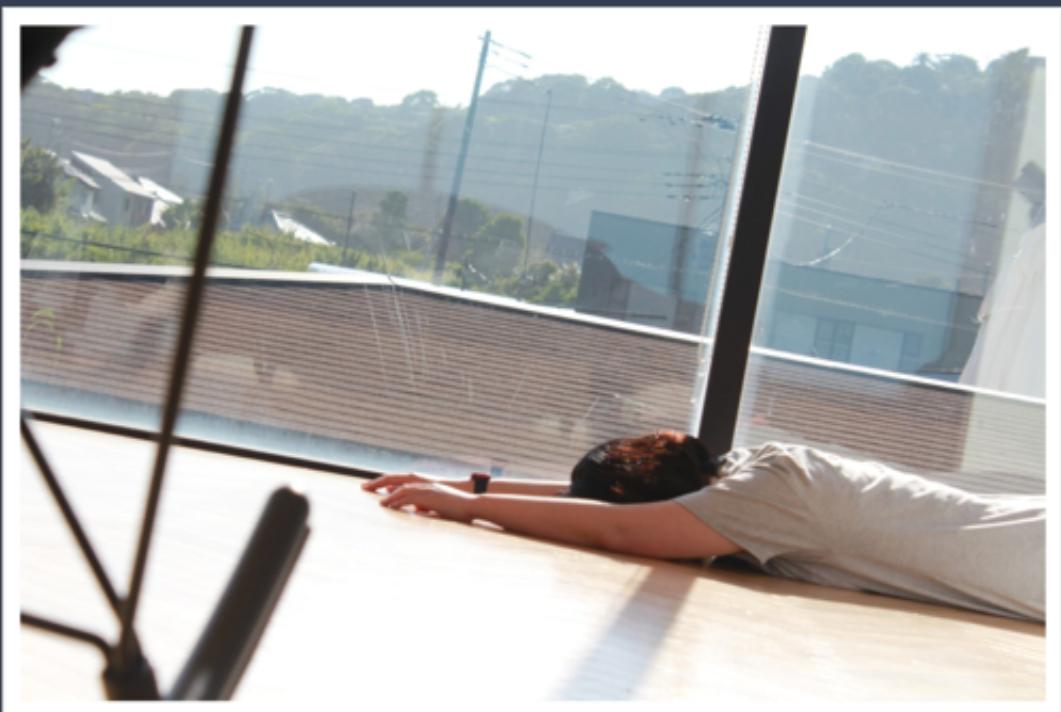


総合部門 最優秀賞  
評議委員コメント: 「完全に優勝してる」と評さざるを得ない



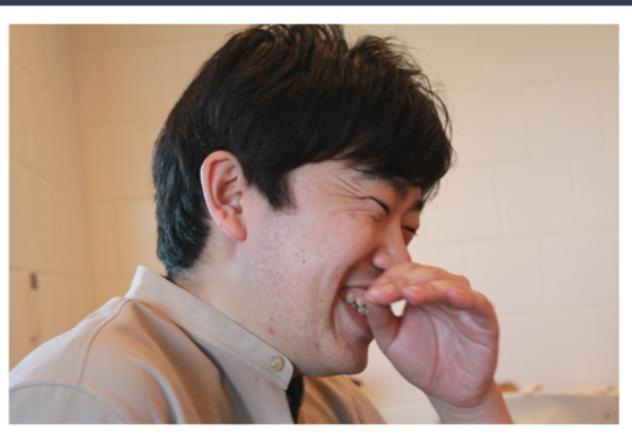
表現部門 最優秀賞

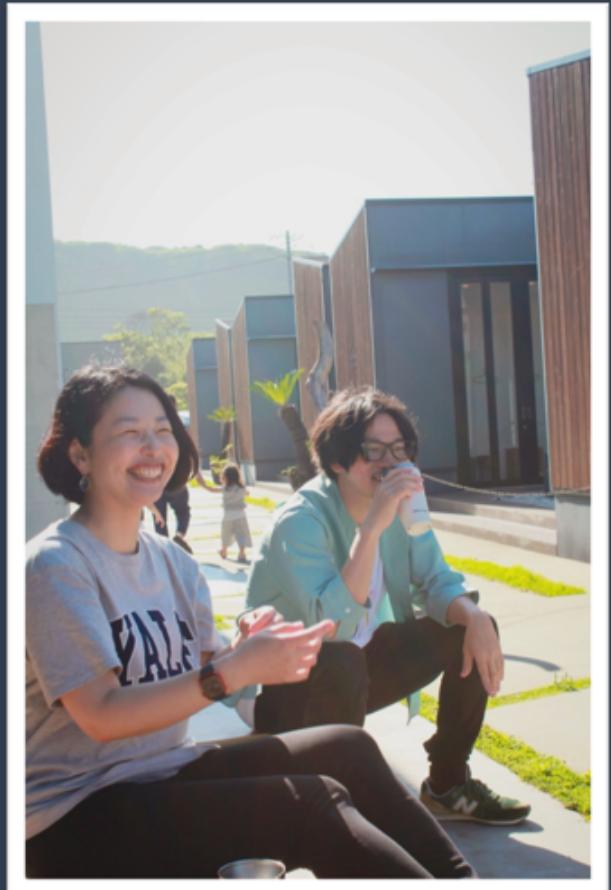
評議委員コメント: 「2023年の夏の思い出」を枠に収めた写真



テーマ部門 最優秀賞

評議委員コメント: 「chill out」にふさわしい被写体と画角





To be continue...



# chill out

夏の旅のガイドブック  
un-designed journey via Chikura UMI base camp "chiku chill" vol.3

コンニャクヤ畠