





id	integer	
nome	varchar(80)	
login	varchar(20)	
senha	varchar(20)	
nascimento	varchar(10)	
sexo	varchar(9)	
	nome login senha nascimento	nome varchar(80) login varchar(20) senha varchar(20) nascimento varchar(10)

tbl_alegria	
data_registro_alegria	datetime
descricao_alegria	varchar(1000)
id	integer

tbl_desanimo		
data_registro_desanimo	datetime	
motivo_desanimo	varchar(1000)	
pensamento	varchar(1000)	
acao	varchar(1000)	
id	integer	